



**MORIN-HEIGHTS**  
**1855**

# Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!



Hiver 2017-2018 - Vol. 20, no 5



## PLAISIRS D'HIVER

### Raquette aux flambeaux GRATUIT!

**Le 20 janvier, dès 18 h**  
**au Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho)**

La Municipalité de Morin-Heights vous invite à une magnifique soirée de raquettes aux flambeaux sur un parcours de 5 km, ou un autre plus court, pour une randonnée sous les étoiles.

Rassemblez-vous par la suite au feu de joie pour partager un chocolat chaud pendant qu'un **conteur** animera la soirée de ses contes et légendes!

On suggère aux familles de débiter à 18 h; les départs sont autorisés jusqu'à 19h30. Consultez le feuillet « **Plaisirs d'hiver** » qui vous sera posté en janvier pour de plus amples renseignements.

En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée. Aucune réservation!

**Information:** 450 226-3232, poste 111



### Balade en traîneau à chiens GRATUIT!

**Le mardi 6 mars, de 13 h à 15 h**  
**au Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho)**

Venez vivre une expérience de traîneau à chiens en famille! Vous pourrez conduire ou faire un tour de traîneau et découvrir l'art des meneurs de chiens!

Pour des raisons de sécurité, les femmes enceintes et les bébés de moins d'un an ne peuvent participer à l'activité. Aussi, par mesure de sécurité, aucun autre chien ne sera admis sur le site.

**D'autres activités seront aussi offertes:** feu de joie, jeu gonflable et glissade (apportez vos toboggans).

Venez faire un tour!

Places limitées, AUCUNE RÉSERVATION!

**Information:** 450 226-3232, poste 111

**Calendrier des collectes  
2017-2018 complet  
en pages 19-20  
À CONSERVER!**



## Sommaire

**P2**  
Nouvelles

**P6**  
Services municipaux

**P11**  
Activités

**P18**  
Cours

**P19**  
Calendrier annuel des collectes



## Mot du maire

Je profite de ce dernier bulletin de l'année pour vous faire part de la situation financière de la Municipalité.

Au moment de lire ces lignes, la période électorale sera derrière nous. La santé démocratique tout autant que la santé financière de notre communauté est assurée. Je félicite tous les candidats qui ont consacré leur temps et tous les citoyens électeurs qui se sont déplacés pour le scrutin.

Je vous invite à consulter le [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) pour prendre connaissance des documents d'ordre financier déposés au Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.

Le rapport financier de l'exercice terminé le 31 décembre 2016, déposé par la Société de comptables professionnels agréés Papillon et Associés Inc., fait état d'un excédent de fonctionnement de 345 932 \$, sur un budget de 9 024 347 \$. L'excédent provient principalement de la croissance immobilière et de l'augmentation des transactions immobilières.

La valeur comptable nette de l'organisation s'est appréciée cette année pour atteindre 19 332 575 \$, soit l'avoir des contribuables. Les projets d'immobilisation en cours au 31 décembre étaient au montant de 1 986 576 \$.

Enfin, la dette de la Municipalité au 31 décembre dernier était de 9 254 997 \$, dont 464 673 \$ est assumée par le Gouvernement du Québec et 4 912 008 \$ par une partie des contribuables par des taxes d'amélioration locale.

Nous avons poursuivi en 2017 le programme de modernisation des infrastructures. Outre les travaux d'entretien annuels du réseau routier et la conduite d'eau potable, les travaux d'infrastructure de rue ont été faits sur le chemin du Village dans le cadre du programme de remboursement de la taxe d'accise sur l'essence.

Le Service des Travaux publics a aussi multiplié les interventions dans plusieurs autres secteurs et vous pouvez certainement constater l'amélioration constante des infrastructures de rues, fossés et accotements.



Beaucoup d'énergie a aussi été consacrée à la réhabilitation du Chalet Bellevue en centre communautaire et chalet de sports. Pour ce faire, nous avons bénéficié d'un appui financier du Gouvernement du Canada dans le cadre du programme Canada 150.

La gestion des matières résiduelles de l'ensemble des municipalités est maintenant sous la juridiction de la MRC des Pays-d'en-Haut. Les appareils électroniques, les produits domestiques dangereux, les matelas et les matériaux de construction sont détournés de l'enfouissement et acceptés à l'écocentre intermunicipal. Les encombrants sont aussi triés et dirigés vers des entreprises de recyclage. La prochaine étape, la collecte des résidus compostables, sera mise en place en 2018 afin de rencontrer les objectifs fixés par le Gouvernement du Québec.

Enfin, les activités financières sont suivies de près et nous prévoyons terminer l'année 2017 avec un léger surplus.

Je remercie les membres du conseil et l'ensemble des employés municipaux pour leur travail soutenu et leurs efforts pour doter la Municipalité de Morin-Heights d'infrastructures modernes tout en respectant la capacité de payer de ses citoyens. Je remercie aussi tous les bénévoles qui offrent leur temps pour le bien-être de la communauté.

Le maire,

**Tim Watchorn, ing.**

## L'Inter vous transporte en taxibus!

Deux allers par jour vers St-Sauveur (arrêt situé au coin de la Route 364 et du chemin du Village) et deux retours par jour de St-Sauveur vers Morin-Heights. Du lundi au vendredi, **sur réservation seulement**, 4 \$ par passage.

Une fois à St-Sauveur, vous pouvez poursuivre votre route à bord d'un des autobus de l'Inter jusqu'à Mont-Tremblant, Rivière-Rouge ou St-Jérôme.

Ma mobilité, ma liberté!

### Informations et réservations:

[linter.ca](http://linter.ca) ou 1 877 604-3377

## Jardin collectif de Morin-Heights

Une autre saison de jardinage complétée qui s'est bien déroulée. En dépit de l'été pluvieux, nous avons fait une magnifique récolte, surtout avec les pommes de terre. Nous avons planté deux kilos et récolté environ 45 kilos ce qui a bien impressionné notre guide jardinier!

La Municipalité a instauré une nouvelle source d'arrosage, merveilleuse solution à un problème constant depuis la mise en place du jardin. Nous allons en faire l'essai la saison prochaine.

Le projet expérimental des élèves a donné d'excellents résultats. Leur récolte s'est retrouvée dans la classe et sous les microscopes : créatures, graines, petits morceaux de légumes, formations cristallines à l'intérieur de gros radis ressemblant à une caverne avec ses minuscules habitants!

Pour plus d'informations, contactez Jane Marengi au 450 226-6453.

## Photographe municipal

La Municipalité est à la recherche d'un photographe amateur pour couvrir certains événements locaux. Le candidat idéal est impliqué dans la communauté et est en mesure de fournir des photos de qualité et libres de droit pour illustrer les bulletins municipaux, le site Internet municipal ainsi que divers produits visuels (brochures, publicités, etc.).

Les besoins en photos sont envoyés quatre fois l'an et pourraient ressembler à ceci:

- Journées de la culture
- Halloween
- Le nouveau Chalet Bellevue
- Le nouveau conseil municipal
- Automne (paysages, village, sentiers, bâtiments municipaux, parcs)
- Parade du Jour du Souvenir
- Autres événements communautaires optionnels (théâtre, expositions, Légion)

Nous demandons au photographe de nous faire parvenir une grande sélection d'images (résolution de 1 à 5 megs) et de redimensionner une certaine quantité d'images qui seront ajoutées au site Internet municipal. Une compensation financière est offerte.

Nous vous invitons à signifier votre intérêt auprès de Karyne Bergeron à:

**bulletin@morinheights.com** ou au **450 226-3232, poste 111** d'ici au 15 décembre prochain.



## Vente par Internet: conseils de prévention

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent sensibiliser la population à être prudent lors d'achats effectués par l'entremise de sites de revente sur Internet.

Voici quelques conseils de prévention:

- Faire preuve d'un scepticisme vis-à-vis les offres trop attirantes;
- Valider l'information;
- Prendre le plus d'information possible sur le vendeur : ne pas hésiter à poser beaucoup de questions;
- Donner un point de rencontre dans un endroit public pour effectuer la transaction;
- Être accompagné d'une autre personne pour votre rendez-vous;
- Ne pas vous présenter si le vendeur change d'endroit à la dernière minute pour un endroit plus isolé.

La Sûreté du Québec rappelle que toute information sur des activités de nature criminelle peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.

# Nouvelles



## Formation pour devenir animateur de camp de jour

Le programme DAFA est une formation obligatoire pour les nouveaux animateurs de camp de jour dans toutes les municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut et mène à un diplôme d'aptitude aux fonctions d'animation. Il s'agit d'une formation de 33 h pour les 16 ans et plus qui aura lieu les 16, 17 et 18 mars, ainsi que les 13, 14 et 15 avril prochains.

Inscription du 15 janvier au 15 mars 2018, au coût de 90\$.

**Information:** 450 227-2669, poste 420 [www.programmedafa.com](http://www.programmedafa.com)

## Le trophée du maire remis à Ruisseau Jackson

Le 12 août dernier, Mathieu Régnier, président de Ruisseau Jackson, aire naturelle protégée (RJANP), recevait le trophée du maire de Morin-Heights lors d'une activité communautaire organisée par l'Association du Lac Écho. Le trophée, remis des mains du maire Tim Watchorn, a été accepté par Mathieu Régnier au nom de tous les membres de RJANP et avec un remerciement particulier à l'équipe et aux proches de l'initiative. Le trophée du maire de Morin-Heights, présenté par l'Association du Lac Écho, est remis à un résident de la municipalité s'étant illustré par son implication communautaire.



## La Fouillerie du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Pour vos achats à petits prix et vos généreux dons, la Fouillerie de Morin-Heights vous accueille dorénavant au 28, rue Bennett. Tous les profits vont à la banque alimentaire locale, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Heures d'ouverture:

**Lundi:** 10h à 15h

**Mardi:** 12h 30 à 15h

**Mercredi:** fermé

**Jedi:** 10h à 15h

**Vendredi:** 10h à 15h

**Le premier samedi du mois:** 9h à midi

Maintenant ouvert pendant le dîner !

**Information:** 450 644-0087

La guignolée

## La Guignolée du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

**La Guignolée aura lieu samedi le 9 décembre prochain.** Les Guignoleurs qui frapperont à vos portes seront bien identifiés avec une cocarde pour ramasser denrées et argent. Nous avons **besoin de bénévoles**; vous pouvez contacter Monique Bélisle au 450 226-8464 pour offrir un coup de main.

**Inscription pour les bons de Noël:** Les 7, 14, 21, et 28 novembre au Châlet Bellevue (27, rue Bellevue), de 14h à 15h.

La mission de la coopérative est le soutien à domicile. Que vous soyez une personne avec une incapacité temporaire ou permanente, une personne seule ou une famille, nous offrons :

- service d'entretien ménager régulier qui peut inclure la préparation de repas (sans diète) et les emplettes;
- service d'entretien ménager lourd, comme un grand ménage, lavage de vitres, préparation pour les déménagements;
- travaux saisonniers comme du raclage, jardinage, emballage, ménage du garage ou de la remise, etc.

Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services!

450 229-6677 • [www.marteau-plumeau.com](http://www.marteau-plumeau.com)

## Êtes-vous locataire ou avez-vous des locataires ?

Que vous soyez locataire ou propriétaire d'un immeuble à revenus, il est important d'être tous deux inscrits au système d'appels automatisés en cas d'urgence. Faites-nous parvenir un courriel avec vos coordonnées (nom, numéro civique et nom de rue, numéro(s) de téléphone) à [telephone@morinheights.com](mailto:telephone@morinheights.com) afin d'être ajouté à la liste des personnes pouvant être contactées par le système.

Un formulaire d'inscription est aussi disponible sur le site Internet municipal ou à l'accueil de l'hôtel de ville.



La nouvelle déviation sur le retour du sentier Bellevue est un pur bonheur à skier, et une descente majeure sur la Triangle, nouvellement modifiée, a été adoucie et est beaucoup plus facile à manœuvrer. La piste Horizon, au lac Vert, a été déplacée et améliorée et devient ainsi beaucoup plus agréable à skier. Une nouvelle section de la Portageur, de Baldy au Corridor Aérobique, remplace la section rocheuse difficile devant le Mont Baldy et évite de passer par le réseau Les Fondateurs.

Le Corridor Aérobique entre les km 2 et 6 a été élargi de façon à ce qu'un BR puisse passer périodiquement lorsque les conditions sont difficiles. Le sentier des Fondateurs est présentement mis à niveau pour répondre aux normes FIS avec le drainage à l'automne et la finition de surface au printemps.

Une nouvelle carte sera disponible à la mi-décembre.

**Chalet Bellevue:** Le nouveau centre d'accueil et de services pour les sports de plein air sera le Chalet Bellevue, qui comprendra une billetterie, une salle de fartage avec ventilation, des sèche-bottes, assez d'espace pour changer de chaussures, ainsi que des douches ; un endroit digne de notre nom de **Capitale du ski du fond!**

**Amendement à la politique des chiens sur les sentiers:** Après avoir étudié la situation l'hiver dernier, il a été décidé de modifier la réglementation quant à la présence des chiens sur le réseau de raquettes en hiver.

Pour la prochaine saison hivernale (du 1<sup>er</sup> décembre 2017 au 1<sup>er</sup> avril 2018), les chiens seront autorisés sur les sentiers de raquette, sauf les fins de semaine et pendant les vacances de Noël, entre 10h et 14h.



## Réseau de plein air

**Nouveaux sentiers du Parc Basler :** Les travaux se sont poursuivis sur les sentiers du parc réaménagé. Les nouvelles pistes qui remplacent les sentiers de raquette et vélo de montagne Lavabo, Rockcliff et Lollipop seront un ajout énorme au réseau. La nouvelle piste Lavabo qui passe devant le belvédère surplombant le lac Écho est un travail de maître de conception de sentiers!

## Babillard communautaire virtuel

Pour être au fait d'une panoplie d'informations et activités communautaires, consultez régulièrement la rubrique « Communauté » du [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com) qui sert en quelque sorte de **babillard régional**. Tous les documents en bas de page sont des affiches, des communiqués de presse, des brochures et autres, qui nous sont régulièrement acheminés à l'intention de la communauté des Laurentides.

Pour des informations sur les activités communautaires locales, consultez le calendrier des événements qui apparaît, sur chaque page du site Internet municipal.

## Arbres à mitaines

Nos arbres à mitaines ont commencé à porter fruit! Continuez à les égayer avec vos tricots pour enfants: tuques, foulards, cache-cou et mitaines. Une fois vos tricots terminés, apportez-les à la bibliothèque municipale, à l'hôtel de ville ou au Chalet Bellevue et suspendez-les à nos arbres qui seront en place jusqu'en janvier.

Comme nous l'avons fait l'année dernière, nous dépouillerons les arbres quand ils seront pleins et distribuerons les tricots aux familles plus démunies de notre région via le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut et certaines écoles primaires. Alors tricoteurs et tricoteuses, à vos broches!

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Monique Bélisle au **450 226-8464**.

## Écocentre

L'Écocentre inter-municipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-2451. Le service de l'Écocentre est gratuit. Vous devez présenter une preuve de résidence ou de propriété au préposé.

### Horaire d'ouverture

Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars: du mardi au samedi de 7h30 à 11h45 et de 13h à 16h.

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre: du lundi au dimanche de 7h30 à 16h.

Fermé du 24 au 26 décembre et du 31 décembre au 2 janvier inclusivement.

### Nouveauté: L'Écocentre récupère le polystyrène!

Bonne nouvelle! Il est fini le temps où nous jetions nos contenants de plastique numéro 6 et nos styromousses aux poubelles! Il est maintenant possible de les rapporter à l'Écocentre. Les matières seront ensuite transportées chez Groupe Gagnon, situé à Prévost, où elles seront dissoutes et conditionnées pour produire du nouveau polystyrène.

En récupérant ces matières, vous contribuez à augmenter considérablement la durée de vie de notre site municipal d'élimination de déchets. En effet, malgré leur faible poids, ces matières occupent un espace important dans un site d'enfouissement. Selon la Régie Inter-municipale de Déchets de la Rouge (RIDR), une tonne de polystyrène occupe l'espace de 35 tonnes de déchets domestiques! Ainsi, ce simple petit geste fait une grosse différence.

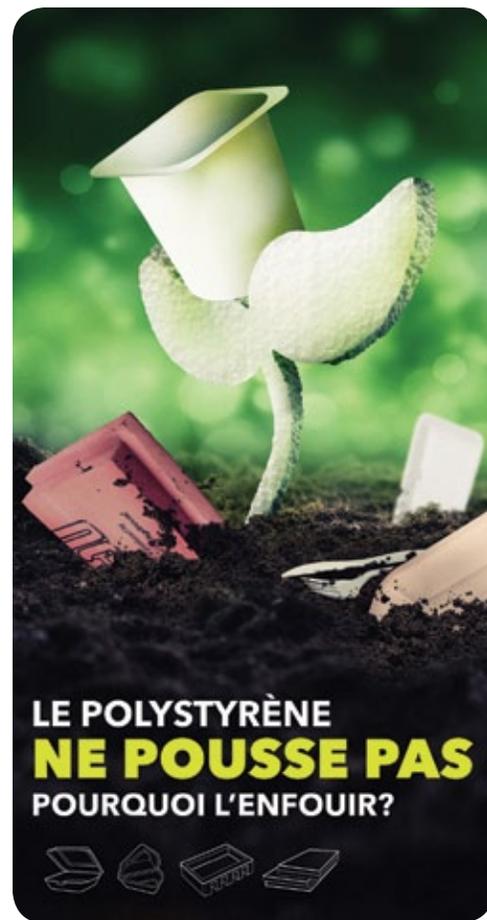
En récupérant ces matières, vous contribuez à augmenter considérablement la durée de vie de notre site municipal d'élimination de déchets. En effet, malgré leur faible poids, ces matières occupent un espace important dans un site d'enfouissement. Selon la Régie Inter-municipale de Déchets de la Rouge (RIDR), une tonne de polystyrène occupe l'espace de 35 tonnes de déchets domestiques! Ainsi, ce simple petit geste fait une grosse différence.

### Les nouvelles matières acceptées à l'Écocentre sont:

- **Les contenants et articles alimentaires rigides** comme les ustensiles, les assiettes en plastique, les petits pots de yogourt, les barquettes de petits fruits et de champignons, les verres à vin en plastique, les petits contenants de lait et de crème à café et tout autre contenant de plastique #6.
- **Les contenants et articles alimentaires en styromousse** comme les verres à café, les assiettes, les barquettes de viande et les boîtes d'œufs.
- **Les styromousses d'emballage de protection ou les «petites billes»** qu'on retrouve par exemple dans les boîtes de nos nouveaux appareils électroniques ou électroménagers, les caissettes de végétaux du centre jardin et les articles de protection hivernale des plantes d'extérieur.
- **Les panneaux isolants** roses, bleus ou verts utilisés dans la construction.

Prenez soin de bien nettoyer et rincer les contenants alimentaires avant de les apporter à l'Écocentre. Vous devez aussi retirer les étiquettes, les pellicules d'emballage et les papiers absorbants.

*Tous ensemble pour réduire l'enfouissement.*



## Travaux publics

Afin d'assurer la rapidité et l'efficacité du déneigement, nous faisons appel à votre coopération. Sachez que le stationnement est interdit dans les rues, sur l'ensemble des chemins publics, sous peine d'amende et de remorquage à vos frais. Nous vous prions de bien vouloir respecter ce règlement.



## Déneigement des rues

L'opération de déneigement et d'épandage d'abrasifs constitue la principale activité du Service des Travaux publics en hiver. La rapidité d'exécution de ces activités améliore la sécurité sur nos rues et pour cette raison, nous vous rappelons qu'il est interdit de pousser la neige de votre entrée dans la rue, sur les trottoirs ou devant les bornes fontaines et qu'il est de votre responsabilité d'en aviser votre entrepreneur privé, car vous pourriez être tenu responsable des conséquences pouvant survenir. Prenez note qu'en période de verglas, les camions sont munis de chaînes et mettent plus de temps à compléter leur circuit.

## Déneigement des trottoirs

Le déneigement des trottoirs et l'élargissement des rues sont réalisés à l'aide de divers véhicules de déneigement et d'un souffleur. Le règlement 401 (disponible en ligne) permet à la Municipalité de souffler la neige sur les terrains privés.

## Épandage d'abrasifs

Le sable, auquel on ajoute 5 % de sel, est généralement épandu une fois que la neige a cessé de tomber. Ce mélange est moins dommageable pour l'environnement et plus efficace que le sel utilisé seul, puisque ce dernier n'est efficace que si la température est plus froide que -15°C.

## Les balises hivernales

Les balises de votre entrée charretière doivent être placées près de votre ligne de propriété et non près du pavage. Optez pour les poteaux en bois ou fibre de verre puisque ceux en métal peuvent endommager les équipements de déneigement, retarder le travail et générer des coûts importants.

## Aménagements en bordure de rue

### Empiètement dans l'emprise de la voie publique

Les propriétaires d'immeubles dont les aménagements empiètent dans une partie de l'emprise de rue doivent limiter l'utilisation de cet espace à du gazon ou des ouvrages d'accès. Ces derniers ne doivent pas nuire aux différentes opérations d'entretien et de déneigement de la Municipalité ainsi qu'au drainage, et ne doivent pas constituer une nuisance à la circulation ou un danger pour la sécurité publique.

### Propriété privée

Que ce soit une clôture, une haie ou une plate-bande en façade de votre propriété, il est important de les protéger à l'automne. Notez qu'une distance minimale d'un mètre à l'intérieur de votre ligne de terrain avant, et non à partir de l'accotement ou du fossé, doit être libre de tout aménagement autre que ceux mentionnés plus haut. Ce dégagement est principalement requis pour les opérations de déneigement. Ce principe s'applique également aux bacs à ordures et de récupération.

Il est à noter que le citoyen demeure responsable de ses installations en bordure de rue et que la Municipalité n'acceptera aucune réclamation de responsabilité pour des dommages subis à ces aménagements.



Nous vous souhaitons un  
**Joyeux Noël!**  
Santé et bonheur  
à l'occasion de la  
**nouvelle année!**



## Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

### Le Temps des Fêtes

**En vue des préparatifs du Temps des Fêtes, voici quelques conseils de prévention en sécurité incendie. Ceux-ci seront utiles lors de l'installation de votre sapin et des décorations de Noël.**

- Si vous choisissez d'utiliser un arbre naturel, choisissez un arbre fraîchement coupé. Les aiguilles doivent être vertes et ne pas se détacher facilement.
- Placez le sapin loin des endroits passants et des sorties.
- Ne l'installez pas trop tôt afin d'éviter qu'il ne soit sec avant la fin de la période des fêtes.
- Placez le sapin dans un récipient d'eau bien rempli. Un sapin qui s'assèche peut prendre feu facilement et rapidement. Ajoutez donc de l'eau tous les jours.
- Installez le sapin à plus d'un mètre de toute source de chaleur.
- Ne brûlez pas votre sapin dans le foyer ou le poêle à bois; il pourrait laisser des dépôts de créosote dans le conduit de la cheminée, ce qui augmente les risques d'incendie.



### RAPPEL IMPORTANT

**Avez-vous pensé à changer les piles de vos avertisseurs au dernier changement d'heure ?**



**Lorsque vous installez les lumières décoratives, assurez-vous d'utiliser uniquement celles qui sont homologuées par un organisme reconnu comme CSA ou ULC.**

- Assurez-vous qu'elles sont en bon état. N'ajoutez pas de guirlandes si les cordons sont endommagés ou séchés, si les douilles sont fissurées ou si les branchements sont lâches.
- N'installez pas les décorations ou les guirlandes de façon à cacher votre numéro civique.
- Utilisez des cordons de rallonge homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC. Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler. Le câble risquerait alors de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous d'abord qu'il convient à cet usage.
- Attention de ne pas surcharger le circuit électrique.
- Éteignez les décorations lumineuses dès que vous quittez la maison ou allez au lit! L'utilisation d'une minuterie est conseillée.

#### De plus:

- Lorsque vous donnez un cadeau qui nécessite des piles, fournissez-en avec le cadeau. Ainsi, personne ne sera tenté de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet.
- Ne brûlez pas les emballages de cadeaux dans le foyer ou le poêle à bois. Le papier enflammé peut s'envoler dans la cheminée, y créer un feu ou se déposer sur le toit ou dans la cour.

## Le dégagement des sorties :

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. Cependant, en hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation. Vous pourriez avoir moins de trois minutes pour en sortir sains et saufs! Pour faciliter l'évacuation en cas d'urgence, voici quelques conseils de sécurité :

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons et votre terrasse.
- Prévoyez une autre sortie de secours que les portes principales, comme un balcon ou une fenêtre, et assurez-vous que cette sortie soit déneigée en tout temps.
- Assurez-vous que les fenêtres sont non seulement déneigées mais aussi dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Dégagez vos sorties, à l'intérieur comme à l'extérieur, des objets encombrants comme les jouets, chaussures, sacs d'école, pelles, la souffleuse, les meubles de patio rangés pour l'hiver, etc.
- Vérifiez si les membres de votre famille en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps.
- S'il y a une borne fontaine sur votre terrain, évitez de l'enneiger en pelletant cet hiver.
- Vérifier si la garderie de votre enfant a prévu une sortie de secours autre que la sortie principale, et si les sorties de secours sont bien dégagées et déneigées.

Vous pouvez obtenir plus de conseils sur la prévention des incendies en visitant le site du Ministère de la sécurité publique au : [www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html)

### IMPORTANT

Assurez-vous d'avoir votre numéro civique visible de la rue jour et nuit, été comme hiver, pour votre propre sécurité afin de vous assurer une réponse rapide de tout intervenant en cas d'urgence. Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte!



La guignolée.

Soyez des nôtres le 9 décembre prochain!

# Services municipaux



## Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village. Elle est fermée les jours fériés. L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

### Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h

**Renseignements:** 450 226-3232, poste 124

### NOUVEAUTÉS (Fictions)

Margaret Atwood  
C'est le cœur qui lâche en dernier

Melanie Benjamin  
Les Cygnes de la Cinquième Avenue

Geneviève Damas  
Patricia

Micheline Duff  
Un temps nouveau

Ken Follet  
Une colonne de feu

Amitav Ghosh  
Un déluge de feu

Sophie Kinsella  
Ma vie (pas si) parfaite

David Lagercrantz  
Millénium T. 5 : La fille qui rendait coup pour coup

Stéphane Larue  
Le plongeur

Peter Mayle  
Embrouille à Monaco

Martin Michaud  
Violence à l'origine



Denis Monette  
Les enfants de Mathias

Amélie Nothomb  
Frappe-toi le cœur

Louise Penny  
Un outrage mortel

Simone Schwarz-Bart  
Adieu Bogota

Michel Tremblay  
La Diaspora des Desrosiers

Colson Whitehead  
Underground Railroad

### (Documentaires)

Gaétan Brouillard  
La douleur repensée

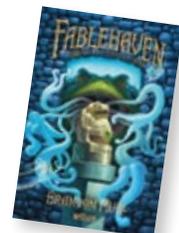
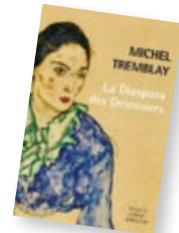
Yuval Noah Harari  
Homo Deus: Une brève histoire de l'avenir

Yves Lamontagne  
Le guide de survie du patient: dans l'enfer du système de santé

### (Jeunesse)

Jeff Kinney  
Journal d'un dégonflé T.11: Double peine

Brandon Mull  
Fablehaven T.2: La menace de l'étoile du soir



## Programme de patinage

Nous sommes à la recherche d'un(e) instructeur(e) pour enseigner les rudiments du patin aux plus petits et du patinage artistique aux plus grands. Contactez Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102.

Tous les samedis à la patinoire municipale, pour une durée de 8 semaines.

COÛT	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
<b>Débutant 3 ½ à 5 ans</b>	45\$	55\$
<b>Autres niveaux</b>	50\$	60\$

**HORAIRE** (le niveau de l'enfant sera déterminé au premier cours)

9h45 - 10h30:

**Débutant** - 3 ½\* à 5 ans -  
(\*au 1<sup>er</sup> janvier 2018)

10h45 - 11h45:

**Intermédiaire** - 6 ans et plus -

12h - 13h15:

**Intermédiaire et avancé**

**INSCRIPTION en ligne seulement  
avant le 22 décembre, début des  
cours le 6 janvier !**

Aucune inscription acceptée à la patinoire.

**Information:** Karyne Bergeron,  
450 226-3232, poste 111



## Programme de hockey

**GRATUIT !**

**Pour les jeunes de 5 à 15 ans**

(âge au 30 septembre 2017)

Ce programme offre la chance aux enfants âgés de 5 à 15 ans de jouer au hockey dans leur communauté sur une patinoire extérieure et ce, tout à fait gratuitement !

Le programme de hockey met l'accent sur l'esprit d'équipe, le plaisir et la participation des enfants. Les parties ont lieu à la patinoire municipale à l'exception de deux ou trois matchs inter-municipaux à travers la MRC. Comme ce programme est gratuit, que les places sont limitées, et qu'il est entièrement géré et encadré par des bénévoles; honorez leur dévouement par votre participation. Le hockey est un sport où l'esprit d'équipe est fondamental; la présence des enfants à toutes les joutes est donc de mise.

**Équipement obligatoire:** casque avec visière, protège-cou, bâton et patins de hockey.

**Pour les 7 à 10 ans:** le mardi de 18 h 30 à 19 h 30

**Pour les 11 à 15 ans:** le jeudi de 19 h à 20 h 30

*Si un nombre suffisant d'enfants de 5 et 6 ans est atteint, nous formerons une équipe pour ce groupe d'âge.*

**Le programme débute le mardi 9 janvier** à la patinoire du 148, chemin Watchorn, si les conditions le permettent, et se termine le 27 février 2018.

**Conditions de glace:** 450 226-3232, poste 122

**INSCRIPTIONS en ligne seulement à [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)** (cliquez sur « Incriptions en ligne ») **d'ici au 15 décembre 2017. Les places sont limitées\*.**

*\*Les résidents de Morin-Heights ont priorité sur les non-résidents jusqu'au 15 décembre. Par la suite, les places restantes seront offertes aux non-résidents. Une liste sera tenue à jour pour les non-résidents désirant réserver leur place, premiers arrivés, premiers servis.*

**Information:** Robert Leblanc, entraîneur-chef, 450 226-1392.





## La 46<sup>e</sup> édition du Loppet Viking de Morin-Heights

C'est le **25 février 2018** que nous accueillons plus de 500 skieurs de fond pour le Loppet Viking de Morin-Heights. Que ce soit comme skieur, bénévole ou spectateur, le Loppet procure du plaisir et une bonne dose de plein air pour tous!

Les courses sont organisées pour des participants de tous les âges et de tous les niveaux : randonneurs, skieurs de compétition et familles. Les parcours sont de courte, moyenne et longue distance (10, 20 et 33 km), selon votre expérience. **Des tarifs spéciaux sont en vigueur jusqu'au 19 janvier, profitez-en!**

Nous vous attendons aussi en grand nombre au Parc Basler (99, chemin du Lac-Écho) pour encourager et accueillir les skieurs au fil d'arrivée!

L'événement mobilisera plus d'une centaine de bénévoles. Si vous souhaitez vous joindre à notre équipe, il vous suffit de laisser vos coordonnées auprès de Karyne Bergeron au 450 226-3232, poste 111 ou à [bulletin@morinheights.com](mailto:bulletin@morinheights.com).

Pour plus d'information, consultez le [www.skiloppet.com](http://www.skiloppet.com).



## Football Club Morin-Heights

### INSCRIPTIONS 2018

Inscriptions en ligne dès le 1<sup>er</sup> janvier à [www.fcmorinheights.com](http://www.fcmorinheights.com) ou en personne le samedi 27 janvier et le dimanche 18 février, de 13 h à 15 h ou encore le samedi 24 mars de 10 h à 12 h au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue, via chemin du Lac-Écho).

#### Information:

[www.fcmorinheights.com](http://www.fcmorinheights.com) • 450 226-0011  
Facebook: Soccer FC Morin-Heights



## Coordonnées municipales

### Hôtel de ville:

567, chemin du Village,  
Morin-Heights (Québec),  
JOR 1H0

**Téléphone:** 450 226-3232

**Télécopieur:** 450 226-8786

**www.morinheights.com**

### Courriels:

[bulletin@morinheights.com](mailto:bulletin@morinheights.com)  
[comptabilite@morinheights.com](mailto:comptabilite@morinheights.com)  
[conseil@morinheights.com](mailto:conseil@morinheights.com)  
[sfiala@morinheights.com](mailto:sfiala@morinheights.com)  
[karredondo@morinheights.com](mailto:karredondo@morinheights.com)  
[loisirs@morinheights.com](mailto:loisirs@morinheights.com)  
[municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)  
[mutation@morinheights.com](mailto:mutation@morinheights.com)  
[parcs@morinheights.com](mailto:parcs@morinheights.com)  
[servicetechniques@morinheights.com](mailto:servicetechniques@morinheights.com)  
[ssi@morinheights.com](mailto:ssi@morinheights.com)  
[taxes@morinheights.com](mailto:taxes@morinheights.com)  
[travauxpublics@morinheights.com](mailto:travauxpublics@morinheights.com)  
[urbanisme@morinheights.com](mailto:urbanisme@morinheights.com)

### Sûreté du Québec des

**Pays-d'en-Haut:** 450 227-6848

### Contrôle des animaux:

1-866-960-7722 • [www.spcall.ca](http://www.spcall.ca)

### URGENCE 9-1-1:

**Travaux publics** (soir, nuit,  
fins de semaine et fériés) -  
**Feu - Police - Ambulance -**  
**Mesures d'urgence**

*Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2017*

*Photos: Tara Kirkpatrick et Denis Laplante*

### Horaire du temps des Fêtes

Les bureaux de la municipalité  
seront fermés pour la période des  
Fêtes du **lundi 25 décembre 2017**  
au **mardi 2 janvier 2018** inclusive-  
ment.

**Conception graphique:** Julie Allard

**Production:** Les Imprimés Triton

**1-888-990-3486 • [www.groupetriton.com](http://www.groupetriton.com)**

## Sports en pratique libre

**Du 8 janvier au 1<sup>er</sup> mai 2018**

Au gymnase de l'école primaire,  
647, chemin du Village.

*Nous sommes à la recherche d'un  
superviseur d'activités!*

### **BADMINTON**

Un terrain disponible. Apportez votre  
équipement. Rotation aux 20 minutes.  
Lundi de 18h à 19h30

### **TENNIS**

Lundi de 19h30 à 21h

### **PICKLEBALL**

Mardi de 18h à 19h

### **VOLLEYBALL**

Mardi de 19h à 21h

### **Tarif par jour, par discipline**

(payable sur place)

**4\$** résident • **6\$** non-résident

### **Tarif par session, par discipline**

**Passé disponible** via « Inscription en  
ligne » à : [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**40\$** résident • **60\$** non-résident

**Information:** 450 226-3232, poste 102

## Coueurs des bois

Le groupe Coueurs des bois organise  
des sorties en plein air dans les Laurentides.  
Les randonnées se font à pied en  
automne et en raquettes en hiver.

L'horaire des sorties de la saison en  
cours se trouve à cette adresse :  
[www.morinheights.com/](http://www.morinheights.com/)  
Groupe-Coueurs-des-Bois

### **Information:**

Judy Rogers au 450 226-2885 ou à  
[judyrogers222@gmail.com](mailto:judyrogers222@gmail.com)



## Rabais spécial Sommet Morin Heights

Du **5 au 9 mars**, faites profiter toute la famille d'un rabais spécial sur des billets d'accès à Sommet Morin Heights (Ski Morin Heights). Une bonne façon de profiter du plein air pendant la semaine de relâche!

Cette offre est réservée uniquement aux résidents (preuve requise).

Les billets seront disponibles à l'hôtel de ville pendant la période précisée.

Surveillez votre boîte aux lettres début janvier pour le feuillet « **Plaisirs d'hiver** » afin d'obtenir tous les détails et d'en savoir plus sur toutes les activités hivernales offertes.

## Tai Chi Chuan

Du **6 janvier au 24 mars**, vous êtes invités à des séances libres et gratuites de pratique et d'exercices de Tai Chi Chuan au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), les samedis de 9h à 11h.

La pratique régulière d'exercices de Tai Chi Chuan est bénéfique pour la santé, nous aide à contrôler le stress et à nous maintenir dans un état de calme. De plus, cette pratique améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux. Joignez notre groupe qui pratique avec enthousiasme le Tai Chi Chuan!

Pour plus d'informations, veuillez contactez Robert Lee au 450 227-8829.

## Ski Jeunesse 2018

Le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur est heureux de proposer pour une deuxième année cette belle activité de ski à vos enfants de **6 à 14 ans**, au centre de ski Sommet Morin Heights.



### **Cours de ski ou de planche les vendredis**

(18h30 à 20h)

Inscriptions: samedi le 16 décembre 2017 de 9h à 12h à Sommet Morin Heights  
140 places en cours de ski et 40 places en cours de planche  
60\$ (non remboursable, payable en argent comptant seulement)

### **Ski ou planche à neige libre du vendredi** (sans cours)

Inscriptions: samedi le 16 décembre 2017 de 9h à 12h à Sommet Morin Heights  
40\$ (non-remboursable, payable en argent comptant seulement)  
Billet d'accès valide les vendredis de 15h à la fermeture, du 5 janvier au 9 mars 2018.



# Activités

## Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente au tarif résident.**

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la ville qui offre l'activité.

### Information

#### Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 •  
piedmont.ca

#### Municipalité de

#### Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626, poste 222 •  
stadolphedhoward.qc.ca

#### Municipalité de

#### Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 225 •  
sadl.qc.ca

#### Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 •  
ville.sainte-adele.qc.ca

#### Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 •  
ville.saint-sauveur.qc.ca

#### Ville de Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 •  
www.lacmasson.com

## ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

### JEUNESSE

**ABC du sport** (4-6 ans)  
Saint-Sauveur

**Atelier de sculpture**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Chant** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Club des p'tits kangourous** (4-6 ans)  
Sainte-Adèle

**Danse créative** (3-5 ans)  
Sainte-Adèle

**Danse hip-hop élite** (9-13 ans)  
Sainte-Adèle

**Gardiens avertis**  
Saint-Sauveur

**Initiation au patin** (2-7 ans)  
Sainte-Adèle

**Jeu d'acteur** (6-8 et 9-14 ans)  
Saint-Sauveur

**Initiation aux arts du cirque** (5-6 et 7-12 ans)  
Saint-Sauveur

**Judo**  
Saint-Sauveur

**Katag** (6-12 ans)  
Saint-Sauveur

**Maquillage de fantaisie** (8 ans et plus)  
Saint-Sauveur

**Piano** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Science en fête**  
Sainte-Adèle

### PARENTS-ENFANTS

**ABC du sport** (2-3 et 3-4 ans)  
Saint-Sauveur

**Atelier culinaire spécial St-Valentin** (2-8 ans)  
Sainte-Adèle

**Atelier de confection artisanale  
de chocolat**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Danse** (1-2 ans)  
Sainte-Adèle

**Yoga**  
Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Anne-  
des-Lacs

### ADULTES

**Atelier culinaire**  
Sainte-Adèle

**Atelier d'écriture** (tous les niveaux)  
Sainte-Adèle

**Atelier de confection artisanale de chocolat**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Atelier de sculpture**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Cardio Fit Pilates**  
Piedmont

**Centre de conditionnement physique**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Chant** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Danse gitane**  
Piedmont

**Danse orientale** (baladi)  
Piedmont

**Espagnol** (débutant 1 et 2)  
Sainte-Anne-des-Lacs

**Espagnol** (intermédiaire 1 et 2)  
Sainte-Adèle

**Forme plus**  
Piedmont

**Maquillage de fantaisie**  
Saint-Sauveur

**Mise en forme et mieux-être**  
Piedmont et Saint-Sauveur

**Photographie numérique**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Piano** (leçon individuelle)  
Saint-Sauveur

**Qi Gong**  
Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle

**Raffermissement express**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Raquette et yoga**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Taijift Flow**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Tap Clap Cardio**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Tricot**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga pour tous**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga thérapeutique** (débutant)  
Saint-Sauveur

**Yoga 50+**  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Yoga Vini**  
Saint-Adolphe-d'Howard

**Yoga Kundalini**  
Saint-Adolphe-d'Howard



## Club de ski Viking

Dès le 6 janvier, le Club de ski Viking offre des programmes de ski de fond pour des groupes de tous âges.

- **Bunny Rabbit:** 4 – 5 ans
- **Jack Rabbit:** 6 – 13 ans
- **Les Flèches:** 11–15 ans
- **Défi:** 12 ans et plus
- **Ours biathlon:** 9 – 15 ans
- **Biathlon adultes:** 16 ans et plus

- Leçons privées
- Cours pour adultes
- Les adultes peuvent skier dans le cadre des randonnées du club, les jeudis, samedis et dimanches, dès janvier.

Le chalet du Club de ski Viking est situé au 393, chemin Jackson, à Morin-Heights.

Visitez le [www.vikingskiclub.ca](http://www.vikingskiclub.ca) ou écrivez à [info@vikingskiclub.ca](mailto:info@vikingskiclub.ca).



Merci à tous nos membres et spectateurs d'avoir contribué au succès de notre production « *I'll Be Back Before Midnight* » en octobre dernier.

Des soirées de lecture de pièces de théâtre auront lieu le 23 novembre 2017, ainsi que les 15 février et 19 avril 2018 au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue).

Vous désirez participer sur scène ou dans les coulisses, devenir membre, renouveler votre adhésion ou découvrir nos dernières activités?

Visitez-nous en ligne à [theatremorinheights.ca](http://theatremorinheights.ca), envoyez-nous un courriel à [theatremorinheights@gmail.com](mailto:theatremorinheights@gmail.com) ou composez le 514 865-5356.



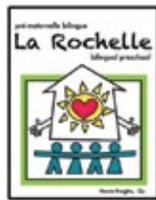
## Arts Morin-Heights

L'année 2017, une autre belle année d'expositions variées qui s'achève! Arts Morin-Heights profite de l'occasion pour remercier ses nombreux visiteurs et fidèles commanditaires, la Municipalité et tous ceux, qui de près ou de loin, nous aident tout au long de l'année. Arts Morin-Heights poursuit ses expositions thématiques à la bibliothèque municipale. Nous vous invitons à venir voir l'exposition thématique « Botanique » qui débute le 25 novembre et se poursuit jusqu'au 24 mars 2018.

2018 marquera le **35<sup>e</sup> anniversaire** d'Arts Morin-Heights. Nous soulignerons et célébrerons avec vous, ce bel anniversaire lors de notre prochaine exposition estivale qui aura lieu au Chalet Bellevue. De plus amples informations vous seront communiquées au printemps prochain.

L'entrée est toujours gratuite, mais des dons de denrées non-périssables pour le Gardemanger des Pays-d'en-Haut demeurent grandement appréciés.

[artsmorinheights.com](http://artsmorinheights.com) • [info@artsmorinheights.com](mailto:info@artsmorinheights.com) • 450 226-3832



## Pré-maternelle La Rochelle

Pré-maternelle bilingue pour les enfants de 3 à 5 ans, du lundi au jeudi de 8 h 45 à 13 h ou de 8 h 45 à 15 h 30, à l'école primaire de Morin-Heights (647, chemin du Village). Tous les frais de pré-maternelle sont déductibles d'impôts.

**Information:** 450 821-2566 ou [prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca](mailto:prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca)



## Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

### Information:

Isabel Ellis au 450 226-8882 • Marion Roberts au 450 432-7324 • Mona Wood au 450 226-1454

# Activités

## Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit ses rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights le troisième mercredi du mois de 14 h à 16 h.

Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information, communiquez avec Monique Bélisle, 450 226-8464.

## Laurentian Reading Club

Les réunions du Laurentian Reading Club ont lieu chaque mois depuis plus de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lectures. Les rencontres se déroulent en anglais. Nous avons actuellement une ou deux places pour de nouveaux membres.

Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Jane Philibert au 450 226-6947 ou à [janephil@cgocable.ca](mailto:janephil@cgocable.ca).

## COOP SORE • Activités et services pour les aînés

• **Repas communautaire** pour tous, préparé par Soupe et Cie. Tous les **lundis à 12 h** au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Don volontaire de 6 \$ suggéré. Le repas est composé d'une soupe, d'un repas principal, salade, dessert et thé ou café. **Réservation obligatoire le vendredi entre 9 h et 16 h au 514 944-9335.**

• Nous sommes à la recherche de bénévoles pour différentes activités.

• **Répît à domicile:** La personne en perte d'autonomie est prise en charge par une intervenante spécialisée (jour, soir, nuit) pendant que vous prenez du temps pour vous.

• **Pour qui?:** Proches-aidants d'aînés de Morin-Heights et de la MRC Pays-d'en-Haut

**Information:** 450 224-2657



## Chorale Joyful Noise

**Soirée de Noël** par la chorale Joyful Noise et la chorale de l'école primaire de Morin-Heights le **7 décembre** à 19 h à l'église Unie (831, ch. du Village). Le concert est gratuit; des dons à l'église sont les bienvenus!

Laissez-vous charmer par les chanteurs de rue **VILLAGE NOISE**, le **16 décembre** entre 13 h et 15 h.

## L'Église Unie de Morin-Heights

Le service dominical a lieu de 10 h 30 à 11 h 30 et est suivi par un café-causerie convivial.

Notre club social pour aînés «Cosy Corner» se rencontre tous les mardis à 13 h. En hiver, nous servons la soupe dès 12 h, avant les activités. Nous jouons aux cartes et autres jeux en bonne compagnie et servons un goûter à 15 h. Bienvenue à tous!

**Cette année marque le 25<sup>e</sup> anniversaire de Cosy Corner!**

Pour toute information, contactez Évangeline Cormier au 450 644-0456.

## Cours Prêts à rester seuls!

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Ils y apprendront l'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités, ainsi que l'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul. Ils y verront également les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (ex.: intempéries, rencontres d'étrangers ou visites inattendues).

La formation **bilingue** est offerte au coût de 60 \$ par personne et comprend un cahier d'activités et une attestation de réussite, si le cours est complété avec succès.

**Dimanche 7 janvier de 9 h à 15 h 30**, à la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village.

**Inscription au plus tard le 21 décembre à l'hôtel de ville:** 450 226-3232, poste 111.

Pour plus de renseignements sur le contenu du cours, communiquez avec l'institutrice Kim Maurice au 514 916-9904.



## Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leur famille et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions (sans frais) ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons (un reçu fiscal peut être émis).

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au 450 226-3641 ou écrivez à [cancer.laurentia@yahoo.ca](mailto:cancer.laurentia@yahoo.ca).

## Prochain numéro!

L'édition budget de l'Info Morin-Heights vous sera postée avec votre compte de taxes 2018. Pour soumettre un texte pour le bulletin municipal, envoyez une version en français et une en anglais à [bulletin@morinheights.com](mailto:bulletin@morinheights.com).

### ÉDITION DU PRINTEMPS

20 mars au 1<sup>er</sup> juin 2018  
Date de tombée: 25 janvier 2018  
Distribution: 15 mars 2018

### ÉDITION D'ÉTÉ

1<sup>er</sup> juin au 15 août 2018  
Date de tombée: 23 avril 2018  
Distribution: 31 mai 2018

### ÉDITION D'AUTOMNE

15 août au 1<sup>er</sup> décembre 2018  
Date de tombée: 14 juin 2018  
Distribution: 10 août 2018

### ÉDITION D'HIVER

1<sup>er</sup> décembre 2018 au 20 mars 2019  
Date de tombée: 5 octobre 2018  
Distribution: 23 novembre 2018

Notez que si les dates de tombée ne sont pas respectées, vos textes ne seront pas publiés.

## Les activités de la Légion royale canadienne

**Bienvenue à tous!** 127, chemin Watchorn

**Parties de fléchettes** les jeudis à 15 h, **whist militaire** les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois à 13 h.

**Information:** [www.legion171.com](http://www.legion171.com) ou 450 226-2213 (après 15 h)

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

**Party de la Coupe Grey** (hamburgers, etc.)

MERCREDI 6 DÉCEMBRE

**Musique Live: Dwane Dixon & Friends**, de 19 h à 22 h

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

**Spécial repas traditionnel québécois**, à 18 h

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

**Smoked Meat TGIF et soirée karaoké**, à 18 h

SAMEDI 23 DÉCEMBRE

**Soirée « Open Mic » et party de Noël**, à 18 h

MERCREDI 3 JANVIER

**Musique Live: Posa Blues Band**, de 19 h à 22 h

VENDREDI 19 JANVIER

**Smoked Meat TGIF et soirée karaoké**, à 18 h

DIMANCHE 4 FÉVRIER

**Party du Super Bowl**

MERCREDI 7 FÉVRIER

**Musique Live: Paul Arthur & Raisin' Cain**, de 19 h à 22 h

SAMEDI 10 FÉVRIER

**Souper de la St-Valentin**, à 18 h

VENDREDI 16 FÉVRIER

**Smoked Meat TGIF et soirée karaoké**, à 18 h

SAMEDI 24 FÉVRIER

**Joute annuelle de baseball sur neige**, à 13 h

MERCREDI 7 MARS

**Musique Live: The T-Birds**, de 19 h à 22 h

VENDREDI 9 MARS

**69<sup>e</sup> course annuelle de ski pour enfants**, à 9 h à Sommet Morin Heights

SAMEDI 17 MARS

**Souper de la St-Patrick**, à 18 h

VENDREDI 23 MARS

**Smoked Meat TGIF et soirée karaoké**, à 18 h

DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AVRIL

**Brunch de Pâques**, de 9 h à 13 h

## Groupe de tricot informel

Le groupe de tricot se rencontre deux fois par mois pour tricoter, jaser et partager ensemble. Les amateurs de crochet, broderie ou autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Les rencontres ont lieu à la Salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights, les deuxièmes et quatrièmes jeudis des mois de janvier, février et mars de 13 h à 16 h. Exceptionnellement, en décembre, il n'y aura qu'une seule rencontre, soit le 14. Vous pouvez venir pendant les trois heures réservées ou moins longtemps, selon vos disponibilités.

Il s'agit d'un groupe informel, aucun besoin de s'inscrire ou de réserver. Joignez-vous à nous pour tricoter, partager et placoter. Vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au 450 226-8464.



Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Instructeur	Remarques
<b>Essentrics</b> / Chalet Bellevue	session de 12 semaines <b>un cours /semaine</b> R: 140\$ NR: 160\$	lundi 11h à 12h mercredi 11h à 12h	8 janvier au 28 mars	Ginette Oumet <b>instructeur Essentrics certifiée niveau 3</b> 450-543-0308 essentricsaveginette@gmail.com essentricsaveginette.vpweb.ca	Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre tout le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions ainsi qu'aux différentes activités sportives.
<b>Essentrics en douceur</b> / Chalet Bellevue	<b>deux cours /semaine</b> R: 240\$ NR: 280\$ <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE!</b>	lundi 9h à 10h			Prévient, ralentit et guérit le vieillissement du corps en entier. Pour les personnes avec raideurs reliées à l'inactivité, des limitations progressives, des douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire ou une convalescence.
<b>Yoga et méditation</b> / Chalet Bellevue	*	lundi 16h30 à 18h30 mercredi 7h30 à 8h30	décembre à mars	Louise Bloom 450-226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
<b>Danses gitanes</b> / Chalet Bellevue	session de 8 cours	mardi 17h30 à 18h30	16 janvier au 20 mars (prévoir deux congés tempête)	Hélène Sanschaigrin <b>Raksohemia</b> 450-227-4019 raksohemia@gmail.com	Corps et esprit sont mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions (liberté, fluidité, douceur, sensualité, fougue). Amène conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi.
<b>Danses du Moyen-Orient</b> / Chalet Bellevue	R: 110\$ NR: 125\$	mardi 19h à 20h15			Du populaire baladi au très aérien sharki en passant par le joyeux Saïdi, améliore votre posture et développez conscience corporelle, grâce féminine, souplesse, coordination et équilibre tout en tonifiant vos muscles abdominaux et pelviens. Accessible aux femmes de tous âges.
<b>Taï Chi Yang avec étirements et méditation</b> / Chalet Bellevue	R: 110\$ NR: 130\$	mardi 10h30 à 11h45	6 mars au 17 avril	Michelle Gendron 450-712-6834 <b>ecoledetaichilibre.com</b>	Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.
<b>Peinture et créativité (adultes)</b> / Chalet Bellevue	R: 20\$/cours NR: 25\$/cours (payable par session)	mercredi 13h à 15h	1 <sup>re</sup> session de 7 cours 6 déc. au 31 janvier	Liliflore 514-638-5810 <b>liliflore.ca</b> liliflore.ca@gmail.com	Conseils techniques et créatifs pour progresser en peinture et vous accompagner dans votre projet. Débutants et intermédiaires bienvenus! Avoir son propre matériel, liste détaillée fournie.
<b>Peinture et créativité (7 ans et plus)</b> / Chalet Bellevue		mercredi 17h45 à 19h45	2 <sup>e</sup> session de 5 cours 14 mars au 11 avril		Exploration créative et conseils techniques pour progresser en peinture. Projets variés proposés. Avoir son propre matériel de base, liste détaillée fournie.
<b>Karaté</b> / Chalet Bellevue	*	vendredi 17h30 à 18h30	jusqu'en juin	Kyoshi Gilles Labelle 450-431-1444 ou lgilles.budo@gmail.com	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le harcèlement. Enfants 5 ans+ et adultes. Deux cours d'essai gratuits.
<b>Cardio-raquette</b> / Corridor Aérobie	session de 10 semaines <b>un cours /semaine</b> 129,35\$ <b>deux cours /semaine</b> 178,21\$	samedi 10h30 à 11h30	8 janvier au 18 mars	<b>Cardio Plein Air entraîneurs certifiés</b> Inscriptions à www.cardiopleinair.com ou auprès de Julie Raymond 450-643-0465 st-sauveur@cardiopleinair.ca	Entraînement par intervalles d'exercices cardiovasculaires et musculaires. Programme idéal pour diversifier votre entraînement en ralliant les plaisirs de l'hiver aux avantages d'un encadrement structuré et dirigé.
<b>Danse écossaise</b> / Chalet Bellevue	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30	14 janvier au 25 mars	Heather McInabb 514-486-3480 ou heatheramcnabb@hotmail.com	Danse traditionnelle pour les 6 ans et plus.
<b>Pré-ballet</b> / Chalet Bellevue		dimanche 9h à 9h45			3 1/2 à 5 ans
<b>Ballet 1</b> / Chalet Bellevue		dimanche 9h45 à 11h			6 et 7 ans
<b>Ballet 2</b> / Chalet Bellevue		dimanche 11h à 12h30 vendredi 17h à 18h15			8 à 10 ans
<b>Ballet 3</b> / Chalet Bellevue	*	dimanche 12h30 à 14h30 mardi 18h30 à 20h30 vendredi 18h15 à 20h15	jusqu'en juin	<b>Conservatoire de ballet classique des Laurentides</b> 514-608-3381	11 à 15 ans
<b>Ballet élémentaire adolescents et adultes</b> / Chalet Bellevue		dimanche 12h30 à 14h30 mardi 18h30 à 20h30 vendredi 18h15 à 20h15			16 ans +

Légende R: résident • NR: non-résident \* : Informez-vous auprès du professeur

**POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS**





Morin-Heights  
1855

# Calendrier de collectes

## 2017 - 2018



### 2017

#### SEPTEMBRE 2017

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

#### OCTOBRE 2017

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### NOVEMBRE 2017

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### DÉCEMBRE 2017

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 2018

#### JANVIER 2018

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

#### FÉVRIER 2018

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

#### MARS 2018

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### AVRIL 2018

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

#### MAI 2018

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### JUIN 2018

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

#### JUILLET 2018

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### AOÛT 2018

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- RECYCLAGE (bac bleu)
- DÉCHETS (bac noir)
- ENCOMBRANTS

**Bac noir :**  
Les jeudis aux deux semaines  
et chaque semaine en été.

**Bac bleu :**  
Les vendredis aux deux semaines

**ENCOMBRANTS (4 fois par année)**  
Déposez-les près de la chaussée le dimanche soir, le camion  
passera une seule fois au cours de la semaine sur votre rue.

#### POUR INFORMATIONS



INFO-COLLECTE  
1 888 482-6676

info@comporecycle.com

#### ÉCOCENTRE

450 227-2451 - 2125, ch. Jean-Adam, Saint-Sauveur

Heures d'ouverture :

- Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

Mardi au samedi de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h.

- Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre

Lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h.

FERMÉ le 24 juin ainsi que du 24 au 26 décembre et

du 31 décembre au 2 janvier inclusivement.

#### TRIO COLLECTE - COMPO RECYCLE vous permet de :



- Consulter votre calendrier de collecte personnalisé.
- Recevoir des notifications des jours de collecte via cette application mobile.
- Trouver comment vous départir d'une matière spécifique, grâce à l'AIDE AU TRI.
- Faire parvenir une requête (collecte manquée, bac endommagé, etc.).

# AIDE-MÉMOIRE - MATIÈRES ACCEPTÉES

RECYCLAGE



- ✓ C'est un contenant?
- ✓ C'est un emballage?
- ✓ C'est un imprimé?

**ÇA VA DANS LE BAC BLEU!**

## PLASTIQUE

- ✓ Tous les contenants # 1-2-3-4-5-7 avec logo 
- ✓ Bouchons et couvercles
- ✓ Sacs et pellicules d'emballage regroupés dans un sac noué
- ✓ Contenants de produits d'entretien, cosmétiques, alimentaires

## PAPIERS ET CARTONS

- ✓ Revues, journaux, circulaires
- ✓ Enveloppes, papiers, cartons
- ✓ Boîtes de jus et de lait
- ✓ Boîtes d'œufs

## VERRE

- ✓ Bouteilles
- ✓ Pots

## MÉTAL

- ✓ Boîtes de conserve
- ✓ Bouchons et couvercles
- ✓ Assiettes et/ou papier d'aluminium
- ✓ CANNETTES MÉTALLIQUES

DÉCHETS



## FIBRES SANITAIRES

- ✓ Couches
- ✓ Papiers hygiéniques
- ✓ Tampons
- ✓ Sacs de balayuse

## PAPIERS ET CARTONS

- ✓ Papiers et cartons souillés d'aliments
- ✓ Cartables
- ✓ Papiers et cartons cirés
- ✓ Papier peint

## AUTRES

- ✓ Résidus alimentaires
- ✓ Marchandises périssables
- ✓ Ampoules (sauf fluocompacte)
- ✓ Plastiques non numérotés 
- ✓ Porcelaine, pyrex non récupérables
- ✓ Cheveux, poils, plumes

ENCOMBRANTS



## MATIÈRES RAMASSÉES

### 4 FOIS / ANNÉE (GROS REBUTS)

- ✓ Meubles
- ✓ Appareils électroménagers (sauf les appareils réfrigérants)
- ✓ Appareils électriques
- ✓ Fournaies vides
- ✓ Réservoirs d'eau chaude
- ✓ Tapis
- ✓ Matelas et sommiers
- ✓ Fauteuils et divans

ÉCOCENTRE



- ✓ Matériaux de construction rénovation et démolition (bois, gypse, bardeaux, laine minérale, les vitres de fenêtre, etc.)
- ✓ Guirlandes de lumières de Noël
- ✓ Branches
- ✓ Résidus verts (gazon, feuilles mortes, résidus de jardin);
- ✓ Pneus
- ✓ Métaux
- ✓ Appareils réfrigérants
- ✓ Appareils informatiques et électroniques
- ✓ Batteries d'auto
- ✓ Bonbonnes de propane
- ✓ Lampes au mercure (fluocompactes, néons, etc.)
- ✓ Meubles, matelas et tapis
- ✓ Polystyrène d'emballage
- ✓ Contenants alimentaires propres en polystyrène (rigides et styromousses).
- ✓ Résidus domestiques dangereux (RDD) (piles, peinture, huile, colle, solvant, chlore, essence et tous les produits identifiés avec un octogone rouge dans lequel on retrouve un pictogramme)

Le service de l'Écocentre est ouvert seulement aux résidents et aux propriétaires de bâtiment résidentiel de Saint-Sauveur, Piedmont, Morin-Heights et Sainte-Anne-des-Lacs.

## POUR INFORMATIONS

lespaysdenhaut  
recyclent.com 

INFO-COLLECTE  
1 888 482-6676

info@comporecycle.com

## ÉCOCENTRE

450 227-2451 - 2125, ch. Jean-Adam, Saint-Sauveur

### Heures d'ouverture :

Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

Mardi au samedi de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h.

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre

Lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h.

FERMÉ le 24 juin ainsi que du 24 au 26 décembre et du 31 décembre au 2 janvier inclusivement.

TRIO COLLECTE - COMPO RECYCLE vous permet de :



- Consulter votre calendrier de collecte personnalisé.
- Recevoir des notifications des jours de collecte via cette application mobile.
- Trouver comment vous départir d'une matière spécifique, grâce à l'AIDE AU TRI.
- Faire parvenir une requête (collecte manquée, bac endommagé, etc.).