

# INFO

## Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS**  
1855



Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont **GRATUITES** et se tiendront le **SAMEDI 28 SEPTEMBRE** au Chalet Bellevue.

### INFORMATION MUNICIPALE **AUTOMNE 2019**

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE  
VOL. 22 NO 4

**05** conférence équiterre

**17** halloween

**02** nouvelles

**09** services municipaux

**09** calendrier des collectes

**12** activités

**23** cours offerts

### Exposition d'œuvres d'arts [ de 10 h à 14 h ]

**Arts Morin-Heights** a le plaisir de présenter des œuvres inspirées du thème « La rencontre ». Pour ce faire, vous êtes conviés à venir à la rencontre de nos artistes et participer à un jeu de « recherche et trouve ». Trouvez les étrangetés et les éléments particuliers qui se trouvent dans les œuvres. Plongez dans un jeu interactif, intergénérationnel et amusant, basé sur des défis d'observation. Votre œil de lynx sera-t-il à la hauteur ? Devenez chercheur d'art avec nous !

### Conférence et exposition [ de 10 h à 10 h 45 ]

#### « Diversité et réalisations du Québec anglophone »

De par sa nature, la communauté anglophone du Québec est un merveilleux mélange de cultures, de communautés et de diversités géographiques. Malgré le fait qu'elle soit unie par la langue et par certaines caractéristiques historiques, sociales et politiques, la communauté anglophone se veut une mosaïque d'ethnicités distinctes et de groupes régionaux. Présentée par l'Association historique de Morin-Heights, et produit par le **Réseau patrimonial du Québec anglophone**, l'exposition met en scène certaines communautés et régions qui représentent une infime partie du collage que constitue la communauté anglophone du Québec au 21<sup>e</sup> siècle.

De plus, Ka'nahsohon Devin Deer, Mohawk aîné de Kahnawake, fera une présentation sur l'**histoire de la Confédération iroquoise** telle que perçue par les Haudenosaunee.

(suite en page 15)

# Rapport du maire aux citoyens des faits saillants

## du rapport financier et du rapport du vérificateur externe



Mesdames, Messieurs,

Conformément à l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, je dépose et vous présente mon rapport sur les faits saillants du rapport financier 2018 de la Municipalité déposé le 12 juin 2019, de même que du rapport des vérificateurs préparé conformément à la loi.

Le rapport financier a été préparé par le service des Finances et de l'Administration, sous la direction de monsieur Michel Grenier. Il a été vérifié et audité par la firme Papillon et associés. Cette dernière a également produit le rapport de l'auditeur indépendant.

Je vous invite à consulter le site web de la Municipalité à [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) pour consulter tous les documents financiers déposés et adoptés durant cette séance. Vous y trouverez l'attestation du secrétaire-trésorier de la Municipalité, le rapport de l'auditeur indépendant ainsi que l'état des résultats, l'état de la situation financière, l'état de la variation des actifs financiers nets et l'état des flux de trésorerie.

L'exercice financier 2018 s'est terminé avec un excédent de fonctionnement de 17 430\$ comparativement à 2 113\$ en 2017. La Municipalité a poursuivi son élan visant à accélérer les investissements dans les infrastructures et compléter divers projets entrepris pour étendre le réseau d'aqueduc, accélérer la réfection des rues et chemins, de même que le maintien à niveau du réseau d'égout pluvial.

La Municipalité a également saisi des opportunités inespérées et incontournables pour agrandir et créer une réserve naturelle protégée conformément à la loi sur la conservation et la mise en valeur du patrimoine naturel. En effet, des donations exceptionnelles du *Lac Écho Buyer's Club* et des contributions de fondations ont amené la Municipalité à ajouter sa part dans cet investissement qui aura permis à la ville d'acquérir, pour le bénéfice de sa population et de l'économie locale, une vaste zone qui sera protégée à perpétuité. Ces acquisitions ont fait de Morin-Heights un leader

en matière de protection de l'environnement en se hissant dans le haut du classement des municipalités québécoises qui consacrent le plus fort pourcentage de leur territoire en aire protégée.

Le conseil municipal a autorisé des investissements dans le renouvellement des équipements afin de permettre aux employés municipaux de disposer de toutes les ressources nécessaires pour garantir une qualité de service faisant l'envie de plusieurs et faisant aussi référence dans le monde municipal. Nous allons par ailleurs consacrer beaucoup d'énergie à davantage structurer la gestion de nos actifs. Notre plan directeur de l'eau potable a donné des résultats probants dont nous bénéficions tous, et il est un bon exemple à suivre dans les autres infrastructures, dont les routes et les équipements roulants.

De cette façon, nous plaçons la Municipalité dans une bonne position pour faire face aux défis de la croissance constante de sa population découlant de l'intérêt marqué que porte de plus en plus de personnes à Morin-Heights comme milieu de vie exceptionnel et enviable. Nous sommes en droite ligne avec notre vision préconisée dans le plan d'action 2018-2023 adopté en juin 2018.

Ces éléments se reflètent donc dans le rapport financier, particulièrement dans l'état des résultats ainsi que dans les flux de trésorerie. Plusieurs investissements ont aussi été réalisés au comptant, ce qui a contribué à influencer nos flux de trésorerie et à diminuer le solde de cette dernière à la fin de l'exercice financier.

Par ailleurs, la Municipalité a aussi utilisé une partie de la marge de manœuvre financière dont elle disposait à travers ses surplus non affectés, ses fonds et ses réserves pour maintenir la dette de la Municipalité à un niveau raisonnable. Le rapport financier confirme d'ailleurs cette réalité puisque la Municipalité a un niveau d'endettement se situant en deçà de la moyenne des villes de même taille. La dette nette de la Municipalité est à la baisse par rapport à l'an dernier.

Le vérificateur a confirmé que les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité au 31 décembre 2018, ainsi que

des résultats de ses activités, de la variation des actifs financiers nets et de la dette nette et des flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

La Municipalité inclut dans ses états financiers certaines informations financières qui ne sont pas exigées selon les normes comptables canadiennes pour le secteur public, mais requises par le Ministère des Affaires municipales.

Je tiens à réserver quelques mots pour souligner l'excellente performance de notre municipalité en matière de contrôle de nos budgets et dépenses d'opération. Le rapport financier déposé aujourd'hui révèle une baisse nette des dépenses d'opération par rapport à l'an dernier. Sur une plus longue période, il est permis de constater que nous avons maintenu la croissance des dépenses en deçà de l'inflation, résultat de solides mécanismes de contrôle et de la vigilance de l'ensemble des employés municipaux. Le rapport relève que dans tous les services municipaux, on enregistre soit un gel, soit une baisse des dépenses liées aux opérations.

Nous entendons poursuivre une planification serrée des investissements dans les prochaines années et souhaitons profiter au maximum des programmes d'investissements des gouvernements provincial et fédéral pour limiter l'impact fiscal de ces investissements dans les infrastructures pour les citoyens de la Municipalité.

Le Service des Travaux publics a aussi multiplié les interventions dans plusieurs secteurs et vous pouvez certainement constater l'amélioration constante des infrastructures de rues, fossés et accotements.

Le Service de Sécurité Incendie et des Premiers Répondants a poursuivi son travail acharné pour maintenir des services de qualité et contribuer grandement au sentiment de sécurité caractéristique de Morin-Heights. Le nombre d'interventions est en hausse et le tout se reflète dans les états financiers.

Le Service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire est très actif pour animer notre milieu de vie et faire ressortir le caractère exceptionnel de la vie à Morin-Heights, en plus de contribuer à développer le sentiment d'appartenance de la population et de ses gens d'affaires.

Le Service de l'Urbanisme et de l'Environnement œuvre au quotidien pour concrétiser la vision du conseil, notamment en veillant au respect de nos règles d'aménagement du territoire et de nos règles communes de vie. Il assure un accompagnement constant des citoyens pour leur permettre de réaliser leurs projets.

Le Service des Finances et de l'Administration veille à l'atteinte des plus hauts standards d'administration publique municipale. Il contribue au fait que la Municipalité est régulièrement citée en référence pour la qualité de son administration. Son équipe est aux aguets pour une amélioration continue de nos procédés administratifs.

En bref, c'est toute une équipe qui travaille sans relâche pour vous offrir une municipalité distinctive, innovante, soucieuse du confort de sa population, dévouée et proche des gens.

Je remercie les membres du Conseil et l'ensemble des employés municipaux pour leur travail soutenu et leurs efforts pour doter la municipalité de Morin-Heights d'infrastructures modernes tout en respectant la capacité de payer de ses citoyens. Je remercie aussi tous les bénévoles qui offrent leur temps pour le bien-être de la communauté.



Le maire,  
Tim Watchorn, ing.

La rémunération du conseil est maintenant partie intégrante du rapport financier:

Membres du conseil	Rémunération	Allocation de dépenses
<b>Dorais, Jean-Pierre</b>	9 986 \$	4 993 \$
<b>Dutil, Jean</b>	10 829 \$	5 414 \$
<b>Lemire, Claude-Philippe</b>	10 829 \$	5 414 \$
<b>Mac Laurin, Peter</b>	8 757 \$	4 378 \$
<b>MacLeod, Leigh</b>	9 986 \$	4 993 \$
<b>Cossette, Louise</b>	9 248 \$	4 624 \$
<b>Watchorn, Timothy</b>	33 384 \$*	16 595 \$*

\* Inclut la rémunération de la MRC

	Budget 2018	Résultats	Écart	Détails
<b>Revenus</b>	9 335 293 \$	12 275 797 \$	2 940 504 \$	Mutations immobilières (166 468 \$) Revenus taxation nouvelles résidences (93 343 \$) Subventions provinciales (1 922 339 \$) Revenus d'investissement (758 354 \$)
<b>Dépenses</b>	8 400 798 \$	8 363 653 \$	-37 144 \$	Travaux aqueduc (-42 184 \$)
<b>Financement à long terme</b>	782 990 \$	921 422 \$	138 431 \$	Acquisition équipements au service des Travaux publics Acquisition de terrain (45 000 \$)
<b>Affectations</b>	151 505 \$	419 600 \$	268 095 \$	Travaux routiers (169 934 \$) Achat terrains (75 000 \$)
<b>Excédent</b>		<b>17 430 \$</b>		

État de la situation financière	2018	2017	2016	2015	2014
<b>Actifs financiers</b>	3 782 300 \$	2 397 641 \$	2 367 726 \$	3 375 448 \$	2 605 749 \$
<b>Passifs</b>	2 588 595 \$	7 367 736 \$	3 034 837 \$	3 588 981 \$	3 537 002 \$
<b>Dettes</b>	12 791 516 \$	8 360 010 \$	9 254 997 \$	8 433 031 \$	7 278 172 \$
<b>Dettes nettes</b>	11 597 811 \$	13 330 105 \$	9 922 108 \$	8 646 564 \$	8 209 425 \$
<b>Actifs non financiers</b>	34 076 069 \$	33 306 474 \$	29 254 683 \$	27 769 257 \$	26 323 924 \$
<b>Excédent net accumulé</b>	<b>22 478 258 \$</b>	19 976 369 \$	19 332 575 \$	19 122 693 \$	18 114 499 \$

Immobilisation	2018	2017	2016	2015	2014
<b>Coût des immobilisations</b>	46 412 528 \$	44 455 381 \$	39 107 227 \$	36 566 974 \$	34 068 128 \$
<b>Amortissement cumulé</b>	12 537 472 \$	11 343 607 \$	10 050 639 \$	8 986 712 \$	7 921 862 \$
<b>Valeur comptable nette</b>	<b>33 875 056 \$</b>	33 111 774 \$	29 056 588 \$	27 580 262 \$	26 146 266 \$

Analyse de la dette	31 décembre 2018
<b>Dettes de secteurs (eau potable et amélioration locale)</b>	7 085 534 \$
<b>Dettes de l'ensemble</b>	4 611 811 \$
<b>Dettes payées par le Gouvernement du Québec</b>	1 144 497 \$
<b>Endettement au 31 décembre</b>	<b>11 697 345 \$</b>
<b>Investissements à financer</b>	222 601 \$
<b>Endettement à long terme de la Municipalité</b>	<b>11 919 946 \$</b>
<b>Quote-part de la dette de la MRC des Pays-d'en-Haut</b>	775 730 \$
<b>Endettement total à long terme</b>	<b>12 695 676 \$</b>

## Conférence: «Être un citoyen éco-responsable»

Invitée par la Municipalité de Morin-Heights, Geneviève Puskas d'Équiterre présentera une conférence au Chalet Bellevue le **samedi 26 octobre** à 11h. Gratuit et ouvert à tous!

**Information:** chaletbellevue@morinheights.com ou 450 226-3232, poste 132

## Concours de photos

Partagez vos meilleurs clichés! Il peut s'agir de paysages de chez nous, d'activités ou événements locaux ou de Morinheighters tout sourire!

Le gagnant ou la gagnante se méritera une carte-cadeau de 50 \$ d'un commerce local. Envoyez vos chefs-d'œuvre à karyne.bergeron@morinheights.com; le gagnant sera annoncé dans le prochain bulletin municipal.

Vos photos doivent avoir un poids minimal de 1 Mo et être d'une résolution d'au moins 300 dpi. Si vous souhaitez soumettre plus d'une ou deux photos, nous vous demandons de nous les faire parvenir via le site Internet wetransfer.com dont l'utilisation est simple et gratuite. Les photos qui nous seront envoyées devront être libres de droits et seront conservées dans la banque d'images municipales pour être utilisées pour illustrer nos différents outils de communications et articles publicitaires.

Le gagnant du concours de l'édition précédente est **Charles Paquette** qui se mérite un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ de la boutique Créations d'aujourd'hui située au 910, chemin du Village! Félicitations!



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Gala Méritas de l'école secondaire A.-N.-Morin

Le 6 juin dernier, les conseillers municipaux Claude-Philippe Lemire et Leigh MacLeod ont présenté trois bourses au Gala Méritas de l'école secondaire A.-N. Morin au nom de la

Municipalité de Morin-Heights.

Les élèves émérites sont les suivants: **Émile Patry** secondaire 5, **Ugo Deniger** secondaire 5, **Samuel Leduc** secondaire 3 (sur la photo).

Félicitations pour vos efforts soutenus!



HÉMA-QUÉBEC

## Rappel : Collecte de sang annuelle

La prochaine collecte de sang à Morin-Heights aura lieu le **15 août au Chalet Bellevue** (27, rue Bellevue) de 13 h à 19 h.

Le porte-parole de la collecte cette année est Léo Cole, 13 ans, de Morin-Heights qui est un grand prématuré qui a dû passer 136 jours aux soins intensifs avant d'enfin pouvoir rentrer à la maison pour la première fois. Lors de son hospitalisation, les transfusions sanguines ont été déterminantes pour sa survie. Léo invite la population à faire ce don précieux de leur sang!

[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

*Sauvez des vies dès aujourd'hui!*



## Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'**aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.**

## Parkinson Québec

Troisième édition du Parcours, samedi 28 septembre à 13 h au parc John-H. Molson de St-Sauveur. Venez marcher ou courir (1, 3 et 5 km) afin de soutenir le bureau régional de Parkinson Québec - Cœur des Laurentides. Ensemble, assurons la pérennité des services régionaux, tout en partageant d'agréables moments.



**QUÉBEC**  
CŒUR DES LAURENTIDES

**Information:** 450 630-4122

## Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Le Garde-Manger donne accès à de l'aide alimentaire 50 semaines par année aux personnes vivant en situation précaire. La Fouillerie est gérée par le Garde-Manger; nous encourageons le public à participer en donnant leurs articles usagés et en faisant ainsi profiter les clients d'articles de choix. TOUS les profits vont au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.



### La Fouillerie, comptoir vestimentaire

28, rue Bennett,  
450 644-0087

### Horaire:

Jeudi 10 h à 15 h • Vendredi 10 h à 15 h  
Le premier samedi du mois de 9 h à 14 h

## Système d'appels automatisés en cas d'urgence



La Municipalité possède un système automatisé de messagerie d'urgence. Si vous êtes nouvellement emménagé à Morin-Heights, avez de nouveaux locataires, avez changé de numéro de téléphone ou n'êtes simplement pas inscrit au système, vous pouvez le faire directement sur le site Internet municipal sous le menu « Service en ligne », sous-menu « Formulaires ». Vous pouvez aussi nous faire parvenir un courriel avec vos coordonnées (nom, adresse, numéro de téléphone) à [telephone@morinheights.com](mailto:telephone@morinheights.com) afin d'être ajouté à la liste des personnes pouvant être contactées par le système.

## Marché fermier



Le Marché fermier de Morin-Heights poursuit sa saison **jusqu'au 25 octobre**, si la météo le permet. Le marché s'installe au Parc Basler les vendredis de 13 h à 19 h.

Pour plus d'information, consultez la page Facebook « Marché Fermier Parc Basler à Morin Heights » ou communiquez avec Stephen Matthews à [mielmatthewshoney@gmail.com](mailto:mielmatthewshoney@gmail.com) ou **514 512-9135**.

## Répit, Bien-Être activités et services pour les aînés

**Repas communautaire** pour tous à partir du 9 septembre, le **lundi midi aux deux semaines**, au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Le repas, préparé par Soupe et Cie, est composé d'une soupe, repas principal, salade, dessert, thé ou café. Un don volontaire de 6 \$ suggéré.

**Diverses activités et sorties sont offertes au courant de l'année :** <http://repitbienetre.weebly.com/>

**Nous sommes à la recherche de bénévoles pour différentes activités.**

**Répit à domicile :** la personne en perte d'autonomie est prise en charge par une intervenante spécialisée (jour, soir, nuit) pendant que vous prenez du temps pour vous. **Pour qui ?** Proches aidants d'aînés de Morin-Heights et de la MRC des Pays-d'en-Haut.

**Information :** 450 224-2657



### L'Inter des Laurentides

Nouvel horaire en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet. Laissez-vous transporter entre Mont-Tremblant et St-Jérôme (arrêt au Carrefour du Nord les fins de semaine). Accessible aux fauteuils roulants et aux usagers à mobilité réduite, stationnement incitatif à Piedmont.

**Information :** tous les jours de 8 h à 19 h,  
1 877 604-3377

*Ma mobilité, ma liberté!*



## Sûreté du Québec : Conseils de prévention pour la fermeture des chalets

Quand l'automne est à nos portes, souvent les gens quittent leurs chalets d'été les laissant plus vulnérables. Voici quelques moyens que vous pouvez prendre en tant que propriétaire afin de mieux protéger votre résidence secondaire.

- / Tout d'abord ne laisser aucun outil à l'extérieur qui pourrait être utile pour les voleurs (échelle facile d'accès, gros contenant à ordures/recyclage près d'une fenêtre).
- / Avisez vos voisins qui sont résidents permanents de votre départ pour l'hiver, afin qu'ils puissent garder l'œil sur votre demeure.
- / Faites déneiger votre entrée afin de démontrer que votre résidence est habitée.
- / Éclairez bien votre demeure à l'intérieur et aux accès, avec un système de minuterie.
- / Procurez-vous un système d'éclairage extérieur qui se déclenche aux mouvements.
- / Si vous pouvez vous procurer une caméra de chasse qui prend des photos lorsqu'il y a du mouvement, cela peut grandement aider à nos enquêtes, s'il y a un vol.
- / Ayez de bonnes serrures et barrez votre porte de garage lors d'un départ prolongé.
- / Avoir un système d'alarme peut aussi être un bon moyen de prévention.
- / Dressez un inventaire de vos objets de valeurs.
- / Burinez vos objets de valeurs afin que cela soit visible.

### Quoi faire si malheureusement votre chalet se fait cambrioler ?

- / Appeler au 310-4141 afin de porter plainte.
- / Ne touchez à rien, laissez tout en place le temps que la police se déplace sur les lieux afin de voir s'il y a des preuves que nous pourrions prélever sur place.
- / Par la suite vous pourrez contacter vos assurances avec le numéro d'évènement remis par les policiers.

## Le papillon monarque

Le papillon monarque, *Danaus plexippus*, avec ses couleurs éclatantes orange, noir et blanc, est un des papillons les plus connus. Son cycle de vie est vraiment remarquable, mais ce papillon bien-aimé est en voie de disparition en raison de la perte et de la dégradation de son habitat. L'utilisation de pesticides et l'augmentation du nombre de phénomènes météorologiques violents au cours de la migration ou sur ses aires d'hivernage au Mexique contribuent aussi à sa diminution drastique.

### Cycle de vie et migration

La survie du monarque est étroitement liée à plusieurs espèces d'asclépiades, telles que l'*Asclepias syriaca*. Un monarque femelle peut pondre jusqu'à 500 œufs, en déposant un œuf sous la feuille de chaque plant d'asclépiade pour assurer suffisamment de nourriture à la chenille à naître. L'asclépiade tire son nom du latex ressemblant au lait contenu dans ses feuilles et sa tige. Ce latex ne nuit pas à la chenille, mais la rend au contraire désagréable pour la plupart des prédateurs, tels que les oiseaux, qui évitent ainsi la chenille et le papillon. Après deux semaines de croissance, la chenille à bandes jaune et noire complètement développée, se suspend sous une feuille et forme une nymphe ou une chrysalide. Dans la chrysalide, l'apparition d'un papillon survient après le stade final de la métamorphose complète, soit environ 9 à 21 jours. Il se repose alors pendant plusieurs heures tout en pompant des fluides dans ses ailes jusqu'à ce qu'elles soient complètement étendues et durcies. Le papillon se nourrit ensuite du nectar de différentes fleurs. Les papillons d'été vivant généralement un mois, ce cycle est répété pendant l'été en fonction de la température. Alors que la lumière du jour et les températures diminuent, la dernière génération des monarques entreprend une migration de 4 000 à 5 000 km vers les forêts du Mexique, où les papillons de super génération vivent sept à neuf mois en hiver. La population occidentale de monarques émigre vers le sud en Californie pour y passer l'hiver. Pendant la migration, les monarques se reposent dans des zones boisées et ont même été vus se reposant sur des eaux calmes. Au printemps, ces papillons commencent la migration vers le nord, produisant plusieurs générations le long du tracé à mesure que la température et la durée du jour augmentent. Les papillons qui arrivent au Québec sont donc les arrière-petits-enfants de ceux qui ont migré vers les aires d'hivernage - une migration vraiment remarquable pour un insecte ! C'est à l'aide d'étiquettes à ailes en



1976 que le biologiste canadien Dr. Fred Urquhart et Norah Urquhart ont fait la découverte des aires de migration et d'hivernage du papillon monarque.

### Statut actuel

La population de monarques de l'est, estimée à plus d'un milliard à la fin des années 90, a diminué pour s'établir à environ 200 millions en 2015-2016. Au printemps 2016, une tempête avec des températures froides a provoqué une mortalité élevée au Mexique. Il y a toutefois un peu d'espoir à l'horizon, le nombre d'hivernages au Mexique au printemps 2019 ayant augmenté de 144% par rapport à 2018.

### Comment aider les populations de monarques ?

Les habitats de reproduction et d'alimentation peuvent comprendre des prairies, des marais, des champs, des jardins et des bords de route. En fait, partout où l'on retrouve l'asclépiade. Ceux qui les considèrent comme des « mauvaises herbes » indésirables veulent souvent les éliminer. De nombreuses équipes d'entretien des routes ou des emprises détruisent par inadvertance des plants d'asclépiades lors de la tonte des bords de route, des abords de la forêt, des sentiers, etc. Les graines ou les jeunes plants d'asclépiades peuvent être plantés dans divers habitats, mais l'apparition des fleurs et des gousses peut prendre de 2 à 3 ans. Planter des espèces de plantes à fleurs indigènes riches en nectar, telles que les asters et les verges d'or, est particulièrement important, car ces espèces de fin d'été permettent aux papillons de constituer des réserves de nourriture pour leur longue migration. La survie des monarques peut également être accrue en éliminant l'utilisation de pesticides.

Rédigé par **Dr. Lena Measures**

# Calendrier des collectes

## SECTEUR 2-JAUNE

SEPTEMBRE 2019							OCTOBRE 2019							NOVEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

*Déposez vos encombrants le 8 septembre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi 9 ou mardi 10.*

*Déposez vos encombrants le 6 octobre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi 7 ou mardi 8.*

## SECTEUR 3-VERT

SEPTEMBRE 2019							OCTOBRE 2019							NOVEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

*Déposez vos encombrants le dimanche 8 septembre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi 9 ou mardi 10.*

*Déposez vos encombrants le dimanche 6 octobre au soir, le camion passera une seule fois sur votre rue lundi 7 ou mardi 8.*

### Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au **2125, chemin Jean-Adam**, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

Il est **ouvert sept jours**, de 7 h 30 à 16 h et les services sont gratuits.

Informez-vous pour obtenir plus d'information, notamment sur la quantité maximale de matériaux permise et les matières acceptées.



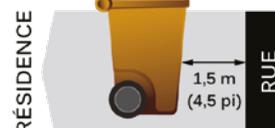
### Légende

- Recyclage (bac bleu)
- Organiques (bac brun)  
Collecte aux deux semaines d'octobre à mai
- Déchets (bac noir)
- Encombrants

### BIEN PLACER SON BAC

La collecte est robotisée pour **TOUS** les bacs roulants (quelle que soit la couleur), il est donc essentiel de bien les disposer au bord du chemin la **VEILLE AU SOIR** de la collecte.

- Distance maximale de la rue 1,5 m (4,5 pi)
- Couvercle fermé, aucun objet sur le bac
- Roues et poignées vers votre résidence
- Environ 50 cm (18 po) de libre autour de chacun des bacs



### INFO-COLLECTE

1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) ou 450 229-8052  
infocollecte@mrcpdh.org



## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

### Rappel

N'oubliez pas de changer les piles de vos avertisseurs au prochain changement d'heure en novembre.

 Gouvernement du Canada / Government of Canada

Canada

## Avez-vous un problème

# de fumée de bois?



Saviez-vous que la fumée du bois est composée de plus de 100 produits toxiques différents, dont les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), les composés organiques volatils (COV), les particules fines (PM<sub>2,5</sub>) et le monoxyde de carbone (CO)? En fait, sur une base annuelle au Québec, le chauffage au bois contribue à 46% des émissions des PM<sub>2,5</sub> provenant de source humaine (industrie, transport, etc.). Ces particules ont la capacité de pénétrer profondément dans les poumons. Les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires et respiratoires, de même que les enfants et les personnes âgées, sont vulnérables à la présence de ces contaminants dans l'air. Voici quelques trucs pour réduire la quantité de fumée provenant de votre appareil:

### Ne pas...

- ... utiliser votre poêle à bois ou votre foyer à moins que ce ne soit nécessaire
- ... chauffer au bois lorsqu'un avertissement de smog hivernal est en vigueur, à moins que le chauffage au bois soit votre seule source de chauffage
- ... brûler d'ordures, de plastique, de papier glacé et de carton
- ... brûler de bois vert ou humide, de bois de grève, de bois peint ou teint, de l'aggloméré et du contreplaqué
- ... ranger votre bois dans un environnement humide
- ... laisser dormir le feu et ne pas fermer les registres d'air.



### À faire...

- Utiliser votre poêle à bois ou votre foyer **seulement** si c'est nécessaire
- S'informer des conditions de smog hivernal et respecter les avis de restriction relatifs au chauffage au bois
- Faire un petit feu de flamme vive
- Brûler du bois sec et propre
- Si possible, changer pour un autre type de chauffage que le chauffage au bois
- Si vous devez chauffer au bois, remplacer votre appareil par un poêle certifié EPA.



  
**Chauffage au bois:**  
 Soyons responsables!

## Activité gratuite !

Exposition thématique sur la géologie, à l'échelle de la planète et dans nos Laurentides le 19 octobre à 11h.

Information :  
450 226-3232,  
poste 132

## Une tonne de ressources !

Votre abonnement à la bibliothèque de Morin-Heights vous donne accès à des ressources numériques gratuites, dans le confort de votre demeure via **mabiblioamoi.ca** :

/ Des livres en français et en anglais

/ Des revues

/ Des cours de langues, d'informatique, de musique, de développement personnel, etc.

/ Des encyclopédies

/ Des ressources en carrière et emploi

/ Un logiciel de généalogie

/ Les dossiers complets de la revue Protégez-Vous

/ Un répertoire de ressources pour les proches-aidants

Ces services sont disponibles GRATUITEMENT. Pour y accéder, procurez-vous votre carte de membre et un NIP à la bibliothèque.



## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au **823, chemin du Village**, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

## Heures d'ouverture

Mardi et jeudi: de 13 h à 16 h  
Mercredi: de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h  
Vendredi: de 19 h à 21 h  
Samedi: de 10 h à 14 h  
Dimanche: de 11 h à 13 h

**Renseignements:** 450 226-3232, poste 124

## NOUVEAUTÉS

### Fiction

Margaret Atwood  
Graine de sorcière

Suzanne Aubry  
La Cueva

Mary Higgins Clark  
Meurtres à Manhattan

Grégoire Delacourt  
Mon père

Marie-Renée Lavoie  
Les chars meurent aussi

Guillaume Musso  
La vie secrète des écrivains

Suzanne Myre  
L'allumeuse

James Patterson  
Jeu de massacres

Rosella Postorino  
La goûteuse d'Hitler

Delphine de Vigan  
Les gratitudes

### Documentaire

Christophe André,  
Alexandre Jollien, Matthieu Ricard  
À nous la liberté !

François Dompierre  
Monique Leyrac, le roman d'une vie

Albert Mondor  
Les plates-bandes gourmandes

### Jeunesse

Lucie Bergeron  
Dans le cœur de Florence

Julie Leclerc  
Mon premier livre de recettes

Orbie  
La corde à linge

Olivier Simard  
Youtubeurs 1:  
Clique sur j'aime

Youtubeurs 2:  
La guerre des views



# Plein air

## Ski de fond, raquette et vélo à pneus surdimensionnés

Les passes de saison seront en vente au Chalet Bellevue, et en ligne, à partir du 31 août. Vous pourrez bénéficier d'un rabais de 5 \$ jusqu'au 18 novembre sur le tarif régulier. Apportez une preuve de résidence et une photo récente de petit format ou téléversez la vôtre en créant votre profil sur le site Internet de la municipalité.



**Le détail des tarifs est disponible sur le site [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) dès maintenant!**

**Propriétaires fonciers :** Des laissez-passer VIP gratuits pour les propriétaires fonciers avec des sentiers sur leur propriété seront également disponibles à ce moment. L'obtention de votre passe pendant cette période aidera également à atténuer l'achalandage du début de saison.

### Le réseau de sentiers de Morin-Heights inclus :

- / l'accès au réseau du Club Viking ce qui crée un réseau combiné de 200 km de pistes de ski de fond nordique et entretenus mécaniquement ;
- / l'accès à la piste des Fondeurs (5km) homologué FIS ;
- / 30 km de sentiers de raquette accessible également aux vélos à pneus surdimensionnés (*fatbike*).

### Informations:

Chalet Bellevue (27, rue Bellevue)  
450 226-3232 poste 130 en saison  
450 226-3232, poste 132 hors saison  
[pleinair@morinheights.com](mailto:pleinair@morinheights.com)

### Plaintes et commentaires:

[daniel.charbonneau@morinheights.com](mailto:daniel.charbonneau@morinheights.com)

## Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette pour la saison hivernale.

Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes sont recherchés.

Envoyez votre curriculum vitae à :

[daniel.charbonneau@morinheights.com](mailto:daniel.charbonneau@morinheights.com) avant le 29 septembre. Vous pouvez aussi le déposer à l'hôtel de ville ou au Chalet Bellevue. Les entrevues auront lieu vers la mi-octobre.

## Corvée

Une corvée aura lieu le 20 octobre afin de faire du nettoyage dans certains sentiers. Pour plus d'informations, visitez le [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com).



Association Historique de  
**Morin Heights**  
Historical Association

## Gala Annuel de Méritas du Patrimoine

L'Association historique de Morin-Heights vous invite à son 4<sup>e</sup> Gala Annuel de Méritas du Patrimoine.

Banquet et cérémonie, **vendredi le 25 octobre** au Chalet Bellevue. Billets disponibles au Marché Vaillancourt et auprès de l'association.

Cocktails à 18h – Souper à 19h – 50 \$ / personne – Repas gastronomique (taxes et pourboire inclus)

**Information:** Suzanne Rankin, 450 226-1279

## Les scouts de Morin-Heights

Activités de scoutisme pour garçons et filles âgés de 5 à 17 ans: castors, louveteaux, scouts et aventuriers. Les réunions débuteront le **11 septembre**, jusqu'en juin, et auront lieu le mercredi de 18 h 30 à 20 h à l'école primaire de Morin-Heights. L'inscription se fera le 11 septembre à l'école MHES. Les frais sont de 230 \$ pour le premier enfant, et 180 \$ pour d'autres enfants de mêmes parents.

**Information:** Brian Weaver 514 473-7096 ou [scoutsmorinheights@live.com](mailto:scoutsmorinheights@live.com)

# Programmation culturelle

## Arts Morin-Heights

Du 12 octobre au 23 novembre, Gilles Massé et Carolle Ducharme présenteront leurs dernières créations au Chalet Bellevue. Le vernissage aura lieu samedi le 12 octobre de 14 h à 16 h. L'entrée est gratuite.

Pour toute information au sujet de cette exposition en duo ou d'Arts Morin-Heights, visitez le site Internet [www.artsmorinheights.com](http://www.artsmorinheights.com) ou téléphonez au 450 712-9943.



## Théâtre Morin Heights

Un gros merci à tous nos bénévoles, abonnés et spectateurs qui nous ont encouragé pendant la saison 2018-19. Nous préparons maintenant avec enthousiasme notre saison 2019-2020.

Notre production « *An Enemy of the People* » sera présentée **du 7 au 10 novembre** au Chalet Bellevue à Morin-Heights. Cette pièce classique est une adaptation de la farce politique tragico-comique d'Henrik Ibsen.

Nous serons aussi sur scène lors des Journées de la culture (voir page 15).

Vous désirez participer sur scène ou dans les coulisses, devenir membre, renouveler votre adhésion ou découvrir nos dernières activités? Visitez-nous à [theatremorinheights.ca](http://theatremorinheights.ca) ou [facebook.com/TheatreMorinHeights/](https://www.facebook.com/TheatreMorinHeights/). Envoyez-nous un courriel à [theatremorinheights@gmail.com](mailto:theatremorinheights@gmail.com) ou composez le **579 765-3999**.



## Atelier d'écriture créative

Tu as envie de te joindre à d'autres pour écrire dans le plaisir, avec l'aide d'exercices qui facilitent la créativité et le partage? Le groupe fonctionne dans une atmosphère de respect. Les participants assurent l'animation à tour de rôle.

Chacun apporte papier et crayons les samedis de 10 h à 12 h à la bibliothèque, située au 823, chemin du Village. C'est aussi simple que cela et c'est gratuit!

Et comme le dit si bien l'écrivaine Marité Villeneuve « Tout le monde peut écrire à partir du moment où il sait tenir un crayon et faire des phrases. Tout le monde a quelque chose à dire et des histoires à raconter. La poésie se retrouve au cœur même de la vie ».

**Information:** Louise Roy 514 813-9701 ou [louetpa@gmail.com](mailto:louetpa@gmail.com)

## Chorale Joyful Noise

**Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge !**

NOUVELLE HEURE ! Au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), les mardis **à 15 h** du 17 septembre au 17 décembre, 130 \$.

Concert de Noël le 19 décembre.

**Information et inscription:**  
Penny Rose au 450 226-2746 ou à [pennyrose@jenanson.com](mailto:pennyrose@jenanson.com)

Visitez le site Internet de notre directeur : [www.thephysicalvoice.com](http://www.thephysicalvoice.com)

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit sa sixième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights le quatrième mardi du mois de 14 h à 16 h.

Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information : **Monique Béglise** au 450 226-8464.



# Programmation culturelle (suite)

## Les esquisses en plein air : matériaux et couleur

**Au Parc Lummis, samedi le 17 août, de 13 h à 17 h.**

Cet atelier intensif offre aux artistes de tous niveaux une occasion unique d'explorer de nouvelles directions pour travailler en plein air. Les participants seront invités à considérer l'environnement naturel comme une source de relations entre la couleur et la texture à travers le dessin et la peinture. L'utilisation d'une variété de médias et l'expérimentation sont encouragées. L'atelier en nature durera trois heures dans le but de développer une œuvre d'art originale en réponse au paysage. Une critique de groupe à la toute fin permettra d'offrir direction et inspiration pour un développement ultérieur.

Chacun apporte son matériel.

Tarif: résident 25\$ non-résident 30\$

Prof: Elizabeth Whalley 438 885-2370 ou  
elizabethbwhalley@gmail.com

.....



## Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights les premiers et troisièmes jeudi des mois de septembre à décembre de 13h à 16h. Vous pouvez venir pendant les trois heures, ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous êtes donc invités à apporter votre matériel, venir partager vos trucs et placoter! Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec **Monique Bélisle** au **450 226-8464**.



## LAC : Labo en Arts Créatifs

Laissez libre cours à votre imagination dans ce laboratoire en arts créatifs. Une rencontre par mois avec une ou deux thématiques proposées par un des participants, en alternance. Apportez le médium de votre choix. Le quatrième samedi des mois de septembre à novembre de 13 h 30 à 15 h 30 au Chalet Bellevue. Aucun pré-requis, ouvert à tous, informel, gratuit et sans prétention! On se rejoint au LAC?

Pour plus d'information, consultez la page Facebook **LaboLACMorinHeights**.



[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont GRATUITES et se tiendront le SAMEDI 28 SEPTEMBRE au Chalet Bellevue.**

**De 11h 45 à 13 h 45, un kiosque alimentaire s'installera au Chalet Bellevue. Vous pourrez y acheter un burger ou une salade, selon votre envie.**

**Visite guidée « À la rencontre des skieurs »**

[ 11h ou 13 h au choix, rendez-vous au Chalet Bellevue ]

Pendant la première partie du 20<sup>e</sup> siècle, le ski est devenu un sport populaire chez les Montréalais. Ils venaient à Morin-Heights par train pour profiter de fins de semaine de plaisir sur les pistes de ski de fond et, dès le début des années 40, pour pratiquer le ski alpin. Ces sportifs ont été en grande partie les maîtres d'œuvre de la transformation d'une région essentiellement agricole, à celle d'une région touristique. Profitez d'une courte visite guidée de l'**Association historique de Morin-Heights** relatant l'arrivée des skieurs et leur transfert en carrioles tirées par des chevaux depuis la station de chemin de fer vers les divers hôtels et maisons de chambres du village et dirigez-vous vers la côte où est née le saut en ski et le ski de descente chez nous!



**Mi'gmafrica**

[ de 11h 30 à 12h 30 ]

La Municipalité de Morin-Heights présente un spectacle unique en son genre où deux univers se rencontrent : **Mi'gmafrica** qui est la fusion de deux projets. **Mafrica** c'est le talent de percussionnistes de haut calibre mis à profit dans une explosion festive d'énergie pure, de joie et de rythmes africains entraînants! Un groupe au dynamisme assuré, qui déploie une grande énergie à travers les percussions tout en touchant à la profondeur, à la magie et l'envoûtement de la musique acoustique mandingue avec Sadio Sissokho. **Ivy à la mémoire de mes ancêtres**: Ivy, de la nation micmac de Gespeg présente les chants traditionnels de sa communauté accompagnée de son tambour à main.



**Atelier de gumboots** [ de 12h 45 à 13h 30 ]

Apportez vos bottes de pluie et venez danser sous le rythme des percussions africaines avec les musiciens de Mi'gmafrica! Ouvert à tous!

**LAC : Labo en Arts Créatifs** [ de 13 h 30 à 15h30 ]

Laissez libre cours à votre imagination dans ce laboratoire en arts créatifs. Apportez le médium de votre choix ou utilisez le matériel disponible sur place. Aucun pré-requis, ouvert à tous, informel et sans prétention! On se rejoint au LAC? Pour plus d'information, consultez la page Facebook **LaboLACMorinHeights**.



**Spectacle de percussions africaines**

[ de 14h à 14h 30 ]

« Bern Dez » accompagné de Jam Experience présentent un court spectacle de percussionnistes amateurs.



**Les stations éphémères, sur les abords du Corridor aérobique**

Création artistique éphémère (dans l'esprit du «land art») présentée dans trois lieux différents, entre Lac-des-Seize-Îles et Morin-Heights, en passant par Wentworth-Nord. Réalisée les 1<sup>er</sup> et 2 septembre, l'exposition des œuvres se déroulera jusqu'au 29 septembre, toute la journée. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site Internet [lespaysdenhaut.com/stations-éphémères](http://lespaysdenhaut.com/stations-éphémères).

**Lecture animée sur le thème des rencontres** [ à 14h30 ]

Assoyez-vous, détendez-vous et profitez de la lecture animée d'une série d'extraits de pièces de théâtre en anglais présentées par notre troupe de théâtre communautaire locale, **Theatre Morin Heights**. Au programme de cette journée spéciale consacrée aux rencontres se trouve *Elegy for a Lady* d'Arthur Miller, ainsi que des scènes choisies de *Rickey's Café: Tales from Lost Valley* de David Sherman.



## Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles : comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation **bilingue** est offerte à 60 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

**Dimanche 17 novembre de 9 h à 16 h** au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue.

**Inscription au plus tard le 7 novembre en ligne ou au Chalet Bellevue :** 450 226-3232, poste 132

Pour plus de renseignements sur le contenu du cours, communiquez avec l'institutrice Kim Maurice au **514 916-9904**.

## Ateliers « La résilience pour mieux rebondir »

Aimeriez-vous avoir plus d'aisance à faire face aux multiples défis dans votre vie ? Souhaitez-vous mieux maîtriser vos pensées et vos émotions dans les situations stressantes ? Venez découvrir les habiletés de base de la résilience en participant à cette série d'ateliers causerie.

**Trois modules :** au Chalet Bellevue, tarif : 50 \$ (+tx.) par module ou 120 \$ (+tx.) pour les trois modules

### 1- État d'esprit de développement :

du jugement à la curiosité ;

### 2- Tirer profit de la positivité et apprivoiser la négativité ;

### 3- Activité physique : équilibrer la force et la flexibilité.

**Module 1 :** vendredi 15 novembre,  
9 h 30 à 11 h 30 (en anglais)  
13 h 30 à 15 h 30 (en français)

**Module 2 :** vendredi 29 novembre,  
9 h 30 à 11 h 30 (en anglais)  
13 h 30 à 15 h 30 (en français)

**Module 3 :** vendredi 13 décembre,  
9 h 30 à 11 h 30 (en anglais)  
13 h 30 à 15 h 30 (en français)

### Institutrices :

Jeannette Lalonde et Mary Morency

[www.coachingretraite.ca](http://www.coachingretraite.ca)

[jeannette.lalonde@coachingretraite.ca](mailto:jeannette.lalonde@coachingretraite.ca)

[mary.morency@coachingretraite.ca](mailto:mary.morency@coachingretraite.ca)

514 653-6425 • 514 235-7310

## Club de bridge duplicata

Le club de bridge de Morin Heights se réunit chaque jeudi à 13 h, de septembre à mai, au Chalet Bellevue (27, chemin Bellevue). Tous les joueurs de bridge sont les bienvenus ! Pour plus d'informations, contactez Joan Ford au **450 226-2322**.

## Instructeurs recherchés !

Nous recherchons des instructeurs pour différents cours à offrir à notre population : français, cardio, danse, zumba, etc. Si vous êtes un instructeur qualifié et bilingue, faites-nous parvenir votre cv et une courte description du cours que vous pourriez offrir à [loisirs@morinheights.com](mailto:loisirs@morinheights.com).

## Changement d'adresse

Il est important d'aviser la Municipalité par écrit de tout changement d'adresse de correspondance. Un formulaire est disponible sur [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) ou à l'hôtel de ville.

## Prochain numéro !

Pour soumettre un texte, envoyez une version en français et une en anglais à [karyne.bergeron@morinheights.com](mailto:karyne.bergeron@morinheights.com).

ÉDITION D'HIVER

**1<sup>er</sup> décembre 2019 au 15 mars 2020**

Date de tombée: 7 octobre 2019

Distribution: 25 novembre 2019

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Halloween

Invitation à tous les monstres, princesses et magiciens de Morin-Heights à se retrouver au cœur du village le soir de l'Halloween ! Le chemin du Village sera fermé entre la Route 364 et le chemin Watchorn de 16 h à 19 h.

Nous invitons tous les commerces et organismes qui souhaitent offrir des bonbons aux enfants à se joindre à la fête au centre du village en nous signifiant leur intérêt dès que possible. Les résidents du centre du village sont aussi invités à nous contacter afin de concentrer les activités sur le chemin du Village et d'y créer une ambiance festive !

Le chemin du Village sera fermé à la circulation pendant l'événement, les automobilistes devront emprunter le chemin Watchorn comme route alternative et redoubler de prudence en cette soirée où les enfants déambulent librement.

## Arbres à tricots

Grâce à la générosité de plusieurs tricoteuses et tricoteurs, nos arbres à tricots de l'hiver dernier ont généré plus de 120 tricots de toutes sortes : des tuques, des mitaines, des bas et des foulards ! Ces tricots ont été distribués dans diverses écoles de la région, ainsi qu'au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. Merci à tous pour votre générosité et votre créativité !

Nous allons donc « planter » à nouveau nos arbres au Chalet Bellevue, à l'hôtel de ville et à la bibliothèque dès le 15 novembre et les laisseront en place jusqu'au début du mois de janvier. Nous les dépouillerons quand ils seront pleins, et surtout, juste avant Noël afin de distribuer les tricots aux familles démunies de la région. Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches !

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Monique Bélisle au 450 226-8464.



## Cuisine collective familiale, végé et bio!

(Bienvenus aux bébés, enfants et grands-parents)

Participer aux cuisines collectives permet de faire de nouvelles rencontres, en plus de repartir avec de délicieux plats végétariens à la maison (option végane disponible).

L'animatrice nous guide vers de nouvelles recettes, mais aussi dans l'univers des pousses et germinations, des pâtisseries santé, de la boulangerie maison, des légumes locaux en saison froide et plus encore! Tous les ingrédients sont sélectionnés avec soin et proviennent de la culture biologique.

Bienvenus aux porte-bébés! Coin allaitement et enfants sur place. Une gardienne est disponible au besoin pour veiller sur cet espace annexé au groupe pendant que les participants cuisinent.

**Dates:** mardi 17 septembre: 10 h à 12 h ou 13 h à 15 h

mardi 15 octobre: 10 h à 12 h ou 13 h à 15 h

mardi 19 novembre: 10 h à 12 h ou 13 h à 15 h

**Pour les trois ateliers:** 51\$ ou 21\$/par atelier

Inscription avant le 10 septembre auprès de Karoline Lachaine **450 858-4628** ou [info@karoline.ca](mailto:info@karoline.ca).

## Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2020. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal. La date de tombée est le **15 octobre 2019**. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en **février** des décisions rendues.

## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides



Ce groupe de soutien de la région des Laurentides

vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leur famille et aux proches aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).



## Atelier de plantes comestibles

**Gratuit**

**Le samedi 21 septembre de 9h à 12h**

Départ au Parc Basler, 99, chemin du Lac-Écho

Inscription en ligne, maximum 20 personnes

Venez découvrir les plantes comestibles et médicinales que la nature nous offre généreusement. Cet atelier est une initiation et un partage sur un savoir ancestral de la flore indigène des Laurentides. Animé par Christelle Leynaert, horticultrice et botaniste, qui travaille au sein de plusieurs organismes pour la protection, la restauration et la valorisation de nos forêts. C'est avec passion que cette aventurière vous transmettra son bagage d'expériences avec le merveilleux règne végétal!



**Course d'orientation classique: dimanche le 17 octobre 2019**

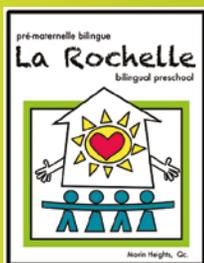
Le Club de ski Viking offre des programmes de ski de fond pour des groupes de tous âges débutant le 4 janvier 2020. Inscriptions en vigueur dès le 15 septembre prochain.

- / **Bunny Rabbit:** 4 – 5 ans
- / **Jack Rabbit:** 6 – 12 ans
- / **Les Flèches:** 11–15 ans
- / **Défi:** 12 ans et plus
- / **Ours biathlon:** 9 – 15 ans
- / **Maîtres:** entraînements et compétitions (25 ans et +)
- / **Ski «O»:** tous les âges
- / **Leçons** privées
- / **Cours** pour adultes

**Les adultes** peuvent skier dans le cadre des randonnées du club, les jeudis, samedis et dimanches, dès le 4 janvier.

**Le chalet** du Club de ski Viking est situé au 393, chemin Jackson, à Morin-Heights.

Visitez le [www.vikingskiclub.ca](http://www.vikingskiclub.ca) ou écrivez à [info@vikingskiclub.ca](mailto:info@vikingskiclub.ca).



Seule pré-maternelle bilingue dans les Laurentides, pour les enfants de 3 à 5 ans, du lundi au jeudi 8 h 45 à 13 h ou de 8 h 45 à 15 h 30 à l'école primaire de Morin-Heights (647, chemin du Village).

Inscriptions en cours pour l'année scolaire 2019-2020; tous les frais de pré-maternelle sont déductibles d'impôt.

Pour plus d'information, contactez-nous par téléphone au 450 821-2566 ou par courriel à [prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca](mailto:prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca).



**MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT**

**La Maison de la famille est-elle pour vous?**

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, c'est que vous avez une place avec nous!

- Vous êtes parent d'enfants de 0 à 12 ans et vous cherchez conseils, échanges, activités pour vous ou vos enfants?
- Vous attendez un bébé ou êtes un nouveau parent?
- Votre enfant est avec vous à plein temps et vous souhaitez qu'il rencontre d'autres enfants?
- Vous êtes mère ou père à la maison et souhaitez briser la routine?
- Vous aimeriez en savoir plus sur des thèmes comme la discipline, l'éducation, l'alimentation, le portage, etc.?
- Vous êtes parents et vous vous sentez dépassés, isolés?
- Votre bébé ou votre enfant a besoin de vêtements? Vous appréciez la formule « donner au suivant » et prônez l'environnement par la circulation des vêtements?

La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut est située à Ste-Adèle et offre quelques activités à Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson, St-Sauveur et bientôt à St-Adolphe-d'Howard. Même si nos activités n'ont pas lieu dans votre municipalité, vous pouvez y participer!

Nous vous invitons à nous contacter directement au 450 229-3354, à visiter notre site Internet [www.maisondelafamille.com](http://www.maisondelafamille.com) ou encore à venir nous visiter au 480, rue des Capucines à Ste-Adèle.



## Les activités de la Légion royale canadienne

**Jeu de fléchettes tous les jeudis à 15 h, nouveaux joueurs bienvenus ! Whist militaire les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois à 13 h. Location de la salle à prix compétitif !**

SAMEDI 10 AOÛT  
**Musique 50's & 60's avec The Classic J Band**, à 20 h

SAMEDI 17 AOÛT  
**Tournoi de golf et souper steak**

VENDREDI 23 AOÛT  
**Épluchette de blé d'Inde et saucisses**, de 17 h à 19 h

SAMEDI 31 AOÛT  
**Souper steak de la Fête du Travail**, à 18 h

SAMEDI 14 SEPTEMBRE  
**Posa Blue Band**, à 20 h

VENDREDI 20 SEPTEMBRE  
**Smoked Meat TGIF**, de 18 h à 19 h

SAMEDI 28 SEPTEMBRE  
**Soirée « Country » avec The Stragglers**, à 20 h

SAMEDI 5 OCTOBRE  
**Paul Arthur & Raisin' Cain**, à 20 h

SAMEDI 12 OCTOBRE  
**Souper de l'Oktoberfest**, à 18 h

VENDREDI 18 OCTOBRE  
**Smoked Meat TGIF**, de 18 h à 19 h

SAMEDI 19 OCTOBRE  
**Musique Live : Ian Hanchet & Tarantula Dreams**, à 20 h

SAMEDI 9 NOVEMBRE  
**Parade et dîner du Jour du Souvenir**

VENDREDI 15 NOVEMBRE  
**Smoked Meat TGIF**, de 18 h à 19 h

SAMEDI 23 NOVEMBRE  
**Musique Live : Paolo Stante Band**, de 20 h à 23 h

DIMANCHE 24 NOVEMBRE  
**Party de la Coupe Grey et chili**, à 16 h

DIMANCHE 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE  
**Décoration de l'arbre de Noël**, à 15 h

Le dernier marché aux puces de la saison aura lieu le 7 septembre. Déjeuner et dîner BBQ disponibles sur place (\$).

**Bienvenue à tous!**  
127, chemin Watchorn  
**Information:**  
www.legion171.net ou  
450 226-2213 (après 15h)

## Sports en pratique libre

**Du 9 septembre au 10 décembre**  
(fermé le 14 octobre)

Au gymnase de l'école primaire de Morin-Heights, 647, chemin du Village

### BADMINTON

Un terrain disponible, apportez votre équipement. Rotation aux 20 minutes.

**Horaire famille :** lundi 18 h à 19 h 30

**Horaire 16 ans+ :** lundi 19 h 30 à 21 h

### PICKELBALL

Mardi 18 h à 19 h

### VOLLEYBALL

16 ans+ : mardi 19 h à 21 h

**Tarif par jour, par sport** (payable sur place)

**4\$ résident • 6\$ non-résident**

**Une passe de session par sport**, achat de passe en ligne à [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com): menu « Services en ligne », sous-menu « Inscriptions en ligne »

**40\$ résident • 60\$ non-résident**

## Club de ski de fond Fondeurs Laurentides



### Programme ski de fond compétitif

**(10 ans et +):**

Mardi 18 h 30  
(St-Jérôme) et  
dimanche 9 h  
(Morin-Heights).



Les inscriptions auront lieu le dimanche 15 septembre au Centre Notre-Dame situé au 655, rue Filion, St-Jérôme à compter de 11 h.

### Programme Jackrabbit (6-10 ans):

Dimanche 9 h ou 11 h, 8 cours, début janvier 2020 à Morin-Heights.

Les inscriptions débutent le lundi 23 septembre à 10 h via le site Internet:  
[www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca).

### Information:

[www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca) • 579 888-2005 • [clubfondeurslaurentides@gmail.com](mailto:clubfondeurslaurentides@gmail.com)

**DG et entraîneur-chef:** Rémi Brière  
450 712-5478 ou [remi.briere@gmail.com](mailto:remi.briere@gmail.com)

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

## Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue et doit impérativement accompagner toute demande.



## Bourses d'excellence pour la jeunesse – Volet sportif

Cette politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur : [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou au Chalet Bellevue), et le déposer **avant le 15 octobre 2019**.

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)



## Programme de hockey pour les jeunes de 5 à 15 ans



Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 5\* à 15 ans (âge au 30 septembre 2019) de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure et ce, tout à fait **gratuitement!**

Le programme de hockey met l'emphase sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale, à l'exception de quelques classiques et matchs inter-municipaux, à travers la MRC.

Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées, et que le hockey est un sport où l'esprit d'équipe est fondamental, la présence des enfants à toutes les joutes est de mise.

*\*Si un nombre suffisant d'enfants de 5 et 6 ans est atteint, nous formerons une équipe pour ce groupe d'âge.*

**Équipement obligatoire complet :** casque avec protecteur facial complet, protège-cou, protège-tibias et genoux, gants, coquille, bâton et patins de hockey.

**Pour les 7 à 10 ans :** le mardi de 18 h 30 à 19 h 30

**Pour les 11 à 15 ans :** le jeudi de 19 h à 20 h 30

**Le programme débute le mardi 7 janvier** à la nouvelle patinoire du Parc Basler si les conditions le permettent, et se termine le 27 février 2020.

**Conditions de glace :** 450 226-3232, poste 122

**INSCRIPTIONS en ligne seulement DÈS LE 30 SEPTEMBRE à [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)** (cliquez sur « Services en ligne », puis « Inscriptions en ligne »). **Les places sont limitées\*\*.**

*\*\*Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au **13 décembre**. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents. Premiers arrivés, premiers servis.*

**Information :** Robert Leblanc, entraîneur-chef, 450 226-1392.

# Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente au tarif résident.**

## Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

## Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

## INFORMATION

### Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 / piedmont.ca

### Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626, poste 221 / stah.ca

### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 225 / sadl.qc.ca

### Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

### Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 / ville.saint-sauveur.qc.ca

### Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

*N'oubliez pas de consulter l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 23-26.*

## JEUNES

**ABC du sport**  
Saint-Sauveur

**Apprentissage de l'anglais par le jeu**  
Saint-Sauveur

**Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Auto-défense**  
Sainte-Adèle

**Cardio boxe**  
Saint-Sauveur

**Chant** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Danse Contemporaine**  
Sainte-Adèle

**Danse créative** (3-5 ans)  
Sainte-Adèle

**Danse Hip-Hop** (9-13 ans)  
Sainte-Adèle

**Entraînement de boxe olympique**  
Saint-Sauveur

**Éveil musical**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Gardiens avertis**  
Saint-Sauveur et Morin-Heights

**Hockey cosom**  
Sainte-Adèle

**Jeu d'acteur**  
Saint-Sauveur

**Judo** (6-15 ans)  
Saint-Sauveur

**Piano** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

## PARENTS-ENFANTS

**ABC du sport**  
Saint-Sauveur

**Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Formation « je me garde seul »** (8-12 ans)  
Sainte-Adèle

## ADULTES

**Atelier corps-papier-ciseaux**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Atelier culinaire**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Atelier d'écriture**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Bridge**  
Saint-Sauveur et Morin-Heights

**Centre de conditionnement physique**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Chant** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Chorale**  
Sainte-Anne-des-Lacs et Morin-Heights

**Danse country**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Danse gitane**  
Piedmont

**Danse orientale baladi**  
Piedmont

**Entraînement de boxe olympique**  
Saint-Sauveur

**Espagnol** (débutant 1, intermédiaire 1 et 2)  
Sainte-Adèle et Morin-Heights

**Espagnol** (débutant niveau 1)  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Essentiels en douceur**  
Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights

**Gym Douce**  
Piedmont

**Introduction à la méditation**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**iPad**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Judo**  
Saint-Sauveur

**Mandarin**  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Méditation**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Mise en forme et mieux-être**  
Piedmont

**Musclez vos méninges**  
Sainte-Adèle

**Peinture et créativité**  
Morin-Heights et Sainte-Adèle

**Piano** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Qi Gong**  
Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard

**Stretching méditatif**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Souplesse, force et mobilité**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Tai chi**  
Morin-Heights et Piedmont

**Tai Chi** (style Yang et style Wù)  
Sainte-Adèle

**Taijifit** (flow)  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga Kundalini**  
Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights

**Yoga pour tous**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga thérapeutique**  
Saint-Sauveur

**Yoga vini**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga 50+**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Zumba**  
Sainte-Anne-des-Lacs

# Programmation

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R : résident NR : non-résident / \*\* : informez-vous auprès du professeur

## Cardio Tonus

Séquences d'efforts cardiovasculaires et de musculation en alternance. Mouvements simples, efficaces et très diversifiés. Un entraînement complet, original et motivant pour adultes et aînés. Soyez prêt à bouger avec le sourire!

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R: 160\$/ 1 x sem.  
305\$/ 2 x sem.  
15\$/ cours  
NR: 184\$/ 1 x sem.  
350\$/ 2 x sem.  
17,50\$/ cours  
(session de 12 sem.)

**Jour:** lundi 9h à 10h  
**Dates:** 9 septembre au 15 décembre  
**Prof:** Andréa Beaulieu /  
450 822-7486  
espritalpin@gmail.com

Nouveau

## Conversation anglaise

Cours pour débutant, adultes et aînés.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R: 110\$ / NR: 120\$  
**Jour:** lundi 19h à 20h30  
**Dates:** 9 septembre au 28 octobre (8 sem.)  
**Prof:** Thérèse Mascis /  
450 224-8833

## Essentrics en douceur

Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps. Pour les personnes avec raideurs reliées à l'inactivité, limitations progressives, douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R: 155\$ / NR: 170\$  
**Jour:** lundi 9h30 à 10h30 et/ou mercredi 9h30 à 10h30  
**Dates:** 9 septembre au 18 décembre (14 sem.)  
(pas de cours les 14 et 16 octobre)  
**Prof:** Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308  
essentricsavecginette@gmail.com / essentricsavecginette.vpweb.ca

## Essentrics

Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. 15 à 90 ans. Inscription obligatoire, places limitées!

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R: 155\$ / NR: 170\$  
**Jour:** lundi 11h à 12h et/ou 19h à 20h et/ou mer. 11h à 12h  
**Dates:** 9 septembre au 18 décembre (14 sem.)  
(pas de cours les 14 et 16 octobre)  
**Prof:** Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308  
essentricsavecginette@gmail.com / essentricsavecginette.vpweb.ca

## Yoga et méditation

Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** \*\*  
**Jour:** lundi 16h30 à 18h30  
**Dates:** septembre à décembre  
**Prof:** Louise Bloom / 450 226-5844

## Combo 55+

Fitness, bien-être, équilibre, coordination, force, souplesse et plaisir !

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 120\$ / NR : 138\$

**Jour:** mardi de 9h30 à 10h30 et/ou jeudi de 10h30 à 11h30

**Dates:** 17 septembre au 3 décembre

**Prof:** Lisa McLellan / 450 560-2803  
lisamclellan07@gmail.com

## Tai Chi Yang avec étirements et méditation

Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 110\$ / NR : 130\$ par session

**Jour:** mardi 10h30 à 11h45

**Dates:** 1<sup>re</sup> session : 10 septembre au 22 octobre /  
2<sup>e</sup> session : 29 octobre au 10 décembre

**Prof:** Michelle Gendron 450 712-6834 /  
ecoledetaichilibre.com

## Tai chi Chuan Gratuit

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits: contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Jour:** samedi 9h à 11h

**Dates:** 14 septembre au 14 décembre

**Prof:** Robert Lee / 450 227-8829



## Peinture acrylique et créativité

Les cours de peinture acrylique « LiliFlore » sont axés sur la découverte de votre style à travers l'exploration de différentes techniques de peinture ainsi que par l'approvisionnement de votre propre créativité. Débutants bienvenus! Thème de cette session: les couleurs.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 288\$ / session de 8 semaines / NR : 332\$  
R : 180\$ / session de 5 semaines / NR : 207\$

**Jour:** mercredi 13h à 16h

**Dates:** 11 septembre au 30 octobre (8 sem.)  
6 novembre au 4 décembre (5 sem.)

**Prof:** LiliFlore / 514 638-5810  
liliflore.ca / liliflore.ca@gmail.com

## Yoga Stretching

Cours où l'on redonne aux muscles leur élasticité, leur flexibilité et l'oxygénation nécessaire pour les garder en santé. Le yoga stretching aide à l'amplitude fondamentale du corps. Aucune expérience préalable requise. Pour adultes et aînés.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : \$160/ 1xsem. ou 305\$/ 2xsem. ou 15\$/ cours  
NR : \$184/ 1xsem. ou 350\$/ 2xsem. ou 17,50\$/ cours  
(session de 12 semaines)

**Jour:** jeudi 8h30 à 9h30

**Dates:** 9 septembre au 15 décembre

**Prof:** Andréa Beaulieu / 450 822-7486  
espiritapin@gmail.com

## Introduction à la photographie

Apprenez à utiliser votre appareil photo en mode manuel pour être certain de saisir les opportunités photographiques qui s'offrent à vous, ce qui correspond à la partie technique de la photographie. Apprenez aussi à prendre confiance et à développer votre œil de photographe pour apporter votre créativité dans vos images. Pour débutants et intermédiaires. Vous devez avoir votre matériel.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 150\$ / NR : 188\$ (tout le matériel est inclus)

**Jour:** mercredi 10h à 12h et/ou 13h à 15h

**Dates:** 18 septembre au 23 octobre (6 sem.) / 30 octobre  
au 4 décembre (6 sem.)

**Prof:** Bruno Larue / 514 830-0432 /  
www.brunolarue.com / brunolarue@me.com



### Kundalini yoga

Un yoga qui travaille sur les différents plans de l'être à partir de séries (appelées Kriyas) utilisant le souffle, le rythme, des postures dynamiques ou statiques, le son (sous forme de mantras), la relaxation et la méditation.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R : 150\$ / NR : 172,50\$  
**Jour:** mardi 17h à 18h15 et/ou samedi 9h15 à 10h30  
**Dates:** 10 septembre au 30 novembre (12 sem.)  
**Prof:** Linda Corbeil / 450 660-2883  
 linda.corbeil@outlook.fr

Nouveau

### Yoga - Les Chakras

Exploration des chakras avec postures de yoga. Détente et transformation personnelle.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R : 145\$ / NR : 160\$  
**Jour:** jeudi 17h30 à 18h45  
**Dates:** 19 septembre au 5 décembre (12 sem.)  
**Prof:** Lisa McLellan  
 450 560-2803  
 lisamclellan07@gmail.com

Gratuit

### Yoga Vinyasa

Un yoga dynamique axé sur la respiration, l'alignement et le mouvement rythmé. 16 ans et plus, 20 élèves maximum.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Jour:** vendredi 8h30 à 9h45  
**Dates:** 6 septembre au 29 novembre  
**Prof:** Brigitte Vaissade  
 450 675-0515  
 brigittevaissade@gmail.com

### Espagnol conversation

Nouveau

Pour ceux qui ont déjà les connaissances pour s'exprimer au présent, passé et futur. Nous écrivons, nous lisons, nous écoutons, mais surtout parlons l'espagnol. 16 ans et plus.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R : 165\$ / NR : 190\$  
**Jour:** jeudi 9h30 à 11h  
**Dates:** 26 septembre au 12 décembre (10 sem.)  
 Congé 31 octobre et 7 novembre pour séjour d'immersion linguistique au Mexique  
**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706  
 laurentidescascasapagnol@hotmail.com

### Espagnol niveau 1

Cours de niveau débutant pour ceux qui n'ont jamais eu de contact avec l'espagnol.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R : 165\$ / NR : 190\$  
**Jour:** jeudi 11h15 à 13h15  
**Dates:** 26 septembre au 12 décembre (10 sem.)  
 Congé 31 octobre et 7 novembre pour séjour d'immersion linguistique au Mexique  
**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706  
 laurentidescascasapagnol@hotmail.com

### Espagnol débutant niveau 2

Pour ceux qui ont des bases en espagnol (temps présent, s'exprime au « je »), 16 ans et plus.

**Lieu:** Chalet Bellevue  
**Tarif:** R : 140\$ / NR : 160\$  
**Jour:** jeudi 13h30 à 15h30  
**Dates:** 26 septembre au 12 décembre (10 sem.)  
 Congé 31 octobre et 7 novembre pour séjour d'immersion linguistique au Mexique  
**Prof:** Yoalli Gallegos / 819 326-7706  
 laurentidescascasapagnol@hotmail.com

## Ballet

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** \*\*

**Jour:** **mardi** 17h à 18h pré-ballet (3 ½ à 5 ans)  
18h à 20h ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)  
**vendredi** 17h à 18h15 ballet 2 (8 à 10 ans)  
18h15 à 20h15 ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)  
**dimanche** 9h à 9h45 pré-ballet (3 ½ à 5 ans)  
9h45 à 11h ballet 1 (6 à 7 ans)  
11h à 12h30 ballet 2 (8 à 10 ans)  
12h30 à 14h30 travail de répertoire (ballet 3 / élémentaire)

**Dates:** septembre à juin

**Prof:** Conservatoire de ballet classique des Laurentides,  
Madame Isabeau / 514 608-3381

## Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le taxage. Enfants 5 ans+ et adultes. Deux cours d'essai gratuit!

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** \*\*

**Jour:** vendredi 17h30 à 18h30

**Dates:** 6 septembre au 20 décembre

**Prof:** Kyoshi Gilles Labelle  
450 431-1444  
lgilles.budo@gmail.com

## Danse écossaise

Danse traditionnelle pour les 6 ans et plus.

**Lieu:** Chalet Bellevue

**Tarif:** R : 60\$/10 sem. / NR : 70\$

**Jour:** dimanche 16h à 17h30

**Dates:** 29 septembre au  
8 décembre

**Prof:** Heather McNabb  
514 486-3480

heatheramcnabb@hotmail.com

## Programme d'Accès Loisirs des Pays-d'en-Haut

En partenariat avec les villes de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut, le programme Accès-Loisirs Québec verra le jour dans les Pays-d'en-Haut. Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle inscrite de briser l'isolement et de participer à la vie sociale de son quartier au même titre que tous les autres citoyens et citoyennes. La période d'inscription aura lieu le **mercredi 11 septembre de 17h à 20h à la Maison de la Famille** située au 480, rue des Capucines, à Sainte-Adèle.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription. Pour en savoir plus sur ce nouveau programme, veuillez communiquer avec le Service des loisirs de votre municipalité.

## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, chemin du Village,  
Morin-Heights (Québec),  
J0R 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télexcopieur:** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

**municipalite@morinheights.com**

### Courriels:

chaletbellevue@morinheights.com  
comptabilite@morinheights.com  
conseil@morinheights.com  
loisirs@morinheights.com  
pleinair@morinheights.com  
servicetechniques@morinheights.com  
ssi@morinheights.com  
taxes@morinheights.com  
travauxpublics@morinheights.com  
urbanisme@morinheights.com

### Sûreté du Québec des

### Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

### Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca



**www.facebook.com/  
MunicipaliteMorinHeights**

### Urgence 9-1-1:

**Travaux publics  
(soirs, nuits, fins de  
semaine et fériés) -**

**Feu - Police - Ambulance  
Mesures d'urgence**

*Photos: Derek Shearer et Jean-Pierre Thuin  
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2019*

Conception graphique:  
**Turkoise Design** / 514 592-8153  
www.turkoisedesign.com

Impression:  
**Les Imprimés Triton** / 1 888 990-3486  
www.groupeptriton.com