

# Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature





SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE VOL. 23 NO 3

- os conférences équiterre
- os concert-conférence
- 12 halloween
- 02 nouvelles
- **05** services municipaux
- **06** calendrier des collectes
- activités
- 14 cours offerts



### Les journées de la culture

Le théâtre est de retour à Morin-Heights du 25 septembre au 8 novembre!



Les Journées de la culture, les lectures animées et la production annuelle de novembre tout en un!

Cet automne, *Theatre Morin Heights* présentera en rotation une sélection de pièces d'un seul acte tous les mercredis, vendredis et dimanches de 16h à 17h.

En collaboration avec la Municipalité de Morin-Heights, la grande salle du Chalet Bellevue sera transformée pour l'occasion en salle de théâtre pour un public restreint. Toutes les mesures reliées à la COVID-19 seront en place pour assurer la sécurité de tous. Les spectateurs devront porter un masque, désinfecter leurs mains à l'entrée et maintenir la distanciation sociale règlementaire.

Cinq pièces de 30 à 60 minutes chacune sont en répétition présentement. Une seule pièce par jour sera présentée. Les pièces seront présentées en alternance pendant six semaines pour ainsi donner la possibilité à un plus grand nombre de personnes d'y assister.

(suite en page 11)

### Mot du maire



Chers citoyennes et citoyens,

J'espère que vous avez profité de votre été malgré la situation COVID. La Municipalité

a réouvert ses portes le 22 juin et vous avez évidemment remarqué que nous ne vivons plus avec la même réalité: visages cachés, distanciation de 2m, lavage des mains incessant, etc. Nous devons s'y faire pour protéger la santé publique, mais force est d'admettre que c'est beaucoup moins chaleureux et humain qu'auparavant.

La Municipalité a décidé de limiter l'accès au Parc Lummis aux résidents et d'engager des patrouilleurs supplémentaires pour les autres parcs afin de s'assurer du respect des consignes sanitaires. Au moment d'écrire ses lignes (mijuillet), ces mesures fonctionnent. La Municipalité n'a pas eu de cas supplémentaires depuis quatre semaines et notre chiffre total de cas demeure à neuf depuis le début de la pandémie. Demeurons néanmoins vigilants!

Les travaux d'amélioration sur les chemins du Village, Christieville et Blue-Hills devraient êtres terminés et seront un atout pour ces secteurs.

L'enjeu de la vitesse sur notre territoire est une priorité pour les citoyens et votre conseil municipal l'a bien compris. Depuis trop longtemps, nous avons misé sur la Sûreté du Québec pour contrôler la vitesse dans nos rues et clairement c'est insuffisant...

Nous avons débuté cet été en ajoutant des arrêts obligatoires et des bollards à certains endroits particulièrement problématiques. Nous allons passer une résolution pour demander au Ministère des Tranports du Québec (MTQ) de diminuer la limite de vitesse sur le chemin du Village (Route 329) à 30 km/h entre le Corridor aérobique et la Route 364. Nous allons également faire une campagne publicitaire afin de sensibiliser les motocyclistes que le bruit excessif de leurs engins est très dérangeant pour nos citoyens, et nous allons travailler de concert avec la SQ pour donner des contraventions aux récalcitrants. De plus, nous allons acheter et installer des analyseurs de vitesse supplémentaires afin de sensibiliser les gens à respecter la limite affichée.

Cet automne, le conseil va procéder à une analyse des plaintes de vitesse déposées par les citoyens et la compilation des résultats des analyses de trafic que nous avons actuellement en main afin d'établir une stratégie globale de contrôle de vitesse sur notre territoire. Toutes les options seront sur la table afin d'établir un Plan d'action et une mise en œuvre au printemps 2021.

Votre conseil municipal est toujours à l'écoute et tente continuellement d'améliorer la qualité de vie de tous les résidents de notre belle municipalité.

Bien à vous,

Le maire, Tim Watchorn, ing.

### Photographe municipal

La Municipalité est à la recherche d'un photographe amateur pour couvrir certains événements locaux et la vie quotidienne à Morin-Heights. Le candidat idéal sera en mesure de fournir des photos de qualité pour illustrer les bulletins municipaux, le site Internet municipal ainsi que divers produits visuels (brochures, publicités, etc.). Les photos devront être préalablement redimensionnées dans un format précis; une compensation financière est offerte. Aucun matériel n'est fourni. Nous vous invitons à signifier votre intérêt au courriel suivant : karyne.bergeron@morinheights.com.

# Système d'appels automatisés en cas d'urgence

Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous dès maintenant au système d'alertes citoyennes qui permet de rejoindre rapidement et efficacement nos résidents lors de situations d'urgence ou de sinistre. Le service est entièrement **gratuit**. Les paramètres sont ajustables et vous pouvez donc choisir la façon dont vous serez contacté, soit via un appel téléphonique, un SMS (texto) et/ou un courriel.

www.morinheights.com/Formulaires-sommaire



Gratuit

### Conférences Équiterre ouvertes à tous!

### «Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas»

Invitée par la Municipalité de Morin-Heights, Marie Laure Riel d'Équiterre présentera une conférence sur l'importance de réduire à la source dans le but de mieux consommer et de faire des choix éclairés. Au Chalet Bellevue le samedi 19 septembre à 11 h.

### «Obsolescence – rôle du consommateur»

Pour adresser cet enjeu préoccupant, la conférencière propose un éclairage actuel sur l'obsolescence et la compréhension qu'en ont les Canadiens sur les causes du remplacement rapide d'appareils courants et les pistes de solutions pour augmenter leur durée de vie. Découvrez également pourquoi l'obsolescence n'est pas toujours programmée et comment elle relève d'une responsabilité partagée entre les citoyens, les entreprises et les autorités publiques. Au Chalet Bellevue le samedi 17 octobre à 11 h.

#### Information:

chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

### Association historique de Morin-Heights Morin Heights Historical Association CP/P.O. Box 2693 Morin Heights, Qc, Canada J0R 1H0

### morinheightshistory.org

### Gala des Méritas du Patrimoine

Cette année encore, l'Association historique de Morin-Heights tient son Gala des Méritas du Patrimoine afin d'honorer un membre de notre communauté ayant contribué de manière significative à la préservation de notre histoire et/ou à la conservation de notre patrimoine bâti. Le Gala aura lieu le 23 octobre prochain, à 18 h, au Chalet Bellevue. Les billets sont en vente en communiquant avec nous au mhha98@hotmail.com ou au Marché Vaillancourt au prix de 50\$ chacun (reçu de 25\$ pour fins d'impôts disponible sur demande).



### Présentement en période de recrutement!

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services!

450 229-6677 • marteau-plumeau.com

### Subventions annuelles pour les organismes locaux

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande afin d'obtenir une aide financière et/ou technique pour l'année 2021. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal et doit nous être transmis au plus tard le 15 octobre 2020. Le conseil analysera les demandes soumises en novembre et avisera en février des décisions rendues.



### Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du
règlement municipal
503 relatif au
contrôle des
animaux stipule
qu'aucun animal ne
peut être laissé dans
une automobile
sans surveillance.



### Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Le Garde-Manger donne accès à de l'**aide alimentaire** 50 semaines par année aux personnes vivant en situation précaire.

Distribution de l'aide alimentaire du Garde-Manger dans la municipalité de Morin-Heights, les mardis de 14 h 15 à 15 h au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue).

Inscription obligatoire par téléphone: 450 229-2011 ou 450 227-3757.

La Fouillerie est gérée par le Garde-Manger; nous encourageons le public à participer en donnant leurs articles usagés et en faisant ainsi profiter les clients d'articles de choix. TOUS les profits vont à l'aide alimentaire organisée par le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

### La Fouillerie, comptoir vestimentaire

28, rue Bennett, 450 644-0087

Horaire: Jeudi 9h à 15h Vendredi 9h à 15h Le premier samedi du mois de 9h à 14h

### www.gardemangerpdh.ca

secretariat@gardemangerpdh.ca www.facebook.com/100morinsteadelepg/

### Arbres à tricots

Grâce à la générosité de plusieurs tricoteuses et tricoteurs, nos arbres à tricots de l'hiver dernier ont généré plus de 120 tricots de toutes sortes : des tuques, des mitaines, des bas et des foulards ! Ces tricots ont été distribués dans diverses écoles de la région, ainsi qu'au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. Merci à tous pour votre générosité et votre créativité!

Nous allons donc « planter » à nouveau nos arbres dès le 15 novembre et les laisseront en place jusqu'au début du mois de janvier au Chalet Bellevue, à l'hôtel de ville et, si l'accès intérieur est permis, à la bibliothèque. Nous les dépouillerons quand ils seront pleins, et surtout, juste avant Noël afin de distribuer les tricots aux familles démunies de la région. Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches!

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Monique Bélisle au **450 226-8464**.



### Les retrouvailles inespérées

Ces derniers mois, avons-nous eu d'autres choix que de revenir à notre propre authenticité? Combien de plaisirs avons-nous retrouvés? Faire la cuisine, jardiner, le grand ménage, le goût d'écouter notre musique préférée, de lire, s'accorder des moments de réflexion... sur notre propre vie et nos désirs. Aussi, l'isolement a amené plusieurs d'entre nous à découvrir de nouvelles technologies comme Zoom et Skype. Ces moyens et ces découvertes ont empêché la solitude de devenir une souffrance.

Plusieurs organismes communautaires existent pour vous aider à vivre ce stress et à retrouver ce qui est vraiment le plus important pour vous. Dans les Laurentides, l'espoir renaît ces dernières semaines, plusieurs organismes et employeurs rappellent leurs bénévoles et employés de 70 ans et plus. Ceci prouve encore une fois que sans cette main-d'œuvre expérimentée, notre collectivité ne peut fonctionner à 100 %. Quoi de mieux que de retrouver les gens que l'on aime? Au plaisir de vous retrouver!

Comité de communication de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut, pour info : 450 340-0520 La bibliothèque municipale est située au **823, chemin du Village**, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

Veuillez noter que la bibliothèque municipale n'accepte pas les dons de livres. Il nous arrive régulièrement de trouver des sacs et des boîtes de livres abandonnés devant nos portes. Ces livres sont automatiquement jetés, nous vous demandons donc d'en disposer vous-même.

### Information:

bibliotheque@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 124



### Activité gratuite!

Michel Zenchiki

Dubeau et la flûte de bambou japonaise appelée shakuhachi, en formule concert-conférence. Une présentation de la MRC des Pays-d'en-Haut le 18 octobre, 11 h, au Chalet Bellevue.

### Information:

chaletbellevue@ morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132.

# Nous fonctionnons en service de prêt extérieur sans contact jusqu'à nouvel ordre.

### Des mesures temporaires ont été établies:

- les frais de retard sont suspendus;
- le nombre de prêts autorisés par personne est de cinq livres et la période de location est de quatre semaines;
- les réservations se font via le catalogue du site **mabiblicamoi.ca**. Il est aussi possible de le faire par courriel à bibliotheque@morinheights.com ou, en dernier recours, par téléphone au 450 226-3232, poste 124. Vous serez par la suite contactés pour convenir d'un rendez-vous pour récupérer les livres à la bibliothèque ou pour vous les faire livrer via notre service de Bibliothèque roulante;
- tous les livres doivent être retournés via la chute à livres accessible à l'extérieur, sur le côté du bâtiment. Les livres ne doivent pas être dans un sac, veuillez simplement les glisser dans la chute qui est désinfectée deux fois par jour.

### **Concours de photos**

Partagez vos meilleurs clichés ! Il peut s'agir de paysages de chez nous, d'activités ou événements locaux ou de Morinheighters tout sourire !

Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau de 50 \$ d'un commerce local.

Envoyez vos chefs-d'œuvre à

### karyne.bergeron@morinheights.com

Le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo. Si vous souhaitez soumettre plusieurs photos, nous vous demandons de nous les faire parvenir via le site Internet wetransfer.com dont l'utilisation est simple et gratuite. Les photos qui nous seront envoyées devront être libres de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.



### Calendrier des collectes







	Recyclage (bac bleu)
0	Organiques (bac brun) Collecte aux deux semaines d'octobre à mai
	Déchets (bac noir)
	Encombrants

Changement de journée de collecte

INFO-COLLECTE 1855 PDH-RECY 450 229-8052 infocollecte@mrcpdh.org

		SE	PTE	MBF	RE 20	020			С	СТС	BRE	E 202	20			N	OVE	MBF	RE 2	020	
	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
SECTEUR 2	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
		Déposez vos encombrants le dimanche 6 septembre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue le 7 ou 8 septembre.														Attention aucune collecte des déchets.  De novembre à avril, la collecte des déchets sera réalisée une fois par mois.					
		SE	PTEI	MBR	RE 20	20			O	сто	BRE	202	0			NO	OVEN	ИBR	E 20	20	
	D	SE	PTEI M	MBF M	RE 20	)20 V	S	D	L	CTO M	BRE M	202 J	0 V	S	D	NO	OVEN M	ИBR <mark>М</mark>	E 20	)20 V	S
	D	SE L	PTEN M	MBR M 2	J 3	)20 V (4)	<b>S</b> 5	D	L			<b>J</b>	0 V (2)	<b>S</b> 3	<b>D</b>	NO L 2	M (3)	ИВR М 4	<b>E 2</b> 0 <b>J</b> 5	0 <b>20</b> V 6	<b>S</b> 7
	<b>D</b>	SE L	PTEN M	M	J	020 V (11)	1,000	<b>D</b>	L 5			<b>202 J</b> 1 8	V		D 1 8	L	M	M 4	J	٧	<b>S</b> 7 14
SECTEUR 3	D 6 13	SE L 7 14	PTEN M 1 1 3 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1	M 2	<b>J</b> 3	۷ 4	5	D 4 11	L	M		J 1 8	2	3	1	L 2	M 3	M 4	J 5	6	7
SECTEUR 3	6	<b>L</b> 7	M 1 8	M 2 9	J 3 10	V 4 11	5 12	D 4 11 18	L	M	M 7	J 1 8	v 2 9	3	1 8	L 2 9	M 3	M 4 11	J 5 12	6	7 14
SECTEUR 3	6	7 14	M 1 8 15	M 2 9 16	J 3 10 17	V 4 11 18	5 12 19	4	5 12	M 6	7 14	J 1 8 15 22	v 2 9 16	3 10 17	1 8 15	L 2 9 16	M 3 10* 17	M 4 11 18	J 5 12 19	6	7 14 21



### Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

### L'électricité

Vous faites du télétravail et avez ajouté du matériel informatique à votre équipement personnel? Ne surchargez pas vos prises électriques ou vos barres de tension. Pour d'autres conseils, consultez :

www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/ conseils-prevention/dangers-electricite.html

### Le plan d'évacuation résidentiel

Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de votre domicile destiné à faciliter l'évacuation des occupants en cas d'incendie ou d'urgence. En sachant par où et comment évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté.

www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/ conseils-prevention/plan-evacuation-domicile.html



### **RAPPEL**

N'oubliez pas de changer les piles de vos avertisseurs au prochain changement d'heure en novembre.

Remerciements à M. Mario Millette qui a quitté le Service après 27 années de service.

### Matières résiduelles : la collecte mensuelle dès novembre

Dès novembre prochain, la collecte des déchets sera réduite à une collecte mensuelle pour la période hivernale sur l'ensemble du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. Cette mesure répond ainsi à l'objectif de réduire la quantité de déchets enfouis et augmenter le tri des matières organiques et recyclables. En outre, elle permet de réduire l'émission de gaz à effet de serre émis par la circulation des camions de collecte, ainsi que les coûts reliés à la collecte, le transport et l'enfouissement des déchets. Gagnant sur toute la ligne!

#### Mais comment diminuer mes déchets?

Les matières recyclables et compostables représentent la majeure partie des matières générées par ménage. Ainsi, il est possible de réduire notre production de déchets ultimes en appliquant les 3 RV: Réduction, Réemploi, Recyclage et Valorisation.

### Voici dix astuces pour y arriver:

- 1. Je réduis à la source en consommant le moins possible de produits suremballés;
- J'évite d'acheter des produits à usage unique (jetables);
- **3.** Je réemploie des contenants (verre ou plastique);
- **4.** J'achète des produits faits de matériaux recyclés;
- **5.** Je recycle les articles qui ne peuvent être ni réparés ni réutilisés;
- 6. Je participe à la collecte des matières recyclables et à la collecte des matières organiques;
- **7.** J'adopte des produits de nettoyage moins dangereux;
- **8.** Je donne ou vends les articles dont je veux me débarrasser;
- Je dispose de façon sécuritaire des résidus domestiques dangereux;
- **10.** J'utilise des sacs réutilisables pour faire mes achats.

### Pour une collecte optimale, même en hiver!

Les collectes hivernales devenant mensuelles, il est donc important que les bacs soient placés correctement à la rue pour éviter de manquer une collecte. Nous vous rappelons que pour assurer une collecte optimale, votre bac doit être sorti la veille au soir de la collecte avec les roues orientées vers votre résidence. Le bac doit être à une distance maximale de 1,5 mètre de la rue pour permettre au camion de collecte d'atteindre le bac. En hiver, il faut collaborer avec la collecte et le déneigement. Il est important que votre bac soit placé dans votre entrée pour éviter qu'il soit renversé par le camion de déneigement. Les bacs renversés ne sont pas vidés.



### N'attendez pas novembre!

Quoique la collecte mensuelle de déchets débute en novembre seulement, n'attendez pas pour revoir vos habitudes. Dès maintenant, il est important d'évaluer la gestion des matières résiduelles dans votre maison. Des outils sont à votre disposition pour vous accompagner:

- https://lespaysdenhaut.com/ services-aux-citoyens/environnement/
- <u>Ligne info-collecte</u>: 1855 PDH-RECY ou 450 229-8052 | infocollecte@mrcpdh.org

### Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, c**hemin **Jean-Adam**, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

VEUILLEZ NOTER QU'EN RAISON DU CONTEXTE DE PAN-DÉMIE, LES HEURES D'OUVERTURE ONT ÉTÉ MODIFIÉES :

vendredi au mardi de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h

www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-auxcitoyens/environnement/ecocentre.html



### Urbanisme et environnement

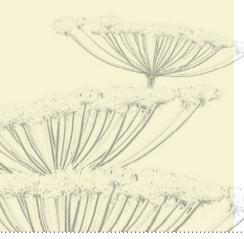
### Identification de la berce du caucase

La berce du Caucase (Heracleum mantegazzianum) est une plante envahissante qui peut être dangereuse pour la santé humaine. Elle a été introduite en Amérique du Nord au début du siècle dernier pour des raisons horticoles et répertoriée pour la première fois au Québec en 1990. Sa sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact avec la sève, combiné avec l'exposition à la lumière, peut causer des lésions cutanées semblables à des brûlures. De plus, la berce du Caucase est très envahissante et colonise rapidement divers milieux. Elle nuit à la croissance des plantes indigènes et peut entraîner une perte de biodiversité. Elle représente donc un risque pour la santé et pour l'environnement.

Pour ces raisons, il est très important de limiter la propagation de cette plante, de ne jamais la vendre, la semer, la planter, la multiplier ou la transporter. Lorsqu'elle est présente, il est souhaitable de signaler son emplacement et de l'éliminer.

Pour signaler la présence de la plante, communiquez avec la municipalité concernée et le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs au 1 800 561-1616. Photographiez le plant pour permettre de confirmer votre observation par les professionnels du MDDEP.

Pour éliminer la plante, consultez le document Gestion et contrôle de la berce du Caucase.



Il est important de bien identifier la plante avant toute opération de contrôle car elle peut être confondue avec la berce laineuse (Heracleum lanatum), une espèce indigène (voir « Description de la berce du Caucase »).

### Description de la berce du Caucase

La berce du Caucase est une plante herbacée géante pouvant atteindre cinq mètres de hauteur, vivace, de la famille des Apiacées (anciennement Ombellifères). Cette plante préfère les habitats frais et humides. Elle peut s'échapper des aménagements paysagers où elle a déjà été utilisée et coloniser des milieux perturbés tels que le long des berges de cours d'eau, des fossés, des chemins de fer et des routes. Elle peut aussi se développer dans les prés et les terrains vagues, ainsi que dans les champs agricoles. Parce qu'elle produit une très grande quantité de graines, elle se disperse rapidement et occupe parfois de grandes superficies. Étant donné le caractère envahissant de cette plante et ses propriétés toxiques, il est essentiel de freiner sa dispersion et d'éviter d'y être exposé.

Si vous croyez avoir été en contact avec la berce du Caucase ou si vous désirez plus d'information sur les mesures à prendre en cas de brûlures, communiquez avec le service Info-Santé au 8-1-1.

### Mesures de protection individuelle

Avant de toucher la plante, il est important de se protéger adéquatement pour éviter les brûlures causées par la sève de la berce du Caucase. Les mesures suivantes sont recommandées:

- Couvrir toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants (matériaux synthétiques et imperméables): pantalons, manches longues, gants imperméables à manchon long, chaussures fermées :
- Porter une attention particulière à la jonction des vêtements de protection (poignets, chevilles, cou);
- Enlever les vêtements et les gants en les retournant à l'envers. Éviter de mettre en contact les vêtements souillés avec d'autres objets ou vêtements et les nettoyer avant tout usage ultérieur;
- Protéger les yeux ou, au mieux, tout le visage avec une visière.

Des mesures additionnelles de protection sont recommandées lors des opérations de contrôle (consultez le document Gestion et contrôle de la berce du Caucase).



### Berce du Caucase H. mantegazzianum

### Berce laineuse H. lanatum

### Hauteur du plant



2-5 mètres



1-3 mètres

### **Inflorescence**



composée de 50 à 150 rayons Diamètre des ombelles de 20-50 cm Fleurs blanches parfois roses

Ombelle principale



Ombelle principale composée de 15 à 50 rayons Diamètre des ombelles de 15-20 cm Fleurs blanches parfois roses

Tige



Poils blancs rudes, épars, présents surtout à la base des tiges foliaires Taches rouge framboise à violet, nombreuses, bien définies et étendues Tige robuste, cannelée, creuse Diamètre de 4-10 cm



Poils blancs, souples recouvrant la tige entière, aspect feutré
Taches rouge framboise à violet, peu nombreuses ou parfois absentes, diffuses
Tige robuste, cannelée, creuse





Divisée en 1 à 3 folioles, profondément découpée et dentée

Pétioles des folioles inférieures de moins de 10 cm



Divisée en 3 à 5 folioles, moins découpée et moins dentée

Diamètre de 4-10 cm

Pétioles des folioles inférieures de plus de 10 cm

Feuille, face inférieure



Lisse à légèrement écailleuse, peut porter des poils blancs et rudes, épars



Recouverte de poils blancs souples et laineux, abondants, texture feutrée

### Plein air

### Ski de fond, raquette et vélo à pneus surdimensionnés

Les passes de saison seront en vente au Chalet Bellevue, et en ligne, à partir du 31 octobre. Surveillez notre site Internet à compter de cette date pour connaître tous les détails et dès la mi-septembre pour découvrir les tarifs de la saison 2020-2021.

Vous pourrez bénéficier d'un rabais de 5\$ jusqu'au 22 novembre sur le tarif régulier.

Propriétaires fonciers: Des laissez-passer VIP gratuits pour les propriétaires fonciers avec des sentiers sur leur propriété seront également disponibles à ce moment. L'obtention de votre passe pendant cette période aidera également à atténuer l'achalandage du début de saison.

### Le réseau de sentiers de Morin-Heights inclus :

- l'accès au réseau du Club Viking, ce qui créé un réseau combiné de 200 km de pistes de ski de fond nordique et entretenus mécaniquement;
- l'accès à la piste des Fondeurs (5km) homologué FIS ;
- 30 km de sentiers de raquette accessible également aux vélos à pneus surdimensionnés (fatbike).

### **Informations:**

Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) 450 226-3232, poste 130 en saison 450 226-3232, poste 132 hors saison pleinair@morinheights.com

#### Plaintes et commentaires:

daniel.charbonneau@morinheights.com

### Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette pour la saison hivernale.

Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes sont recherchés.

Envoyez votre curriculum vitae à :

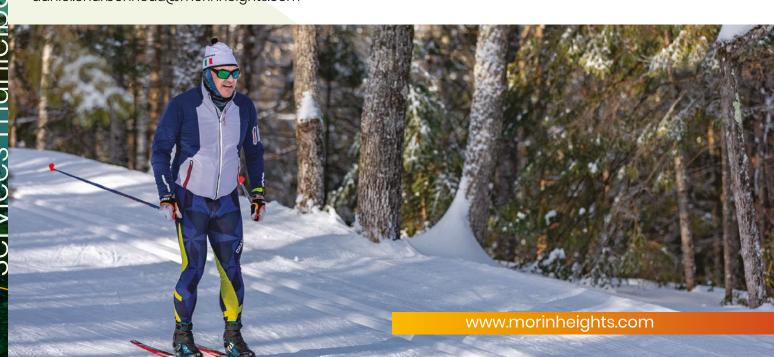
daniel.charbonneau@morinheights.com avant le 30 septembre. Vous pouvez aussi le déposer à l'hôtel de ville ou au Chalet Bellevue. Les entrevues auront lieu vers la mi-octobre.

### Corvée

Une corvée aura lieu le **24 octobre** afin de faire du nettoyage dans certains sentiers de vélo et de ski de fond. Pour plus d'informations, visitez le **www.morinheights.com** au début septembre.

### Rappel des consignes dans les sentiers:

- Respect des mesures de distanciation
- · Chiens en laisse
- Courtoisie entre les différents usagers des sentiers
- On rapporte ses déchets
- Ma sécurité... c'est ma responsabilité!



### **Programmation culturelle**

### Theatre Morin Heights (suite de la page frontispice)

Tous les spectacles sont offerts gratuitement, mais les dons seront appréciés. Étant donné le peu de places disponibles par représentation, il est nécessaire de faire une réservation au préalable. Pour ce faire vous n'avez qu'à visiter le www.morinheights.com, menu « Services en ligne » et sous-menu « Inscriptions en ligne ».

La sélection de pièces comprend trois comédies triviales (farces) de David Tristram relatant les mésaventures d'une troupe de théâtre communautaire réputée pour être très mauvaise. Celles-ci seront présentées sous forme de lectures répétées où les acteurs incorporeront certains mouvements scéniques.

Pour compléter la programmation, deux classiques plus sérieux de la dramaturgie seront adaptés et joués en théâtre traditionnel, soit *The Stronger* d'August Strindberg et *Swan Song* d'Anton Chekhov.

Les horaires détaillés seront disponibles sur les sites Internet de la Municipalité de Morin-Heights et de *Theatre Morin Heights*. Des mises à jour seront aussi publiées sur Facebook.

Pour plus d'informations:

www.theatremorinheights.ca theatremorinheights@gmail.com • 579 765-3999 facebook.com/TheatreMorinHeights/



### Le développement du ski dans les Laurentides

L'Association historique de Morin-Heights, en collaboration avec le Réseau du patrimoine anglophone du Québec, présentera une conférence sur le développement du ski dans les Laurentides animée par James Jackson, membre du Temple de la renommée du ski des Laurentides. La présentation aura lieu au Chalet Bellevue le **22 novembre à 13h30**.

### Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le CLEF entame sa septième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu le quatrième mardi du mois de 14h à 16h. Le lieu de rencontre est actuellement à déterminer. Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information, notamment le lieu des rencontres, contactez Monique Bélisle au 450 226-8464 ou à mg.belisle@sympatico.ca.

### **Groupe de tricot**

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager ensemble. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu les premiers et troisièmes jeudis des mois de septembre à décembre de 13 h à 16h. Vous pouvez venir pendant les trois heures, ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter; vous n'avez qu'à apporter votre matériel! Si vous avez des questions et pour connaître le lieu des rencontres, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 450 226-8464 ou à mg.belisle@sympatico.ca.

### **Laurentian Reading Club**

Les réunions du *Laurentian Reading Club* ont lieu une fois par mois depuis plus de 60 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lectures. Les rencontres se déroulent en anglais.

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à **janephil@cgocable.ca**.





### LAC: Labo en Arts Créatifs

Laissez libre cours à votre imagination dans ce laboratoire en arts créatifs. Une rencontre par mois avec une ou deux thématiques proposées par un des participants, en alternance.

Apportez le médium de votre choix. Le quatrième samedi des mois de septembre à novembre de 13h30 à 15h30 au Chalet Bellevue. Aucun pré-requis, ouvert à tous, informel, gratuit et sans prétention! On se rejoint au LAC?

Pour plus d'information, consultez la page Facebook LaboLACMorinHeights.

### Halloween

Invitation à tous les robots à boulons, fées des clairières et clowns déglingués de Morin-Heights à se retrouver au cœur du village le soir de l'Halloween! Le chemin du Village sera fermé entre la Route 364 et le chemin Watchorn de 16 h à 19 h 30. Parcourez le sentier menant au Corridor Aérobique à partir du pont près de la Route 364 qui sera animé pour le plaisir des petits et des grands.

Nous invitons tous les commerces et organismes qui souhaitent offrir des bonbons aux enfants à se joindre à la fête au centre du village en nous signifiant leur intérêt dès que possible. Les résidents du centre du village sont aussi invités à nous contacter afin de concentrer les activités sur le chemin du Village et d'y créer une ambiance festive! Le chemin du Village sera fermé à la circulation pendant l'événement entre la Route 364 et le chemin Watchorn, les automobilistes devront emprunter le chemin Watchorn comme route alternative et redoubler de prudence en cette soirée où les enfants déambulent librement.



### Prochain numéro!

Pour soumettre un texte, envoyez une version en français et une en anglais à karyne.bergeron@morinheights.com.

ÉDITION D'HIVER **1**er **décembre 2020 au 15 mars 2021** <u>Date de tombée:</u> 8 octobre 2020

<u>Distribution:</u> 27 novembre 2020



En ces temps incertains, il est possible que la production régulière des bulletins municipaux soit annulée si la majorité des activités devaient l'être. Dans ce cas, nous produirons tout de même une infolettre qui sera envoyée par courriel. Pour vous inscrire à la liste de réception de ces infolettres ponctuelles, visitez le www.morinheights.com/Formulaires-sommaire.



# Portes ouvertes 2020 à la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Venez visiter votre organisme familial par excellence dans la région des Pays-d'en-Haut, peu importe où vous demeurez dans la MRC, le **vendredi 11 septembre** de 10h à 14h au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle.

- Obtenez votre carte de membre.
- Inscrivez-vous aux activités de la programmation d'automne 2020.
- Rencontrez notre équipe!
- Profitez du comptoir vestimentaire extérieur gratuit pour l'occasion.



# Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Alors que nos activités ont été suspendues pendant le confinement relié à la COVID-19, nous reprendrons les réunions régulières en personne, ou via ZOOM, tout au long de l'automne 2020.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

### Club Optimiste Vallée de Saint-Sauveur

Plusieurs activités pour les jeunes, pour informations consultez notre page Facebook:

www.facebook.com/cluboptimistevss

Adresse postale:

C.P. 4, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1RO

optimistevalleestsauveur@gmail.com



### Programme ski de fond compétitif

(10 ans et +)

<u>JOUR:</u> mardi 18 h 30 à St-Jérôme et dimanche 9h à Morin-Heights

**DÉBUT:** à déterminer

INSCRIPTIONS et détail des programmes: www.fondeurslaurentides.ca à compter de septembre

**INFORMATION:** 

clubfondeurslaurentides@gmail.com ou 579 888-2005 ou 450 712-5478



### **Programme Jackrabbit** (6-10 ans)

JOUR: dimanche 9h ou 11h

Début: 10 janvier 2021

ENDROIT: 185 rue Bennett, Morin-Heights INSCRIPTIONS et détail des programmes: www.fondeurslaurentides.ca à compter de septembre

INFORMATION:

clubfondeurslaurentides@gmail.com ou 579 888-2005



### **Cours offerts**

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R:résident NR:non-résident / \*\*:informez-vous auprès du professeur

#### **Cardio Tonus**

Séquences d'efforts cardiovasculaires et de musculation en alternance. Mouvements simples, efficaces et très diversifiés. Un entraînement complet, original et motivant pour adultes et aînés. Soyez prêts à bouger avec le sourire!

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R: 190\$/1 x sem.

350\$/ 2 x sem.

15\$/ cours

NR: 235\$/1x sem. 435\$/2x sem.

**Jour:** lundi 9h à 10h

**Dates:** 14 septembre au 18 décembre

(14 sem.)

Prof: Andréa Beaulieu /

450 822-7486 /

espritalpin@gmail.com

### **Conversation anglaise**

Cours pour débutant, adultes et aînés.

Lieu: Chalet Bellevue

**Tarif:** R: 140\$ / NR : 160\$

**Jour:** lundi 13h30 à 15h30

Dates: 14 septembre au

23 novembre

(10 sem.) (pas de

cours le 12 oct.)

**Prof:** Thérèse Mascis /

450 227-9093 /

robertmascis@gmail.com

#### **Essentrics en douceur**

Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps. Pour les personnes avec raideurs reliées à l'inactivité, limitations progressives, douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

Lieu: Chalet Bellevue
Tarif: R: 155\$ / NR: 175\$
Jour: lundi 9h30 à 10h30

Dates: 14 septembre au 16 décembre (13 sem.)

(pas de cours les 12 et 14 octobre)

Prof: Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée

niveau 4) / 450 543-0308 /

essentricsavecginette@gmail.com/essentricsavecginette.vpweb.ca

### **Essentrics**

Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

Lieu: Chalet Bellevue Tarif: R: 155\$ / NR: 175\$

Jour: lundi et/ou mercredi 11h à 12h

Dates: 14 septembre au 16 décembre (13 sem.)

(pas de cours les 12 et 14 octobre)

Prof: Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée

niveau 4) / 450 543-0308 /

essentricsavecginette@gmail.com/essentricsavecginette.vpweb.ca

#### **Hatha Yoga**

Pleine conscience, détente profonde et transformation.

**Lieu:** Chalet Bellevue

Tarif: R: 15\$ / cours ou 20\$ / 2 cours par sem.

NR: 17,25\$ / cours ou 23\$ / 2 cours par sem. **Jour:** lundi 17h30 à 18h45 et/ou vendredi 9h à 10h15

**Dates:** 7 septembre au 30 novembre (pas de cours le 12

oct.)

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803 /

lisamclellan07@gmail.com

Améliorer la posture la force et la souplesse, éliminer les douleurs.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 15\$ / cours ou 20\$ / 2 cours par sem.

NR: 17,25\$ / cours ou 23\$ / 2 cours par sem.

Jour: mardi 9h à 10h

Dates: 8 septembre au 24 novembre Prof: Lisa McLellan / 450 560-2803 / lisamclellan07@gmail.com

### Tai Chi Yang avec étirements et méditation

Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

Lieu: Chalet Bellevue

**Tarif:** R:110\$ / NR:130\$ par session

**Jour:** mardi 10h30 à 11h45

Dates: 1er septembre au 13 octobre (7 sem.) et

20 octobre au 1<sup>er</sup> décembre (7 sem.)

**Prof:** Michelle Gendron / 450 712-6834 /

mich.gendron@yahoo.ca/ecoledetaichilibre.com

### Peinture acrylique et créativité

Les cours « LiliFlore » sont axés sur la découverte de votre style à travers l'**exploration** de différentes techniques de peinture, ainsi que par l'apprivoisement de votre propre **créativité**. Thème de cette session : maîtrisez le langage des couleurs (acrylique et huile). Débutants bienvenus !

Lieu: Chalet Bellevue

**Tarif:** 1<sup>re</sup> session: (8 sem.) R: 268\$ +tx / NR: 308\$ +tx

2° session : (4 sem.) R : 148\$ +tx / NR : 170\$ +tx

Jour: mercredi 13h30 à 16h30

Dates: 1<sup>re</sup> session: 16 septembre au 4 novembre

2º session : 11 novembre au 2 décembre

Prof: LiliFlore / 514 638-5810 / liliflore.ca /

liliflore.ca@gmail.com



**Entente intermunicipale** 

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente, au tarif résident. Nous vous suggérons de communiquer avec le Service des loisirs des municipalités concernées pour connaître les cours, les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Combo 55+

Renforcement, cardio, coordination et équilibre. Amusant, efficace et bonne musique !

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 15\$ / cours ou 20\$ / 2 cours par sem.

NR: 17,25\$ / cours ou 23\$ / 2 cours par sem.

Jour: jeudi 9h à 10h

**Dates:** 10 septembre au 26 novembre **Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803 /

lisamclellan07@gmail.com

### **Yoga Stretching**

Cours où l'on redonne aux muscles leur élasticité, leur flexibilité et l'oxygénation nécessaire pour les garder en santé. Le yoga stretching aide à l'amplitude fondamentale du corps. Aucune expérience préalable requise. Pour adultes et aînés.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 190\$/1 x sem. ou 350\$/2 x sem. ou 15\$/cours

NR: 235\$/1x sem. ou 435\$/2 x sem.

Jour: mercredi 9h à 10h

Dates: 14 septembre au 18 décembre (14 sem)

**Prof:** Andréa Beaulieu / 450 822-7486 /

espritalpin@gmail.com

### **Chorale JoyFul Noise**

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge! Visitez le site Internet de notre directeur : www.thephysicalvoice.com.

Concert de Noël le 17 décembre.

Lieu: Chalet Bellevue

**Tarif:** 140\$

Jour: mardi 15h à 16h45

Dates: 15 septembre au 15 décembre Prof: Penny Rose / 450 226-2746 /

pennyrose@jenanson.com



#### Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le taxage. Enfants 5 ans+ et adultes. <u>Deux</u> cours d'essai gratuit!

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: Le coût varie

selon la durée de l'inscription (1, 3, 5

ou 10 mois)

Jour: vendredi 17h30 à

18h30

Dates: septembre à juin

Prof: Kyoshi Gilles Labelle /

450 431-1444 /

Igilles.budo@gmail.com

### Yoga Vinyasa Gratuit



Un yoga dynamique axé sur la respiration, l'alignement et le mouvement rythmé. 16 ans et plus, 15 élèves maximum.

Lieu: Chalet Bellevue

Jour: vendredi 8h30

à 9h45

Dates: 11 septembre

au 13 novembre

**Prof:** Brigitte Vaissade /

450 675-0515 /

brigittevaissade@gmail.com

### Espagnol niveau 1

Cours semi-privés de niveau débutant. Matériel inclus, 16 ans et plus, places limitées.

Lieu: Chalet Bellevue Tarif: R:165\$ / NR:190\$

Jour: jeudi groupe A: 8h45 à 10h15

groupe B: 12h15 à 13h45

Dates: 24 septembre au 26 novembre (10 sem.)

Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /

laurentidescasaespagnol@hotmail.com

### Espagnol club de conversation

Niveau avancé, pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Nous écrivons, nous lisons, nous écoutons, mais surtout nous parlons l'espagnol. Matériel inclus, 16 ans et plus, places limitées.

Lieu: Chalet Bellevue **Tarif:** R:165\$ / NR:190\$ Jour: jeudi 10h30 à 12h

**Dates:** 24 septembre au 26 novembre (10 sem.)

**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706 /

laurentidescasaespagnol@hotmail.com



www.morinheights.com



### **Ballet**

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif:

ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus) Jour: mardi 18h à 20h

> (8 à 10 ans) vendredi 17h à 18h15 ballet 2

> > ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus) 18h15 à 20h15

dimanche 9h à 9h45 pré-ballet (3 ½ à 5 ans)

> 10h à 11h15 ballet 1 (6 à 7 ans) ballet 2 (8 à 10 ans) 11h30 à 13h

travail de répertoire (ballet 3 / élémentaire) 13h à 15h

Dates: septembre à juin

Conservatoire de ballet classique des Laurentides / Prof:

Madame Isabeau / 514 608-3381

### Cardio-musculation Nouveau



Entraînement complet cardio et musculation en sentiers.

Lieu: Corridor Aérobique

**Tarif:** 166\$ + tx Jour: samedi 10h

Dates: 14 septembre au 20 décembre

(14 sem.)

**Prof:** Cardio Plein Air

(Julie Raymond ou Lyne Bissonnette) 450 643-0465 / st-sauveur@cardiopleinair.ca ou

s'inscrire directement au www.cardiopleinair.ca

### Danse écossaise



Danse traditionnelle pour les enfants et adolescents (6 ans et

plus).

Lieu: Chalet Bellevue

dimanche 16h à 17h30

Dates: 20 septembre au

6 décembre

Prof: Heather McNabb /

514 486-3480 /

heatheramcnabb@hotmail.com







Mise en forme avec des mouvements de swing, pour tous!

Lieu: Chalet Bellevue Tarif: R:140\$ / NR:165\$ Jour: jeudi 8h45 à 9h45

Dates: 10 septembre au 17 décembre (15 sem.)

Francisco De La Calleja / 514 436-0567 / fikomex@gmail.com Prof:



Cours de danse latine sans partenaire, pour tous!

Lieu: Chalet Bellevue R:140\$ / NR:165\$ Tarif: Jour: jeudi 10h à 11h

Dates: 10 septembre au 17 décembre

(15 sem.)

Francisco De La Calleja / Prof:

514 436-0567 /

fikomex@gmail.com

### Salsa bébé



Cours de mise en forme pour maman et bébé (avec porte-bébé).

Lieu: Chalet Bellevue R:140\$ / NR:165\$ Tarif: Jour: jeudi 11h15 à 12h15 Dates: 10 septembre au

17 décembre (15 sem.)

Francisco De La Calleja / Prof:

514 436-0567 /

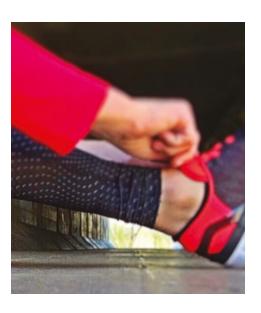
fikomex@gmail.com



Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits: contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

Lieu: Chalet Bellevue Jour: samedi 9h à 11h

Dates: 5 septembre au 5 décembre Prof: Robert Lee / 450 227-8829



### Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec), JOR 1HO

**Téléphone:** 450 226-3232 Télécopieur: 450 226-8786 www.morinheights.com municipalite@morinheights.com

#### Courriels:

bibliotheque@morinheights.com chaletbellevue@morinheights.com comptabilite@morinheights.com travauxpublics@morinheights.com urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut:

Contrôle des animaux:



www.facebook.com/ **MunicipaliteMorinHeights** 

**Travaux publics** (soirs, nuits, fins de semaine et fériés) -Feu - Police - Ambulance Mesures d'urgence

Photos: Penny Vassilakos, Denis Laplante, Mark Metlei. Chris Beames et Photographie PAG

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Conception graphique: Turkoise Design / 514 592-8153 www.turkoisedesign.com

Impression:

Les Imprimés Triton / 1888 990-3486 www.groupetriton.com