

# INFORMATIONS SUR L'HERBE À PUCE

## DESCRIPTION

L'herbe à puce est une plante qui a la forme d'un buisson. Une forme grimpante existe également dans le sud-ouest du Québec.

L'herbe à puce mesure de 20 cm à 1 mètre de hauteur. Cette plante vivace se multiplie à partir de ses graines ou de son important réseau de tiges souterraines.

L'herbe à puce est répandue dans toutes les régions du Québec. Elle pousse dans des endroits très variables :

- En forêt ou en plein champ;
- Dans des endroits ensoleillés ou ombragés;
- Dans des sols secs ou humides.

La plante se retrouve surtout :

- Au bord des bois;
- Le long des clôtures, des routes, des falaises, des rives et des voies ferrées.

## RECONNAÎTRE L'HERBE À LA PUCE

### Feuilles :

Les feuilles de l'herbe à puce sont lustrées. Chaque feuille est composée de 3 folioles (petites feuilles) pointues. La tige de la foliole centrale est beaucoup plus longue que celle des 2 autres folioles. (Voir image 1)

### Fleurs :

Aux mois de juin et de juillet, l'herbe à la puce produit des bouquets de fleurs de couleur crème. (Voir image 2).

### Fruits :

Des fruits ronds et cireux apparaissent en septembre. Ils sont réunis en grappes et leur couleur varie du vert au jaune. (Voir image 3).



Image 1



Image 2



Image 3

## COMMENT LIMITER LA PRÉSENCE DE L'HERBE À PUCE SUR VOS TERRAINS

Étant donné que l'herbe à puce a des effets nuisibles sur la santé, il est important de l'empêcher de pousser et de se multiplier.

Avant d'éliminer l'herbe à la puce, vous devez toutefois prendre soin de bien identifier la plante et de vous protéger pour éviter les réactions allergiques si votre peau entrait en contact avec la sève de la plante.

Si vous devez manipuler l'herbe à la puce, protégez-vous adéquatement :

- Portez toujours des gants imperméables en caoutchouc ou en nitrile;
- Portez des vêtements longs afin d'éviter tout contact entre votre peau et la sève de l'herbe à la puce.

Même les plants d'herbe à puce morts peuvent causer une réaction allergique. Vous devez donc aussi les manipuler prudemment.

## EMPÊCHER L'HERBE À PUCE DE POUSSER

Pour lutter contre l'herbe à puce, il faut l'empêcher de se multiplier en détruisant ses racines et ses tiges.

Pour ce faire, vous devez :

### Arracher l'herbe à la puce :

- Pour obtenir des résultats efficaces, arrachez le plant et ses racines, sans oublier les tiges souterraines;
- Arrachez les plantes au printemps, une fois que les feuilles sont épanouies et lorsque le sol est encore humide. L'arrachage est alors plus efficace.



### Empêcher l'herbe à puce de pousser :

- Travaillez souvent le sol de manière à détruire les jeunes plants avant qu'ils forment des racines complexes;
- Au printemps, étouffez les nouvelles pousses en les recouvrant d'un paillis (idéalement, un épais plastique noir). Laissez le paillis en place durant tout l'été, et même plus d'une année;
- Enterrez les plants morts à une profondeur d'au moins 30 cm. Vous pouvez également les mettre dans un sac à ordures solide et parfaitement fermé. Prenez soin de bien identifier le contenu du sac pour informer et pour protéger les personnes qui pourraient avoir à le manipuler. Jetez le sac avec les ordures ménagères;
- Ne compostez pas les plants;
- N'employez pas d'herbicides ou de moyens de lutte chimique. Ce sont des solutions à considérer en dernier recours seulement;
- Si vous prévoyez utiliser des moyens de lutte chimique, faites appel à un expert ou à une entreprise spécialisée. Vous éviterez ainsi de nuire à votre santé ou à l'environnement.

**Ne faites jamais brûler de plants d'herbe à la puce. Respirer la fumée produite par la combustion de plants d'herbe à puce peut avoir des conséquences très dangereuses. Cela peut causer une inflammation des poumons extrêmement douloureuse et des problèmes respiratoires graves qui peuvent entraîner la mort.**

## APRÈS LA MANUPILATION

La sève de l'herbe à la puce qui demeure sur les vêtements et les outils peut être dangereuse pendant très longtemps. Après avoir manipulé des plants d'herbe à la puce, veillez à bien laver tout ce qui a pu y toucher, y compris vos chaussures et vos lacets.

Lavez les vêtements qui pourraient avoir été en contact avec la sève séparément des autres vêtements non contaminés. Lavez-les à la machine, dans de l'eau chaude et avec du savon. Vous devrez peut-être laver les vêtements contaminés plusieurs fois afin d'éliminer entièrement la sève.

N'oubliez pas de porter des gants en caoutchouc ou en nitrile lorsque vous manipulez des objets qui peuvent avoir été contaminés par la sève.

## RÉACTIONS ALLERGIQUES CAUSÉES PAR L'HERBE À LA PUCE

Le contact de la peau avec la sève de l'herbe à puce peut causer une douloureuse réaction allergique appelée « dermatite de contact » ou « dermatite à Rhus ».

La substance responsable de cette réaction allergique est l'urushiol, une substance contenue dans la sève de l'herbe à puce. La sève est présente dans toutes les parties de la plante à l'exception du pollen.

On estime que 9 personnes sur 10 sont sensibles à la sève de l'herbe à la puce. Ces personnes réagissent même à de très faibles quantités d'urushiol.

### Symptômes :

Les symptômes d'une réaction allergique à l'herbe à la puce apparaissent habituellement de 24 à 48 heures après le contact avec la sève de la plante.

Le premier signe d'une réaction allergique à l'herbe à la puce est une forte démangeaison accompagnée de rougeurs à l'endroit du contact.

Par la suite, des lésions peuvent apparaître :

- Inflammation;
- Enflure;
- Cloques;
- Formation de croûtes lorsque les cloques éclatent et coulent.

Appelez Info-Santé 811 pour plus d'informations sur les mesures à prendre en cas de contact avec la sève de l'herbe à puce.

Source 1 : <https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-eliminer-l-herbe-a-la-puce#c3965>

Source 2 : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/allergies-causees-par-l-herbe-a-la-puce>