

Titre du cours (ADULTES)	Clientèle	Ville ou municipalité
Forfait automnal d'activités physiques	Adultes	Morin-Heights
Cardio-Latino	Adultes	Morin-Heights
Cardio-swing	Adultes	Morin-Heights
Flexi-danse	Adultes	Morin-Heights
Solo-Latino	Adultes	Morin-Heights
Marche nordique pour tous	Adultes	Morin-Heights
Marche nordique pour aînés	Adultes	Morin-Heights
Danse écossaise	Adultes, ados, enfants	Morin-Heights
Qi Gong	Adultes	Morin-Heights
Tai Chi Chuan	Adultes	Morin-Heights
Yoga détente	Adultes	Morin-Heights
Yoga détente parent-enfant	Parent-enfant	Morin-Heights
Yoga pré-natal	Adultes	Morin-Heights
Yoga maman-bébé	Adultes	Morin-Heights
Zumba-famille	Parent-enfant	Morin-Heights
Conversation anglaise débutant	Adultes	Morin-Heights
Conversation anglaise intermédiaire	Adultes	Morin-Heights
Espagnol débutant	Adultes	Morin-Heights
Espagnol club de conversation avancée	Adultes	Morin-Heights
Bridge débutant et débutant 2	Adultes	Morin-Heights
Initiation au Hip-Hop	Jeunes	Piedmont
Yoga	Adultes	Piedmont
Danse gitane	Adultes	Piedmont
Danse orientale	Adultes	Piedmont

Danse en ligne	Adultes	Piedmont
Photographie créative avec cellulaire	Adultes	Piedmont
Vitrail	Adultes	Piedmont
Création en art visuel	Adultes	Piedmont
Karaté (jeunes et adultes)	Adultes	Piedmont
Jambes, fessiers et abdos	Adultes	Saint-Sauveur
Dessin	Adultes	Saint-Sauveur
Pickelball organisé	Adultes	Saint-Sauveur
Mise en forme	Adultes	Saint-Sauveur
Danse en ligne Débutant et intermédiaire	Adultes	Saint-Sauveur
Zumba	Adultes	Saint-Sauveur
Thai-Chi-Chuan	Adultes	Saint-Sauveur
Tennis 5 à 12 ans	Jeunes	Saint-Sauveur
Mini génies	Jeunes	Saint-Sauveur
Judo	Adultes	Saint-Sauveur
Initiation au cheerleading	Jeunes	Saint-Sauveur
Créativité artistique	Jeunes	Sainte-Adèle
Hockey cosom	Jeunes	Sainte-Adèle
Danse fitness latine	Adultes	Sainte-Adèle
Hatha Yoga	Adultes	Sainte-Adèle
Qi-Gong	Adultes	Sainte-Adèle
Yoga doux	Adultes	Sainte-Adèle
Cardio-tonus et étirements sur chaise	Adultes	Sainte-Adèle
Étirements 50+	Adultes	Sainte-Adèle
Tonus et souplesse	Adultes	Sainte-Adèle

Yoga douceur	Adultes	Sainte-Adèle
Atelier à la pastel sec	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier de dessin	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Peinture acrylique	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Comment utiliser son I-Pad	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Tai-chi-chuan	Adultes	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier de dessin	Jeunes	Sainte-Anne-des-Lacs