



MORIN-HEIGHTS
1855

Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!



Printemps 2018 - Vol. 21, no 2

Festival de la famille et de l'environnement de Morin-Heights

Le samedi 12 mai, À L'ÉCOLE PRIMAIRE, de 9h à 16h! (annulé en cas de pluie)

- Bazar printanier de l'école primaire de Morin-Heights: divers artisans offriront leurs produits ;
- Animation et jeux ;
- Structures gonflables pour les enfants ;
- Venez rencontrer les pompiers, voir l'équipement de près et assister à une démonstration jusqu'à midi ;
- Divers kiosques environnementaux jusqu'à midi ;
- Rabais sur les analyses d'échantillons d'eau de puits privés par H2Lab (anciennement Bio-Services) de 9h à 11h (recommandé une fois l'an). Les bouteilles seront disponibles à l'hôtel de ville dans la semaine précédant l'événement.

Au moment de mettre sous presse, nous n'avons pas reçu de confirmation si des semis d'arbres allaient être distribués cette année. Surveillez le site Internet municipal peu de temps avant l'événement afin d'en être informés.



Journée de pêche des enfants à la Rivière-à-Simon

Au parc Lummis, samedi le 26 mai, de 8h à 15h

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte. Cet événement pour les enfants est rendu possible grâce à la participation de l'**Association de chasse et pêche des Laurentides**.



Camp de jour
en page 9

Place aux 50 ans et mieux
en page 12

Cours de gardiens avertis et Prêts à rester seuls
en page 12



Sommaire

P2
Nouvelles
P6
Services municipaux

P11
Activités
P19-20
Cours

Mot du maire

Chers concitoyens et concitoyennes,

2017 a été une année fort chargée pour Morin-Heights!

Nous avons terminé les travaux du Chalet Bellevue. Le bâtiment est maintenant en fonction et est très apprécié par ses utilisateurs. L'engouement est tel que les plages-horaires partent rapidement, donc faites vos réservations à l'avance!

De plus, nous avons terminé les travaux d'aqueduc et de réfection routière sur le chemin du Village. En incluant ces travaux, nous avons remplacé plus de 90 % des tuyaux d'aqueduc datant des années 50, et ce depuis 2006. Il reste deux sections majeures à terminer, soit le chemin Watchorn, du chemin du Village jusqu'à la Route 364, ainsi qu'une section de la rue Campbell. Les plans sont présentement en production afin que nous puissions profiter au maximum des subventions gouvernementales disponibles pour ces projets.

Le résultat des élections de novembre démontre que les citoyens de Morin-Heights sont satisfaits des services offerts et partagent les orientations de conservation territoriale et de développement des activités de plein air que nous avons mis en œuvre au courant des huit dernières années. Je voudrais féliciter tous mes collègues du conseil qui ont été réélus pour un troisième mandat et je tiens à souhaiter la bienvenue à Louise Cossette, nouvellement élue. L'expérience de gestionnaire et la rigueur de Madame Cossette seront certainement de grands atouts pour les citoyens de Morin-Heights.

Même dans une municipalité qui va bien, on peut toujours faire mieux! Le conseil planche actuellement sur des moyens d'améliorer l'expérience client et les



techniques de diffusion de l'information par les médias sociaux. Je dois souligner l'excellente collaboration de nos directeurs de service et de tous nos employés dans ce processus d'amélioration continue.

Nous sommes très fiers de vous annoncer la venue de Dre Vanessa Gatti, nouvelle médecin de famille à la COOP santé de Morin-Heights, à partir de septembre prochain. Notre persévérance et insistance auprès du Ministère de la Santé afin d'avoir des services de santé de proximité auront finalement porté fruit!

J'aimerais féliciter les « Vieux Bamboos » et les « Descendants » de Sommet Morin Heights, qui sont des parents et athlètes de l'équipe de compétition de ski alpin. Ils ont ramassé près de 100 000 \$, lors du récent 24 heures de Tremblant, afin de soutenir les enfants souffrant du cancer. Bravo!

En terminant, je vous invite à participer en grand nombre à nos prochains événements, soit le Festival de la famille et de l'environnement et la Journée de pêche pour les enfants ainsi qu'aux nombreuses activités organisées par notre dynamique communauté.

Morin-Heights est un beau terrain de jeu, profitez-en!

Votre dévoué,

Tim Watchorn, ing.
Maire

www.morinheights.com adopte un nouveau look!

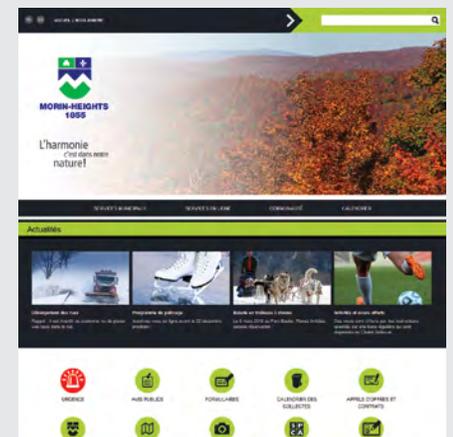
Le site Internet municipal a été repensé au goût du jour et est tout nouvellement en ligne! Il est encore plus facile d'y naviguer, puisque le site garde dorénavant la même interface, peu importe l'appareil que vous utilisez pour y accéder.

Le menu principal vous donne accès, entre autres, aux différents services municipaux et, de ce fait, à une multitude d'informations pratiques. Nouveauté: tous les services interactifs disponibles à ce jour sont regroupés sous le menu « Services en ligne », soit extrait du rôle d'évaluation, matrice graphique, inscriptions aux activités, formulaire d'inscription au système d'appels automatisés en cas d'urgence, etc. Notez que la plupart des formulaires municipaux se retrouveront peu à peu dans cette section, au fur et à mesure qu'ils deviendront interactifs.

Aussi dans le menu principal, vous avez accès à une rubrique communauté qui se veut un babillard d'information locale et régionale ainsi qu'au calendrier des événements municipaux, communautaires, sportifs et toutes autres activités ayant lieu à Morin-Heights.

De plus, certaines des pages les plus populaires sont maintenant accessibles via des boutons d'accès direct. Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez, l'outil de recherche est toujours accessible en haut de page.

Ce site est construit pour vous, pour vous servir et vous informer. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires à bulletin@morinheights.com.



Le Service des loisirs et de la culture déménage au Chalet Bellevue

Depuis le mois de février, les bureaux du Service des loisirs et de la culture sont installés au nouveau centre communautaire. Pour tout ce qui a trait aux inscriptions, aux locations de salle ou pour toute demande d'information en lien avec ce service, nous vous invitons à vous rendre directement au Chalet Bellevue, du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h ou 13 h et 16 h 30. Les appariteurs Diane et Julien seront là pour vous répondre et vous informer, au bureau d'accueil du rez-de-chaussée.

Accueil du centre communautaire:

450 226-3232, poste 132 ou
chaletbellevue@morinheights.com

Karaté à Morin-Heights

La Municipalité de Morin-Heights offre des cours de karaté à ses citoyens depuis plus de 30 ans. C'est le Kyoshi Gilles Labelle qui enseigne le karaté Shorinjiryu depuis toutes ces années.

L'été dernier, Morin-Heights a produit son premier élève ceinture noire, Antoine Beaulieu, qui débute la pratique du karaté à l'âge de six ans sous la tutelle de Kyoshi Labelle. C'est en juin qu'Antoine a réussi l'examen de ceinture noire de l'école Shorinjiryu Shindo Budo Kwai après neuf ans d'entraînement. Bravo Antoine et merci Gilles !



Nouvelles

Une troisième médecin se joint à la Coop Santé de Morin-Heights

Votre Coop est persévérante et a su mettre en place une structure et un réseau de contacts favorisant la venue de nouveaux médecins dans la municipalité. Nous sommes donc très fiers de vous annoncer cette belle nouvelle! **Dre Vanessa Gatti** établira sa pratique médicale dès septembre 2018 à la Coop santé de Morin-Heights!

En 2018, la région des Pays-d'en-Haut s'est vu octroyée un seul PREM (permis régional d'effectifs médicaux) par le Ministère. En d'autres mots, un seul nouveau médecin a été autorisé dans la région et c'est Dre Gatti qui a obtenu ce permis et elle a choisi la Coop de Morin-Heights! Cette dernière fera de la prise en charge de nouveaux patients. Plus de détails viendront au cours des prochains mois.

Comme vous tous, nous aimerions que la Coop santé se développe rapidement, mais elle prend son envol sur des bases solides et durables. Le réseau public de la santé exige de suivre les règlements et décisions du Ministère de la Santé.

Faites-vous partie de notre équipe? Devenez membre à votre tour! Inscrivez-vous directement sur notre site Internet **www.coopsante.org**.

Nos services à Morin-Heights (450 644-0522)

Dre Lisa-Marie Tassé (médecine familiale sur rendez-vous)

Dr François Mercier (clinique sans rendez-vous)

Dre Vanessa Gatti (médecine familiale dès septembre 2018)

Sans rendez-vous Morin-Heights (2, rue Meadowbrook)

Samedi de 10h à 12h • Rendez-vous attribués sur place dès 9h.

Acupuncture (\$)

France Guévin 450 226-3352

Psychologue (\$)

Jacqueline Gravel 438 990-1322

Hypnothérapie et santé globale (\$)

Ilona Fristcht 514 592-4946

Nos services à St-Adolphe (819 327-3534)

Dre Annie Filion (médecine familiale sur rendez-vous)

Dre Lisa-Marie Tassé (médecine familiale sur rendez-vous)

Dr Marc Paquin (clinique sans rendez-vous, médecine familiale sur rendez-vous)

Dr Richard Pilon (clinique sans rendez-vous, médecine familiale sur rendez-vous)

Dre Vanessa Gatti (médecine familiale dès septembre 2018)

Sans rendez-vous St-Adolphe (1937, chemin du Village)

Lundi de 8h30 à 12h • Jeudi de 8h30 à 12h • 1^{er} vendredi du mois de 17h à 19h

Rendez-vous attribués sur place, dès 8h ou 16h30

Prélèvements sanguins (\$)

un vendredi sur deux, de 7h à 9h • sur rendez-vous, sans attente

Orthèse Laboratoire Ross (\$)

Lundi sur rendez-vous, 1 800 465-7433

Vaccination anti-grippale, novembre 2018

Inscrivez-vous à notre infolettre au **www.coopsante.org!**





Rappels et avis de sécurité

Saviez-vous qu'en plus du site canadiensante.gc.ca, les rappels et les avis de sécurité sont désormais disponibles sur une application gratuite?

L'application gratuite **Rappels et avis de sécurité** pour Apple, Android et BlackBerry envoie des renseignements à jour et fiables sur la santé et la sécurité, issus du gouvernement du Canada, directement à votre téléphone cellulaire.

Cette application rassemble les derniers rappels et avis de Santé Canada, de Transports Canada et de l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Vous pouvez choisir de les voir tous en même temps, sous «Récents avis», ou sélectionner un bouton pour les trier par catégories (aliments, véhicules, produits de santé, produits de consommation).

Avec cette application, vous pouvez également signaler des incidents de santé et de sécurité liés aux produits.

Pour rester branché sur tout ce qui a trait à la santé, visitez ce site:

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/restez-branche.html>



Vols et méfaits sur des boîtes postales communautaires

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent mettre en garde la population relativement aux vols et aux méfaits sur les boîtes postales communautaires.

Au cours des derniers mois, les policiers ont observé une augmentation des vols et des méfaits sur les boîtes postales, et ce, sur l'ensemble du territoire des Laurentides. En plus de commettre des méfaits, le ou les suspects volent les colis qui se trouvent à l'intérieur des boîtes postales. Certains documents, avec des informations nominatives, auraient pu être volés.

Nous invitons les citoyens qui sont victimes de tels vols à signaler rapidement ces événements aux policiers. Rappelons que les renseignements obtenus lors de vols pourraient servir à commettre des vols d'identité et ultérieurement de la fraude d'identité, qui se traduit par l'usage frauduleux de ces renseignements. Par ailleurs, il est également important d'aviser les organismes concernés du vol de colis ou de documents.

La Sûreté du Québec invite la population à communiquer toute information relative aux vols et aux méfaits à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.

La Fouillerie

Pour vos achats à petits prix et vos généreux dons, la Fouillerie de Morin-Heights vous accueille au 28, rue Bennett. Tous les profits vont à la banque alimentaire locale, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Heures d'ouverture:

Lundi: 10h à 15h

Mardi: 12h30 à 15h

Jeudi: 10h à 15h

Vendredi: 10h à 15h

Le premier samedi du mois: 9h à 12h

Information: 450 644-0087



Saviez-vous que le transport adapté a réalisé 606 passages à Morin-Heights en 2017? Pour l'ensemble du territoire desservi par TAQL, nous avons réalisé 39 592 transports de porte à porte.

Pour en connaître davantage sur nos services, visitez le

www.transportlaurentides.ca.



Depuis janvier, l'Inter des Laurentides offre à sa clientèle de tous nouveaux autobus avec wifi gratuit et accessibles aux fauteuils roulants. Pour plus d'informations, visitez le site www.transportlaurentides.ca ou la page Facebook de l'Inter.

Prochain numéro!

L'édition d'été de l'Info Morin-Heights vous sera postée au début juin. Pour soumettre un texte pour ce bulletin, envoyez une version en français et une en anglais à bulletin@morinheights.com au plus tard le 23 avril.

ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1^{er} décembre 2018

Date de tombée: 14 juin 2018

Distribution: 10 août 2018

ÉDITION D'HIVER

1^{er} décembre 2018 au 20 mars 2019

Date de tombée: 5 octobre 2018

Distribution: 23 novembre 2018

Notez que si les dates de tombée ne sont pas respectées, vos textes ne seront pas publiés.



Que font les éclaireurs de Prévoyance ?

« Prévoyance envers les aînés des Laurentides » est un organisme communautaire spécifiquement dédié à rejoindre les aînés vivant des situations de vulnérabilité par un réseau d'aide et de soutien bénévole composé d'éclaireurs et de sentinelles.

Compte tenu du vaste territoire desservi, nous sommes confrontés à la difficulté de rejoindre les aînés isolés qui n'utilisent pas les ressources existantes. Notre expérience nous permet d'affirmer qu'il peut être très difficile pour la personne aînée victime de maltraitance de dénouer les événements bouleversants, car l'humiliation, la peur ou la culpabilité peuvent être un frein à la demande d'aide, puisque souvent la victime connaît son abuseur.

Qui est le mieux placé pour **REPÉRER** les aînés vulnérables d'une municipalité que la coiffeuse, le pharmacien, la COOP de services ménagers, le centre d'action bénévole, la caissière à l'épicerie, le policier... C'est pourquoi le réseau d'**ÉCLAIREURS** permet de mobiliser et d'impliquer ces personnes présentes dans la communauté pour être « les yeux et les oreilles » de Prévoyance. Elles sont sensibilisées par la formation sur les signes associés à la maltraitance et peuvent repérer plus facilement les aînés à risque d'abus et, avec leur consentement, être référés à cet organisme.

Une fois référé, les sentinelles prennent le relais. Elles apportent soutien et assistance aux aînés éprouvant des inquiétudes. Elles les guident vers la ressource la plus apte à résoudre la situation dans un environnement sain et sécuritaire.

Le réseau d'éclaireurs provenant des milieux communautaires, commerciaux et institutionnels est essentiel pour rejoindre plus d'aînés en difficulté. Si vous subissez ou connaissez quelqu'un qui vit de l'intimidation et de la maltraitance, n'hésitez pas à appeler – le tout est gratuit et confidentiel.

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS
DES LAURENTIDES • 1 844 551-6032**



Truc!

Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé ?
Si la réponse est non, ça ne va pas dans le bac de recyclage!

Nouvelles

Le bac de recyclage : plus utile que jamais!

Soyons clairs! Les matières que nous déposons dans notre bac de recyclage sont toutes recyclées, sans aucune exception à moins qu'elles soient des matières refusées dans ce bac. Elles sont acheminées au centre de tri Tricentris, situé à Lachute, pour être triées puis envoyées vers différents recycleurs.



Photo: Tricentris Lachute

Ce centre de tri qui dessert les municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut se classe parmi les élus mondiaux pour la qualité de son recyclage. Ils produisent une qualité de recyclage supérieure, ce qui leur permet de toujours trouver preneurs pour leurs matières.

En février 2017, la Chine annonçait l'imposition de critères de qualité très stricts pour l'importation des matières recyclables. Cette nouvelle touche 24 matières, dont le papier mélangé et le plastique. Cela semble avoir eu un impact important sur certains centres de tri québécois, mais heureusement pas le nôtre!

Comme citoyen responsable, il est important de continuer de déposer dans le bac de recyclage SEULEMENT les matières qui sont ACCEPTÉES. Cette action toute simple aide notre centre de tri à fournir aux recycleurs des matières de qualité pour la valorisation.

Pour obtenir plus d'information sur la gestion des matières résiduelles ou la liste des matières acceptées, visitez lespaysdenhautrecyclent.com.

Le nourrissage d'hiver du cerf de Virginie : des conséquences pour l'espèce et le citoyen



Le nourrissage est néfaste pour la santé des cerfs et les effets négatifs peuvent être nombreux.

- Maladies et mortalité engendrées par la consommation d'aliments inadéquats pour leur système digestif.
- Transmission de maladies et de parasites au site de nourrissage : ingestion de nourriture contaminée par la salive, l'urine et les excréments.
- Braconnage : le nourrissage facilite l'abattage des cerfs hors saison, à courte distance, avec des armes de petits calibres.
- Domestication des cerfs : inhibition de la peur et dépendance à la nourriture fournie par les humains.
- Perte du comportement lié aux migrations saisonnières.
- Présence de cerfs dans les milieux moins favorables à leur survie, en dehors de leurs ravages.
- Accidents routiers lorsque les sites de nourrissage sont situés à proximité des routes.

Visitez l'onglet « Information » de la section « Environnement » du www.morinheights.com pour obtenir plus d'informations à ce sujet.

Source: MRNF

Urbanisme et mise en valeur du territoire

Abri d'hiver temporaire

Les résidents ont jusqu'au 1^{er} mai pour enlever la toile de protection de la structure et jusqu'au 15 mai pour démanteler la structure même. Ces dispositions sont en vigueur pour tous les abris d'hiver temporaires indépendamment de leur grandeur, leur emplacement sur la propriété ou de leur usage.

Permis de construction ou de rénovation

Vous avez des projets de construction ou de rénovation? Informez-vous auprès du Service de l'Urbanisme ou consultez notre site Internet pour vous renseigner sur les travaux qui nécessitent un permis **avant** de les entreprendre. Le formulaire de demande de permis interactif peut être rempli à même le site Internet municipal et déposé avec vos documents à l'accueil de l'hôtel de ville ou acheminé par courriel.

Notez également que dans certains secteurs de la municipalité, principalement au centre du village, les travaux sont assujettis à un règlement relatif à l'intégration architecturale. Ces travaux doivent faire l'objet d'une analyse et de recommandations par le Comité consultatif d'urbanisme et être approuvés par le conseil municipal. Des délais additionnels sont à prévoir dans la planification de ces projets.



Piscines résidentielles

Si vous prévoyez faire l'installation d'une piscine hors-terre, creusée ou temporaire cet été, nous vous invitons à consulter la réglementation applicable sur notre site Internet ou à l'hôtel de ville afin de vous familiariser avec les dispositions particulières et connaître la liste des documents à fournir avec votre demande de certificat d'autorisation. Sachez que pour les terrains desservis par un réseau d'aqueduc municipal, une taxe d'eau annuelle de 200 \$ sera ajoutée à votre compte de taxe.

Les réservoirs d'eau potable des réseaux Alpino, Balmoral, Beaulieu, Loup-Garou et Salzburg étant de dimensions restreintes, et comportant une quantité d'eau limitée, vous êtes invités à nous aviser de la date de votre remplissage au 450 226-3232, poste 115, afin d'éviter les interruptions d'approvisionnement en eau pour les usagers du secteur. Prenez note que toute piscine doit être remplie durant la nuit pour éviter de surcharger le réseau d'aqueduc en période de pointe.

Permis pour abattage d'arbres

Un permis gratuit est requis avant d'abattre des arbres sur une propriété, incluant les arbres en dépérissement. À noter qu'une inspection préalable est toujours requise pour déterminer la validité de la demande. Un permis n'est toutefois pas requis pour l'émondage d'arbres.

Clôtures, haies, murets et plantations d'arbres en bordure d'une rue

Vous planifiez faire du terrassement en bordure de rue cet été? Vous songez à installer une clôture, un muret ou planter une haie ou un arbre près de la rue? Assurez-vous de vérifier si un permis est requis. Règle générale, le premier mètre à l'intérieur de votre limite de terrain avant doit demeurer libre de toute structure ou plantation.

Également, si vous comptez planter un arbre le long de votre limite de terrain, assurez-vous d'utiliser une végétation adéquate et de respecter les dégagements requis des lignes aériennes de distribution d'électricité. Nous vous conseillons de visiter le site www.hydroquebec.com/electricite-et-vous/vegetation-securite/ où vous trouverez une panoplie de conseils pratiques.

Ponceaux, aménagement d'entrées charretières et fossés de rues

Les propriétaires qui désirent aménager ou déplacer une entrée charretière, ou encore procéder à l'installation ou au remplacement d'un ponceau, devront au préalable obtenir un certificat d'autorisation. Les demandes doivent être déposées à l'accueil de l'hôtel de ville. Un dépôt est requis (rue publique) lors de la demande; ce dernier est remboursable une fois que l'ensemble des travaux d'aménagement aura été inspecté et approuvé par la Municipalité. Veuillez noter que les propriétaires de ponceaux doivent s'assurer de la libre circulation de l'eau dans les fossés. Nous recommandons de laisser pousser la végétation naturelle dans les fossés autant que possible.

Également, nous rappelons aux résidents qui demeurent en bordure d'une rue municipale avec fossé, que toute intervention dans un fossé et l'accotement de rue est prohibée. Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue et ils sont destinés à un usage bien précis. Une intervention avec des matériaux inadéquats peut causer des dommages à l'infrastructure. Le dépôt de matériel de tout genre y est également prohibé, par exemple des rognures de gazon, branches, bois, sable, pierres de rivière, etc.

Installation septique

Le bon fonctionnement de votre installation septique est nécessaire afin de préserver la qualité de l'environnement et la valeur de votre propriété. Une installation septique non conforme pourrait diminuer la valeur de votre résidence.

À cet effet, assurez-vous de faire vidanger votre fosse septique aux deux ans pour les résidents permanents et aux quatre ans pour les résidents saisonniers (180 jours ou moins par année) et de remettre une copie de reçu de vidange à la Municipalité dans les 45 jours qui suivent la date de la vidange. De plus, pour les fosses munies d'un préfiltre (deuxième couvercle), il est essentiel de le nettoyer régulièrement (une à deux fois par année).

Pour plus d'informations relatives aux installations septiques, consultez le site du Ministère du Développement Durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques: www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/foire-questions/faq.htm#a9

Nouveau crédit d'impôt pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles

Lors de son dernier budget du 28 mars 2017, le gouvernement du Québec a mis en place un nouveau crédit d'impôt remboursable pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles, qui vise à aider financièrement les propriétaires qui doivent entreprendre des travaux relatifs aux installations septiques d'une habitation admissible.

Si vous désirez effectuer des travaux de mise aux normes de votre installation septique. Vous pourriez être admissible à un crédit d'impôt pouvant atteindre jusqu'à 5500 \$!

Consultez l'adresse suivante afin d'obtenir des informations à cet effet:

www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/acheter-renover-maison/Pages/credit-assainissement-eaux-usees.aspx

Vérifiez la qualité d'eau de votre puits

Les propriétaires d'un puits ont l'obligation de fournir une eau potable respectant les normes. Dès ce printemps, pensez à faire analyser l'eau de votre puits. Pour ce faire, adressez-vous aux laboratoires accrédités par le Ministère. Nous vous invitons, comme chaque année, lors de notre Festival de la famille et de l'environnement (page 1), à bénéficier d'un rabais sur les analyses d'échantillons d'eau des puits privés, offert par la Municipalité, en collaboration avec le laboratoire d'analyses H2Lab, situé à Sainte-Agathe-des-Monts.

819 326-8690 • 1 877 326-8690 • www.h2lab.ca

Plan d'action du bassin versant de la Rivière-à-Simon et ajout d'une nouvelle station d'échantillonnage

Abrinord, avec la collaboration de la Municipalité, a élaboré un plan d'action de cours d'eau de la Rivière-à-Simon. Un outil de diagnostic, de planification et de gestion du bassin versant de la Rivière-à-Simon. Il comporte toutes les informations requises des milieux hydriques du bassin versant sous forme de récit géographique, et le plan d'action dont l'objectif est la protection de la ressource d'eau de surface et souterraine, et des milieux aquatiques et riverains. De plus, une nouvelle station d'échantillonnage au parc Lummis, en bordure de la Rivière-à-Simon, s'ajoute à celle déjà existante située en aval de la rivière, dans le secteur de Christeville.

Nous vous invitons à consulter le plan d'action sur le site d'Abrinord à l'adresse suivante: www.abrinord.qc.ca/projets/plan-daction-de-cours-deau-pour-la-riviere-a-simon.

Travaux publics

Balai de rue

Parce que nous habitons les Laurentides, une quantité considérable de sable et de pierre 1/4 est épandue sur les routes à cause des conditions glacées. Nous balayons les rues au printemps, mais malheureusement, nous ne ramassons pas le matériel qui peut être projeté en bordure de rue au cours de l'hiver. Évitez de faire des tas sur l'accotement; nos balais rotatifs ne sont pas conçus pour effectuer le ramassage de ces amas pouvant causer des bris d'équipement.

Utilisation de la chaussée des rues publiques

Règle générale, il est interdit d'utiliser la chaussée, les accotements et les fossés de toutes les rues publiques pour l'entreposage temporaire de matériaux ou le stationnement de véhicules ou d'équipements. Exceptionnellement, la Municipalité peut autoriser un propriétaire à utiliser la chaussée selon certaines conditions en lui émettant un permis d'occupation quotidien. Vous devez vous adresser au Service de l'Urbanisme qui se chargera de faire l'évaluation de la demande.

Arrosage

Nous vous rappelons que le règlement 542-2016 sur l'utilisation de l'eau potable limite la période d'arrosage par systèmes automatiques **à une heure pendant la nuit**, selon l'horaire établi pair/impair et seulement **entre le 20 mai et le 10 septembre**. En dehors de cette période, ces systèmes doivent être mis hors service. Il est de mise de les faire programmer en conséquence.

Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village. Elle est fermée les jours fériés. L'abonnement annuel est gratuit pour tous les résidents et de nouveaux titres sont ajoutés régulièrement à la collection.

Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et
de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

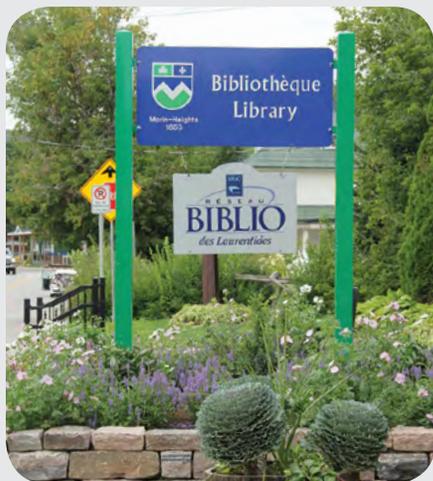
Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h

Renseignements:

450 226-3232, poste 124

Nous sommes à la recherche de bénévoles francophones ou anglophones qui peuvent se débrouiller dans l'autre langue. Les candidats recherchés doivent avoir un intérêt pour la lecture et la littérature, être à l'aise avec un ordinateur et être disponible quelques heures par mois, dont la fin de semaine. Communiquez avec Lois Russell au 450 226-6874 ou à lois.russell@xplornet.com pour signifier votre intérêt.



Réseau de plein air

Le Chalet Bellevue sera ouvert cette année pour le vélo de montagne. Ce nouveau chalet dispose d'un atelier, d'une douche à vélo et de salles de bain avec douches. Le bâtiment d'accueil du Corridor Aérobique restera ouvert durant la journée, mais l'ensemble des services seront dispensés au nouveau chalet.



Cette saison, le travail sera axé sur le sentier Lollipop. Des parties de la piste originale ont été abandonnées et une nouvelle piste de raquette a été créée, mais des travaux sont nécessaires pour la transformer en piste de vélo de montagne. Une corvée sera organisée à la fin du printemps pour travailler sur ce sentier. Consultez notre site Internet pour les dates si vous n'êtes pas sur la liste d'envoi des corvées.

Il est également prévu d'installer les panneaux bruns de la SOPAIR, déjà installés au début du réseau, dans la section nouvellement construite.

Les gens sont toujours impatients de recommencer à faire du vélo au printemps, mais veuillez respecter les panneaux de fermeture et **la règle des 24 h**. Il est préférable de laisser les sentiers sécher complètement au printemps afin d'éviter l'érosion. Nous afficherons des avis sur le site Internet municipal, au chalet ainsi qu'au Parc Basler.

Bonne randonnée !

Service de Sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

Avez-vous pensé à changer les piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone au dernier changement d'heure?

Inondation: conseils d'urgence

Au printemps dernier, plusieurs régions du Québec ont subi des inondations dont les conséquences se font toujours sentir. Les causes sont diverses: dégel rapide et pluies abondantes et seule une préparation efficace pourrait atténuer et même limiter les dégâts des inondations.

Consultez le site du gouvernement du Québec pour plus d'informations:

www.urgencequebec.gouv.qc.ca/fr/situation-urgence/Pages/Inondation.aspx.

Numéro civique

IMPORTANT! Assurez-vous d'avoir votre numéro civique visible de la rue jour et nuit, été comme hiver, pour votre propre sécurité afin de vous assurer une réponse rapide de tout intervenant en cas d'urgence. Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte !



Camp de jour



Services municipaux

Le Campuces de Piedmont accueillera cet été les enfants de Morin-Heights au **Mont Habitant** (12, chemin des Skieurs, St-Sauveur).

INSCRIPTIONS à l'hôtel de ville de Piedmont (670, rue Principale)
vendredi 6 avril de 18h à 21h • samedi le 7 avril de 8h à 15h •
lundi le 9 avril de 8h30 à 15h.

Pour valider l'inscription, vous devez obligatoirement apporter:

- une preuve de résidence
- deux photos récentes de votre enfant
- le numéro d'assurance maladie de votre enfant
- le numéro d'assurance sociale du parent (pour le relevé 24)
- un paiement pour le tiers du montant total, en chèque, argent comptant ou carte débit payable immédiatement, ainsi que la balance payable en deux versements égaux par chèques postdatés, libellés à l'ordre de la Municipalité de Piedmont, en date du 7 mai et 7 juin 2018.

Aucun remboursement.

Camp pour les 5-11 ans • mardi 26 juin au vendredi 10 août, de 9h à 16h 15			
	1 ^{er} ENFANT	2 ^e ENFANT	3 ^e ENFANT
Été complet	460\$*	430\$*	410\$*
À la semaine	115\$*	110\$*	105\$*

Une sortie hebdomadaire (coût non inclus ci-haut).

*Après le 27 avril, les tarifs seront majorés de 10%.

Semaine supplémentaire du 13 au 17 août		
1 ^{er} ENFANT	2 ^e ENFANT	3 ^e ENFANT
95\$	90\$	85\$

SERVICE DE GARDE 5-11 ANS

de 7h30 à 9h et 16h15 à 18h

Aucun tarif à la journée. Frais de retard après 18h: 1\$ / minute payable le jour même.

Carte de 5 jours: 30\$ par enfant (achat à l'inscription)

Été complet		
1 ^{er} ENFANT	2 ^e ENFANT	3 ^e ENFANT
145\$	125\$	125\$

Club Ado 12-14 ans

du mardi 26 juin au jeudi 9 août (heures selon l'horaire des sorties)

Frais de base de 35\$ (*) payable à l'inscription.

Plusieurs sorties par semaine, coût à être confirmé avec la liste des sorties.

(*) Après le 27 avril, les tarifs seront majorés de 10%.

Questions ?

Mary-Pier Guilbault, chef de camp
 450 227-1888 ou loisirs@piedmont.ca

Cours de tennis donné par le professionnel du Mont Habitant pour les 5-11 ans pendant 5 semaines (1h/ semaine), 50\$ taxes incluses.





Collecte des 2018 matières résiduelles

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ Déchets ▲ Recyclage □ Encombrants

INFO-COLLECTE :
1 888 482-6676 (option 2)
ou info@comporecycle.com

Truc ! Pour savoir si quelque chose va dans le bac bleu, posez-vous cette simple question : **est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé ?** Si la réponse est non, ça ne va pas dans le bac de recyclage!

Écocentre

Le service de l'Écocentre est gratuit. Vous devez présenter une preuve de résidence ou de propriété au préposé.

Horaire d'ouverture

Du 1^{er} décembre au 31 mars : du mardi au samedi de 7h30 à 11h45 et de 13h à 16h.

Du 1^{er} avril au 30 novembre : du lundi au dimanche de 7h30 à 16h.

L'Écocentre est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

Le bac brun arrive à Morin-Heights

De grands changements se profilent cet été en ce qui concerne la gestion des matières résiduelles! À l'instar de plusieurs autres municipalités, Morin-Heights s'est engagée à faire la collecte des matières organiques sur l'ensemble de son territoire en 2018. Ainsi, à compter de septembre, une nouvelle collecte s'ajoute à votre calendrier avec l'arrivée du bac brun pour composter.

Quand vais-je recevoir mon bac brun ?

La MRC des Pays-d'en-Haut procédera à la distribution des bacs au cours du mois d'août 2018. Les citoyens recevront à leur domicile un bac brun de 240L muni d'un loquet anti-intrusion pour éviter la visite d'animaux, un mini-bac de cuisine, un nouveau calendrier de collectes et un guide pratique avec des trucs et astuces pour vous accompagner vers un tri optimal.

Quand le contenu de mon bac sera-t-il ramassé ?

La collecte des bacs bruns débutera dès le mois de septembre 2018 à raison d'une fois par semaine. Durant la période hivernale, la collecte sera effective toutes les deux semaines jusqu'au printemps.

Comment en apprendre davantage ?

Deux séances d'informations seront organisées par la MRC des Pays-d'en-Haut au printemps et au début de l'été. Les dates et lieux vous seront communiqués ultérieurement.

De plus, dès le mois de juin, une patrouille verte sillonnera le territoire pour répondre à toutes vos questions.

Vous pouvez également consulter le site Internet www.lespaysdenhautrecyclent.com.



La mission de la coopérative est le soutien à domicile.

Que vous soyez une personne avec une incapacité temporaire ou permanente, une personne seule ou une famille, nous offrons :

- service d'entretien ménager régulier qui peut inclure la préparation de repas (sans diète) et les emplettes;
- service d'entretien ménager lourd, comme un grand ménage, lavage de vitres, préparation pour les déménagements;
- travaux saisonniers comme du raclage, jardinage, emballage, ménage du garage ou de la remise, etc.;
- service de répit aux proches-aidants.

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services !

450 229-6677 • www.marteau-plumeau.com



Activités



CONFÉRENCE DE D^{re} NADIA

Jeudi 17 mai à 19 h
Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
Saint-Sauveur



S'unir pour lire : Conférence de D^{re} Nadia

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, S'unir pour lire vous invite à une conférence de D^{re} Nadia : **Les bienfaits de la lecture chez les enfants et les ados, conseils aux parents**. Bien connue pour les émissions qu'elle a animées sur les ondes de Canal Vie, Nadia Gagnier peut offrir de nombreux outils aux parents. Ces outils peuvent leur permettre d'améliorer leur santé psychologique, leur vie familiale, et de mieux harmoniser travail et vie personnelle.

Lorsqu'un enfant ouvre un livre, il s'expose à de multiples bienfaits ! En effet, la lecture peut contribuer au développement du vocabulaire, des connaissances, du sentiment d'efficacité personnelle, etc. Elle peut aussi avoir des impacts positifs sur le développement affectif des enfants. Bref, cette conférence vise à aborder le thème de la lecture en tant qu'outil majeur pour favoriser un sain développement chez les enfants et les adolescents.

Conférence gratuite, d'une durée de 90 minutes incluant une période de questions. Jeudi le 17 mai à 19h, au Chalet Pauline-Vanier de Saint-Sauveur (33, avenue de l'Église).

Réservations : projet@conseiljeunessepdh.com

Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information :

Isabel Ellis au 450 226-8882 • Marion Roberts au 450 432-7324 • Mona Wood au 450 226-1454

Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français entame sa cinquième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights, le quatrième mardi du mois de 14 h à 16 h.

Si vous souhaitez vous joindre au groupe ou pour toute autre information :

Monique Bélisle, 450 226-8464.

Laurentian Reading Club

Les réunions du Laurentian Reading Club ont lieu chaque mois depuis près de 60 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lectures. Les rencontres se déroulent en anglais. Nous avons actuellement une ou deux places pour de nouveaux membres.

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à janephil@cgcable.ca .

Club de canoë-kayak viking



CAMP D'ÉTÉ

Du 25 juin au 17 août, le Club de canoë-kayak Viking offre le camp « Pagayer pour enfants » en demi-journées pour les jeunes de 5 à 12 ans (lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30). Les participants suivront le Programme national de développement d'habiletés de Canoë-kayak Canada, apprendront les règles et principes de base de la sécurité nautique et s'amuseront à développer des habiletés et garder la forme par le jeu.

- Coût: 125\$/semaine
- Tout l'équipement est fourni

Le Club offre aussi des programmes comme le PaddleAll pour enfants et adultes avec des besoins spéciaux, des cours d'initiation et programmes récréatifs en kayak, canoë et bateau dragon, en plus du volet compétition/performance pour jeunes et adultes de toutes habiletés.

Information :

info@canoekayakviking.ca



Activités

Prêts à rester seuls!

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Ils y apprendront l'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités, ainsi que l'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul. Ils y verront également les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (ex. : intempéries, rencontres d'étrangers ou visites inattendues).

La formation **bilingue** est offerte au coût de 60 \$ par personne et comprend un cahier d'activités et une attestation de réussite, si le cours est complété avec succès.

Dimanche 22 avril de 9 h à 15 h 30, à la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village.

Inscription au plus tard le 10 avril au Chalet Bellevue: 450 226-3232, poste 132.

Pour plus de renseignements sur le contenu du cours, communiquez avec l'instructrice Kim Maurice au 514 916-9904.

Chorale Joyful Noise

La Chorale Joyful Noise et la chorale de l'école primaire de Morin-Heights présentent un concert printanier le dimanche 3 juin à 15 h. L'événement aura lieu à l'église Unie (831, chemin du Village). Le concert est gratuit; des dons à l'église sont les bienvenus.

Information: Penny Rose 450 226-2746 ou pennyrose@jenanson.com

Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront à préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, etc., mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront aussi transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles: comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation **bilingue** est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

Samedi 2 et dimanche 3 juin de 9 h à 13 h. À la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village.

Inscription au Chalet Bellevue au plus tard le 21 mai: 450 226-3232, poste 132.

Pour plus de renseignements sur le cours, communiquez avec l'instructrice: Kim Maurice au 514 916-9904.



PLACE

AUX **50** ANS
et **MIEUX**



Depuis maintenant six ans, les différents Services des loisirs des municipalités de notre MRC organisent la journée d'activités **Place aux 50 ans et mieux** à l'hôtel du Mont Gabriel de Sainte-Adèle. La porte-parole invitée cette année est **Jocelyne Cazin** et thème sera « **Ma retraite? Quelle retraite!** ». Cette journée offre une grande variété d'activités et d'informations sous la forme d'ateliers, de conférences, de kiosques d'informations, ainsi qu'un buffet offert au dîner. Nous vous réservons quelques surprises et beaucoup de plaisir! C'est un rendez-vous le **lundi 30 avril de 8 h 45 à 15 h 30!**

Passez au Chalet Bellevue entre le 3 et le 20 avril afin de vous procurer un billet au coût de **17 \$**. Faites vite, les places sont limitées!



Parents d'enfants de 0 à 12 ans, découvrez ou redécouvrez la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut. Établie à Ste-Adèle depuis 1994, elle offre un milieu de vie mis à la disposition des familles. Une halte-répét pour les enfants de 1 à 5 ans, le club des 6-12 ans, les soupers entre familles et les activités découvertes pour futurs et nouveaux parents ne sont que quelques-unes des nombreuses activités.

Consultez notre site Internet au **www.maisondelafamille.com**, téléphonez-nous au 450 229-3354 ou visitez nos locaux au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle. Découvrez tout ce dont votre Maison de la famille a à offrir!



Une soirée de lecture de théâtre aura lieu le 15 mars à 19 h 30, à la Légion Royale Canadienne (127, ch. Watchorn). Venez lire ou simplement vous détendre et écouter. **Gratuit!**

Notre pièce de théâtre du printemps sera « **Oleanna** » de David Mamet, un drame intimiste qui sera présenté les 20, 21, 22, 27, 28 et 29 avril au Chalet Bellevue. Billets 20\$.

Visitez notre nouveau site Internet : www.theatremorinheights.ca

Pour plus d'informations:

theatremorinheights@gmail.com ou
514 865-5356



Conférence sur le développement des chemins de fer

L'Association historique de Morin-Heights invite Monsieur **James Jackson** à présenter une conférence portant sur le développement du chemin de fer dans les Laurentides. L'accent sera mis sur les changements sociaux et économiques apportés par cette industrie dans notre région. Beaucoup d'anecdotes et de belles photos d'époque sont au programme.

Le **dimanche 27 mai** à 14 h 30 au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue (via le chemin du Lac-Écho).

Information: mhha98@hotmail.com

Pré-maternelle La Rochelle



Pré-maternelle bilingue pour les enfants de 3 à 5 ans, du lundi au jeudi de 8 h 45 à 13 h ou de 8 h 45 à 15 h 30, à l'école primaire de Morin-Heights (647, chemin du Village). Tous les frais de pré-maternelle sont déductibles d'impôts.

Information:

450 821-2566 ou
prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca

L'église anglicane Trinity

(757, chemin du Village)

Service régulier tous les dimanches à 11 h.

Depuis 1865, notre petite église a toujours été là pour la communauté de Morin-Heights, en plein centre du village. Nous faisons partie d'un groupe de dix églises anglicanes des Laurentides qui se partagent le sacerdoce et se soutiennent mutuellement. Notre vocation n'est pas seulement d'être là pour nos offices religieux du dimanche, nous croyons que l'implication et le service communautaires sont très importants.

Avec l'aide de nos paroissiens et de bénévoles, nous avons d'ailleurs mis sur pied le Programme des Petits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights. Chaque semaine nous servons des déjeuners légers à environ 60 à 100 écoliers, dont plusieurs quittent tôt et prennent l'autobus sans déjeuner.

Conjointement avec d'autres églises unies et anglicanes de la région, nous avons récemment lancé le programme pour les jeunes, « Messy Church ». Ce programme d'activités et de projets communautaires a lieu un samedi par mois.

Si vous cherchez une église accueillante, un endroit où trouver la paix, chanter et célébrer avec d'autres Morin-Heighters, nous serions ravis de vous recevoir! Nos services deviennent lentement bilingues, nos deux prêtres sont tous deux parfaitement bilingues.



Groupe de tricot

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager ensemble. Les rencontres auront lieu les deuxièmes et quatrièmes jeudis des mois de mars, avril et mai, de 13 h à 16 h. Vous pouvez rester pendant les trois heures réservées ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Les rencontres ont lieu à la salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter! Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver. Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 450 226-8464.

COOP SORE • Activités et services pour les aînés



- **Repas communautaire** pour tous, préparé par Soupe et Cie. Tous les **lundis à 12 h** au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Don volontaire de 6 \$ suggéré. Le repas est composé d'une soupe, d'un repas principal, salade, dessert et thé ou café. **Réservation obligatoire le vendredi entre 9 h et 16 h au 514 944-9335.**

- **Nous sommes à la recherche de bénévoles pour différentes activités.**

- **Répît à domicile:** La personne en perte d'autonomie est prise en charge par une intervenante spécialisée (jour, soir, nuit) pendant que vous prenez du temps pour vous. Pour les proches-aidants d'aînés de Morin-Heights et de la MRC Pays-d'en-Haut. **Information :** 450 224-2657

Activités

RuisseauBlitz: apprendre et conserver

18 au 20 mai

Appel aux scientifiques en herbe! L'équipe de **Ruisseau Jackson aire naturelle protégée** (RJANP) vous invite à consulter son site web pour connaître les détails du premier grand «**RuisseauBlitz**».

Venez aider nos scientifiques à inventorier oiseaux, plantes, poissons, reptiles et amphibiens! Vos efforts serviront à diriger les décisions de conservation. C'est l'activité idéale pour les amoureux de la nature. Les découvertes seront présentées au public et aux gestionnaires environnementaux.

Information: ruisseaujackson.org

Arts Morin-Heights

Présente sur la scène artistique de Morin-Heights depuis 10 ans, Ginette Fontaine vous invite à revoir, à travers des œuvres choisies, l'évolution de sa production depuis qu'elle a joint les rangs d'Arts Morin-Heights, en 2008.

L'exposition solo se tiendra à la bibliothèque du 14 avril au 16 juin. Prenez le temps de venir y repérer les œuvres que vous avez aimées. L'exposition est accessible aux heures d'ouverture de la bibliothèque. L'entrée est toujours gratuite, mais des dons de données non-périssables pour le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut demeurent grandement appréciés.

Pour toute information additionnelle, contactez Ginette au 514 913-2087.

artsmorinheights.com • 450 226-3832
info@artsmorinheights.com

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leur famille et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions (sans frais) ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons; un reçu fiscal peut être émis.

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à cancer.laurentia@yahoo.ca.



Club de Soccer FC Morin-Heights

École technique:

Les vendredis de 18h à 19h30, à partir du 16 mars et pendant huit semaines.

Pour les joueurs de 7 à 12 ans, 110 \$, places limitées.

Inscriptions: info@fcmorinheights.com

Inscription été 2018:

Dernière chance pour profiter du rabais de 10 \$ par joueur si inscrit avant le 31 mars. Inscription en ligne sur **www.fcmorinheights.com** et en personne samedi le **24 mars** de 10h à 12h au Chalet Bellevue.

Académie de Soccer:

Quand: semaine du 25 au 29 juin

Qui: joueur F & M nés entre 2006 et 2010

Où: École primaire de Morin-Heights

Prix: 200 \$ (inclus t-shirt et ballon de soccer)

Coût de service de garde: 10\$ par jour avec pré-inscription

Équipement requis: Protège-tibias, vêtements de rechange, souliers de soccer intérieur et extérieur, bouteille d'eau, dîner et collations, chapeau et crème solaire.

Places limitées, premiers arrivés premiers servis.

Pour inscrire votre enfant, communiquez au **450 226-0011** ou à **info@fcmorinheights.com**.

Programme Grassroots:

(soccer pour les 4 à 7 ans)

- Les samedis matins du 16 juin au 18 août (10 semaines)

- Joueurs F & M nés entre 2011 et 2014

- Au terrain de soccer de Morin-Heights (école primaire) de 9h à 10h

Prix: résidents 150\$

non-résidents 180\$

Pour les joueurs qui veulent devenir arbitre en 2018, svp faire votre inscription rapidement les places sont limitées!

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village,
Morin-Heights (Québec),
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

municipalite@morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
sfiala@morinheights.com
karredondo@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
parcs@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
skidefond@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com
velo@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut : 450 227-6848

Contrôle des animaux:

1-866-960-7722 • www.spcall.ca

URGENCE: 9-1-1

**Travaux publics (soirs, nuits,
fns de semaine et fériés) -**

**Feu - Police - Ambulance -
Mesures d'urgence**

Conception graphique:

Turquoise Design

514 592-8153 • www.turkoisedesign.com

Impression:

Les Imprimés Triton

1 888 990-3486 • www.groupetriton.com

Photos : Tara Kirkpatrick et Denis Laplante

*Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2018*

Activités

Les activités de la Légion royale canadienne

Bienvenue à tous! 127, chemin Watchorn

Parties de fléchettes les jeudis à 15 h, **whist militaire** les 1^{er} et 3^e lundis du mois à 13 h.

Information: www.legion171.com ou 450 226-2213

SAMEDI 17 MARS

Souper de la St-Patrick, à 18 h

VENDREDI 23 MARS

Souper Smoked Meat et soirée karaoké,
à 18 h

DIMANCHE 1^{ER} AVRIL

Brunch de Pâques, de 9 h à 13 h

MERCREDI 4 AVRIL

**Soirée country avec Texarillo
& Dwane Dixon**, de 19 h à 22 h (\$)

SAMEDI 14 AVRIL

Soirée italienne, à 18 h

VENDREDI 20 AVRIL

Souper Smoked Meat, à 18 h à 19 h

SAMEDI 21 AVRIL

Soirée « Open Mic & Jam», de 19 h à 23 h

MERCREDI 2 MAI

Posa Blues, de 19 h à 22 h (\$)

SAMEDI 12 MAI

Souper de la fête des mères, à 18 h

VENDREDI 18 MAI

Souper Smoked Meat, à 18 h à 19 h

SAMEDI 19 MAI

Soirée « Open Mic & Jam», de 19 h à 23 h

SAMEDI 26 MAI

Tournoi de golf annuel (Vallée Ste-Adèle)

MERCREDI 2 JUIN

Soirée spéciale avec The Keepers,
de 19 h à 23 h (\$)

MERCREDI 6 JUIN

The Derek Falls Trio, à 19 h
(BBQ de 17 h à 19 h)

SAMEDI 9 JUIN

**Marché aux puces #1, déjeuner et lunch
BBQ** (remis au lendemain en cas de pluie)



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente au tarif résident.**

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

Information

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 • piedmont.ca

Municipalité de

Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626, poste 222 • stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de

Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 225 • sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 • ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 • ville.saint-sauveur.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 • lacmasson.com

JEUNESSE
ABC du sport (4 à 6 ans) Saint-Sauveur
Chant (leçon individuelle) Saint-Sauveur
Cirque (5-6 ans et 7-12 ans) Saint-Sauveur
Danse créative (3-5 ans) Sainte-Adèle
Danse hip-hop élite (9-13 ans) Saint-Sauveur
Danse pré hip-hop (4-5ans) Saint-Sauveur
Hockey cosom Sainte-Adèle
Judo Saint-Sauveur
Maquillage de fantaisie Saint-Sauveur
Piano (leçon individuelle) Saint-Sauveur
PARENTS-ENFANTS
ABC du sport (2-3 ans et 3-4 ans) Saint-Sauveur
Danse (1 à 2 ans) Sainte-Adèle

N'oubliez pas de consulter l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 17 et 18.



ADULTES
Atelier culinaire Sainte-Adèle
Cardio et Pilates Piedmont
Chant (leçon individuelle) Saint-Sauveur
Centre de conditionnement physique Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Danse claquette Saint-Sauveur
Danse gitane Piedmont
Espagnol (débutant 1, intermédiaire 1 et 2) Sainte-Adèle
Essentrics en douceur Saint-Adolphe-d'Howard
Forme plus Piedmont
La vie Ô fit HIIT Sainte-Anne-des-Lacs
Maquillage de fantaisie Saint-Sauveur
Mise en forme et mieux-être Piedmont
Peinture et créativité Sainte-Adèle
Piano (leçon individuelle) Saint-Sauveur
Pleine conscience Saint-Sauveur
Qi Gong Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle
Raffermissement Express Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Taijifit Flow Saint-Adolphe-d'Howard
Tap Clap Cardio Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga Kundalini Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga pour tous Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga thérapeutique Saint-Sauveur
Yoga 50+ Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga Vini Saint-Adolphe-d'Howard

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Instructeur	Remarques
Fabrication de cartes créatives et boîtes décoratives Salle du Souvenir	Session d'initiation gratuite	lundi 9h à 12h lundi 18h à 21h	26 mars au 28 mai	Mireille F. Ledoux 514 231-8999 mireille55.ledoux@gmail.com	Fabrication de cartes pour différentes occasions ainsi que petits projets en 3D: boîtes cadeaux, boîtes à friandises, petits bloc-notes, etc.
Essentrics Chalet Bellevue	Session de 11 semaines Un cours / semaine: R: 130\$ NR: 150\$ Deux cours / semaine R: 230\$ NR: 260\$ INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PLACES LIMITÉES!	lundi 11h à 12h mercredi 11h à 12h lundi 9h30 à 10h30 mercredi 9h30 à 10h30	9 avril au 20 juin	Ginette Ouimet instructeur Essentrics certifiée niveau 4 450 543-0308 essentricsaveginette@gmail.com essentricsaveginette.vpweb.ca	Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité. Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps. Pour les personnes avec raideurs liées à l'inactivité, limitations progressives, douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire. Petit groupe pour un enseignement de meilleure qualité.
Essentrics en douceur Chalet Bellevue	**	lundi 16h30 à 18h30 mercredi 7h30 à 8h30	avril à juin	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Danse contemporaine pour débutants et intermédiaires Chalet Bellevue	R: 125\$ NR: 145\$	lundi 19h45 à 21h	9 avril au 28 mai	Caroline Dusseault da@DUSSOdanse.com 514 264 8004	17 ans et plus. Améliorez votre technique, cardio, force, posture, équilibre, souplesse et votre créativité!
Danse contemporaine pour avancés et professionnels Chalet Bellevue	Session de 8 semaines R: 125\$ ou 17\$/cours NR: 145\$ ou 20\$/cours	jeudi 19h45 à 21h	5 avril au 24 mai	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledeatichilivre.com	17 ans et plus. À la carte ou à la session. Améliorez votre technique, force, posture et équilibre à travers divers exercices de technique, improvisation, interprétation et ateliers de création.
Taï Chi Yang avec étirements et méditation Chalet Bellevue	R: 110\$ NR: 130\$	mardi 10h30 à 11h45	24 avril au 5 juin		Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Instructeur	Remarques
Espagnol niveau 1 Chalet Bellevue	R: 125\$ NR: 145\$	mardi 9h à 11h	3 avril au 5 juin	Yoalli Gallegos laurentidescascaspagnol@hotmail.com 819 326-7706	Pour débutants, 16 ans et plus.
Espagnol niveau 3 Chalet Bellevue	cahier et matériel didactique inclus	mardi 11h10 à 13h10			16 ans et plus. Pour ceux qui connaissent les verbes au présent, passé et futur et qui ont assez de vocabulaire pour tenir une conversation et exprimer leurs idées.
Danses gitanes Chalet Bellevue	Session de 8 cours	mardi 17h30 à 18h45	27 mars au 22 mai (congé le 3 avril)	Hélène Sanschagrín www.raksbohemia.ca 450 227-4019 raksbohemia@gmail.com	Corps et esprit mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions (liberté, fluidité, douceur, sensualité, fougue). Amène conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi.
Danses du Moyen-Orient (baladi) Chalet Bellevue	R: 110\$ NR: 125\$	mardi 19h à 20h15			Du populaire baladi au très aérien sharki en passant par le joyeux Saïdi, améliorez votre posture et développez conscience corporelle, grâce féminine, souplesse, coordination et équilibre tout en tonifiant vos muscles abdominaux et pelviens. Accessible aux femmes de tous âges.
Peinture et créativité Chalet Bellevue	Session de 10 semaines R: 200\$ NR: 250\$	mercredi 13h à 15h mercredi 18h à 20h	18 avril au 20 juin	Liliflore 514 638-5810 liliflore.ca liliflore.ca@gmail.com	Conseils techniques et créatifs pour progresser en peinture et vous accompagner dans votre projet. Débutants et intermédiaires bienvenus! Avoir son propre matériel, liste détaillée fournie.
Karaté Chalet Bellevue	*	vendredi 17h30 à 18h30	Jusqu'en juin	Kyoshi Gilles Labelle 450 431-1444 ou lgilles.budo@gmail.com	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le tagage. Enfants 5 ans+ et adultes. Deux cours d'essai gratuits.
Tai Chi Chuan Chalet Bellevue	Gratuit	samedi 9h à 11h	7 avril au 23 juin	Robert Lee 450 227-8829	Séance libre de pratique et d'exercices (pas d'enseignement), aucune inscription requise. Bienfaits: contrôle du stress, maintient un état de calme, améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux.
Danse écossaise Chalet Bellevue	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30	18 mars au 27 mai	Heather McNabb 514 486-3480 ou heatheramcnabb@hotmail.com	Danse traditionnelle pour les 6 ans et plus.

Légende

R: résident

NR: non-résident

*: Le coût varie selon la durée de l'inscription: 1, 3, 5 ou 10 mois.

** : Informez-vous auprès du professeur

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS