Les activités de la Légion royale canadienne

Au 127, chemin Watchorn

SAMEDI 28 NOVEMBRE
Musique avec le groupe Madhouse, 20 h

VENDREDI 11 DÉCEMBRE
Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 19 DÉCEMBRE
Musique avec Posa Blue & Friends, 20 h

VENDREDI 15 JANVIER
Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 13 FÉVRIER
Souper de la Saint-Valentin, 18 h

VENDREDI 26 FÉVRIER
Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

SAMEDI 27 FÉVRIER
Joute de balle molle dans la neige, 13 h

VENDREDI 5 MARS
75e édition des courses de ski pour enfants

SAMEDI 13 MARS
Souper de la Saint-Patrick, 18 h

VENDREDI 26 MARS
Souper viande fumée, 17 h 30 à 19 h

Tous les évènements sont ouverts au public.

Dards tous les jeudis, 13 h.
Cours de Djembe tous les lundis et mardis, 19 h.
Hockey de rue tous les samedis matin.
Jeux de société tous les dimanches, 14 h à 16 h.
Yoga sur chaise tous les lundis, 10 h.

Location de salle, avec ou sans service de bar, disponible (informations disponibles par courriel).

legion171@cgocable.ca • www.legion171.com
Facebook : legion171
Facebook des spectacles musicaux : morinheights live
450 226-2213



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente. Cette entente a pour but de promouvoir certains cours et surtout d'offrir aux citoyens un accès à une offre de service plus variée.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence sont requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités.

La liste des cours offerts à l'hiver 2027 par le biais de cette entente est disponible via ce lien : www.morinheights.com/Activites-et-cours-offerts

INFORMATION

Municipalité de Piedmont :
450 227-1888, poste 230 / piedmont.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 7244 / ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2044, poste 241 / stadolphedhoward.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur :
450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

Consultez l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights en pages 23 à 26.

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:
567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec)
J0R 1H0

Téléphone: 450 226-3232
Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com
municipalite@morinheights.com

Courriels :
bibliotheque@morinheights.com
chaletbellevue@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
mutation@morinheights.com
pleinair@morinheights.com
service.urbanisme@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut :
450 227-6848

Contrôle des animaux:
1 866 960-7722 • www.spcall.ca

Portail citoyen :
citoyen.morinheights.com

www.facebook.com/MunicipaliteMorinHeights

www.instagram.com/municipalitedemorinheights

youtube.com/@MunicipalitedeMorinHeights

t.me/morinheights

Urgence 9-1-1 :
Travaux publics (soirs, nuits, fins de semaine et fériés) - Feu - Police - Ambulance Mesures d'urgence

Photos : Mathieu Dumontier, Paul Mackay, Marie-Lou Gervais, Martin Sauvageau, Ève Des Rochers, Hélène St-Pierre et Tara Kirkpatrick

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

Conception graphique :
Turkoise Design

Impression :
Les Imprimés Triton / 1 888 990-3486
www.groupetriton.com



Débute le 18 janvier - 10 semaines de cours !

Forfait de JOUR — 250 $ résidents — 288 $ non-résidents

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9 h 15 - 10 h 15 **Tonus-Flex** Katy	8 h 45 - 9 h 45 **Cardio-Tonus** Manon 11 h - 12 h **Initiation à la boxe** Boxe Laurentien	9 h - 10 h **Yoga pour tous** Lynda	9 h - 10 h **Mise en forme raquette** Sophie 10 h 30 - 11 h 30 **Solo-Latino** Francisco

Forfait de SOIR — 175 $ résidents — 201 $ non-résidents

LUNDI	MARDI	MERCREDI
18 h 30 - 19 h 30 **Cardio-Tonus** Katy	19 h - 20 h **Zumbaaa** Manon	18 h 30 - 19 h 30 **Yoga pour tous** Lynda

INSCRIPTION

RÉSIDENTS: DÈS LE 25 NOVEMBRE
NON-RÉSIDENTS: DÈS LE 2 DÉCEMBRE

MORINHEIGHTS.COM
450 226-3232 (132)
CHALET BELLEVUE



Cours offerts

Nouveauté!

INSCRIPTIONS

Les résidents de Morin-Heights ont maintenant accès à une période de préinscription, du 25 novembre au 1er décembre.

Dès le 2 décembre, les inscriptions seront ouvertes à tous.

PAR INTERNET

Rendez-vous sur www.morinheights.com et cliquez sur la pastille « Inscription » sur la page d'accueil

PAR TÉLÉPHONE

450 226-3232, poste 132

EN PERSONNE

Chalet Bellevue, 7 jours sur 7, de 9 h à 16 h

Activités physiques (adultes)

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.22)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Bridge jeu à la carte	lundi	adultes	Louise Lalonde	9 h 30 - 11 h 30	9 sem.	1er mars	gratuit	gratuit
Cardio-latino	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	11 h 45 - 12 h 45	12 sem.	7 janv.	180 $	208 $
Cardio-tonus* *aussi offert dans le forfait*	mardi	adultes	Manon Coulombe	8 h 45 - 9 h 45	10 sem.	19 janv.	150 $	175 $
	lundi		Katy de Denus	18 h 30 - 19 h 30		18 janv.	150 $	175 $
Danse en ligne country débutant*	mercredi	adultes	Wendy Aitken	19 h - 20 h	10 sem.	20 janv.	130 $	150 $
Danse en ligne en douceur*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	16 h - 17 h	10 sem. ou 15 sem.	19 janv.	110 $ (10 sem.) 165 $ (15 sem.)	127 $ (10 sem.) 191 $ (15 sem.)
Danse en ligne débutant 1*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	17 h 15 - 18 h 15	10 sem. ou 15 sem.	19 janv.	110 $ (10 sem.) 165 $ (15 sem.)	127 $ (10 sem.) 191 $ (15 sem.)
Danse en ligne débutant 2*	mardi	adultes	Sylvie Labelle	18 h 30 - 19 h 30	10 sem. ou 15 sem.	19 janv.	110 $ (10 sem.) 165 $ (15 sem.)	127 $ (10 sem.) 191 $ (15 sem.)
Forfait hivernal* Accès à six cours différents pour un seul prix!								
Flexi-danse	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	13 h - 14 h	12 sem.	7 janv.	180 $	208 $
Initiation à la boxe*	mardi	adultes	Boxe Laurentien	11 h - 12 h	10 sem.	19 janv.	150 $	175 $

Activités physiques (adultes, suite)

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.22)

ACTIVITÉ SPORTIVE	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Karaté	vendredi	adultes	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	8 janv.	selon la durée de la session	
Pour inscription, communiquez avec Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444								
Mise en forme traîneau parent-bébé	mardi	parent avec bébé	Sophie Desrochers	10 h - 11 h	8 sem.	19 janv.	115 $	133 $
Mise en forme raquette	jeudi	adultes	Sophie Desrochers	9 h - 10 h	10 sem.	21 janv.	150 $	175 $
Qi-Gong Do In méditation*	jeudi	ados adultes aînés	Geneviève Pepin	16 h 30 - 18 h	10 sem.	14 janv.	210 $	242 $
Solo-latino* *aussi offert dans le forfait*	jeudi	adultes	Francisco De La Calleja	10 h 30 - 11 h 30	12 sem.	7 janv.	180 $	208 $
Tonus-flex* *aussi offert dans le forfait*	lundi	adultes	Katy De Denus	9 h 15 - 10 h 15	10 sem.	18 janv.	150 $	175 $
Yoga débutant*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso zen	17 h 15 - 18 h 15	10 sem.	20 janv.	150 $	175 $
Yoga doux 65 ans et +*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	10 h 15 - 11 h 15	10 sem.	20 janv.	150 $	175 $
Yoga pour tous* *aussi offert dans le forfait*	mercredi	adultes	Lynda Dupont Yoso Zen	9 h - 10 h 18 h 30 - 19 h 30	10 sem.	20 janv.	150 $	175 $
Zumbaaa* *aussi offert dans le forfait*	mardi	adultes	Manon Coulombe	19 h - 20 h	10 sem.	19 janv.	150 $	175 $

Culturel (adultes)

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Espagnol* niveau 2	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	13 h - 14 h 30	10 sem.	14 janv.	195 $	224 $
Espagnol* conversation avancée	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	10 h - 11 h 30	10 sem.	14 janv.	195 $	224 $
Espagnol* conversation débutant-intermédiaire	jeudi	adultes	Yoalli Gallagos	11 h 30 - 13 h	10 sem.	14 janv.	195 $	224 $
Cours d'aquarelle*	mercredi	ados adultes aînés	Jules Bressani	17 h - 19 h	10 sem.	20 janv.	300 $	345 $

Sports et activités physiques (enfants-ados)

* cours inclus dans l'entente intermunicipale (p.22)

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Danse contemporaine 1* avec spectacle	mardi	6 à 8 ans	Azalée Leroux	17 h 55 - 18 h 40	15 sem.	19 janv.	375 $	432 $
Danse contemporaine 2* avec spectacle	mardi	9 à 14 ans	Azalée Leroux	18 h 50 - 19 h 50	15 sem.	19 janv.	390 $	449 $
~~Danse* parent-enfant~~	~~vendredi~~	~~18 mois à 3 ans~~	~~Azalée Leroux~~	ANNULÉ	~~10 sem.~~	~~22 janv.~~	~~250 $~~	~~288 $~~
~~Hip-hop* avec spectacle~~	~~vendredi~~	~~7 à 12 ans~~	~~Azalée Leroux~~	ANNULÉ	~~15 sem.~~	~~22 janv.~~	~~390 $~~	~~449 $~~
Karaté	vendredi	enfants	Gilles Labelle	17 h 30 - 18 h 30	1, 3, 5 ou 10 mois	8 janv.	selon la durée de session	
Pour inscription, communiquez avec le partenaire : Kyoshi Gilles Labelle au 450 431-1444.								
Mini-ballet* avec spectacle	mardi	3 à 5 ans	Azalée Leroux	17 h - 17 h 45	15 sem.	19 janv.	375 $	432 $
~~Mini hip-hop* avec spectacle~~	~~vendredi~~	~~4 à 6 ans~~	~~Azalée Leroux~~	ANNULÉ	~~15 sem.~~	~~22 janv.~~	~~375 $~~	~~432 $~~
Multi-sports*	dimanche	3 ½ à 5 ans	Sportball	9 h 45 - 10 h 40	10 sem.	24 janv.	165 $	190 $
Multi-sports parent-enfant*	dimanche	2 à 3 ½ ans	Sportball	9 h - 9 h 40	10 sem.	24 janv.	165 $	190 $

Culture (enfants)

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Arts pour enfants*	jeudi	5 à 9 ans	Art Diana	17 h 55 - 18 h 55	8 sem.	21 janv.	250 $	288 $
				17 h 55 - 18 h 55	4 sem. (cours 1, 3, 5 et 7)	21 janv.	125 $	144 $
				17 h 55 - 18 h 55	4 sem. (cours 2, 4, 6 et 8)	28 janv.	125 $	144 $
		9 à 12 ans		19 h 05 - 20 h 05	8 sem.	21 janv.	250 $	288 $
				19 h 05 - 20 h 05	4 sem. (cours 1, 3, 5 et 7)	21 janv.	125 $	144 $
				19 h 05 - 20 h 05	4 sem. (cours 2, 4, 6 et 8)	28 janv.	125 $	144 $

Formation (adolescents)

ACTIVITÉ	JOUR	CLIENTÈLE	PROFESSEUR	HEURE	DURÉE	DATE DÉBUT	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT
Formation* Gardien(ne) averti(e)	dimanche	11 à 15 ans	Secourys	9 h - 15 h	1 séance	31 janv. (français) 7 févr. (anglais)	70 $	82 $