



Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!

**MORIN-HEIGHTS
1855**



Automne 2017 - Vol. 20, no 4



Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont **GRATUITES** et se tiendront le **SAMEDI 30 SEPTEMBRE**

Inauguration officielle du Chalet Bellevue et feux d'artifices le 16 septembre
Plus de détails à venir

Atelier d'œuvre collective sur photos historiques

Avec l'appui d'Arts Morin-Heights, il vous sera possible d'intervenir sur de grandes images historiques de Morin-Heights qui pourront servir à habiller les murs du nouveau Chalet Bellevue. En famille ou en solo, participez à mettre de la couleur dans notre vie communautaire et laissez votre trace!

[de 10 h à 14 h à la bibliothèque (823, ch. du Village)]

Exposition de photos historiques sur le thème « Scènes de rue »

L'Association historique de Morin-Heights (MHHA) présentera une exposition de photos d'archives et de photos sélectionnées pour l'événement qui sont en lien avec notre thème local, soit « Scènes de rue ».

[de 10 h à 14 h à la bibliothèque (823, ch. du Village)]

Lancement de l'exposition « Scènes de rue » et art en direct

Visitez l'exposition des artistes d'Arts Morin-Heights sous le thème « Scènes de rue ». Création en direct dès 12 h; profitez-en pour faire esquisser votre portrait par un artiste local!

[de 10 h à 14 h à la Salle du Souvenir de la bibliothèque (823, ch. du Village)]



Journée de cours d'essai au Chalet Bellevue en page 9

Sortie à Chambly en page 11



Sommaire

P2
Nouvelles

P6
Services municipaux

P9
Activités

P19-20
Cours

(suite en page 12)



Bilan du maire

Chers concitoyennes et concitoyens,

Dès le début de notre premier mandat, nous avons établi un plan directeur basé sur les principes suivants: une saine gestion financière, la protection de nos sentiers et le développement de notre potentiel d'activités de plein air, la réfection de nos infrastructures d'aqueduc, de nos routes et le soutien de nos bénévoles et groupes communautaires.

Le temps passe trop vite... Après 16 années à travailler ensemble, revoyons un peu notre parcours et ce que nous avons accompli ensemble.

Parcs et plein air

1. Nous avons acheté le parc Basler et par conséquent, protégé 33 acres de terrain en plein cœur de notre village.
2. Nous avons acheté 78 acres avoisinant le parc Basler et la famille Lackman a donné à la municipalité une propriété adjacente. Le parc Basler compte donc maintenant plus de 130 acres protégés.
3. Nous avons aménagé un réseau de sentiers de vélo de montagne, de raquette, de ski de fond et de vélo sur neige afin de bonifier notre offre.
4. Nous avons relié le parc Linéaire le P'tit Train du Nord et notre Corridor Aérobique avec une piste cyclable entre Morin-Heights et St-Sauveur sous le projet Vélocité.
5. Nous avons fait une passerelle au-dessus de la Rivière-à-Simon afin de faciliter l'accès à la rivière et au Corridor Aérobique.
6. Nous avons créé la piste d'entraînement Les Fondateurs afin de ramener le ski de fond de compétition chez nous pour la première fois depuis 1983 et consolidé notre titre de «Capitale de ski de fond des Laurentides».

7. Nous travaillons présentement avec le Club de ski Viking et Conservation de la nature Canada afin de protéger à perpétuité le réseau de sentiers Viking.
8. Nous avons refait le parc Lummis au complet et ajouté des jeux pour les enfants afin d'offrir aux citoyens de Morin-Heights une halte au bord de l'eau.
9. Nous avons refait le terrain de soccer au complet avec l'achat de buts amovibles et l'installation d'un système d'arrosage.

Réseaux d'eau potable

1. Nous avons converti le réseau d'eau potable du Village d'un réseau alimenté par le Lac Vert à un réseau alimenté par des puits artésiens.
2. Nous avons remplacé la grande majorité des conduites amiante-ciment sur ce réseau (6 km).
3. Nous avons mis aux normes du MDDELCC et remplacé la majorité des conduites désuètes sur les cinq autres réseaux d'aqueduc soit : Alpino, Balmoral, Bastien, Beaulieu, et Salzbourg.
4. Tous ces systèmes sont maintenant surveillés par un système de télémétrie à la fine pointe de la technologie.
5. Nous avons raccordé le réseau privé de Sommet Morin Heights au réseau du Village afin de donner de l'eau de qualité aux citoyens de ce secteur.

Travaux publics et réseau routier

1. Nous avons refait près de 30% du réseau routier et de fossés, les projets majeurs étant sur le chemin du Village, le chemin du Lac-Écho, le Domaine Balmoral, le Rang 4, Petite Suisse et plusieurs autres.
2. Nous avons refait les infrastructures du centre du village au complet.

3. Nous avons modernisé notre flotte de véhicules afin de s'assurer d'avoir le meilleur service de déneigement des Laurentides.
4. Nous avons mis en place le service de collecte sélective à laquelle s'ajoutera la collecte des matières organiques en 2018.

Santé et sécurité publique

1. Nous avons instauré le service des premiers répondants qui diminue le temps d'intervention aux citoyens en détresse et permet de sauver des vies.
2. Nous avons fait l'acquisition de nouveaux camions et d'équipement d'incendie afin de se conformer au Schéma de couvertures de risques de la MRC et ainsi mieux protéger nos citoyens contre ces risques.
3. Nous avons augmenté les visites de prévention dans les maisons afin de s'assurer que les systèmes d'alarmes sont conformes (300 visites par année).
4. Nous avons mis en place plusieurs réservoirs d'incendie, communément appelés bornes sèches, afin de mieux protéger les secteurs non-desservis en eau.
5. En partenariat avec la COOP Santé, nous avons travaillé très fort pour avoir des services de soins de santé de proximité et maintenant quelques 400 résidents de Morin-Heights de plus ont un médecin de famille.

Communauté et culture

1. Nous avons instauré la soirée de reconnaissance des bénévoles afin de les encourager à poursuivre leur bon travail.
2. Nous avons travaillé de concert avec l'Association historique de Morin-Heights afin de les doter d'un lieu convenable pour le travail et la conservation de notre patrimoine.

3. Nous avons travaillé de concert avec Arts Morin-Heights afin de promouvoir le talent des artistes locaux tout au long de l'année.
4. Nous sommes la seule municipalité des Laurentides à présenter *Shakespeare-in-the-Park*.
5. Nous travaillons avec Théâtre Morin Heights afin de bien répondre à leurs besoins dans le nouveau centre communautaire.
6. Nous avons acquis et rénové le Chalet Bellevue avec l'aide du gouvernement fédéral qui deviendra notre centre communautaire et sportif pour les années à venir.

Je dois me limiter à un bref résumé du travail accompli durant ces dernières années mais je désire exprimer, en mon nom et au nom des conseillers qui ont siégé avec moi, que nous sommes fiers de ce que Morin-Heights est devenu. Je peux vous confirmer également que la municipalité est dans une excellente situation financière.

Par contre, il reste encore beaucoup de projets et de travail à faire. Je remercie les gens de Morin-Heights de nous avoir fait confiance lors de ces 16 dernières années. J'invite donc la population à exprimer son droit démocratique en votant le 5 novembre. Continuons à travailler ensemble pour un autre quatre ans et à bâtir une municipalité à notre image!

Votre dévoué,



Tim Watchorn, ing.

Maire de Morin-Heights



Élection 2017

Nous rappelons aux propriétaires qui ne sont pas domiciliés sur le territoire de la Municipalité qu'ils peuvent demander à être inscrits sur la liste électorale de Morin-Heights et de la MRC en complétant le formulaire qui leur a été transmis via l'Info Morin-Heights posté avec leur compte de taxes. Le formulaire est aussi disponible sur le site internet, à l'onglet « AUTRES AVIS ».

La loi sur les élections et référendum dans les municipalités établit que l'élection a lieu tous les quatre ans, le premier dimanche de novembre. La période électorale débutera le 21 septembre.

Les personnes intéressées à travailler aux élections sont invitées à communiquer au 450-226-3232, poste 106 ou par courriel à mutation@morinheights.com.

Les avis publics seront publiés comme la Loi le prévoit à l'hôtel de ville, au bureau de poste et à la bibliothèque municipale. Ils seront aussi disponibles sous « AVIS LÉGAUX » sur www.morinheights.com.

Le calendrier électoral est le suivant :

Vendredi, 22 septembre 2017 déclaration	Premier jour pour déposer une de candidature
Vendredi, 6 octobre 2017, 16 h 30	Dernier jour pour déposer une déclaration de candidature Proclamation des candidats élus sans opposition
Lundi, 9 octobre 2017	Avis public de révision de la liste électorale Avis public de scrutin
Jeudi, 19 octobre 2017, 10 h à 22 h	Premier jour pour demander une inscription ou une radiation sur la liste électorale à la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Vendredi, 20 octobre 2017, 10 h à 22 h	Dernier jour pour demander une inscription ou une radiation sur la liste électorale à la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Lundi, 23 octobre 2017, 10 h à 13 h 30	Fin des travaux de la Commission de révision de la liste électorale à l'hôtel de ville
Dimanche, 29 octobre 2017	Vote par anticipation à l'hôtel de ville de 12 h à 20 h
Dimanche, 5 novembre 2017, 10 h à 20 h	Jour du vote au Chalet Bellevue, 27, rue Bellevue
Dimanche, 5 novembre 2017, 21 h	Dépouillement des votes Recensement du vote
Vendredi, 10 novembre 2017	Proclamation des candidats élus
Dès le 10 et avant le 15 novembre 2017	Assermentation des élus, s'il n'y a pas de contestation



Conseils de prévention : vols dans les véhicules

Les policiers de la Sûreté du Québec du poste de la MRC des Pays-d'en-Haut, désirent sensibiliser la population aux vols dans les véhicules. Les policiers invitent les citoyens à la vigilance et leur recommandent de suivre ces quelques règles de prévention :

- Verrouillez les portières et le coffre arrière du véhicule;
- Si possible, stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé;
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance;
- Ne laissez aucun objet de valeur visible dans le véhicule;
- Rangez les colis, sac à main, fourre-tout à l'abri des regards et surtout, ne laissez pas dans votre voiture vos carnets de chèques, cartes de crédit ou votre portefeuille;
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support de GPS, chargeur, adaptateur);
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils pour éviter que des voleurs captent leur signal.

Le Code de la sécurité routière prévoit que nul ne peut laisser sans surveillance un véhicule routier dont il a la garde sans avoir préalablement enlevé la clé du contact et verrouillé les portières. Cette infraction peut entraîner une amende de 30\$ plus les frais.

La Sûreté du Québec invite la population à communiquer toute information relative aux vols dans les véhicules en composant le 310-4141 par ligne terrestre ou *4141 par cellulaire.



IGA Morin-Heights a fêté ses 10 ans en juin!

Nous tenons à féliciter IGA Morin-Heights à l'occasion de son 10^e anniversaire! Nous remercions chaleureusement Messieurs Desmanches et Soucy pour leur dévouement envers notre communauté. Félicitations et nous vous souhaitons du succès pendant de nombreuses années encore!



Collecte de sang annuelle

La prochaine collecte de sang à Morin-Heights aura lieu le **21 août** de **13 h à 19 h 30** à l'église St-Eugène situé au 148, chemin Watchorn.

L'approvisionnement en sang des hôpitaux du Québec dépend de la générosité des donateurs, des gens soucieux de partager la très grande richesse qui circule dans leurs veines. Plusieurs milliers de patients, enfants et adultes, ne recouvreraient pas la santé sans les dons de sang. Or, seulement 3% de la population québécoise admissible au don de sang pose ce geste solidaire.

Pour toute question sur l'admissibilité au don de sang, appelez au **1-888-666-HEMA** ou visitez le: **www.hema-quebec.qc.ca**

Sauvez des vies dès aujourd'hui!

Profitons-nous de notre culture ?

Comment réagissons-nous lorsque nous entendons le mot **culture** ? Souvenirs heureux, rencontres mémorables, découvertes et partage ou rien « pantoute » ?

Comme c'est agréable de découvrir notre région – les Laurentides – à travers son histoire et ses artistes. Les choix sont infinis : artisans, galeries d'art, musées, centres d'interprétation, sites historiques, spectacles, théâtre, danse et lecture... Pourquoi ne pas agrémenter ces activités avec un bon repas dans nos restaurants, seul ou avec des amis ?

La culture génère des surprises qui nous font évoluer et ouvrir nos horizons. Quoi de plus fort que la passion ? De plus, la culture québécoise nous représente en tant que peuple francophone dans une Amérique anglophone.

En septembre, avec la reprise des activités, nous avons l'embarras du choix. Quelle est la dernière fois que vous êtes sortis et vous vous êtes faits plaisir ? Combien de fois avez-vous regretté de ne pas être allé entendre votre artiste favori ? Qu'attendez-vous ? Provoquez l'occasion ! Si vous aimez chanter, joignez-vous à une chorale. Vous aimez la photo, joignez-vous à un club de photo (www.cppdh.org). Allez consulter notre **Répertoire des ressources** disponible en consultation à votre bibliothèque municipale (pp. 29-30-31).

Le jour où votre santé ne vous permettra plus d'en profiter, il y aura toujours des souvenirs, des billets, des programmes et des photos d'amis avec lesquels vous partagiez un bon repas. C'est maintenant que ça se passe!

Table des Aînés – Comité de communication

Devenez membre de la Coop santé! Près de 1800 membres!

Les services à Morin-Heights (450-644-0522):

Deux médecins sans rendez-vous, samedi de 10h à 12h
Rendez-vous attribués sur place dès 9h

ACUPUNCTURE (\$)

France Guévin
450 226-3352

PSYCHOLOGUE (\$)

Jacqueline Gravel
438 990-1322

RÉFLEXOLOGIE (\$)

M. Guy Bailly
450 821-0496

HYPNOTHÉRAPIE ET SANTÉ GLOBALE (\$)

Ilona Fristcht
514 592-4946



Les services à St-Adolphe-d'Howard (819 327-3534):

Quatre médecins sans rendez-vous
Lundi de 8h30 à 12h • Jeudi de 8h30 à 12h • 1^{er} vendredi du mois de 17h à 19h
Rendez-vous attribués sur place, dès 8h ou 16h30

PRÉLÈVEMENT SANGUINS (\$)

1 vendredi sur 2 de 7h à 9h
Sur rendez-vous, sans attente

ORTHÈSE LABORATOIRE ROSS (\$)

Lundi sur rendez-vous
1-800-465-7433

Informations: www.coopsante.org

La Fouillerie du Garde Manger des Pays-d'en-Haut

Pour vos achats à petits prix et vos généreux dons, la Fouillerie de Morin-Heights vous accueillera dorénavant à un seul endroit, soit au 28, rue Bennett. Le local situé au 148, chemin Watchorn fermera ses portes le 31 août. Tous les profits vont à la banque alimentaire locale, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Heures d'ouverture (fermé de 12h à 12h30):

Lundi et jeudi: 10h à 15h

Mardi: 12h30 à 15h

Vendredi: 10h à 15h

Le premier samedi du mois: 9h à midi

Information: 450 644-0087



Notez que le comptoir d'aide alimentaire déménage au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) le 19 septembre. L'horaire du comptoir est de 14h15 à 15h.

Inscription: 450 229-2011 ou 450 227-3757

Numéro civique

Assurez-vous d'avoir votre numéro civique **VISIBLE DE LA RUE** jour et nuit, été comme hiver, pour votre propre sécurité afin de vous assurer une réponse rapide de tout intervenant en cas d'urgence.

Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte!

Changement d'adresse

Il est important d'aviser la Municipalité par écrit de tout changement d'adresse de correspondance. Un formulaire est disponible sur www.morinheights.com ou à l'hôtel de ville.

Nouvelles



Offres d'emploi pour la saison hivernale

Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette cet hiver.

Préposés à la billetterie et patrouilleurs de pistes sont recherchés.

Envoyez votre curriculum vitae à parcs@morinheights.com **avant le 29 septembre**. Vous pouvez aussi le déposer à l'hôtel de ville. Les entrevues auront lieu plus tard en octobre.

Prochain numéro!

L'édition d'hiver de ce bulletin municipal vous sera postée vers la fin novembre. Pour soumettre un texte, envoyez une version en français et une en anglais à bulletin@morinheights.com au plus tard le 5 octobre prochain.

Contrôle des animaux

L'Article 9.6 du règlement municipal 503 relatif au contrôle des animaux stipule qu'**aucun animal ne peut être laissé dans une automobile sans surveillance**.



Collecte des matières résiduelles 2017

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

 **Recyclage**

 **Déchets**

 **Encombrants**

ENCOMBRANTS:

Déposez-les près de la chaussée le dimanche soir précédant la semaine de collecte spéciale ou apportez-les à l'Écocentre.

SERVICE À LA CLIENTÈLE :
1 888 482-6676 (option 2)
ou info@comporecycle.com

Écocentre

L'Écocentre inter-municipal est situé au 2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur, 450 227-2451.

Il est **ouvert sept jours**, de 7 h 30 à 16 h et les services sont gratuits. Informez-vous pour obtenir plus d'information, notamment sur la quantité maximale de matériaux permise et les matières acceptées.



Pas de limite avec le numérique!

50+ raisons de découvrir le livre numérique... et les revues!



ATELIERS GRATUITS
offerts aux 50 ans et +
Inscription obligatoire

MORIN-HEIGHTS

Salle culturelle de la bibliothèque
823, Chemin du Village

14 septembre, 9 h 30
10 octobre, 9 h 30
23 octobre, 13 h 30

Pour information ou inscription lespaysdenhaut.com/ateliers

Consultez la programmation complète des ateliers offerts à travers la MRC pour une plus grande variété de dates.



Québec



Entente de développement culturel



MORIN-HEIGHTS
1855

Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village,
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
karredondo@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
municipalite@morinheights.com
mutation@morinheights.com
parcs@morinheights.com
servicestechmiques@morinheights.com
sfiala@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut: 450 227-6848

Contrôle des animaux:

1 866 960-7722 • www.spcall.ca

URGENCE: 9-1-1

Travaux publics

(de nuit et lors des congés) -

Feu - Police - Ambulance -

Mesures d'urgence

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2017

Photos: Tara Kirkpatrick, Denis Laplante
et Michel Kieffer

Conception graphique: Julie Allard

Production: Les Imprimés Triton

1 888 990-3486 • www.groupetriton.com

Services municipaux

Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village, elle est fermée les jours fériés. L'abonnement annuel à la bibliothèque est gratuit pour tous les résidents.

Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h

Renseignements:

450 226-3232, poste 124



NOUVEAUTÉS

(Fictions)

Marc Levy

La dernière des Stanfield



Haruki Murakami

Des hommes sans femmes

Philippe Labro

Ma mère, cette inconnue



Philippe Dijian

Marlène

Guillaume Musso

Un appartement à Paris



Patricia Cornwell

Chaos

John Grisham

Informateur

Lisa Gardner

Le saut de l'ange

Ian Rankin

Tels des loups affamés



Mario Bolduc

Tsar de Peshawar

Dominique Demers

Mon fol amour

(Documentaires)

Roméo Dallaire

Premières lueurs



Brigitte Harrison et

Lise St-Charles

L'autisme expliqué
aux non-autistes

(Jeunesse)

Ryan T. Higgins

Maman Ours





Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

Se préparer à un sinistre

Saviez-vous que plus de 5260 résidences situées dans 261 municipalités ont été inondées lors des inondations printanières de 2017?

Quoique le risque d'inondations à cette échelle est moindre à Morin-Heights, la Municipalité doit tout de même se préparer dans l'éventualité de sinistres de tous genres. Les situations d'urgence pouvant affecter notre territoire pourraient prendre la forme d'une panne de courant ou une coupure d'approvisionnement d'eau potable, un accident de transport ou déversement de matières dangereuses, un incendie incontrôlable ou une tempête de verglas.

À cet effet, un plan de mesures d'urgence a été élaboré en tenant compte de tous les sinistres pouvant affecter notre territoire. Ce plan d'urgence prévoit la mise en place de diverses mesures selon la situation, incluant entre autres:

- Les plans d'intervention des divers services d'urgence;
- Un plan d'évacuation de la municipalité;
- L'ouverture de centres d'hébergement;
- L'approvisionnement en eau et denrées alimentaires pour les sinistrés.

Afin de protéger votre famille et vos biens, en situation d'urgence ou de sinistre majeur, **il vous revient d'accomplir les premiers gestes** afin de pouvoir subvenir à vos besoins pour les 72 premières heures. Voici des consignes que vous pouvez mettre en œuvre dès aujourd'hui pour protéger votre famille et vos biens en cas de sinistre.

1) Préparez un plan familial d'urgence

Planifiez un itinéraire pour quitter votre quartier. Prévoyez un autre chemin au cas où des routes seraient impraticables. N'oubliez pas de signaler aux responsables des mesures d'urgence de la municipalité que vous avez quitté votre domicile et l'endroit où vous logez. Selon la gravité de la situation d'urgence, il est possible que vous deviez évacuer votre domicile ou rester chez vous pour votre sécurité ou votre santé.

2) La trousse d'urgence

Avoir une trousse d'urgence à la maison est important. Elle doit contenir suffisamment d'articles pour permettre à votre famille de subsister pendant les trois premiers jours d'un sinistre. Placez votre trousse d'urgence dans un endroit facilement accessible. Vérifiez annuellement son contenu. Remplacez au besoin les piles et les réserves d'eau.

Ayez en tout temps à la maison les articles suivants, idéalement rassemblés dans un sac à dos ou un bac:

- Eau potable — deux litres par personne par jour, pour au moins 3 jours;
- Nourriture non périssable — provisions pour au moins 3 jours;
- Ouvre-boîte manuel;
- Radio à piles — piles de rechange;
- Lampe frontale ou de poche — piles de rechange ou lampe à manivelle;
- Briquet ou allumettes et chandelles;
- Trousse de premiers soins — antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.;

Ces articles vous permettront, à vous et à votre famille, de subsister pendant les trois premiers jours d'une situation d'urgence, le temps qu'arrivent les secours ou que les services essentiels soient rétablis.

3) Rester à l'affût

Le système « Québec en alerte » permet d'alerter rapidement les Québécois lors d'événements qui présentent une menace réelle ou imminente pour leur vie ou leur sécurité. Ce message (présentement disponible uniquement en français, les messages seront disponibles en anglais sous peu) sera diffusé automatiquement en interrompant les émissions de télévision ou de radio en cours et fournit de l'information précieuse afin de réduire les conséquences probables et d'adopter les bons comportements selon l'évolution de la situation.

De plus, la Municipalité est équipée d'un système d'appels automatisés en cas d'urgence permettant de communiquer rapidement et automatiquement avec les citoyens pouvant faire face à ce genre de sinistre. Inscrivez-vous en envoyant vos coordonnées complètes à l'adresse courriel telephone@morinheights.com, ou en vous rendant sur le site de la municipalité:

www.morinheights.com/Systeme-d-appels-automatise

Pour plus d'informations concernant la préparation en cas de sinistre majeur, veuillez-vous rendre au site du Ministère de Sécurité publique:

www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/se-preparer-aux-sinistres.html



Journée de cours d'essai au Chalet Bellevue

Les instructeurs qui présentent les cours de notre programmation municipale d'automne vous invitent à un cours d'essai gratuit dans nos nouveaux locaux, le **samedi 9 septembre** prochain. Les deux salles d'exercices situées au deuxième étage du Chalet Bellevue (27, rue Bellevue) accueilleront simultanément des cours différents. Venez jetez un œil et essayer un nouveau passe-temps ou une nouvelle activité de mise en forme ! Vous trouverez une brève description des cours en feuilletant le présent bulletin.

Horaire de la journée :

9h à 9h30: Karaté pour tous âges avec Kyoshi Gilles Labelle ou Body Sculpt avec Lisa McLellan

9h30 à 10h : Karaté pour tous âges avec Kyoshi Gilles Labelle ou Yoga avec Lisa McLellan

10h à 10h30 : Combo 55+ avec Lisa McLellan ou Pilates Fusion avec Claire (Lisa McLellan)

10h30 à 11h : Essentrics avec Ginette Ouimet ou Mieux-être 20/20/20 avec Claire (Lisa McLellan)

11h à 11h30: Essentrics régénérateur (thérapeutique) avec Ginette Ouimet ou Force et flexibilité avec Lisa McLellan

11h30 à 12h : Essentrics avec Ginette Ouimet ou Peinture et créativité avec Liliflore

12h à 12h30: Pause

12h30 à 13h: Danses gitanes et baladi avec Hélène Sanschagrín ou Atelier d'écriture créative avec Louise Roy

13h à 13h30: Danses gitanes et baladi avec Hélène Sanschagrín ou Atelier d'écriture créative avec Louise Roy

13h30 à 14h : Peinture et créativité avec Liliflore ou Tai Chi Chuan libre

14h à 14h30 : Peinture et créativité avec Liliflore ou Tai Chi Chuan libre

Halloween

Nous recherchons activement des adultes intéressés prendre part aux activités de préparation de la fête: création des décors, mise en place et/ou animation de la soirée, toute aide sera la bienvenue ! Pour plus d'information, communiquez avec Karyne Bergeron au 450 226-3232, poste 111.

Sapins à deux pattes, astronautes, lionceaux, fées des bois et reines des zombies se retrouvent au coeur du village le soir de l'Halloween! Le chemin du Village sera fermé entre la Route 364 et le chemin Watchorn de 16h30 à 19h30.

Nous invitons tous les commerces et organismes qui souhaitent offrir des bonbons aux enfants à se joindre à la fête au centre du village en nous signifiant leur intérêt dès que possible. Nous invitons aussi les résidents du centre du village à nous contacter afin de concentrer les activités sur le chemin du Village et d'y créer une ambiance festive!

Le chemin du Village sera fermé à la circulation pendant l'événement, les automobilistes devront emprunter le chemin Watchorn comme route alternative et redoubler de prudence en cette soirée où les enfants déambulent librement.

Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité. Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins.

Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles: comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation **ilingue** est offerte à 60\$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

Samedi 14 et dimanche 15 octobre de 9h à 13h

À la salle du Souvenir de la bibliothèque,
823, chemin du Village

Inscription au plus tard le 4 octobre à l'hôtel de ville: 450 226-3232, poste 111

Pour plus de renseignements sur le cours, communiquez avec l'institutrice:

Kim Maurice au 514 916-9904

Activités



Activités

Laurentian Reading Club

Les réunions du Laurentian Reading Club ont lieu chaque mois depuis plus de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais. Pour plus d'informations, prière de communiquer avec Jane Philibert au **450 226-6947**.

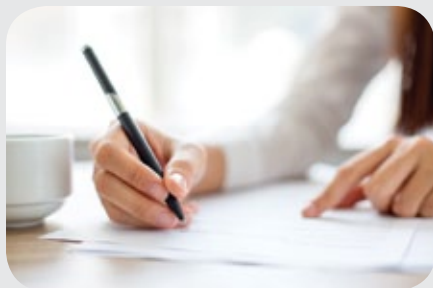
Atelier d'écriture créative

Tu as envie de te joindre à d'autres pour écrire dans le plaisir, avec l'aide d'exercices qui facilitent la créativité et le partage? Le groupe est autogéré et fonctionne dans une atmosphère de respect. Les membres assurent l'animation à tour de rôle; chacun apporte papier et crayon. C'est aussi simple que cela et c'est gratuit!

Les samedis du 7 octobre 2 décembre de 13 h 30 à 15 h 30 au café Mickey's, 832, chemin du Village.

Et comme le dit si bien l'écrivaine Marité Villeneuve, « *Tout le monde peut écrire à partir du moment où il sait tenir un crayon et faire des phrases. Tout le monde a quelque chose à dire et des histoires à raconter. La poésie se retrouve au cœur même de la vie.* »

Information : Guillemette Le Masson à guillemette.lemasson@gmail.com ou au 514 942-8776



Groupe de tricot informel

La première Journée mondiale du tricot en public à Morin-Heights fut tout un succès: 17 participant(e)s en tout, par une belle journée ensoleillée!

Le groupe a décidé de se rencontrer régulièrement pour continuer à tricoter, discuter et partager ensemble. Les rencontres auront lieu les deuxièmes et quatrièmes jeudis des mois de septembre, octobre et novembre de 13 h à 16 h, à la salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights. Les amateurs de crochet, broderie ou tout autre travail d'aiguille sont aussi les bienvenus!

Vous êtes donc invités à venir partager vos trucs et placoter! Il s'agit d'un groupe très informel, aucun besoin de s'inscrire ou réserver vous n'avez qu'à apporter votre matériel. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Monique Bélisle au **450 226-8464**.

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes du cancer, leur famille et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions (sans frais) ont lieu une fois par mois au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Nous acceptons les dons (un reçu fiscal peut être émis).

Pour tout renseignement au sujet des services, des réunions et des conférenciers invités, contactez June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à **cancer.laurentia@yahoo.ca**.

Arbres à mitaines

Grâce à la générosité de plusieurs tricoteuses et tricoteurs, nos arbres à mitaines de l'hiver dernier ont reçu plus de 90 tricots de toutes sortes: des tuques, des mitaines, des bas et des foulards. Ces tricots ont été distribués dans diverses écoles de la région ainsi qu'au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. Merci à tous pour votre générosité et votre créativité!

Nous allons donc « planter » à nouveau nos arbres à mitaines à l'hôtel de ville, à la bibliothèque et aussi au Chalet Bellevue dès le 1^{er} novembre et les laisseront en place jusqu'au début janvier. Nous les dépouillerons quand ils seront pleins, et surtout, juste avant Noël pour distribuer les tricots aux familles démunies de la région.

Alors, tricoteuses et tricoteurs, à vos broches!

Pour plus d'information vous pouvez contacter Monique Bélisle au **450 226-8464**.





Arts Morin-Heights

Arts Morin-Heights désire remercier ses nombreux visiteurs, ses fidèles commanditaires, la Municipalité ainsi que tous ceux qui, de près ou de loin, nous aident tout au long de l'année. L'exposition estivale fut un succès grâce à vous tous!

Nous continuons toujours nos expositions thématiques à la bibliothèque; le thème « La plage » actuellement en place se poursuit jusqu'au 30 septembre.

La prochaine exposition thématique que tiendra Arts Morin-Heights débutera avec les Journées de la culture et aura pour thème « **Scènes de rue** ». Vous trouverez toute l'information de cette exposition en pages 1 et 12.

L'entrée à nos événements est toujours gratuite, mais des dons de denrées non-périssables pour le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut sont grandement appréciés.

Pour toute information concernant Arts Morin-Heights et ses activités, veuillez consulter notre site Internet au www.artsmorinheights.com ou appeler au **450 226-3832**.

Club de bridge duplicata de Morin-Heights

Le club de bridge de Morin Heights se réunit chaque jeudi à 13 h. La session d'automne débutera le **jeudi 14 septembre** au nouveau Chalet Bellevue (27, chemin Bellevue). Tous les joueurs de bridge sont les bienvenus!

Pour plus d'informations, appelez Joan Ford au **450 226-2322**.

Marché Fermier de Morin-Heights

Jusqu'au 6 octobre, venez vous ravitailler chaque vendredi de 12 h à 17 h au 148, ch. Watchorn. À l'extérieur, beau temps, mauvais temps!

Pour plus d'information :

450 858-2789

morinheightsmarket@gmail.com

facebook.com/MarcheFermierMH



Sortie gourmet à Chambly

Le mercredi 20 septembre 2017

La Municipalité invite ses citoyens à une visite dans la ville de Chambly. Sont prévues: une visite du Fort Chambly, un dîner gourmet au Restaurant le Fourquet Fourchette, une visite guidée de la papillonnerie de la Ferme Guyon ainsi qu'une dégustation de produits du terroir. Des temps libres de détente ou d'empilettes sont aussi prévus au parc du Fort ainsi qu'à la ferme.

Tarif pour transport (via Galland Deluxe, toilette et bancs confortables), visites guidées, dégustation, dîner, taxes, frais et service, **TOUT INCLUS!** Résident 60\$ • Non-résident 70\$

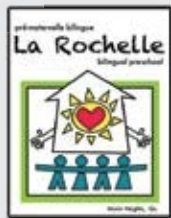
Inscription à l'hôtel de ville avant le 6 septembre.

Information: 450 226-3232, poste 102



Activités

Pré-maternelle La Rochelle



Pré-maternelle bilingue pour les enfants de 3 à 5 ans, lundi au jeudi de 8 h 45 à 13 h ou 8 h 45 à 15 h 30 à l'école primaire de Morin-Heights (647, ch. du Village). Inscriptions en cours pour l'année scolaire 2017-2018. Tous les frais de pré-maternelle sont déductibles d'impôts.

Pour plus d'informations, contactez-nous au **450 821-2566** ou par courriel à prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca

Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2018. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel.

Le formulaire requis est disponible sur le site Internet municipal. La date de tombée est le **15 octobre 2017**. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en **février** des décisions rendues.

les journées de la culture

(suite de la page frontispice)

Exposition d'œuvres des enfants de l'école sur le thème du « patrimoine culturel »

Les écoliers de tous âges ont été invités à créer une œuvre en lien avec le patrimoine culturel avec matériaux divers et variantes sur un même thème. Passez admirer le fruit de leur travail!

[de 10 h à 14 h à la bibliothèque (823, ch. du Village)]

Présentation *in situ* de trois lieux importants de notre histoire locale

Des acteurs de la troupe Théâtre Morin-Heights discuteront avec des témoins de l'époque et partageront des faits historiques intéressants à propos de trois bâtiments au cœur du village. Rendez-vous à la bibliothèque!

- à 10 h 30 pour le magasin Mickey's avec Owen LeGallee
- à 11 h 30 pour le Rose's Cantina avec Penny Rose
- à 12 h 30 pour le poste de police et ancien hôtel de ville avec Ernie Wood

Lancement du livre « Histoires d'âinés », édition Morin-Heights

Lancement d'un livre né des expériences et souvenirs d'âinés d'ici sur l'histoire du Chalet Bellevue et illustré par une artiste de Morin-Heights, Monique Bélisle. Le projet « Histoires d'âinés » est chapeauté par l'Association des auteurs des Laurentides. Passez découvrir le produit final et féliciter les artistes derrière l'œuvre!

[à 13 h à la bibliothèque (823, ch. du Village)]

Jardin collectif

Parfois on a l'impression que Mère Nature aime bien se moquer de nous, les jardiniers! Il semble que nous ayons trouvé une solution pour l'accès à l'eau pour le jardin de l'école. Aussi, avec les pluies fréquentes, Yvon Gilbert du café Mickey's a décidé de planter des fleurs sauvages cet été et d'attendre l'année prochaine pour les légumes.

L'initiative de l'automne dernier de mettre fumier et compost sur le jardin de l'école a porté fruit. Les bénévoles étaient étonnés de voir à quel point le sol était léger, aéré et riche lorsqu'ils le tournaient pour la préparation à la plantation cette année... et rempli de verres de terre! C'est un plaisir de travailler cette terre et les légumes devraient adorer! Le fruit de nos récoltes est offert à la banque alimentaire régionale.

Une nouvelle idée a germé en ce qui a trait à l'implication des élèves. Heather Jackson, représentante du CLC (*Community Learning Centre*) à l'école primaire de Morin-Heights, a démarré un club de jardiniers, deux midis par semaine et a invité les élèves intéressés à semer et expérimenter la permaculture dans leur quart du jardin. Cette initiative fait contraste avec l'approche déjà en place dans le reste du jardin. La réponse est emballante, donc il s'agit définitivement de quelque chose à poursuivre à leur retour en septembre.

Les activités des Journées de la culture à Morin-Heights sont

GRATUITES

et se tiendront le

SAMEDI 30 SEPTEMBRE





Excursions en milieu isolé: la prudence est de mise!

La Sûreté du Québec lance un avertissement aux amateurs de plein air qui pratiquent leurs activités en solitaire dans des milieux isolés. Une expédition en forêt ou au cœur d'un secteur éloigné n'est pas sans risque et exige une préparation adéquate. Chaque année des opérations de sauvetage doivent être déployées afin de retrouver et de secourir des personnes qui se trouvent en situation de détresse parce qu'ils n'ont pas pris les précautions d'usage.

Avant d'envisager une excursion en milieu isolé, vous devez vous assurer que votre projet soit réaliste et que votre condition physique vous permette une telle expédition. Lorsque vous avez déterminé votre destination, vous devez commencer à vous préparer. Une bonne préparation peut prendre plusieurs jours et comprend les éléments décrits dans les paragraphes suivants.

Avant de partir, assurez-vous de...

- Préparer un itinéraire détaillé incluant chacune de vos destinations, les distances qui les séparent, le temps alloué pour les parcourir et les dates prévues d'arrivée à chaque endroit. Votre itinéraire doit être rédigé en deux copies et vous devez en laisser une à un proche avant de partir.
- Vous doter d'une carte détaillée et à jour de la région ciblée et vous réappropriez les techniques de lecture de cartes et des outils de navigation (GPS, boussoles, etc.).
- Maîtriser les techniques de survie et les moyens de déplacement que vous prévoyez utiliser (marche, embarcation nautique, etc.).
- Être en mesure d'utiliser adéquatement votre équipement. Idéalement, vous devriez avoir testé tous vos équipements au moins une fois avant de vous lancer dans une expédition en milieu isolé.
- Vérifier les prévisions météorologiques dans tous les secteurs où vous désirez vous rendre. Si la météo annoncée est susceptible de poser un risque pour votre sécurité, ne partez pas.

De plus, vous devez vous assurer que vous emportez avec vous les articles essentiels suivants :

- Un outil de communication tel qu'un téléphone satellitaire, une radio portative UHF ou VHF, une balise de type « Spot » ou tout autre appareil vous permettant de communiquer à partir d'un endroit isolé. N'oubliez pas de noter et d'emporter le numéro de téléphone des services d'urgence de la région où vous vous trouvez.
- Une trousse de survie comprenant au minimum un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, un grand sac de plastique orange, des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet, une couverture légère traitée à l'aluminium et des aliments riches en calories tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.
- Des vêtements et des chaussures adaptés à votre activité.

Pendant votre excursion...

- Donnez des nouvelles à vos proches de façon régulière, en leur indiquant votre position.
- Marquez votre passage à l'aide de rubans marqueurs que vous pouvez coller aux arbres.

En cas de problèmes...

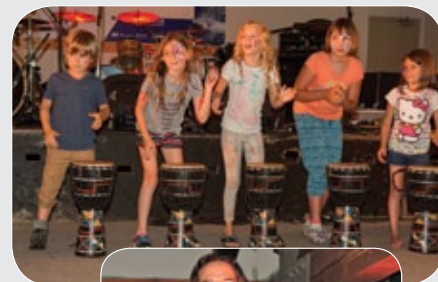
- Tentez de vous construire un abri.
- Ne continuez pas à marcher. Si vous aviez signalé votre position précédemment, demeurez dans le même secteur.
- Repérez un endroit peu boisé et rendez-vous visible en faisant un feu et en étalant vos équipements de couleur vive sur le sol.

La Sûreté du Québec vous invite à vous rendre sur son site web au www.sq.gouv.qc.ca et à télécharger la brochure « **Orientez votre excursion** » pour vous aider à bien préparer votre activité de plein air.

Activités

Fête du Canada

La rétrospective en photos!



Activités

COOP SORE Activités et services pour les aînés



Repas communautaire pour tous préparé par Soupe et Cie. Tous les **lundis à 12 h** au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue). Don volontaire de 6 \$ suggéré; le repas est composé d'une soupe, repas principal, salade, dessert et de thé ou de café.

Réservation obligatoire le vendredi entre 9 h et 16 h au 514 944-9335

Répît à domicile: la personne en perte d'autonomie est prise en charge par une intervenante spécialisée (jour, soir, nuit).

Pour qui ? : proches-aidants d'aînés de Morin-Heights et de la MRC Pays-d'en-Haut

Information: 450 224-2657

Chorale Joyful Noise

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge!

Au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), les mardis à 19 h du 12 septembre au 5 décembre, 130 \$.

Présentation de Noël le 7 décembre.

Visitez le site Internet de notre directeur : www.thephysicalvoice.com

Information et inscription :

Penny Rose au 450 226-2746 ou à pennyrose@jenanson.com

Association historique de Morin-Heights

L'**Association historique de Morin-Heights** est heureuse de vous annoncer que nous avons trouvé un tout nouveau local permanent. Nous déménagerons bientôt nos pénates dans un bâtiment qui nous a été gracieusement donné par Bunny Basler. Il s'agit de l'ancienne maison qui a longtemps abrité les secouristes de l'Ambulance St-Jean, sur le site du Mont Bellevue. Nous espérons emménager cet automne. Grand merci à Bunny pour ce généreux don et à la Municipalité de Morin-Heights pour son aide financière.

Notre deuxième **Gala annuel du patrimoine** au lieu le 18 novembre prochain au restaurant La Grange. Les billets (50 \$) peuvent déjà être réservés en contactant Don Stewart au 450 226-6622 ou à dstravelmh@hotmail.com.



Club de lecture en français (CLEF) de Morin-Heights

Le Club de lecture en français poursuit sa quatrième année de rencontres mensuelles. Nous y discutons de nouvelles lectures, de livres relus et de coups de cœur. Les rencontres ont lieu à la bibliothèque de Morin-Heights, le quatrième mardi du mois de 14 h à 16 h.

Si vous voulez vous joindre au groupe ou pour toute autre information, communiquez avec Monique Bélisle, 450 226-8464.



Théâtre Morin Heights

La saison 2017-2018 prend son envol aux Journées de la culture à Morin-Heights le **30 septembre** avec des lectures d'anecdotes tirées de la revue historique «*The Porcupine*».

Notre production principale «*I'll Be Back Before Midnight*», un thriller de Peter Colley, sera présentée au Chalet Bellevue **du 26 au 29 octobre**. Des soirées de pièces lues sont également prévues le 23 novembre 2017 ainsi que les 15 février et 15 avril 2018.

Vous désirez participer sur scène ou dans les coulisses, devenir membre renouveler votre adhésion ou découvrir nos dernières activités ? Visitez-nous en ligne à theatremorinheights.ca, envoyez-nous un courriel à theatremorinheights@gmail.com ou composez le 450 226-5352.



Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information :

Marion Roberts au 450 432-7324

Isabel Ellis au 450 226-8882



Église anglicane Trinity

La messe du dimanche est à 11h.

Bienvenue à tous !

Trinity envisage de démarrer un programme d'école du dimanche en septembre, contactez Karen Axford au: **450 226-2712** pour vous inscrire ou si souhaitez obtenir plus d'informations.



L'Église Unie de Morin-Heights

Le service dominical a lieu de 10h30 à 11h30 et est suivi par un café-causerie convivial.

Notre club social pour aînés « Cosy Corner » se rencontre tous les mardis à 13 h au printemps, en été et à l'automne. En hiver, nous servons la soupe dès 12 h, avant les activités. Nous jouons aux cartes et autres jeux en bonne compagnie et servons un goûter à 15h. Bienvenue à tous!

Cette année marque le 25^e anniversaire de Cosy Corner!

Pour toute information, contactez Évangeline Cormier au 450 644-0456.



Les activités de la Légion Royale Canadienne

Bienvenue à tous! 127 chemin Watchorn

MERCREDI 16 AOÛT

Musique Live: Soirée Country avec Texarillo & Dwane Dixon, de 19h à 22h

VENDREDI 18 AOÛT

Smoked Meat TGIF, à 18h

SAMEDI 2 SEPTEMBRE

Souper bifteck de la fête du travail, à 18h

MERCREDI 6 SEPTEMBRE

Musique Live: Posa Blues Band, de 19h à 22h

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

(remis au lendemain en cas de pluie)

Marché aux puces #4

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

Smoked Meat TGIF, à 18h



MERCREDI 4 OCTOBRE

Musique Live: Stormy Weather, de 19h à 22h

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Brunch de l'Action de grâces, 9h à 13h

SAMEDI 14 OCTOBRE

Souper de l'Oktoberfest, à 18h

VENDREDI 20 OCTOBRE

Smoked Meat TGIF, à 18h

MERCREDI 1 NOVEMBRE

Musique Live: The T-Birds, de 19h à 22h

SAMEDI 4 NOVEMBRE

Parade et dîner du Jour du Souvenir (don suggéré de 10\$)

VENDREDI 17 NOVEMBRE

Smoked Meat TGIF, à 18h

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

Party de la Coupe Grey (hamburgers, etc.)

Information :

www.legion171.com ou 450 226-2213 (après 15h)



Ski de fond et raquette

Les récents investissements importants dans l'équipement, ainsi que dans les infrastructures de sentiers et de bâtiments, ont nécessité une augmentation des prix des passes et des billets.

Afin d'aider les résidents de Morin-Heights qui supportent le fardeau financier le plus important, une catégorie de billets préférentiels a été ajoutée afin de maintenir l'augmentation au minimum. En outre, **les passes de saison seront en vente au Corridor Aérobie dès la mi-septembre et jusqu'au 26 novembre et seront réduites de 5 \$ si achetées pendant cette période.** Apportez une preuve de résidence et une photo récente de petit format. Argent comptant ou Interac seulement (achat avec carte de crédit disponible en ligne uniquement).

Des laissez-passer VIP gratuits pour les propriétaires fonciers avec des sentiers sur leur propriété seront également disponibles à ce moment. L'obtention de votre passe pendant cette période aidera également à atténuer l'achalandage du début de saison.

Malgré l'augmentation, les frais d'accès au réseau Morin-Heights sont toujours compétitifs, surtout en considérant l'accès au réseau du Club Viking ce qui créé un réseau combiné de 200 km de pistes de ski et également l'accès à la nouvelle piste des Fondeurs de la classe FIS ainsi qu'à 30 km de sentiers de raquette.

Les rabais s'appliquent aux étudiants et aux aînés, et tous les enfants de 12 ans ou moins ont accès gratuitement ce qui en fait une bonne affaire pour toute la famille!

Tarifs des passes de saison et billets journaliers

SKI DE FOND ET RAQUETTE			
PASSE DE SAISON (taxes incluses)			
CATÉGORIES	Résident de Morin-Heights	Résident de la MRC des Pays-d'en-Haut	Non-résident
Adultes (18 ans et plus)	85\$	95\$	110\$
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	60\$	70\$	90\$
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

RAQUETTE ET VÉLO SUR NEIGE			
PASSE DE SAISON (taxes incluses)			
CATÉGORIES	Résident de Morin-Heights	Résident de la MRC des Pays-d'en-Haut	Non-résident
Adultes (18 ans et plus)	40\$	45\$	50\$
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	25\$	30\$	35\$
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

Billets journaliers

Les billets pourront être achetés au Pavillon d'accueil du Corridor Aérobie.

SKI DE FOND*		RAQUETTE*	
BILLET JOURNALIER (taxes incluses)			
Billet régulier	16\$	Billet régulier	8\$
Invités (accompagné d'un détenteur de passe 2017-2018) (max. 4 invités / jour)	14\$	Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT
Étudiants (13 à 22 ans) et Aînés (65 ans +)	14\$	VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)	
		BILLET JOURNALIER (taxes incluses)	
Enfants (12 ans et moins)	GRATUIT	13 ans et plus	8\$

*Tarifs spéciaux pour les groupes, informez-vous!

Informations:

Corridor Aérobie
450 226-1220
corridor@morinheights.com
50, chemin du Lac-Écho

Plaintes et commentaires:

parcs@morinheights.com



Sports en pratique libre

Du 11 septembre au 12 décembre

Au gymnase de l'école primaire,
647, chemin du Village

BADMINTON

Un terrain disponible, apportez votre équipement. Rotation aux 20 minutes.

Horaire famille : lundi 18h à 19h30

Horaire 16 ans+ : lundi 19h30 à 21h

BASKETBALL

Mardi 18h à 19h

VOLLEYBALL

16 ans+ : mardi 19h à 21h

Tarif par jour, par sport ou passe de session par sport (payable sur place)

4 \$ résident • 6 \$ non-résident

Passe disponible via « Inscription en ligne » à : www.morinheights.com

40 \$ résident • 60 \$ non-résident

Information : 450 226-3232, poste 102

Politique de remboursement à des programmes sportifs pour les jeunes

La Municipalité de Morin-Heights rembourse la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 150\$ par enfant, par activité, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur, de baseball, un club de patinage artistique ou de natation.

Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides et le remboursement est offert uniquement pour les jeunes de 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement doivent être déposées au plus tard soixante (60) jours suivant la date de début de l'activité. Le remboursement sera émis à la fin de la saison ou de la session.

Le formulaire « Demande de remboursement » est disponible sur le site Internet municipal sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights et doit impérativement accompagner toute demande.

Bourses d'excellence pour la jeunesse Volet sportif

Cette politique de la municipalité a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur : www.morinheights.com sous le menu « Formulaires » ou à l'hôtel de ville), et le déposer **avant** le 15 octobre 2017.

Tai Chi Chuan

Du 16 septembre au 9 décembre, vous êtes invités à des séances libres et gratuites de pratique et d'exercices de Tai Chi Chuan au Chalet Bellevue (27, rue Bellevue), les samedis de 9h à 11h. La pratique régulière d'exercices de Tai Chi Chuan est bénéfique pour la santé, nous aide à contrôler le stress et à nous maintenir dans un état de calme. De plus, cette pratique améliore les articulations et l'équilibre, augmente la circulation sanguine et stimule le système nerveux. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas de cours, mais bien de séances libres. Joignez notre groupe qui pratique avec enthousiasme le Tai Chi Chuan !

Pour plus d'informations, veuillez contactez Robert Lee au 450 227-8829.

Salon de l'action bénévole des Pays-d'en-Haut

Mercredi 4 octobre, de 13h à 20h à la
Place des Citoyens de Sainte-Adèle
(999, boul. de Sainte-Adèle)

Entrée libre

Plusieurs organismes communautaires à la recherche de bénévoles seront présents, offrant une grande variété de postes bénévoles à combler. Pour les personnes qui désirent en savoir davantage sur l'action bénévole ou qui sont intéressées à devenir bénévoles, la visite des kiosques favorisera des échanges enrichissants avec les représentants des organismes, tout en permettant d'en apprendre davantage sur les différents services offerts par ceux-ci et sur le type de bénévoles recherchés.

Pour plus d'informations :

450 229-9020 ou visitez le www.morinheights.com dès septembre.

Coueurs des bois

Le groupe Coueurs des bois organise des randonnées en plein air dans les Laurentides. L'horaire des sorties de la saison en cours se trouve à cette adresse :

www.morinheights.com/Groupe-Coueurs-des-Bois

Information :

Judy Rogers au 450 226-2885 ou
à judyrogers222@gmail.com



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole



Activités

Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente au tarif résident.**

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

Information

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 • piedmont.ca

Municipalité de

Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626, poste 222 • stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de

Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 225 • sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-2921, poste 244 • ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 • ville.saint-sauveur.qc.ca

Ville de de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson:

450 228-2543, poste 221 • lacmasson.com

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

JEUNESSE

Chant (leçon individuelle)
Saint-Sauveur

Club des p'tits kangourous (4-6 ans)
Sainte-Adèle

Danse créative (3-5 ans)
Sainte-Adèle

Danse hip-hop élite (9-13 ans)
Sainte-Adèle

Festizoo (4-12 ans)
Sainte-Adèle

Hockey Cosom
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Initiation aux arts du cirque
(5-6 ans et 7-12 ans)
Saint-Sauveur

Judo
Saint-Sauveur et Sainte-Adèle

Karaté
Saint-Sauveur

**L'univers des découvertes...
nos explorateurs** (2-5 ans)
Saint-Sauveur

Petit cuistots (6-12 ans)
Sainte-Adèle

Piano (leçon individuelle)
Saint-Sauveur

PARENTS-ENFANTS

ABC du sport (2-3 et 3-4 ans)
Saint-Sauveur

Atelier culinaire spécial Halloween
(2-8 ans)
Sainte-Adèle

Formation « Je me garde seul »
Sainte-Adèle

Yoga parent / enfant
Saint-Adolphe-d'Howard



ADULTES

Anglais conversation
Sainte-Anne-des-Lacs

Atelier culinaire
Sainte-Adèle

Atelier d'écriture (tous les niveaux)
Sainte-Adèle

Cardio Fit, Pilates
Piedmont

Chant (leçon individuelle)
Saint-Sauveur

Danse gitane
Piedmont

Danse orientale (baladi)
Piedmont

Espagnol (débutant 1)
Sainte-Anne-des-Lacs

Espagnol (débutant 1) (intermédiaire 1 et 2)
Sainte-Adèle

Forme plus (extérieur)
Piedmont

Informatique
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Maquillage de fantaisie d'Halloween
Saint-Sauveur

Mise en forme et mieux-être
Piedmont et Saint-Sauveur

Muscler vos méninges
Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Photographie numérique
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Piano (leçon individuelle)
Saint-Sauveur

Qi Gong
Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Adèle

Sculpture d'argile et créativité
Sainte-Anne-des-Lacs

Tap Clap Cardio (65 ans et plus)
Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga pour tous
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Yoga avec chaise
Saint-Sauveur

Yoga thérapeutique
Saint-Sauveur

Yoga 50+
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Yoga Vini
Saint-Adolphe-d'Howard

Yoga Kundalini
Saint-Adolphe-d'Howard



Légende

R: résident
 NR: non-résident
 * Le coût varie selon la durée de l'inscription:
 1, 3, 5 ou 10 mois.
 ** informez-vous auprès du professeur

COURS

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Body Sculpt / Chalet Bellevue		lundi 9h à 10h	11 sept. au 11 déc.	Lisa McLellan Pour plus de renseignements: www.agesmarfitness.com 450 560-2803 lisamclellan07@gmail.com Reservez pour vous assurer une place ! Inscriptions: 9 septembre de 9h 30 à 14h au Chalet Bellevue Petits groupes, attention individuelle! Passé Fitness 260 \$+tx (2 cours/sem.) 286 \$+tx (3 cours et plus/sem.) Carte 120 \$+tx (10 cours) NR: 15 % de plus Session de 13 semaines Pas de cours le 9 octobre Inscriptions en tout temps	Mise en forme: cardio, musculation et travail au sol (intermédiaire)
Force et flexibilité / Chalet Bellevue		lundi 9h30 à 10h30	11 sept. au 11 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Combo 55+ / Chalet Bellevue		mardi 9h30 à 10h30	12 sept. au 5 déc.		Entraînement complet, améliore force et vitalité
Pilates Fusion / Chalet Bellevue		mercredi 9h30 à 10h30	13 sept. au 6 déc.		Assouplir, soulager la douleur, stimuler le système immunitaire
Mieux-être 20/20/20 / Chalet Bellevue		mercredi 10h45 à 11h45	13 sept. au 6 déc.		Auto-traitement pieds et mains avec petites balles, Taijfit et étirements
Force et flexibilité / Chalet Bellevue	Passé ou carte	mercredi 17h30 à 18h30	13 sept. au 6 déc.	Cardio, renforcement, étirements et détente	Respiration, détente profonde, énergie, découverte de soi
Combo Cardio / Chalet Bellevue		jeudi 10h30 à 11h30	14 sept. au 7 déc.		Musculation 35 minutes et cardio Qigong 25 minutes, améliorer force et vitalité
Yoga Flow / Chalet Bellevue		jeudi 17h30 à 18h45	14 sept. au 7 déc.		
Yoga / Chalet Bellevue		vendredi 9h15 à 10h30	15 sept. au 8 déc.		
Force et flexibilité / Chalet Bellevue		vendredi 10h45 à 11h45	15 sept. au 8 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Essentrics / Chalet Bellevue	Session de 12 sem. R: 140\$ NR: 160\$ INSCRIPTION OBLIGATOIRE!	lundi 11h à 12h mercredi 11h à 12h	11 sept. au 29 nov.	GINETTE QUINET instructrice Essentrics certifiée niveau 3 450 543-0308 essentricsaginettes@gmail.com essentricsaveginette.vpweb.ca	Renforcement musculaire en élongation, dégage les articulations, améliore la posture, accentue la flexibilité et rééquilibre tout le corps. Technique thérapeutique adaptée à toutes conditions ainsi qu'aux différentes activités sportives.
Essentrics régénérateur / Chalet Bellevue		vendredi 9h30 à 10h30			Préviend, ralentit et guérit le vieillissement du corps en entier. Pour les personnes avec raideurs liées à l'atrophie, aux limitations progressives ou sévères, aux douleurs chroniques ou pour ceux qui recommencent l'activité physique après une période sédentaire ou une convalescence.
Yoga et méditation / Chalet Bellevue	**	lundi 16h30 à 18h30 mercredi 7h30 à 9h	sept. à déc.	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Danses gitanes / Chalet Bellevue		lundi 17h30 à 18h30	9 oct. au 4 déc. (congé le 23 oct.)	Hélène Sanschagrin Danses du Moyen-Orient 450 227-4019 helene.baladi@gmail.com	Amène conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi. Accessible aux femmes de tous âges.
Danses du Moyen-Orient / Chalet Bellevue	R: 110\$ NR: 125\$	mardi 19 à 20h	10 oct. au 5 déc. (congé le 24 oct.)		Du populaire baladi au très aérien sharki en passant par le lancinant et joyeux Sadi, améliorez votre posture et développez conscience corporelle, grâce féminine, souplesse, coordination et équilibre tout en tonifiant vos muscles abdominaux et peviens. Accessible aux femmes de tous âges.

COURS D'ESSAI GRATUIT LE 9 SEPTEMBRE, VOIR PAGE 13 • POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS

Cours

Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Power yoga / Chalet Bellevue	session de 6 semaines R: 82\$ NR: 96\$ ou par cours: R: 16\$ NR: 19\$	mardi 9h à 10h	12 sept. au 17 oct.	Écho Aloha Pascale 514 709-0808 echoaloha@gmail.com	Yoga fluide où l'on bouge avec la respiration, une pratique sécuritaire et en puissance. Développer l'endurance musculaire ainsi que souplesse et calme de l'esprit. Séance d'entraînement de haute intensité qui fusionne yoga, danse et circuits plyométriques. Style de yoga-cardio qui se concentre sur la technique du mouvement en spirales inspiré des danses brésiliennes, funk, hip-hop et africaines tribales.
Buti yoga / Chalet Bellevue		mercredi 19h à 20h	13 sept. au 18 oct. un cours d'essai gratuit le 6 sept.		
Taï Chi Yang avec étirements et méditation / Chalet Bellevue	R: 120\$ NR: 125\$	mardi 10h30 à 11h45	1^{re} session: 5 sept. au 17 oct. 2^e session: 24 oct. au 5 déc.	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledeatachilibre.com	Équilibre physique, mental et émotionnel. Possibilité de joindre le cours en tout temps.
Peinture et créativité / Chalet Bellevue	R: 100\$/5 sem. 200\$/10 sem. NR: 125\$/5 sem. 250\$/10 sem.	mercredi 13h à 15h mercredi 18h30 à 20h30	13 sept. au 15 nov.	Liliflore 514 638-5810 liliflore.ca liliflore.ca@gmail.com	Développer la créativité en essayant plusieurs techniques de peinture (matériel de base fourni). Accompagnement dans votre projet peinture: conseils, techniques, aides pour réaliser votre toile (apportez votre matériel, liste disponible). Débutants et intermédiaires bienvenus!
Karaté / Chalet Bellevue	*	vendredi 17h30 à 18h30	sept. à juin	Kyoshi Gilles Labelle 450 431-1444 ou lgilles.budo@gmail.com	Développe concentration, respect, confiance en soi, forme physique et donne des outils aux jeunes contre le taxage. Enfants 5 ans+ et adultes. Deux cours d'essai gratuit.
Marche nordique / Corridor Aérobie	session de 14 semaines 152\$ + tx	samedi 10h30 à 11h30	11 sept. au 17 déc.	Cardio Plein Air entraîneurs certifiés Inscriptions à www.cardiopleinair.com ou auprès de Julie Raymond 450 643-0465 st-sauveur@cardiopleinair.ca	Matériel nécessaire = tapis de sol + bande élastique + bâtons de marche Pratiquée avec l'aide de bâtons, la marche nordique permet de solliciter tous les muscles du haut du corps, rendant ainsi la marche plus physique et plus rapide.
Danse écossaise / Chalet Bellevue	R: 60\$ NR: 70\$	dimanche 16h à 17h30	24 sept. au 3 déc.	Heather McNabb 514 486-3480 ou heathermcnabb@hotmail.com	Danse traditionnelle pour les 6 ans et plus.
Pré-ballet / Chalet Bellevue		dimanche 9h à 10h mardi 18h à 19h			3 ^{1/2} à 5 ans
Ballet 1 / Chalet Bellevue		dimanche 10h à 11h15			6 et 7 ans
Ballet 2 / Chalet Bellevue		dimanche 11h15 à 12h45 vendredi 17h à 18h15			8 à 10 ans
Ballet 3 / Chalet Bellevue	**	dimanche 12h45 à 14h45 vendredi 18h15 à 19h45	sept. à juin	Madame Isabeau Conservatoire de ballet classique des Laurentides 514 608-3381	11 à 15 ans
Ballet élémentaire adolescents et adultes / Chalet Bellevue		mardi 19h à 21h vendredi 19h45 à 21h45			16 ans +
Ballet / Chalet Bellevue		dimanche 14h45 à 16h15			Travail de compagnie (11 ans et plus)

Légende

R: résident

NR: non-résident

* Le coût varie

selon la durée de

l'inscription:

1, 3, 5 ou 10 mois.

** informez-

vous auprès du

professeur

COURS D'ESSAI GRATUIT LE 9 SEPTEMBRE, VOIR PAGE 13 • POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS