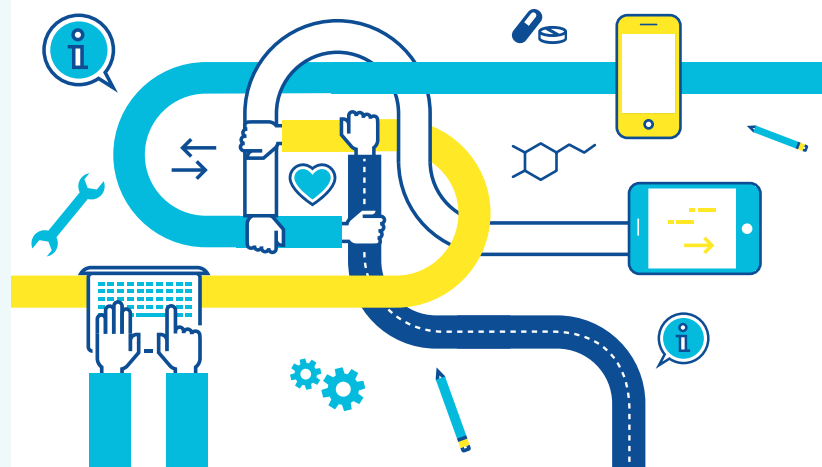


# Mouvement D'APPUI

les classes virtuelles



## DES RENCONTRES VIRTUELLES D'INFORMATION ET DE PARTAGE POUR LES PROCHES AIDANTS

**P A R  
K I N  
S O N**  
QUÉBEC

Gratuit pour tous • Inscription requise • Horaire flexible



### MARS

Se familiariser avec la  
maladie de Parkinson



### AVRIL

Mieux comprendre  
les symptômes moteurs  
et non moteurs



### MAI

Prévenir et gérer les  
chutes et le blocage



### JUIN

Adapter son milieu  
de vie



### SEPTEMBRE

Se renseigner sur les  
ressources financières  
et légales



### OCTOBRE

Maintenir ses relations  
familiales, amicales  
et intimes



### NOVEMBRE

Adopter de saines  
habitudes de vie



### DÉCEMBRE

Comprendre le rôle  
des équipes soignantes  
et l'importance de la  
médication

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE **L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS

1 800 720.1307 • [FORMATIONSPARKINSONQUEBEC.CA](http://FORMATIONSPARKINSONQUEBEC.CA)