

INFORMATIONS SUR L'HERBE À POUX

DESCRIPTION

L'herbe à poux est une mauvaise herbe très répandue au Québec. Elle est présente de mai à octobre et meurt aux premières gelées à l'automne. À la mi-juillet, l'herbe à poux commence à fleurir et produit du pollen. Le pollen voyage dans l'air sous la forme d'une fine poussière et provoque des réactions allergiques chez les personnes qui y sont sensibles.

L'herbe à poux pousse surtout dans les sols peu fertiles. Elle se trouve principalement :

- Le long des rues et des trottoirs;
- Au bord des routes asphaltées;
- Sur les terrains vagues;
- Sur les terrains en construction;
- Sur les terrains industriels;
- Sur les terrains servant de dépôts à neige.



COMMENT LIMITER LA PRÉSENCE DE L'HERBE À POUX SUR VOS TERRAINS

Le pollen de l'herbe à poux est la principale cause de la rhinite saisonnière.

La meilleure façon de diminuer les effets de l'herbe à poux est de l'éliminer de votre environnement. Vous pouvez arracher/tondre l'herbe ou l'empêcher de pousser soit :

- À la main;
- En déracinant la plante avec un outil de jardinage.

QUAND RETIRER L'HERBE A POUX POUR DE MEILLEURS RESULTATS

Pour les petits terrains :

- Il est préférable d'arracher l'herbe à poux dès que vous la voyez.

Pour les grands terrains :

- Pour obtenir de meilleurs résultats, tondez l'herbe à poux 2 fois par année, à la mi-juillet et à la mi-août, afin de réduire au maximum la quantité de pollen qui est libéré.

L'arrachage et la tonte sont 2 méthodes rapides et efficaces pour supprimer l'herbe à poux de votre terrain.

Vous pouvez jeter les plantes arrachées ou coupées avec les ordures.

Il n'est pas recommandé de les mettre dans le compost, car les graines d'herbe à poux peuvent le contaminer.

EMPÊCHER L'HERBE À POUX DE POUSSER

L'herbe à poux pousse difficilement dans les pelouses fournies et fertiles. Pour limiter la présence de l'herbe à poux, vous pouvez :

- Utiliser des plantes couvre-sol aux endroits où il n'y a pas de pelouse;
- Améliorer la qualité du sol avec un terreau ou de l'engrais;
- Ensemencer le terrain ou y planter d'autres végétaux.