

INFO

Morin-Heights

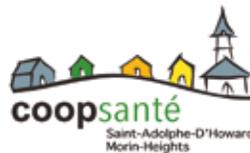
L'harmonie c'est dans notre nature



**MORIN-HEIGHTS
1855**

INFORMATION MUNICIPALE AUTOMNE 2018

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE
VOL. 21 NO 4



La Coop santé existe pour les citoyens de Morin-Heights, devenir membre, c'est important!

Pour avoir un médecin de famille à la COOP santé, il faut:

- être sans médecin de famille ou admissible pour un nouveau médecin;
- s'inscrire au GAMF www.gamf.gouv.qc.ca ou **1 844 834-4263**;
- s'inscrire sur la liste attente de la Coop santé auprès du secrétariat **819 327-3534** ou à info@coopsante.org dès maintenant.

Horaires prévus pour la clinique de Morin-Heights

(les horaires peuvent varier selon les vacances et les semaines de garde des médecins)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM	Dre Tassé	Dre Gatti		Dre Tassé Dre Gatti Jacqueline Gravel, psychologie	Ilona Fritsch, hypno- thérapie	Dr Mercier, sans rendez-vous
PM	Dre Tassé	Dre Gatti, sans rendez-vous	Audrey Dubé, physio- thérapie	Dre Tassé Dre Gatti Jacqueline Gravel, psychologie	Ilona Fritsch, hypno- thérapie	
SOIR			Audrey Dubé, physio- thérapie			

(suite en page 4)

02 / nouvelles

05 / services municipaux

06 / nouveau calendrier
des collectes

10 / activités

11 / Journées de la culture

12 / Halloween

21 / cours offerts

Rapport du maire sur la situation financière 2017



Mesdames, Messieurs,

Conformément aux nouvelles dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, je profite de cette publication pour vous faire part des faits saillants du rapport financier déposé en avril dernier pour l'exercice financier s'étant terminé le 31 décembre 2017.

Le rapport, ainsi que celui de l'auditeur indépendant, a été préparé par le bureau Papillon et associés Inc. sous la plume de Madame Chantale Campeau, CPA auditrice, CGA.

Je vous invite à consulter le www.morinheights.com pour prendre connaissance des documents d'ordre financiers déposés au Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.

L'exercice 2017 s'est terminé avec un surplus de 2 113 \$. Tout au cours de l'année, les activités financières ont été suivies de près et le conseil a affecté les excédents de revenus au projet du Chalet Bellevue.

Le vérificateur a confirmé que les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité au 31 décembre 2017, ainsi que des résultats de ses activités, de la variation des actifs financiers nets et de la dette nette, et des flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

La Municipalité inclut dans ses états financiers certaines informations financières qui ne sont pas exigées selon les normes comptables canadiennes pour le secteur public, mais requises par le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.

Nous avons poursuivi en 2017 le programme de modernisation des infrastructures. La conduite sur le chemin du Village située entre la conduite d'alimentation provenant de la station de pompage et la rue Carver a été remplacée. Le plan d'intervention sur le réseau d'eau potable prévoit le remplacement des conduites en ciment-amiante sur le chemin Watchorn et les rues

Carver et Campbell dans le cadre du programme de remboursement de la taxe d'essence des prochaines années.

Le Service des Travaux publics a aussi multiplié les interventions dans plusieurs secteurs et vous pouvez certainement constater l'amélioration constante des infrastructures de rues, fossés et accotements.

Le projet de réhabilitation du Chalet Bellevue en centre communautaire et chalet de sports a été livré en septembre dernier. Nous sommes fiers d'offrir à tous, des locaux de qualité pour la tenue de nos activités.

Je remercie les membres du conseil et l'ensemble des employés municipaux pour leur travail soutenu et leurs efforts pour doter la Municipalité de Morin-Heights d'infrastructures modernes tout en respectant la capacité de payer de ses citoyens. Je remercie aussi tous les bénévoles qui offrent leur temps pour le bien-être de la communauté.

Le maire,
Tim Watchorn, ing.

La rémunération du conseil est maintenant partie intégrante du rapport financier:

Membres du conseil	Rémunération	Allocation de dépenses	
Dorais, Jean-Pierre	9 754 \$	4 877 \$	
Dutil, Jean	10 581 \$	5 290 \$	
Lemire, Claude	10 581 \$	5 290 \$	
Mac Laurin, Peter	8 547 \$	4 273 \$	
Mac Leod, Leigh	9 754 \$	4 877 \$	
Cossette, Louise	1 425 \$	712 \$	élue 5 nov. 2017
Watchorn, Timothy	23 158 \$	11 579 \$	inclus la rémunération de la MRC
Wood, Mona	7 123 \$	3 561 \$	conseillère sortante

	Budget 2017	Résultats	Écart	Détails
Revenus	8 802 711 \$	9 742 118 \$	939 407 \$	500 000 \$ Subvention Canada 150 pour le Chalet Bellevue; 215 880 \$ Mutations immobilières 107 321 \$ Revenus d'investissements 116 206 \$ Revenus taxation nouvelles résidences
Dépenses	7 939 417 \$	9 098 324 \$	1 158 907 \$	838 138 \$ Travaux routiers 129 571 \$ Matières résiduelles 135 504 \$ Loisirs et culture
Financement à long terme	759 595 \$	783 295 \$	23 700 \$	
Affectations	103 699 \$	137 288 \$	33 589 \$	
Excédent		(2 213) \$		

État de la situation financière	2017	2016	2015	2014	2013
Actifs financiers	2 397 641 \$	2 367 726 \$	3 375 448 \$	2 605 749 \$	2 768 065 \$
Passifs	7 367 736 \$	3 034 837 \$	3 588 981 \$	3 537 002 \$	1 331 409 \$
Dette	8 360 010 \$	9 254 997 \$	8 433 031 \$	7 278 172 \$	8 046 916 \$
Dette nette	13 330 105 \$	9 922 108 \$	8 646 564 \$	8 209 425 \$	6 610 260 \$
Actifs non financiers	33 306 474 \$	29 254 683 \$	27 769 257 \$	26 323 924 \$	24 017 774 \$
Excédent net accumulé	19 976 369 \$	19 332 575 \$	19 122 693 \$	18 114 499 \$	17 407 514 \$

Valeur comptable nette	2017	2016	2015	2014	2013
Coût des immobilisations	44 455 381 \$	39 107 227 \$	36 566 974 \$	34 068 128 \$	30 980 441 \$
Amortissement cumulé	11 343 607 \$	10 050 639 \$	8 986 712 \$	7 921 862 \$	7 119 400 \$
Valeur comptable nette	33 111 774 \$	29 056 588 \$	27 580 262 \$	26 146 266 \$	23 861 401 \$

Analyse de la dette	31 décembre 2017
Dette de secteurs (eau potable et amélioration locale)	5 246 300 \$
Dette d'ensemble	2 773 183 \$
Dette payée par le Gouvernement du Québec	353 500 \$
Endettement au 31 décembre	8 372 983 \$
Investissements à financer	5 726 166 \$
Endettement à long terme de la Municipalité	13 745 649 \$
Quote-part de la dette de la MRC des Pays-d'en-Haut	297 947 \$
Endettement total à long terme	14 043 596 \$



Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'**aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance.**

Système d'appels automatisés en cas d'urgence

La Municipalité possède un système automatisé de messagerie d'urgence. Si vous êtes nouvellement emménagé à Morin-Heights, avez de nouveaux locataires, avez changé de numéro de téléphone ou n'êtes simplement pas inscrit au système, vous pouvez le faire directement sur le site Internet municipal sous le menu «Service en ligne», sous-menu «Formulaires». Vous pouvez aussi nous faire parvenir un courriel avec vos coordonnées (nom, adresse, numéro de téléphone) à telephone@morinheights.com afin d'être ajouté à la liste des personnes pouvant être contactées par le système.

(suite de la page 1)



Dre Vanessa Gatti se joindra à l'équipe de Morin-Heights dès le 11 septembre 2018

Elle sera à la clinique les mardis et jeudis pour les activités suivantes :

- / Prise en charge d'une clientèle pédiatrique
- / Prise en charge de nouveaux patients - médecine familiale
- / Clinique de sans rendez-vous demie-journée par semaine
- / Suivis de ses patients inscrits
- / Clinique de stérilet une fois/mois ou aux deux mois, selon la demande (à partir d'octobre)

Dre Lisa-Marie Tassé :

- / Suivis de ses patients inscrits
- / Prise en charge de nouveaux patients - médecine familiale

Dr François Mercier :

- / Clinique sans rendez-vous ouverte à tous

www.coopsante.org

Apprenez à sauver une vie!



La Coop santé et la Caisse populaire Desjardins Ste-Agathe sont heureux de contribuer à votre formation!

Formation RCR

Reconnaître les signes avant-coureurs d'une crise cardiaque ou d'un AVC • Intervenir adéquatement en situation de crise • Utiliser un défibrillateur DEA

Quand? : 2 octobre 2018

Où? : Chalet Bellevue (27, rue Bellevue, Morin-Heights)

Horaire : de 13 h à 17 h

Réservation avant le 15 sept. au **819 327-3534** ou à info@coopsante.org

Quand? : 13 octobre 2018

Où? : Centre récréatif (110, rue du Collège, St-Adolphe)

Horaire : de 8 h 30 à 12 h 30

Réservation avant le 28 sept. au **819 327-3534** ou à info@coopsante.org

Tarif: 15\$ (membre de la Coop santé)
30\$ (non-membre)

Écocentre

L'Écocentre intermunicipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

Il est ouvert sept jours, de 7 h 30 à 16 h et les services sont **gratuits**. Contactez-les pour obtenir plus d'information, notamment sur la quantité maximale de matériaux permise et les matières acceptées.

Urbanisme et environnement

Location à court terme

Au cours des dernières années, nous constatons une augmentation significative du nombre de résidences privées offertes en location pour de courtes périodes, généralement trente et un jours et moins, via plusieurs sites web spécialisés dans ce domaine. Il est à noter que l'usage d'une résidence pour ces fins ne peut se faire que dans les zones où l'usage récréotouristique est spécifiquement autorisé au règlement de zonage. Règle générale, les zones résidentielles ne permettent pas ce type d'activité. Néanmoins, certaines exceptions s'appliquent et dans tous les cas, un certificat d'occupation municipal est requis pour exploiter ces hébergements. Nous conseillons fortement aux personnes qui souhaitent mettre en location leurs résidences, de valider les normes applicables en la matière auprès du Service de l'urbanisme et ainsi éviter de s'exposer à des sanctions réglementaires.

Compostage : deuxième rappel !

À compter de septembre, une nouvelle collecte s'ajoute à votre calendrier avec l'arrivée du bac brun pour composter. La MRC des Pays-d'en-Haut procédera à la distribution des bacs au cours du mois d'août, et ce, directement à votre domicile.

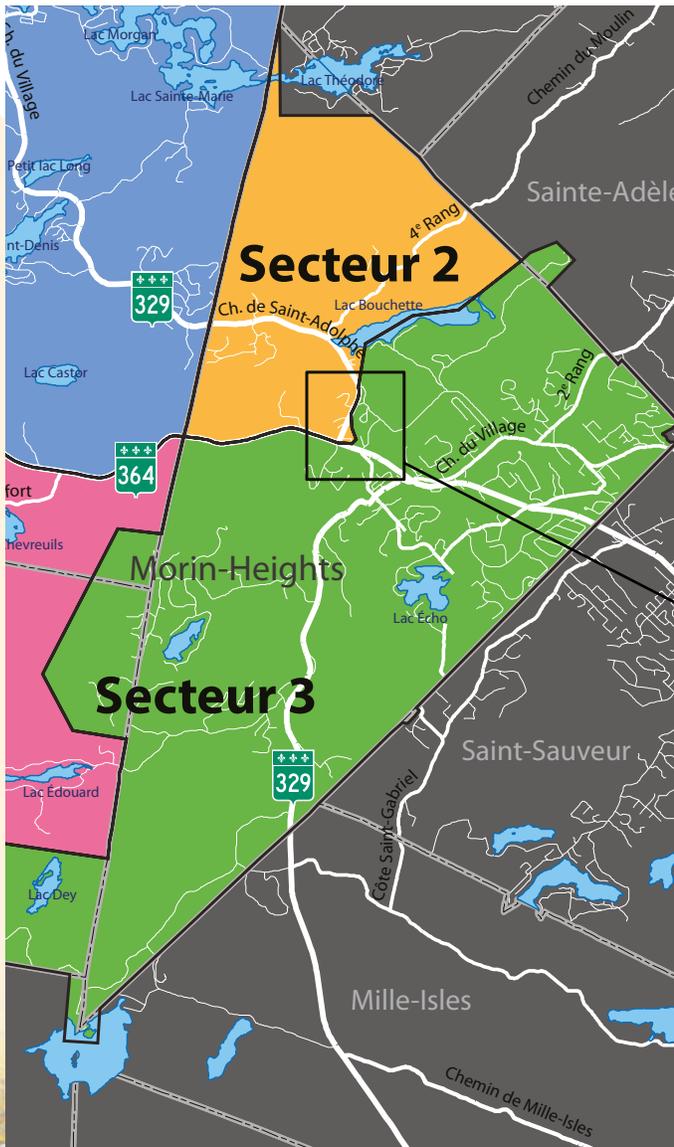
Ne manquez pas la dernière séance d'information offerte par la MRC des Pays-d'en-Haut qui aura lieu au Chalet Bellevue, le 19 septembre prochain, à 19 h.

Vous pouvez également consulter le site Internet www.lespaysdenhautrecyclent.com.



Calendrier des collectes

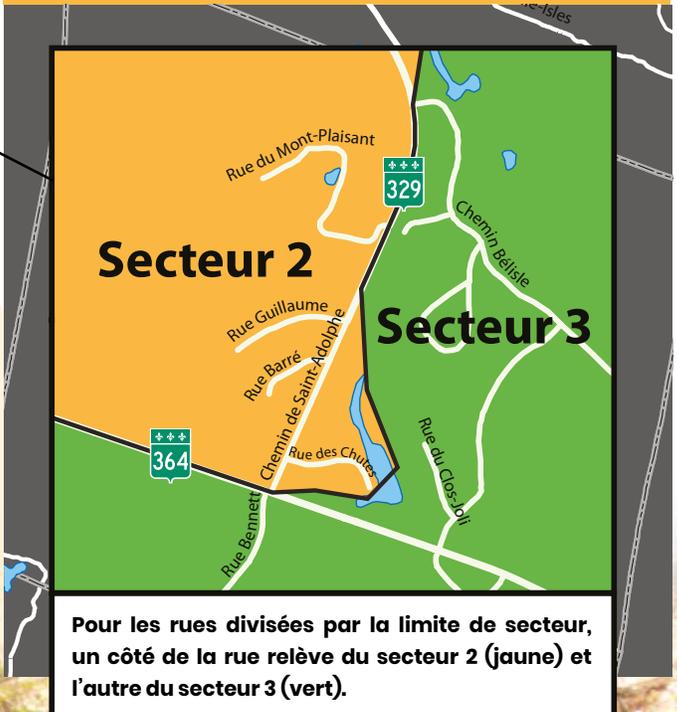
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L								
SEPTEMBRE 2018							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
OCTOBRE 2018							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
NOVEMBRE 2018				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				



- RECYCLAGE
- DÉCHETS
- MATIÈRES ORGANIQUES
- ENCOMBRANTS (4 fois/année)*

* Déposez-les près de la chaussée le dimanche soir, le camion passera une seule fois au cours de la semaine sur votre rue.

INFO-COLLECTE
 1 855 PDH-RECY ou 450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org



Pour les rues divisées par la limite de secteur, un côté de la rue relève du secteur 2 (jaune) et l'autre du secteur 3 (vert).

Propriétaire de puits?

Prévenir les problèmes de santé Vérifier la qualité de votre eau potable

Le saviez-vous?

Votre eau peut être claire, sans odeur et agréable à boire, mais contenir des bactéries et des contaminants chimiques pouvant affecter votre santé.

Certains traitements pour améliorer l'apparence de l'eau (exemple : adoucisseur, filtre au charbon actif, filtre au sable vert, etc.) n'éliminent pas les principaux risques à la santé.

Les contaminants microbiologiques (bactéries)

- Risques de nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre.
- Risques plus importants pour les jeunes enfants, les personnes âgées ainsi que les personnes atteintes de maladies chroniques ou dont le système immunitaire est affaibli.
- Présence des bactéries dans l'eau causée par les activités humaines et animales à proximité du puits.

Les contaminants chimiques

- Présence dans l'eau causée par la nature du sol, les activités humaines.
- En général et selon les régions, les contaminants les plus fréquemment retrouvés dans l'eau des puits sont le fer, le manganèse, les fluorures, les nitrates/nitrites.
- Les risques à la santé sont variés. De plus, les recommandations (restrictions) peuvent varier en fonction des concentrations retrouvées.

Quand faire les prélèvements?

- Au moins deux fois par année pour les contaminants microbiologiques, soit au printemps et à l'automne (après la période de dégel ou de fortes pluies).
- Au moins une fois pour les contaminants chimiques.
- Si l'eau a changé d'aspect, de goût ou d'odeur.
- Si des travaux ont été effectués au puits ou à proximité de celui-ci.

Où faire analyser votre eau?

- Dans un laboratoire accrédité par le ministère de l'Environnement (MDDELCC), la liste complète est disponible sur internet (section eau potable) : mddelcc.gouv.qc.ca

Si vous soupçonnez des problèmes de santé liés à la qualité de votre eau, communiquez avec le service **Info-Santé, en composant le 811.**

Pour plus d'information, consultez : « **La qualité de l'eau de mon puits** » sur le site du **MDDELCC** : mddelcc.gouv.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides : santelaurentides.gouv.qc.ca

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 



Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



Les feux de cuisson

Saviez-vous que...?

- / La cuisson est la principale cause des incendies de maison ainsi que des blessures dues aux incendies à la maison.
- / La cuisson sans surveillance est la principale cause des feux de cuisson.
- / L'Action de Grâce est le jour de pointe pour les feux de cuisson de maison, suivi par le jour de Noël, et la veille de Noël.
- / Les deux tiers (67%) des feux de cuisson à domicile commencent avec l'ignition de la nourriture ou d'autres matériaux de cuisson;
- / Les vêtements sont le premier élément enflammé dans moins de 1% de ces incendies, par contre ces incidents représentent 15% des décès lors de feu de cuisson.
- / La plaque de cuisson représente la plus grande part (57%) des incidents de feu de cuisson, tandis que les fours 16%.
- / Plus de la moitié (55%) des blessures non mortelles causées par les feux de cuisson à domicile se produit lorsque les victimes ont tenté d'éteindre elles-mêmes le feu.
- / La friture pose le plus grand risque d'incendie.

Voici les endroits dans la Municipalité de Morin-Heights où l'on peut retrouver un défibrillateur automatique :

- / 721 - camion du Directeur du Service de sécurité incendie
- / Véhicule personnel du directeur-adjoint
- / Véhicule personnel du capitaine
- / IGA Morin-Heights
- / Sommet Morin Heights
- / Chalet Bellevue
- / École primaire de Morin-Heights
- / Camion « rescue » 731
- / Officier de garde
- / En été au terrain de soccer, en hiver au pavillon d'accueil du Corridor Aérobie



À découvrir !

Votre abonnement à la bibliothèque de Morin-Heights vous donne accès à des ressources numériques gratuites, dans le confort de votre demeure via **mabibliothèque.ca**:

- / Des livres en français et en anglais
- / Des revues
- / Des cours de langues, d'informatique, de musique, de développement personnel, etc.
- / Des encyclopédies
- / Des ressources en carrière et emploi
- / Un logiciel de généalogie
- / Les dossiers complets de la revue Protégez-Vous
- / Un répertoire de ressources pour les proches-aidants

Ces services sont disponibles GRATUITEMENT. Pour y accéder, procurez-vous votre carte de membre et un NIP à la bibliothèque.



Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au **823, chemin du Village**, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

Heures d'ouverture

Mardi et jeudi: de 13 h à 16 h
Mercredi: de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
Vendredi: de 19 h à 21 h
Samedi: de 10 h à 14 h
Dimanche: de 11 h à 13 h

Renseignements:

450 226-3232, poste 124

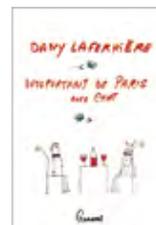
NOUVEAUTÉS

Fiction

- Diane Ackerman
La femme du gardien de zoo
- Margaret Atwood
Neuf contes
- Philippe Claudel
L'archipel du chien
- David Foenkinos
Vers la beauté
- Dany Laferrière
Autoportrait de Paris avec chat
- Pierre Lemaire
Au revoir là-haut
- France Lorrain
Au chant des marées (tomes 1 et 2)
- Guillaume Musso
La jeune fille et la nuit
- Danielle Steel
Collection privée

Documentaire

- Mathieu Dupuis
Québec (National Geographic)
- Luc Langevin
Science de l'illusion
- Dr. Qing Li
Shinrin Yoku : L'art et la science du bain de forêt



Programmation culturelle

Atelier d'écriture créative

Tu as envie de te joindre à d'autres pour écrire dans le plaisir, avec l'aide d'exercices qui facilitent la créativité et le partage? Le groupe est autogéré et fonctionne dans une atmosphère de respect. Les membres assurent l'animation à tour de rôle.

Chacun apporte papier et crayon les samedis de 10 h à midi à la bibliothèque, située au 823, chemin du Village. C'est aussi simple que cela et c'est gratuit!

Et comme le dit si bien l'écrivaine Marité Villeneuve, « Tout le monde peut écrire à partir du moment où il sait tenir un crayon et faire des phrases. Tout le monde a quelque chose à dire et des histoires à raconter. La poésie se retrouve au cœur même de la vie. »

Information: Guillemette Le Masson • 514 942-8776 ou guillemette.lemasson@gmail.com

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights



Le Club de lecture en français poursuit sa cinquième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights le quatrième mardi du mois, de 14h à 16h, de septembre à décembre.

Si vous désirez vous joindre au groupe ou pour toute autre information, contactez Monique Bélisle au 450 226-8464.

Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge !

Au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), les mardis à 19h du 18 septembre au 11 décembre, 130 \$.

Concert de Noël le 13 décembre.

Information et inscription:

Penny Rose au 450 226-2746 ou à pennyrose@jenanson.com

Visitez le site Internet de notre directeur : www.thephysicalvoice.com



Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager ensemble. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la salle du Souvenir de la bibliothèque municipale les deuxièmes et quatrièmes jeudis des mois de septembre à décembre de 13 h à 16 h. Vous pouvez venir pendant les trois heures, ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter! Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 450 226-8464.

LAC : Labo en arts créatifs

Laissez libre cours à votre imagination dans ce laboratoire en arts créatifs. Une rencontre thématique par mois proposée par un des participants, en alternance. Apportez le médium de votre choix.

Le quatrième samedi du mois de septembre, octobre et novembre de 13 h 30 à 15 h 30 au Chalet Bellevue. Aucun pré-requis, ouvert à tous, informel et sans prétention!

Pour plus d'information, consultez la page Facebook LaboLACMorinHeights.

Laurentian Reading Club

Les réunions du Laurentian Reading Club ont lieu chaque mois depuis 60 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lectures. Les rencontres se déroulent en anglais. Nous avons actuellement de la place pour un ou deux nouveaux membres. Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Jane Philibert au **450 226-6947** ou à janephil@cgocable.ca.

www.morinheights.com



Exposition d'œuvres d'arts

Visitez la nouvelle exposition présentée par les artistes d'Arts Morin-Heights sous le thème « Les mots ». / de 10 h à 14 h à la bibliothèque, vernissage à 13 h

Abécédaire collaboratif

Choisissez une lettre de l'alphabet et relevez le défi! En famille, trouvez un maximum de mots débutant par cette lettre et mettez le tout en couleur.

/ de 10 h à 14 h à la bibliothèque.



Atelier d'écriture créative

Atelier pour s'amuser avec les mots! Prenez part à différents exercices d'écriture simples et amusants qui seront proposés, comme par exemple : inventer une définition à un mot qu'on ne connaît pas, écrire sur les odeurs du bonheur ou encore décrire sa vie en cinq phrases.

/ au choix à 10 h 30 ou 13 h à la bibliothèque



Quiz intergénérationnel

Participez ou assistez à un quiz hors du commun : les aînés auront la chance de faire découvrir des mots anciens aux enfants, tandis que les enfants pourront faire deviner la signification de mots nouveaux aux adultes. Venez tenter votre chance et vous amuser avec les mots! / à 12 h à la bibliothèque



Mots croisés collectifs

Arrêtez-vous quelques instants afin de compléter une partie du mot croisé collectif géant sur l'histoire de Morin-Heights. Participez ainsi au #MomentLaCoop et faites rayonner Morin-Heights et son histoire!

/ de 10 h à 14 h à la bibliothèque

Zone trilingue

Venez vous amuser avec l'équipe d'Évolution, école mobile de langues! Offrez-vous un voyage interculturel dans cette zone d'animation et de jeux pour toute la famille dans le but de faire découvrir les différentes langues et cultures (anglais-français-espagnol). / de 10 h à 14 h à la bibliothèque

Lecture animée: « All in the Timing » de David Ives

La troupe Théâtre Morin-Heights présente une lecture animée en anglais de la pièce « All in the Timing » de David Ives.

/ à 14 h 30 à l'église anglicane Trinity, 757, chemin du Village

Zone jeux de société : Jouez avec les mots!

Le Farfadet du nord vous attend sous le chapiteau! Seul, en famille ou entre amis, venez découvrir et vous amuser avec des jeux de société de mots et de lettres. Affrontez un champion mondial de Scrabble (en français)!

/ de 10 h à 14 h à la bibliothèque

Exposition de journaux et publications locales d'époque

Exposition d'archives de publications portant sur Morin-Heights. Avis aux visiteurs : l'Association historique vous invite à apporter vos photos d'antan, publications, documents ou autre, en lien avec Morin-Heights. Elles pourront être numérisées sur place et ainsi bonifier la collection d'archives.

/ de 10 h à 14 h à la bibliothèque



La Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Parents d'enfants de 0 à 12 ans, découvrez ou redécouvrez la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut. Établie à Ste-Adèle depuis 1994, elle offre un milieu de vie mis à la disposition des familles. Une halte-répét pour les enfants de 1 à 5 ans, le club des 6-12 ans, les soupers entre familles et les activités découvertes pour futurs et nouveaux parents ne sont que quelques-unes des nombreuses activités.

Consultez notre site web au www.maisondelafamille.com, téléphonez-nous au 450 229-3354 ou visitez nos locaux au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle. Journée « Portes ouvertes » le 15 septembre prochain !

Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2019. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal. La date de tombée est le **15 octobre 2018**. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en **février** des décisions rendues.

Halloween

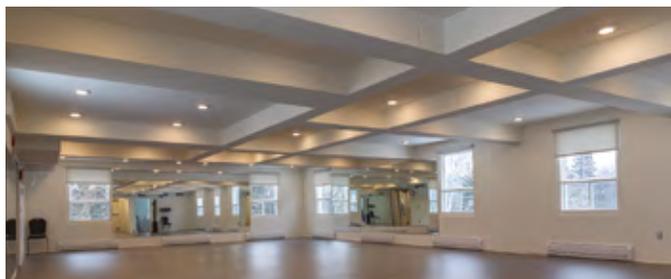
Nous recherchons activement des adultes intéressés à prendre part aux activités de préparation de la fête: création des décors, mise en place et/ou animation de la soirée, toute aide sera la bienvenue! Pour plus d'information, communiquez avec Karine Daoust au 450 226-3232, poste 102.

Robots dégingués, super-héros de tout acabit, gazelles à deux pattes et fées colorées se retrouvent au cœur du village le soir de l'Halloween! Le chemin du Village sera fermé entre la Route 364 et le chemin Watchorn de 16h30 à 19h30.

Nous invitons tous les commerces et organismes qui souhaitent offrir des bonbons aux enfants à se joindre à la fête au centre du village en nous signifiant leur intérêt dès que possible. Nous invitons aussi les résidents du centre du village à nous contacter afin de concentrer les activités sur le chemin du Village et d'y créer une ambiance festive!

Le chemin du Village sera fermé à la circulation pendant l'événement, les automobilistes devront emprunter le chemin Watchorn comme route alternative et redoubler de prudence en cette soirée où les enfants déambulent librement.





Portes ouvertes au Chalet Bellevue

Les instructeurs qui présentent les cours de notre programmation d'automne vous invitent à un cours d'essai gratuit au Chalet Bellevue, le samedi **8 septembre** prochain. Venez jetez un œil, essayer un nouveau passe-temps ou une nouvelle activité de mise en forme ! Vous trouverez une brève description des cours en feuilletant le présent bulletin. Dans la salle de réception du rez-de-chaussée, vous pourrez admirer la collection « Le Canada »; des toiles réalisées par les participants de la Fête du Canada 2018, sous la direction de Charlem Lepeintre.

Des jeux de société seront disponibles sur place pour ceux qui souhaiteront s'asseoir et socialiser !

On vous attend de 10 h à 16 h au 27, rue Bellevue !

COURS OFFERTS			
10 h	10 H ÉCRITURE CRÉATIVE par Monique Bélisle	TAI CHI CHUAN par Robert Lee	KARATÉ par Gilles Labelle
	10 H 30 LABORATOIRE D'ARTS CRÉATIFS par Lou Roy		
11 h	DÉVELOPPER VOTRE POTENTIEL CRÉATEUR par Anne Maynard	TAI CHI CHUAN par Robert Lee	KARATÉ par Gilles Labelle
12 h		ESSETRICS EN DOUCEUR par Ginette Ouimet	
13 h	13 H ÉCRITURE CRÉATIVE par Monique Bélisle	ESSETRICS par Ginette Ouimet	DANSES GITANES ET BALADI par Hélène Sanschagrin
	13 H 30 LABORATOIRE D'ARTS CRÉATIFS par Lou Roy		
14 h	DÉVELOPPER VOTRE POTENTIEL CRÉATEUR par Anne Maynard	DANSE CONTEMPORAINE (intermédiaire) par Caroline Dusseault	
15 h	INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE par Bruno Larue	DANSE CONTEMPORAINE (intermédiaire) par Caroline Dusseault	YOGA SUR CHAISE par Josephine Piazza

www.morinheights.com



Les rendez-vous Art-Thé de la MRC

Une série d'expositions d'œuvres d'art

Salle polyvalente de la Gare de Piedmont,
146, chemin de la Gare

KARINA MARQUIS ET NATHALIE MOREL

25 et 26 août de 13 h à 16 h (l'exposition se poursuivra jusqu'au 3 septembre de 13 h à 16 h)

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site Internet **laculture.ca** ou communiquer avec Philippe Laplante au 450 229-6637, poste 119.

Les stations éphémères sur les abords du Corridor aérobique

Création artistique éphémère (dans l'esprit du *land art*) présentée dans trois lieux différents (stations), entre Lac-des-Seize-Îles et Morin-Heights.

1^{er} et 2 septembre de 13 h à 16 h (l'exposition se poursuivra jusqu'au 30 septembre)

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site Internet **lespaysdenhaut.com/stations-ephemeres** ou communiquer avec Philippe Laplante au 450 229-6637, poste 119.



Photo: Martin Gauthier, RJANP

Ruisseau Jackson est aux oiseaux !

51 espèces d'oiseaux ont été identifiées en moins de deux heures lors du RuisseauBlitz de mai dernier ! Cet été, la communauté a choisi un oiseau parmi ceux-ci et l'heureux élu sera annoncé le 3 novembre prochain. Assistez gratuitement à la présentation au Chalet Bellevue et découvrez en primeur l'oiseau emblème du bassin versant.

Information: www.ruisseaujackson.org



Jenanson Design avec David Hodgson

Designer et artisan du bois depuis 1968

Exposition d'artisanat sur bois - **21, 22 et 23 septembre** à la Salle du Souvenir, située au 823, chemin du Village, Morin-Heights

.....

Club de bridge duplicata

Le club de bridge de Morin Heights se réunit chaque jeudi à 13 h, de septembre à mai, au Chalet Bellevue (27, chemin Bellevue). Tous les joueurs de bridge sont les bienvenus !

Pour plus d'informations, appelez Joan Ford au **450 226-2322**.

.....

Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux **55 ans et plus** et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information:

Isabel Ellis au 450 226-8882
Marion Roberts au 450 432-7324
Mona Wood au 450 226-1454

.....

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leur famille et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions gratuites ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue de Morin-Heights (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

Théâtre Morin Heights



Un gros merci à tous nos bénévoles, abonnés et spectateurs qui nous ont encouragé pendant la saison de théâtre 2017-18. Nous préparons maintenant avec enthousiasme notre saison 2018-19.

Notre production principale, « **Glorious!** » par Peter Quilter, sera présentée **au Chalet Bellevue du 1^{er} au 4 novembre 2018**.

Vous désirez participer sur scène ou dans les coulisses, devenir membre, renouveler votre adhésion ou découvrir nos dernières activités? Visitez-nous en ligne à **theatremorinheights.ca**, envoyez-nous un courriel à **theatremorinheights@gmail.com** ou composez le 579 765-3999.

.....

Arbres à mitaines

Grâce à la générosité de plusieurs tricoteuses et tricoteurs, nos arbres à mitaines de l'hiver dernier ont reçu plus de 120 tricots de toutes sortes: des tuques, des mitaines, des bas et des foulards. Ces tricots ont été distribués dans diverses écoles de la région, ainsi qu'au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. Merci à tous pour votre générosité et votre créativité!



Nous allons donc « planter » à nouveau les arbres à mitaines au Chalet Bellevue, à l'hôtel de ville et à la bibliothèque dès le 15 novembre, et les laisseront en place jusqu'au début janvier. Nous les dépouillerons quand ils seront pleins, et surtout, juste avant Noël pour distribuer les tricots aux familles démunies de la région.

Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches!

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Monique Bélisle au 450 226-8464.

Prêts à rester seuls !

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Ils y apprendront l'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités, ainsi que l'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul. Ils y verront également les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (ex. : intempéries, rencontres d'étrangers ou visites inattendues).

La formation **bilingue** est offerte au coût de 60 \$ par personne et comprend un cahier d'activités et une attestation de réussite, si le cours est complété avec succès.

Dimanche 11 novembre de 9 h à 15 h 30

Au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue

Inscription au plus tard le 1^{er} novembre au Chalet Bellevue : 450 226-3232, poste 132

Pour plus de renseignements sur le contenu du cours, communiquez avec l'institutrice Kim Maurice au 514 916-9904.

Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles : comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation **bilingue** est offerte à 60 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

Samedi 13 et dimanche 14 octobre de 9 h à 13 h

Au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue

Inscription au plus tard le 4 octobre au Chalet Bellevue : 450 226-3232, poste 132

Pour plus de renseignements sur le contenu du cours, communiquez avec l'institutrice Kim Maurice au 514 916-9904.

Pré-maternelle La Rochelle

Pré-maternelle bilingue pour les enfants de 3 à 5 ans, du lundi au jeudi 8 h 45 à 13 h ou de 8 h 45 à 15 h 30 à l'école primaire de Morin-Heights (647, chemin du Village)



Inscriptions en cours pour l'année scolaire 2018-2019; tous les frais de pré-maternelle sont déductibles d'impôt.

Pour plus d'information, contactez-nous par téléphone au 450 821-2566 ou par courriel au prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca.



Association Historique de
Morin Heights
Historical Association

3^e Gala des Mérites du Patrimoine

L'Association historique de Morin-Heights est heureuse d'annoncer la tenue de son 3^e gala annuel qui honorera deux personnalités locales pour leur contribution à l'histoire de notre communauté dans les catégories « Contribution exceptionnelle » et « Conservation du patrimoine ».

Le samedi 13 octobre, 2018 : cocktail à 18 h, banquet et cérémonie à 19 h.

Information :

Suzanne Rankin 450 226-1279
mhha98@hotmail.com
www.morinheightshistory.org



Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette cet hiver.

Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes sont recherchés.

Envoyez votre curriculum vitae à loisirs@morinheights.com **avant le 27 septembre**. Vous pouvez aussi le déposer à l'hôtel de ville ou au Chalet Bellevue. Les entrevues auront lieu vers la mi-octobre.

Les Scouts de Morin-Heights

Activités de scoutisme pour garçons et filles âgés de 5 à 17 ans: castors, louveteaux, scouts et aventuriers.

Les réunions ont lieu le mercredi de 18 h 30 à 20 h 15, à l'école primaire Morin-Heights, du 12 septembre jusqu'en juin. L'inscription se fera le 12 septembre à l'école; premier enfant 230 \$, autres enfants de mêmes parents 180 \$ chacun.

Nous recherchons quelques bénévoles pour le comité de groupe.

Information: Brian Weaver au 514 473-7096 ou scoutsmorinheights@live.com

Rappel: Collecte de sang annuelle



La prochaine collecte de sang à Morin-Heights aura lieu le **16 août au Chalet Bellevue** (27, rue Bellevue) de 13 h à 19 h.

www.hema-quebec.qc.ca

Sauvez des vies dès aujourd'hui!



Nouvel horaire en vigueur le 20 août, consultez-le en ligne à www.linter.ca. **Information:** 1 877-604-3377



Club de ski Viking

Le Club de ski Viking offre des programmes de ski de fond pour des groupes de tous âges débutant le 5 janvier 2019. Inscriptions en vigueur dès septembre.

- / **Bunny Rabbit** : 4 – 5 ans
- / **Jack Rabbit** : 6 – 13 ans
- / **Les Flèches** : 11–15 ans
- / **Défi** : 12 ans et plus
- / **Ours biathlon** : 9 – 15 ans
- / **Biathlon adultes** : 16 ans et plus
- / Leçons privées
- / Cours pour adultes

Les adultes peuvent skier dans le cadre des randonnées du club, les jeudis, samedis et dimanches, dès janvier.

Le chalet du Club de ski Viking est situé au 393, chemin Jackson, à Morin-Heights.

Visitez le www.vikingskiclub.ca ou écrivez à info@vikingskiclub.ca.



La Fouillerie

Pour vos achats à petits prix et vos généreux dons, la Fouillerie de Morin-Heights vous accueille au 28, rue Bennett. Tous les profits vont à la banque alimentaire locale, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Heures d'ouverture :

Lundi: 10 h à 15 h

Mardi: 12 h 30 à 15 h

Jeudi: 10 h à 15 h

Vendredi: 10 h à 15 h

Le premier samedi du mois: 9 h à 12 h

Information: 450 644-0087

www.morinheights.com

Bourses d'excellence pour la jeunesse – Volet sportif

Cette politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur : www.morinheights.com sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville), et le déposer **avant le 15 octobre 2018**.

Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150 \$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Services en ligne », sous-menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights et doit impérativement accompagner toute demande.



www.morinheights.com



Les activités de la Légion royale canadienne

Parties de fléchettes les vendredis à 15 h, nouveaux joueurs bienvenus !

Whist militaire les 1^{er} et 3^e lundis du mois à 13 h.

SAMEDI 18 AOÛT

Tournoi de golf et souper steak (ouvert à tous)

VENDREDI 24 AOÛT

Smoked Meat TGIF, de 18 h à 19 h

SAMEDI 25 AOÛT

Musique Live: The Keepers, à 20 h

SAMEDI 1^{er} SEPTEMBRE

Souper bifteck de la fête du travail, à 18 h

LUNDI 3 SEPTEMBRE

Musique Live : Black Umfolosi, à 19 h 30

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

(remis au lendemain en cas de pluie) **Marché aux puces #4** (Déjeuner et dîner BBQ)

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

Doc MacLean CanAfrica Blues, à 20 h

VENDREDI 21 SEPTEMBRE

Smoked Meat TGIF, de 18 h à 19 h

SAMEDI 22 SEPTEMBRE

Soirée « Open Mic & Jam », de 19 h à 23 h

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

Soirée spaghetti et musique jazz avec Kim Adams & the House Cats, à 18 h

VENDREDI 5 OCTOBRE

Classic J 60's Dance Music, à 20 h

SAMEDI 13 OCTOBRE

Souper de l'Oktoberfest, à 18 h

VENDREDI 19 OCTOBRE

Smoked Meat TGIF, à 18 h

SAMEDI 20 OCTOBRE

Musique Live: The Derek Falls Trio, à 20 h

MERCREDI 7 NOVEMBRE

Soirée country avec Dwane Dixon & Texarillo, à 19 h

SAMEDI 10 NOVEMBRE

Parade et dîner du Jour du Souvenir

VENDREDI 16 NOVEMBRE

Smoked Meat TGIF, à 18 h

SAMEDI 17 NOVEMBRE

« Open Mic & Jam », de 19 h à 22 h

SAMEDI 25 NOVEMBRE

Party de la Coupe Grey et hamburgers, à 18 h

Bienvenue à tous !

127, chemin Watchorn

Information :

www.legion171.net ou

450 226-2213

(après 15h)



Prochain numéro !

Pour soumettre un texte, envoyez une version en français et une en anglais à bulletin@morinheights.com.

ÉDITION D'HIVER

1^{er} décembre 2018 au 20 mars 2019

Date de tombée: 5 octobre 2018

Distribution: 23 novembre 2018

Changement d'adresse

Il est important d'aviser la Municipalité par écrit de tout changement d'adresse de correspondance. Un formulaire est disponible sur www.morinheights.com ou à l'hôtel de ville.

Sports en pratique libre

Du 10 septembre au 11 décembre

Au gymnase de l'école primaire de Morin-Heights, 647, chemin du Village

BADMINTON

Un terrain disponible, apportez votre équipement. Rotation aux 20 minutes.

Horaire famille : lundi 18h à 19h30

Horaire 16 ans+ : lundi 19h30 à 21h

BASKETBALL

Mardi 18 h à 19 h

VOLLEYBALL

16 ans+ : mardi 19 h à 21 h

Tarif par jour, par sport (payable sur place)

4\$ résident • **6\$** non-résident

Une passe de session par sport, achat de passe en ligne à www.morinheights.com : menu « Services en ligne », sous-menu « Inscriptions en ligne »

40\$ résident • **60\$** non-résident

Programme de hockey

Pour les jeunes de 5 à 15 ans

(âge au 30 septembre 2018)



Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 5* à 15 ans de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure et ce, tout à fait gratuitement !

Le programme de hockey met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale, à l'exception de quelques classiques et matchs inter-municipaux, à travers la MRC.

Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées, et que le hockey est un sport où l'esprit d'équipe est fondamental, la présence des enfants à toutes les joutes est de mise.

*Si un nombre suffisant d'enfants de 5 et 6 ans est atteint, nous formerons une équipe pour ce groupe d'âge.

Équipement obligatoire : casque avec protecteur facial complet, protège-cou, protège-tibias et genoux, gants, coquille, bâton et patins de hockey.

Pour les 7 à 10 ans: le mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Pour les 11 à 15 ans: le jeudi de 19 h à 20 h 30

Le programme débute le mardi 8 janvier à la patinoire du 148, chemin Watchorn, si les conditions le permettent, et se termine le 28 février 2019.

Conditions de glace: 450 226-3232, poste 122

INSCRIPTIONS en ligne seulement DÈS LE 1^{ER} OCTOBRE à www.morinheights.com (cliquez sur « Services en ligne », puis « Inscriptions en ligne »). **Les places sont limitées**.**

Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au **14 décembre. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents. Premiers arrivés, premiers servis.

Information: Robert Leblanc, entraîneur-chef, 450 226-1392.

Gratuit !



www.morinheights.com

Tarifs 2018-2019

SKI DE FOND ET RAQUETTE			
PASSE DE SAISON (taxes incluses)			
CATÉGORIES	Résident de Morin-Heights	Résident de la MRC des Pays-d'en-Haut	Non-résident
Adultes (18 ans et plus)	85 \$	95 \$	110 \$
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	60 \$	70 \$	90 \$
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
RAQUETTE ET VÉLO SUR NEIGE			
PASSE DE SAISON (taxes incluses)			
CATÉGORIES	Résident de Morin-Heights	Résident de la MRC des Pays-d'en-Haut	Non-résident
Adultes (18 ans et plus)	40 \$	45 \$	50 \$
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	25 \$	30 \$	35 \$
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

SKI DE FOND*		RAQUETTE*	
BILLET JOURNALIER (taxes incluses)			
Billet régulier	16 \$	Billet régulier	8 \$
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	14 \$	Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	VÉLO SUR NEIGE (fatbike)	
		BILLET JOURNALIER (taxes incluses)	
		13 ans et +	8 \$

*Tarifs spéciaux pour les groupes (avec pré-avis de 24h)



Ski de fond et raquette

Les passes de saison seront en vente au Chalet Bellevue dès la mi-septembre et jusqu'au 25 novembre et seront réduites de 5 \$ si achetées pendant cette période.

Apportez une preuve de résidence et une photo récente de petit format. Argent comptant ou Interac seulement (achat avec carte de crédit disponible en ligne uniquement).

Des laissez-passer VIP gratuits pour les propriétaires fonciers avec des sentiers sur leur propriété seront également disponibles à ce moment. L'obtention de votre passe pendant cette période aidera également à atténuer l'achalandage du début de saison.

Les frais d'accès au réseau Morin-Heights sont toujours compétitifs, surtout en considérant l'accès au réseau du Club Viking ce qui crée un réseau combiné de 200 km de pistes de ski et également l'accès à la piste des Fondateurs de la classe FIS, ainsi qu'à 30 km de sentiers de raquette.

Les rabais s'appliquent aux étudiants et aux aînés, et tous les enfants de 12 ans ou moins ont accès gratuitement ce qui en fait une bonne affaire pour toute la famille !

Informations:

Chalet Bellevue
27, rue Bellevue
450 226-3232, poste 130
skidefond@morinheights.com

Plaintes et commentaires:

parcs@morinheights.com

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente au tarif résident**.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :

450 227-1888, poste 223 /
piedmont.ca

Municipalité de

Saint-Adolphe-d'Howard :

819 327-2626, poste 222 /
stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de

Sainte-Anne-des-Lacs :

450 224-2675, poste 225 /
sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :

450 229-2921, poste 244 /
ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur :

450 227-2669, poste 420 /
ville.saint-sauveur.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

450 228-2543, poste 221 /
lacmasson.com

PARENTS-ENFANTS

Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Décoration de citrouille

Sainte-Adèle

Découverte du terroir par atelier #16 – activité éclair (14 à 99 ans)

Sainte-Anne-des-Lacs

Formation de super héros

Sainte-Adèle

Fabrication d'un calendrier de l'aveugle (4 ans+)

Saint-Sauveur

Maquillage d'Halloween (4 ans+)

Saint-Sauveur

Sociaux jeux – activité éclair (3 à 99 ans)

Sainte-Anne-des-Lacs

Atelier culinaire spécial Halloween (2 à 8 ans)

Sainte-Adèle

ABC du sport (2-3 ans et 3-4 ans)

Saint-Sauveur

Formation « je me garde seul » (8 à 12 ans)

Sainte-Adèle

ADULTES

Atelier culinaire

Sainte-Adèle

Atelier d'écriture

(tous les niveaux)

Sainte-Adèle

Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Cardio boxe

Saint-Sauveur

Centre de conditionnement physique

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Chant (leçon individuelle)

Saint-Sauveur

Entraînement Circuit en plein air

Piedmont

Espagnol (débutant 1, intermédiaire 1 et 2)

Sainte-Adèle

Essentiels en douceur

Saint-Adolphe-d'Howard

Gym Douce

Piedmont

La vie Ô fit HIIT

Sainte-Anne-des-Lacs

Méditation

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Mise en forme et mieux-être

Piedmont

Musclez vos méninges

Sainte-Adèle

Piano (leçon individuelle)

Saint-Sauveur

Pleine conscience

Saint-Sauveur

Qi Gong

Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard

Raffermissement express

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Stretching méditatif

Saint-Adolphe-d'Howard

Tai Chi

(style Yang et style Wü)

Sainte-Adèle

Taijifit (flow)

Saint-Adolphe-d'Howard

Tap Clap Cardio

Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga doux

Sainte-Anne-des-Lacs

Yoga Kundalini

Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga pour tous

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Yoga thérapeutique

Saint-Sauveur

Yoga vini

Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga 50+

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Zumba

Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

ABC du sport (4 à 6 ans)

Saint-Sauveur

Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Auto-défense

Sainte-Adèle

Cardio boxe

Saint-Sauveur

Chant (leçon individuelle)

Saint-Sauveur

Danse Contemporaine

Sainte-Adèle

Danse créative

(3 à 5 ans)

Sainte-Adèle

Danse Hip-Hop

(9 à 13 ans)

Sainte-Adèle

Escrime (8 à 16 ans)

Saint-Sauveur

Hockey cosom

Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Judo (6 à 15 ans)

Saint-Sauveur

Karaté

Sainte-Adèle

Piano (leçon individuelle)

Saint-Sauveur

Univers Sheltoon – activité éclair (5 à 15 ans)

Sainte-Anne-des-Lacs

Programmation

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT L'INSTRUCTEUR DU COURS.

R : résident NR : non-résident / ** : informez-vous auprès du professeur

Essentrics en douceur

Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps. Pour les personnes avec raideurs reliées à l'inactivité, limitations progressives, douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. Inscription obligatoire, places limitées !

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 140\$/ 1 x sem.
240\$/ 2 x sem.
NR: 160\$/ 1 x sem.
280\$/ 2 x sem.

Jour: lundi 9h30 à 10h30
et/ou mercredi
9h30 à 10h30

Dates: 10 septembre au
28 novembre
(12 sem.)

Prof: Ginette Ouimet
(instructrice
Essentrics certifiée
niveau 4)
450 543-0308

essentricsavecginette@gmail.com

essentricsavecginette.vpweb.ca

Essentrics

Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. Inscription obligatoire, places limitées !

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 140\$/ 1 x sem. 240\$/ 2 x sem.
NR: 160\$/ 1 x sem. 280\$/ 2 x sem.

Jour: lundi 11h à 12h et/ou mercredi 11h à 12h

Dates: 10 septembre au 28 novembre (12 sem.)

Prof: Ginette Ouimet (instructrice Essentrics certifiée niveau 4) / 450 543-0308

essentricsavecginette@gmail.com / essentricsavecginette.vpweb.ca

Yoga et méditation

Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: **

Jour: lundi 16h30 à 18h30 et/ou mercredi 7h30 à 8h30

Dates: septembre à décembre

Prof: Louise Bloom 450 226-5844

Développer votre potentiel créateur

Explorer des techniques et des outils pour accroître l'accès à votre créativité : écriture spontanée, symboles, images, collage, couleurs, pastels, etc. Aucun talent artistique requis. Plus de trente ans d'expérience en coaching, animation et formation des adultes.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 190\$ NR: 218,50\$ (tout le matériel est inclus)

Jour: mardi 9h30 à 12h

Dates: 11 septembre au 30 octobre (8 sem.)

Prof: Anne Maynard 514 214-8191

annemaynard29@gmail.com

Tai Chi Yang avec étirements et méditation

Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R: 110\$ NR: 130\$

Jour: mardi 10h30 à 11h45

Dates: 1^{re} session : 4 septembre au 16 octobre / 2^e session : 23 octobre au 4 décembre

Prof: Michelle Gendron 450 712-6834 / ecoledetaichilibre.com



Espagnol niveau 1

Cours de niveau débutant pour ceux qui n'ont jamais eu de contact avec l'espagnol, matériel inclus. 16 ans et plus.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 165\$ NR : 190\$

Jour: jeudi 10h à 12h

Dates: 20 septembre au 6 décembre

Prof: Yoalli Gallegos
819 326-7706

laurentidescascasapagnol@hotmail.com

Espagnol niveau 2

Pour ceux qui ont des bases en espagnol (temps présent, s'exprime au « je »), matériel inclus. 16 ans et plus.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 165\$ NR : 190\$

Jour: jeudi 12h15 à 14h15

Dates: 20 septembre au 6 décembre

Prof: Yoalli Gallegos
819 326 7706

laurentidescascasapagnol@hotmail.com

Introduction au yoga adapté sur chaise

Postures adaptées pour le développement de la mobilité, l'équilibre, la force et la souplesse. Exercices de respiration pour le développement de la conscience et les bienfaits de la relaxation profonde. Pour adultes de tous âges.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 60\$ NR : 70\$

Jour: jeudi 17h45 à 18h45

Dates: 20 septembre au 1^{er} novembre (6 sem.)

Prof: Joséphine
Piazza, Yoga Tout
Laurentides,
514 349-0775

jojopiazza22@gmail.com

Danses gitanes

Les danses gitanes s'inspirent des cultures de l'Inde, du Moyen-Orient (tribales des Bédouins, baladi, Roms, Turcs), de l'Europe de l'Est (tziganes des Balkans) et du flamenco andalou. Corps et l'esprit sont mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions (liberté, fluidité, douceur, sensualité, fougue). Amène conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 138\$ NR : 155\$

Jour: mardi 17h30 à 18h45

Dates: dès le 25 septembre (10 sem.)

Prof: Hélène Sanschagrin / 450 227-4019
www.raksbohemia.ca / raksbohemia@gmail.com

Danse orientale-baladi

Du populaire féminin baladi au très aérien sharki en passant par le joyeux Saidi, améliorez votre posture et développez conscience corporelle, grâce féminine, souplesse, coordination et équilibre tout en tonifiant vos muscles abdominaux et pelviens. Accessible aux femmes de tous âges.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 138\$ NR : 155\$

Jour: mardi 19h à 20h15

Dates: dès le 25 septembre (10 sem.)

Prof: Hélène Sanschagrin / 450 227-4019
www.raksbohemia.ca / raksbohemia@gmail.com

Peinture acrylique et créativité

Développer votre créativité ainsi que vos habiletés techniques à l'acrylique. Nous travaillerons aussi bien les couleurs, les formes, la lumière que la confiance, la composition et le lâcher-prise face au résultat. Des démonstrations, des explications, des jeux de peinture et bien sûr, des conseils pour vos projets de peinture, que vous soyez complètement débutant ou non.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 208\$ NR : 248\$

Jour: mercredi 13h à 15h30

Dates: 12 septembre au 31 octobre (8 sem.)

Prof: LiliFlore 514 638-5810
liliflore.ca / liliflore.ca@gmail.com

Danse contemporaine

Classes techniques et apprentissage d'une chorégraphie de danse contemporaine. Pour adultes (17+) de **niveau intermédiaire**.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 120\$ NR : 140\$

Jour: jeudi 18h45 à 20h

Dates: 13 septembre au 1^{er} novembre

Prof: Caroline Dusseault
ca@DUSSOdanse.com

Yoga Vinyasa

Un yoga dynamique axé sur la respiration, l'alignement et le mouvement rythmé. Pour les 16 ans et plus.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: gratuit

Jour: vendredi 8h30 à 9h45

Dates: 10 septembre au 21 décembre

Prof: Brigitte Vaissade
450 675-0515

brigittevaissade@gmail.com

Karaté

Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes. Deux cours d'essai gratuit.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: **

Jour: vendredi 17h30 à 18h30

Dates: septembre à juin

Prof: Kyoshi Gilles
Labelle
450 431-1444

lgilles.budo@gmail.com

Introduction à la photographie

Apprenez à utiliser votre appareil photo en mode manuel pour être certain de saisir les opportunités photographiques qui s'offrent à vous, ce qui correspond à la partie technique de la photographie. Apprenez aussi à prendre confiance et à développer votre œil de photographe pour apporter votre créativité dans vos images. Pour débutants et intermédiaires. Vous devez avoir votre matériel.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: R : 100\$ NR : 125\$ par session

Jour: mercredi 10h à 12h ou 13h à 15h

Dates: 1^{re} session 12 septembre au 10 octobre (5 sem.)
2^e session 17 octobre au 8 novembre (5 sem.)

Prof: Bruno Larue 514 830-0432
www.brunolarue.com / brunolarue@me.com

Tai chi Chuan

Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits: contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.

Lieu: Chalet Bellevue

Tarif: gratuit

Jour: samedi 9h à 11h

Dates: 15 septembre au 15 décembre

Prof: Robert Lee 450 227-8829

Cardio marche nordique

S'initier à la marche nordique de façon sécuritaire. Ce programme comprend un échauffement, une période d'effort cardiovasculaire alternant technique de marche nordique et intervalles musculaires ainsi que des exercices de renforcement musculaire et d'étirement avec bâtons. Une marche de retour au calme vous permettra d'admirer pleinement le paysage ! Matériel requis : bâtons de marche nordique avec dragonnes/gantelets.

Lieu: Corridor Aérobique

Tarif: 10,75\$/séance x 14 sem. + taxes = 178,79\$

Jour: samedi 10h30 à 11h45

Dates: 10 septembre au 16 décembre

Prof: Cardio Plein Air, entraîneurs certifiés. Inscriptions à www.cardiopleinair.com ou auprès de Julie Raymond 450 643-0465
st-sauveur@cardiopleinair.ca

Danse écossaise

Danse traditionnelle pour les 6 ans et plus.

Lieu: Chalet Bellevue
Tarif: R : 60\$ NR : 70\$
Jour: dimanche 16h à 17h30
Dates: 23 septembre au 2 décembre
Prof: Heather McNabb
514 486-3480
heatheramcnabb@hotmail.com

Atelier « La retraite renouvelée »

La retraite vécue par nos parents et nos grands-parents est aujourd'hui redéfinie et transformée par les « baby boomers ». Vous êtes à la retraite ou vous planifiez celle-ci ? Venez explorer et discuter des facteurs psychosociaux (non-financiers) qui contribuent à une vie d'épanouissement à la retraite.

Lieu: Chalet Bellevue
Tarif: 60\$ (+tx.)
Jour: **mercredi 3 oct.**
9h30 à 11h30 (en anglais)
13h30 à 15h30 (en français)
Prof: Jeannette Lalonde et Mary Morency
www.coachingretraite.ca
jeannette.lalonde@coachingretraite.ca
514 653-6425
mary.morency@coachingretraite.ca
514 235-7310

Ballet

Lieu: Chalet Bellevue
Tarif: **
Jour: **mardi** 17h à 18h pré-ballet (3 ½ à 5 ans)
18h à 20h ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)
vendredi 17h à 18h15 ballet 2 (8 à 10 ans)
18h15 à 20h15 ballet 3 / élémentaire (11 ans et plus)
dimanche 9h à 9h45 pré-ballet (3 ½ à 5 ans)
9h45 à 11h ballet 1 (6 à 7 ans)
11h à 12h30 ballet 2 (8 à 10 ans)
12h30 à 14h30 travail de répertoire (ballet 3 / élémentaire)

Dates: septembre à juin
Prof: Conservatoire de ballet classique des Laurentides, Madame Isabeau
514 608-3381

Ateliers « La résilience pour mieux rebondir »

Aimeriez-vous avoir plus d'aisance à faire face aux multiples défis dans votre vie? Souhaitez-vous mieux maîtriser vos pensées et vos émotions dans les situations stressantes? Venez découvrir les habiletés de base de la résilience en participant à cette série d'ateliers causerie. Trois ateliers (modules).

Lieu: Chalet Bellevue
Tarif: 60\$ (+tx.)
150\$ (+tx.) pour les 3 modules
Jour: Module 1: mercredi 17 octobre
9h30 à 11h30 (en anglais)
13h30 à 15h30 (en français)
Module 2: mercredi 31 octobre
9h30 à 11h30 (en anglais)
13h30 à 15h30 (en français)
Module 3: mercredi 14 novembre
9h30 à 11h30 (en anglais)
13h30 à 15h30 (en français)
Prof: Jeannette Lalonde et Mary Morency
www.coachingretraite.ca
jeannette.lalonde@coachingretraite.ca / 514 653-6425
mary.morency@coachingretraite.ca / 514 235-7310

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village,
Morin-Heights (Québec),
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télexcopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com
municipalite@morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
sfiala@morinheights.com
karredondo@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
parcs@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
skidefond@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com
velo@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :

450 227-6848

Contrôle des animaux:

1-866-960-7722 • www.spcall.ca

Urgence 9-1-1:

**Travaux publics
(soirs, nuits, fins de
semaine et fériés) -
Feu - Police - Ambulance
Mesures d'urgence**

*Photos: Derek Shearer, Denis Laplante,
Tara Kirkpatrick et autres*

*Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2018*

Conception graphique:
Turquoise Design / 514 592-8153
www.turkoisedesign.com

Impression:
Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com