

ACTIVITÉ GRATUITE!

Venez marcher avec nous une semaine sur deux

GROUPE DE MARCHÉ

Le bureau régional Cœur des Laurentides de Parkinson Québec propose un groupe de marche pour les personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidants.

La marche est une excellente façon de favoriser la mobilité tout en tissant des liens avec des membres d'une même communauté.

Enfilez des vêtements et des souliers confortables et apportez votre bonne humeur!

P.S. Nous vous fournissons des bâtons de marche, si besoin.

2 GROUPES OFFERTS

SAINT-JÉRÔME

Dès le 7 mai.

LES MARDIS
aux 2 semaines

À 10 H

SAINT-SAUVEUR

Dès le 2 mai.

LES JEUDIS
aux 2 semaines

À 10 H

**P A R
K ï N
S O N**

QUÉBEC
CŒUR DES LAURENTIDES

Marie-Julie:

450 630.4222

info.coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca