



MORIN-HEIGHTS
1855

Info Morin-Heights

L'harmonie c'est dans notre nature!

Automne 2012 - Vol. 15, no 3



Les Journées de la culture

ACTIVITÉS GRATUITES

Atelier de Gumboot et cie le 29 septembre de 10h à 11h30

Gumboot? Art alliant la musique, la danse et l'éducation physique en plus de son intérêt socioculturel inspirant. Cette danse percussive a été développée par les ouvriers des mines de l'Afrique du Sud qui ont utilisé leurs bottes de travail comme instrument de percussion pour créer des rythmes.

Venez vous découvrir de nouveaux talents en explorant la danse gumboot!

Activité créative des plus rassembleuse offerte pour toute la famille (8 ans et plus).

À la salle communautaire de l'hôtel de ville (567, chemin du Village).

N'oubliez pas d'apporter vos bottes de pluie!!!



Safari-photo le 29 septembre de 9h à midi

Création photographique à travers un safari-photo en nature avec Roger Lauzon. À partir de l'atelier de l'artiste, les participants seront amenés à prendre des photos selon une démarche artistique proposée par M. Lauzon. Par la suite, en parcourant les sentiers le long de la rivière et en montagne, chacun sera invité à capter des images dépassant le premier regard. Une occasion de percer l'imaginaire...

- Atelier de l'artiste situé au 901, Primeroses
- L'activité sera remise au lendemain en cas de pluie

Info et réservation: www.rogerlauzon.net ou atelierdeclic@sympatico.ca

Exposition d'Arts Morin-Heights les 29 et 30 septembre de midi à 16h

www.artsmorinheights.com

Arts Morin-Heights présentera son exposition « Plaisirs des couleurs / Joy of Colour » à l'hôtel de ville (567, chemin du Village).

L'heure du conte et ateliers d'art pour enfants le 30 septembre, de 14h à 16h

Les enfants de 4 à 10 ans sont invités à assister à l'heure du conte présentée par la bibliothèque municipale et aussi à participer à des ateliers d'art, inspirés par l'heure du conte, avec des membres d'Arts Morin-Heights. Une belle occasion de créer une oeuvre d'art en utilisant des matériaux tout simples, comme du papier et des couleurs, de façon originale et surprenante.

À la salle communautaire de l'hôtel de ville (567, chemin du Village)

(plus d'activités en page 10)

Le calendrier des collectes en page 6

Offres d'emploi en page 4

Sortie des aînés en page 11

Halloween en page 14



Roger Lauzon

Sommaire

P2
Nouvelles

P5
Services municipaux

P10
Activités

P18
Cours

Mot du maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

J'espère que vous avez tous pu profiter de l'été ensoleillé qui s'achève au cœur de nos merveilleuses montagnes laurentiennes !

La municipalité, de concert avec ses nombreux partenaires, a préparé plusieurs événements tout au long de la saison chaude. La Journée de l'environnement et de la famille, la Fête du Canada, la fête annuelle des aînés, les expositions estivales d'Arts Morin-Heights, le tournoi de pêche du maire, entre autres, ont tous connus un grand succès.

Plusieurs sentiers de vélo de montagne ont été aménagés au Parc Basler ainsi qu'un « pump track » au bas de la montagne. Au cours de l'hiver qui vient, la municipalité et la MRC étudieront la prochaine étape de l'aménagement et la construction d'un chalet approprié pour accueillir les skieurs l'hiver et les amateurs de vélo de montagne, l'été.

Cet automne, nous procéderons aussi au réaménagement du centre du village. Le chemin du Village sera fermé pour environ deux mois afin que nous puissions procéder à la modification de la conduite principale et à l'installation d'un nouveau système d'évacuation des eaux pluviales et de tuyaux d'égout sanitaire.

Nous en profiterons pour améliorer les espaces de stationnement et les trottoirs entre le chemin Watchorn et la Route 364.

Nous sommes désolés des inconvénients que cela causera, mais ces travaux doivent être entrepris et sont subventionnés à 50% par les gouvernements provincial et fédéral.

Je vous invite à essayer nos nouveaux sentiers, à prendre une bouchée dans un de nos excellents restaurants ou à vous détendre au parc Lummis, près de la rivière.

Bon automne à chacun d'entre vous !



Tim Watchorn, ing.
Maire de Morin-Heights

Appel de candidatures pour les bourses d'excellence pour la jeunesse - Volet sportif

Cette politique de la municipalité de Morin-Heights a pour mission de reconnaître l'excellence des jeunes étudiants de 12 à 25 ans, citoyens de la municipalité, qui contribuent à la valorisation de la vie sportive de Morin-Heights. L'athlète amateur doit répondre aux critères d'éligibilité, soumettre un formulaire de demande dûment rempli (disponible sur www.morinheights.com sous le menu « municipalité », « formulaires » ou à l'hôtel de ville), et le déposer **avant** le 15 octobre 2012.

www.morinheights.com

Le site Internet municipal offre une panoplie de renseignements et de services. Le site est mis à jour en continu et vous y trouverez tout ce qui touche la vie municipale :

- règlements;
- procès-verbaux du Conseil;
- liste et résultats des appels d'offres;
- activités de la communauté et albums photos;
- répertoire des ressources;
- calendrier des activités;
- les politiques, formulaires, etc.

Ajoutez-le à vos marque-pages !

Répertoire des entreprises

La Municipalité tient à jour un répertoire des entreprises locales et environnantes sur son site Internet. Si vous souhaitez que votre entreprise y apparaisse, contactez Karyne Bergeron à bulletin@morinheights.com pour recevoir le formulaire approprié.

Pour y jeter un coup d'œil :

www.morinheights.com/spip.php?rubrique69

Société protectrice canine des Monts

N'oubliez pas que vous devez obtenir une licence pour votre chien. Vous pouvez vous la procurer aux bureaux de la **Société protectrice canine des Monts (SPCM)** située au 288, boul. Sainte-Adèle ou encore à l'hôtel de ville de Morin-Heights.

Pour signaler un animal perdu, communiquez immédiatement avec la SPCM au **450 227-2768**.

Sachez aussi que selon la Loi sur la protection des animaux, aucun animal ne doit être laissé dans une automobile sans surveillance.



Stationnement interdit

Aucun stationnement n'est permis sur les chemins publics de la municipalité et ce, en tout temps, sous peine d'amende ou de remorquage. Une section sur le chemin du Village (côté ouest) offre des espaces autorisés pour le stationnement de 8 h à 22 h seulement, ainsi que sur la rue Campbell (côté est), entre le chemin du Village et la rue Glen, aux mêmes heures. Nous vous prions de bien vouloir respecter ce règlement.

Nous vous invitons à utiliser l'un des stationnements publics suivants :

- à la bibliothèque,
- à l'hôtel de ville,
- au parc Lummis,
- au Corridor Aérobieque,
- au Mont Bellevue,
- ou sur la rue des Bouleaux.



Nouvelles

Reconnaissance

La Municipalité de Morin-Heights souhaite célébrer quelques anniversaires dignes de reconnaissance. Plusieurs membres de son équipe cumulent déjà de nombreuses années de service au sein de la municipalité.

Le conseil et l'administration municipale sont fiers de souligner l'excellence de ces employés et du travail accompli tout au long de ces années et offre de chaleureuses félicitations à chacun d'entre eux!



Murray Kirkpatrick
Journalier-chauffeur-opérateur
34 années de service



Richard Dubois
Journalier-chauffeur-opérateur
15 années de service



Yves Desmarais
Directeur général,
secrétaire-trésorier
14 années de service



Louise Atkinson
Adjointe administrative à la
direction générale et au maire
19 années de service



James Jackson
Directeur de l'environnement
10 années de service



Ginette Charette
Directrice des services
administratifs
11 années de service



Éric L'Heureux
Directeur de l'urbanisme
11 années de service

Henry Weekes
Journalier-chauffeur-opérateur
27 années de service
(N'apparaît pas sur les photos)



Offres d'emploi au réseau municipal de ski de fond et de raquette



Nous sommes à la recherche de candidats motivés et intéressés à travailler pour le réseau municipal de ski de fond et de raquette cet hiver. Gérant, préposés aux billetteries et patrouilleurs de pistes sont recherchés. Envoyez vos curriculum vitae à loisirs@morinheights.com avant le 28 septembre, vous pouvez aussi les déposer à l'hôtel de ville. Les entrevues auront lieu en octobre.

Aussi recherchés, surveillants pour les patinoires.

Pour plus d'information, visitez www.morinheights.com.



Photographies de jardins pour notre site web

La Municipalité aimerait présenter certains des magnifiques jardins privés qui existent au village. Si vous aimeriez partager des photographies de votre jardin et les voir publiées sur le site municipal, communiquez avec Karyne Bergeron à :

bulletin@morinheights.com.

Vous pouvez publier vos photos de façon anonyme si vous le souhaitez.

*Photos:
Mme Raymonde Prud'Homme et M. Robert Houle*



Marché aux puces la Fouillerie

Parrainée par le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, la Fouillerie de Morin-Heights située au 148, chemin Watchorn, offre à la population un service de récupération et de redistribution à prix modiques, de vêtements neufs et usagés, de jouets, de vaisselle, de livres, etc.

Céline, Doris et leurs bénévoles vous accueillent avec courtoisie et acceptent vos dons.

Horaire:

lundi, jeudi, vendredi et samedi
de 10 h à 15 h, fermé de midi à 12 h 30.

Numéro de téléphone: 450 644-0087

Système d'alarme

Aux nouveaux résidents, comme aux autres, il est conseillé de vous équiper d'un système d'alarme relié à une centrale si vous habitez à l'extérieur d'un réseau de bornes-fontaines. Ceci contribuera à améliorer la rapidité d'intervention du Service de sécurité incendie.

Marteau et Plumeau

Vous avez besoin d'un soutien à domicile, d'aide pour l'entretien de votre résidence ou même de votre commerce? Voici une solution simple, sécuritaire et efficace :



Communiquez avec nous dès maintenant pour connaître l'ensemble de nos services

Certificats-cadeaux disponibles.

450 229-6677

www.marteau-plumeau.com

Environnement

Utilisation des parcs et terrains de jeu

Il y a eu une modification au Règlement concernant les nuisances, l'empiètement et l'usage des voies publiques de la municipalité, qui couvre l'utilisation des parcs et sentiers. L'article 3.2 stipule désormais qu'il est défendu d'utiliser les sentiers récréatifs à d'autres fins que celles pour lesquelles ils sont conçus au fil des saisons, tel qu'indiqué par la signalisation dans les sentiers. Par exemple : les cyclistes et les marcheurs ne peuvent se promener dans les pistes de ski de fond l'hiver. Toute infraction à l'un des articles du Règlement sur les nuisances résultera en une amende de 200 \$.

Programme de conservation de l'eau potable

Les Canadiens sont parmi les plus grands consommateurs d'eau au monde et nous devons tous faire l'effort de réduire au minimum notre impact sur cette ressource précieuse. Dans le but de réduire la consommation d'eau à travers la région, la municipalité s'est associée à Ecofitt pour subventionner l'achat d'une trousse d'économie de l'eau pour la maison. La trousse comprend un pommeau de douche de style téléphone, un aérateur pour le robinet de cuisine, un flotteur pour le réservoir de la toilette servant à réduire le volume d'eau utilisé chaque fois qu'on tire la chasse, ainsi qu'un test de coloration pour vérifier si la toilette fuit. La trousse qui ne coûte que 10 \$ est disponible sur demande à la réception de l'hôtel de ville.

D'autres produits seront aussi disponibles sur commande, notamment des barils de récupération d'eau de pluie, des toilettes à faible débit et divers embouts.

Détails à venir sur www.morinheights.com.



Nouveau réseau de pistes de vélo de montagne

Ayant débuté au printemps, la première phase du développement d'un nouveau réseau de pistes de vélo au Mont Bellevue s'est poursuivie au cours de l'été. Les pistes passent en partie par des sentiers de ski de fond et de raquettes existants, mais les usagers bénéficieront de plusieurs nouveaux liens l'hiver prochain.

Deux mini-parcs ont aussi été aménagés : un labyrinthe et un *pump track*, à la base du Mont Bellevue. Ces aires de jeu s'adressent aux jeunes, mais peuvent aussi servir de parcours de réchauffement. Notez que ces pistes ont été aménagées dans le but de convenir à une grande diversité d'usagers, sans prétendre qu'elles sont destinées aux usagers de niveau élite. François Létourneau, Ben Prud'homme et Chris Schlachter sont à l'origine de la conception qui a été réalisée dans une optique de durabilité et dans le respect de l'environnement.

Les marqueurs de « coroplast » le long des pistes seront retirés cet automne. Ces pistes multifonctions sont ouvertes aux vélos et aux marcheurs du 15 mai au 15 novembre, mais fermées pour ces derniers durant la saison hivernale (voir Utilisation des parcs et terrains de jeu).

Le réseau actuel se trouve sur des terrains municipaux et d'autres appartenant à MSSJ; on demande donc au public de respecter les limites du réseau et de ne pas s'aventurer sur les terrains privés, jusqu'à ce que des ententes soient conclues. Faute de quoi, l'expansion du réseau pourrait être limitée.

Des corvées par groupes dirigés sont prévues cet automne : les 16 septembre, 13 octobre et 3 novembre de 9 h à midi. Certains outils seront fournis, mais nous invitons les participants à apporter pelles et râteaux (de jardin et à feuilles). Pour de plus amples détails, communiquez avec Chris Schlachter au 450 226-5226.

La phase II du projet vise la jonction de pistes de Ski Morin Heights avec le Corridor aérobique ainsi que l'ajout de 2 mini-parcs additionnels : un autre *pump track* et une section avec modules, appelée Forêt noire. Visitez le site web municipal pour les informations les plus récentes.



Environnement (suite)

Parc Lummis Phase II:

Cet automne, des travaux d'aménagement de l'ancienne plage seront entrepris au Parc Lummis. Un tout nouveau module de jeu pour les petits viendra remplacer l'ancienne structure de bois; l'aire de jeu sera délimitée par de grosses pierres rectangulaires séparant ainsi l'aire de jeu de la portion sablonneuse de la berge. Nous replanterons des arbustes à fleurs du côté ouest du parc et le rivage sera stabilisé avec de la pierre pour prévenir l'érosion. Les travaux devraient être complétés à la mi-octobre.



Berce du caucase

et empêchent presque toutes les autres espèces de pousser, pouvant aller même jusqu'à la destruction du milieu humide. Le roseau commun est une autre espèce qui pousse dans la région qui pose problème, de même que la renouée japonaise et l'alpiste roseau.

Le tussilage à grandes feuilles gagne aussi du terrain le long des routes. Bien sûr, il y a l'herbe à poux qui affecte les asthmatiques (10% de la population) et la berce, qui peut causer des brûlures au 3^e degré.

Avant de transplanter toute plante sauvage, faites vos devoirs et consultez un expert. Vous pourriez faire plus de mal que vous ne le pensiez. Familiarisez-vous avec vos plantes! Un bon site à consulter: www.glu.org.



Salicaire pourpre



Tussilage à grandes feuilles

Renouée japonaise




Collecte des matières résiduelles 2012

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-  **Ordures et gros objets**
-  **Recyclage**
-  **Ordures et recyclage**



Écocentre, pour un développement durable

L'écocentre est situé au :

2125, chemin Jean-Adam, à Saint-Sauveur,
450 227-2451.

Horaires d'ouverture: Jusqu'au 14 déc. :
du lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h 30

Pour connaître les matières acceptées,
visitez le : www.ville.saint-sauveur.qc.ca/51-services-municipaux-Environnement_Matieres-residuelles_Ecocentre.html

*Réemployez. Recyclez. Réduisez.
Revalorisez.*

Bacs à déchets et à recyclage

Le Règlement sur les nuisances a récemment été modifié quant au placement des bacs. Les bacs doivent être gardés **à au moins 9 mètres du centre de la rue** entre les collectes. Cette distance garantie que les bacs restent sur votre propriété et en dehors de l'emprise de la rue entre les jours de collecte. Avec cette modification, nous nous assurons que les bacs ne seront pas endommagés par les opérations de déneigement ou accidentellement frappés par des véhicules, en plus de raisons esthétiques. De nombreux bacs ont été endommagés depuis leur livraison et la modification vise une réduction significative des bris. Notez toutefois que les jours de collecte, les bacs doivent être placés en bordure de rue, sans quoi ils ne seront pas vidés. Toute infraction à l'un des articles du Règlement sur les nuisances résultera en une amende de 200 \$.

Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village et son fonctionnement est assuré par un groupe bénévole.

La bibliothèque est fermée les jours fériés.

Renseignements: 450 226-3232, poste 124

Heures d'ouverture :

Mardi et jeudi: de 13h à 16h

Mercredi: de 10h à 12h et de 14h à 16h

Vendredi: de 19h à 21h

Samedi: de 10h à 14h

Dimanche: de 11h à 13h

Petit rappel à nos utilisateurs :

En dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, il vous est possible de retourner les livres empruntés en les déposant dans la chute à livres sur le côté du bâtiment (face au stationnement). Cette chute à livres est destinée uniquement au retour des livres empruntés.

Si vous désirez nous faire don de livres, nous apprécierions que vous communiquiez avec nous auparavant. Par ailleurs, en raison d'un manque d'espace, nous n'acceptons pas les dons d'encyclopédies, de livres de référence et les collections de périodiques tels que le *National Geographic*.

Faites profiter les tout-petits de l'**Heure du conte** qui a lieu tous les mercredis matins à 10 h, dès le 19 septembre, et ce jusqu'en juin.



NOUVEAUTÉS (Romans)

Russell Banks
Lointain souvenir de la peau

Janette Bertrand
Lit double

William Boyd
L'attente de l'aube

James Burke
Swan Peak

Donato Carrisi
Le tribunal des âmes

Harlan Coben
Sous haute tension

Michael Connelly
Volte-face

Michel David
Au bord de la rivière T.III : Xavier

Michel Langlois
Ce pays de rêve T.I et T.II

Marc Levy
Si c'était à refaire

Henning Mankell
L'oeil du léopard

Haruki Murakami
1Q84 T.III : Octobre-décembre

Christopher Paolini
L'héritage T.IV

Marie-Hélène Poitras
Griffintown

Jean-Christophe Rufin
Le grand Coeur

Helen Simonson
La dernière conquête du major Pettigrew

Nicholas Sparks
Le porte-bonheur

Louise Tremblay-D'Essiambre
Mémoires d'un quartier T.XI: Bernadette

Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights



AVIS TRÈS IMPORTANT Assurez-vous d'avoir votre numéro civique visible de la rue jour et nuit, été comme hiver, pour votre propre sécurité et pour vous assurer une réponse rapide de tout intervenant en milieu d'urgence. Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte!

La Grande Évacuation

C'est le **10 octobre** qu'aura lieu la grande pratique du plan d'évacuation à l'initiative du Ministère de la sécurité publique. Dès 19h, tout le monde dehors! La population est invitée à faire l'essai des avertisseurs de fumée de leur résidence et à faire une pratique de leur plan d'évacuation. La semaine de la prévention se tient du 7 au 13 octobre sous le thème « Notre plan d'évacuation, on l'a fait! ». Avez-vous un plan d'évacuation à la maison? Ce plan consiste principalement à informer tous les membres de la famille de la procédure à suivre en cas d'incendie. Il doit être suivi d'un exercice pour assurer son bon fonctionnement. Pour vous aider à bien établir un plan d'évacuation, visitez le site suivant:

www.msp.gouv.qc.ca/index.php?id=654.html.

Attention aux feux de cuisson!

Pour 17% des incendies survenus dans des résidences privées, le feu a débuté dans la cuisine. Un feu de cuisson est souvent causé par une utilisation inadéquate d'un appareil de cuisson ou d'une négligence humaine.

Que faire lorsque la graisse ou l'huile prend feu?

- Pour éteindre le feu, couvrez les flammes avec un couvercle de métal ou utilisez un extincteur portatif à poudre chimique de classe ABC. Éteignez les éléments de la cuisinière ainsi que la hotte;
- Placez la casserole au centre de la cuisinière entre deux éléments ou sur un autre élément qui n'est pas utilisé;

- **NE PRENEZ JAMAIS** la casserole pour la sortir à l'extérieur de la maison; vous pourriez vous brûler et répandre le feu;
- N'éteignez jamais les flammes avec de l'eau, cela risque de provoquer une boule de feu qui pourrait vous brûler et répandre le feu;
- Même si le feu est maîtrisé, composez le 9-1-1 pour appeler les pompiers. Ils s'assureront que le feu ne s'est pas propagé dans la hotte de la cuisinière ou dans les murs;
- Pour votre sécurité, évacuez votre résidence en attendant l'arrivée des pompiers.



L'ABC de l'avertisseur de fumée

Selon la réglementation en vigueur à Morin-Heights, toute résidence doit être munie d'un avertisseur de fumée par étage, incluant le sous-sol. Un projet est présentement à l'étude qui vise à modifier le règlement municipal afin que toutes les nouvelles constructions soit munie non seulement d'un avertisseur de fumée par étage, mais d'un par chambre. Ces avertisseurs devront être reliés au système électrique, en plus d'avoir une batterie. Depuis sa commercialisation au début des années 1980, l'avertisseur de fumée a fait diminuer le nombre de décès dans un incendie de 180 à 70 annuellement. Il demeure à ce jour le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches en cas d'incendie.

L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone: il faut donc se procurer aussi un avertisseur de monoxyde de carbone (CO).

Comment choisir un avertisseur de fumée?

- L'avertisseur de fumée à ionisation est le plus courant. Il s'installe près des chambres à coucher.
- L'avertisseur de fumée à cellule photoélectrique s'installe près de la cuisine, de la salle de bain et des appareils de chauffage, car il déclenche moins d'alarmes inutiles causées par les vapeurs d'humidité ou de cuisson.
- L'avertisseur muni d'une pile longue durée au lithium constitue un choix avantageux. La pile, située dans un compartiment scellé, a une durée de vie de dix ans.
- Si un occupant est sourd ou malentendant, il est recommandé d'installer des avertisseurs de fumée qui combinent une lumière stroboscopique et du son.
- Le logo «ULC» du Laboratoire des assureurs du Canada doit apparaître sur l'avertisseur de fumée, indiquant qu'il répond aux normes canadiennes.

Où l'installer?

Le signal sonore doit être clairement entendu dans toutes les chambres à coucher, même lorsque les portes sont fermées, ou dans toutes les pièces d'une résidence.

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Installez-en un dans le corridor, près des chambres.
- Installez-en un dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Installez-en un à proximité d'un escalier.
- Assurez-vous que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment. Sinon, installez un avertisseur de fumée dans la chambre de ceux qui ne peuvent l'entendre.
- Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop souvent, il doit sûrement être trop près de la cuisinière ou de la salle de bain. Éloignez-le légèrement de ces deux pièces.
- Installez aussi un avertisseur de fumée au chalet. En proportion, il y a plus de décès au chalet qu'à la résidence principale.
- Si chaque étage mesure plus de 10 mètres (35 pieds), installez deux avertisseurs par étage, soit un près de chacune des extrémités.
- L'avertisseur de fumée relié à une centrale permet une intervention encore plus rapide des pompiers. Assurez-vous d'être bien relié, surtout si vous faites faire des modifications à votre réseau téléphonique ou électrique (Internet haute vitesse, téléphone IP).
- Faites interconnecter par un maître électricien tous les avertisseurs de fumée électriques de la maison. Ainsi, lorsque l'un d'eux sonne, ils sonnent tous, peu importe où est le feu. Vous gagnerez de précieuses minutes pour évacuer.

Comment l'entretenir?

LA PILE

- Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet un signal sonore intermittent. Utilisez le type de pile recommandée par le fabricant.
- N'utilisez jamais de pile rechargeable, à moins que le fabricant le recommande.
- Remplacez-la lorsque vous emménagez dans une nouvelle demeure.
- Pensez à utiliser une pile longue durée comme une pile au lithium.

L'APPAREIL

- Passer légèrement l'aspirateur, en utilisant une brosse douce, à l'extérieur et à l'intérieur du boîtier de l'avertisseur à pile, au moins une fois par année, sauf pour l'avertisseur électrique qu'il ne faut jamais ouvrir. Nettoyer l'extérieur seulement.
- Ne le couvrez jamais de peinture.

Comment le vérifier?

Qu'ils soient à pile ou électriques, à la maison et au chalet...

Une fois par mois:

- Appuyez sur le bouton d'essai pendant quelques secondes. Un signal sonore doit se faire entendre immédiatement. Si ce n'est pas le cas, il faut changer la pile.
- Faites la vérification aussi au retour des vacances ou après une absence de plus de 7 jours. En effet, le signal sonore indiquant une pile faible ne se fait pas entendre plus d'une semaine.
- Vérifiez aussi les avertisseurs de fumée branchés à une centrale de surveillance. Informez d'abord le fournisseur de services et suivez ses instructions.

Une fois par année:

- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en l'exposant à la fumée produite en éteignant une chandelle, placée à une distance raisonnable, ou à celle produite en brûlant, dans un contenant sécuritaire, un bâton d'encens ou un fil de coton. Avec le temps, la corrosion, la poussière et la graisse peuvent s'accumuler dans l'appareil et nuire à son bon fonctionnement.

Quand le remplacer?

- Remplacez-le 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier. Si la date est absente, ne prenez aucun risque, remplacez-le immédiatement.
- Remplacez-le s'il est endommagé, peinturé ou s'il n'émet pas de signal au remplacement de la pile ou lors du test de détection de la fumée.
- Remplacez-le si la pile présente une fuite et que les bornes de la pile sont corrodées.

Responsabilités des propriétaires et des locataires

- Les propriétaires ont l'obligation d'installer, dans chaque logement, un avertisseur de fumée qui fonctionne par étage, ainsi que dans les corridors et cages d'escalier.
- Dans un immeuble à logements, le locataire a généralement la responsabilité de l'entretien de l'avertisseur de fumée et de sa pile. Par contre, cette responsabilité peut faire l'objet d'une entente entre le locataire et le propriétaire à la signature du bail.

Conseils supplémentaires

- Si vous entreprenez des rénovations majeures ou si vous faites construire une nouvelle demeure, faites installer un système de gicleurs. Les gicleurs combinés aux avertisseurs de fumée réduisent de façon importante le risque de mourir dans un incendie.
- L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone (CO) et l'avertisseur de CO ne détecte pas l'incendie. Procurez-vous les deux types d'avertisseurs pour plus de sécurité si vous possédez une ou plusieurs sources de monoxyde de carbone.



Les Journées de la culture

(suite de la page frontispice)

Lecture par Théâtre Morin-Heights le 29 septembre dès 16h (activité en anglais)

Talk In The Park, de Alan Ayckbourn sera présenté par Théâtre Morin-Heights en lecture. Café, thé et gâteaux seront offerts aux spectateurs.

L'activité aura lieu le samedi 29 septembre, de 16 h à 17 h, au restaurant O'Petit (879, chemin du Village). Si vous désirez prendre le repas du soir sur place, svp réservez une table au 450 226-8848.

Aucune réservation n'est requise pour assister à l'activité.



Conférence diaporama « Regards du nord au sud » le 29 septembre de 14 h à 15 h 30

Une fenêtre ouverte hors des sentiers habituels sur le sud-est américain (la Louisiane et la côte du golfe du Mexique), à travers les yeux et la sensibilité d'un artiste. Roger Lauzon est un photographe d'art qui nous propose de le suivre à travers un parcours à la fois touristique et artistique, et dont le voyage constitue la source. Beauté des routes, désolation suite à la marée noire et à Katrina, régions touchées par la récession, sites historiques témoins de l'héritage afro-américain... De quelle façon ces expériences de voyage nourrissent-elles le processus créatif?

À la salle de conférence de l'hôtel de ville (567, chemin du Village).

Toutes les activités sont GRATUITES, visitez www.morinheights.com pour tous les détails.

Théâtre Morin-Heights

Joignez-vous à la troupe de Théâtre Morin-Heights! Les répétitions ont lieu les mercredis à 19h, toutes les deux semaines, du 19 septembre au 12 décembre.

Prochaines représentations:

Self Help, par Norman Foster, présenté à Ski Morin Heights:

- **Vendredi le 2 novembre à 20h**
- **Samedi le 3 novembre à 20h**
- **Dimanche le 4 novembre à 14h**

Les portes ouvrent une heure avant la représentation.

Information et billets:

20\$ en prévente seulement
Penny Rose au 450 226-2746 ou
jenanson@hydroponix.com

Chorale Joyful Noise

Chorale et chansons éclectiques.

Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter, peu importe votre âge!

À la salle du Souvenir, les mardis à 19 h, du 4 septembre au 11 décembre.

Coût: 110\$

Ian Lebofsky, professeur-directeur,
450 458-4767, cotelebo@total.net

Information et inscription:

Penny Rose au 450 226-2746 ou
jenanson@hydroponix.com

Mettez à votre horaire le prochain spectacle de Noël de la Chorale Joyful Noise, en association avec Théâtre Morin-Heights, le 13 décembre prochain. Tous les détails dans la prochaine édition de l'Info Morin-Heights.

Laurentian Reading Club

Les réunions du *Laurentian Reading Club* ont lieu chaque mois depuis près de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais.

Information:

Joan Beauregard 450 226-3236

Arts Morin-Heights

Mis à part une participation aux Journées de la culture les 29 et 30 septembre, Arts Morin-Heights prendra une pause au courant de l'automne et n'exposera pas à la bibliothèque, étant donné les travaux prévus sur le chemin du Village.

En 2012, Arts Morin-Heights a tenu cinq expositions à la bibliothèque et son exposition principale d'été à la salle Saint-Eugène. Nous avons grandement apprécié la visite de nombreux amateurs d'art ainsi que leurs commentaires, leur enthousiasme et tout simplement le plaisir de partager nos créations.

En 2013, nous commencerons une nouvelle série d'expositions à la bibliothèque et anticipons avec plaisir de recevoir encore plus de visiteurs intéressés à découvrir le fruit de notre création. Nous célébrerons aussi nos 30 ans, venez fêter avec nous!

Vous trouverez notre programmation du printemps dans le prochain Info Morin-Heights.





Politique de remboursement pour le hockey mineur et le patinage artistique

La Municipalité de Morin-Heights remboursera la différence du coût d'inscription entre le tarif résident et le tarif non-résident jusqu'à un maximum de 100\$ par enfant, par année, pour les activités offertes au sein d'une association de hockey mineur ou un club de patinage artistique. Les activités devront être organisées par une ville située sur le territoire des Laurentides.

Le remboursement est offert uniquement pour les 17 ans et moins, résidents permanents de Morin-Heights.

Les demandes de remboursement pour la saison 2012-2013 relatives à cette politique doivent être déposées au plus tard le 10 novembre 2012 avec preuve d'inscription originale à l'appui et répondre aux critères d'admissibilité de la politique.

La politique et le formulaire de demande de remboursement sont disponibles sur le site Internet:

www.morinheights.com sous le menu « Municipalité », « Règlements, politiques et formulaires » dans la sous-catégorie « formulaires » ou à l'hôtel de ville de Morin-Heights.

Volley-ball

Les 16 ans et plus sont invités à joindre un groupe de volley-ball récréatif. Les mardis de 19h à 20h, du 18 septembre au 18 décembre et du 8 janvier au 23 avril, au gymnase de l'école primaire de Morin-Heights.

Inscription à l'hôtel de ville durant les heures de bureau. Minimum de 12 joueurs.

Tarif annuel, tous les détails dès début septembre sur www.morinheights.com.

Information: 450 226-3232, poste 102

Coueurs des bois

Le groupe des Coueurs des bois organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se font en raquettes, à bicyclette ou à pied.

Information:

Eileen Meillon au 450 226-6904

Sortie à Mont-Tremblant

(pour les personnes âgées de 55 ans et plus)

Le mercredi 19 septembre

Une des meilleures façon d'apprécier l'automne laurentien et ses mille couleurs c'est à Mont-Tremblant à bord de la télécabine panoramique qui vous apporte au sommet de la montagne! Venez visiter le village de Mont-Tremblant et terminer la sortie au Casino du Mont-Tremblant.

- Le **départ** se fera à **9 h 30** au Mont Bellevue, 99 chemin du Lac-Écho (arrivée à Mont-Tremblant vers 10h45).
- Le transport est assuré par les autobus Galland Deluxe (toilette, bancs confortables) et deux collations seront fournies.
- Le dîner est à votre discrétion (lunch ou restaurant).
- Le **retour** au Mont Bellevue est prévu pour **18 h**.



Inscrivez-vous dès maintenant:

- À l'hôtel de ville, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30;
- 54 places disponibles;
- Preuve de résidence requise. Les résidents peuvent s'inscrire en priorité jusqu'au 31 août;
- Les non-résidents peuvent s'inscrire sur la liste d'attente, mais recevront une confirmation seulement le 4 septembre.

Tarif résident: 35\$ • **Tarif non-résident:** 40\$

Information et inscription:

450 226-3232, poste 102



Activités

Les activités de la Légion royale canadienne

Vendredi le 24 août:

Smoked Meat TGIF, à 18h

Samedi le 1^{er} septembre:

Souper bifteck de la Fête du travail, à 18h

Samedi 8 septembre:

MARCHÉ AUX PUCES

Beau temps, mauvais temps! Pas de chien!

Vendredi le 21 septembre:

Smoked Meat TGIF, à 18h

Dimanche le 7 octobre:

Brunch de l'Action de Grâce, de 9h à 14h

Samedi le 20 octobre:

Souper de l'Oktoberfest, à 18h

Vendredi le 26 octobre:

Smoked Meat TGIF, à 18h

Samedi le 10 novembre:

Parade du Jour du Souvenir

Vendredi 23 novembre:

Smoked Meat TGIF, à 18h

Dimanche le 25 novembre:

Partie de la Coupe Grey 2012 (hamburgers)

Samedi le 8 décembre:

Décoration de l'arbre de Noël, à 14h

Dimanche le 16 décembre:

Fête de Noël des enfants, à 13h

Parties de fléchettes les mercredis et vendredis à 19h, bienvenue à tous!

Courriel: legion171@cgocable.ca

Information: 450 226-2213 (en après-midi)



Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

Ils y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins. Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles: comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un porte-cartes, si le cours est complété avec succès.

Dimanche 14 octobre et dimanche 21 octobre de 9h à 13h.

À la salle du Souvenir de la bibliothèque, 823, chemin du Village.

Formation bilingue.

Notez qu'il faut apporter: un crayon et du papier, des crayons de couleur et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé, si possible.

Inscription obligatoire à l'hôtel de ville au plus tard le 1er octobre:

450 226-3232, poste 111.

Pour plus de renseignements sur le cours, communiquez avec l'instructrice: Kim Maurice au 514 916-9904



Pré-maternelle La Rochelle



La pré-maternelle La Rochelle accepte de nouvelles inscriptions pour septembre! Nous offrons un programme éducatif bilingue et amusant pour les enfants de 3 à 5 ans. Nos locaux sont situés au sous-sol de l'église United (831, chemin du Village). La pré-maternelle est ouverte les lundis, mercredis et vendredis de 9 h à midi.

Information et inscription:

Les frais d'inscriptions sont de 65\$ et le tarif mensuel est de 150\$. Pour toute information additionnelle envoyez un courriel à:

prematernellelarochellepreschool@yahoo.ca ou téléphonez au 450 927-0209.

Vous pouvez aussi visiter le site Internet www.prematernellelarochellepreschool.ca.

Faites vite, les places sont limitées!

Bridge

Le club de bridge Morin-Heights a le plaisir de retrouver ses fidèles membres et espère accueillir de nouvelles recrues. Les activités d'automne débutent le **13 septembre**, début du jeu à 13 h précises à l'église St-Eugène.

Information:

André Poirier au 450 226-3049 ou poirier-thibault@sympaqtico.ca

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches-aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu une fois par mois à la salle du Souvenir de la bibliothèque de Morin-Heights.

Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités, appelez:

June Angus au **450 226-3641** ou écrivez à cancer.laurentia@yahoo.ca.

Activités

Fête annuelle des aînés

Le samedi 11 août a eu lieu la 8^e édition du pique-nique annuel des aînés de Morin-Heights. Cet événement est une belle occasion pour les aînés de notre communauté qui habitent seuls, ceux qui habitent le Château des aînés et la Résidence Morin-Heights ainsi que les membres du groupe Cosy Corner, de se retrouver et de célébrer dans un cadre champêtre, l'espace d'un après-midi.

Cette fête permet aux aînés de partager l'apéritif et un repas ensemble. En fin d'après-midi, le trio vocal québécois Singin' Rendez-vous a grandement plu à tous les gens rassemblés au Mont Bellevue. Ce fut une belle journée mémorable cette année encore! Merci à tous les commanditaires qui ont su reconnaître l'importance des aînés dans notre communauté.

Appel aux organismes pour subventions annuelles

Les organismes sans but lucratif qui œuvrent à Morin-Heights peuvent soumettre une demande pour obtenir une aide financière ou technique pour l'année 2013. En connaissant les besoins des organismes de la communauté à l'avance, le conseil peut ainsi mieux planifier son budget annuel. Le formulaire requis est disponible sur le site internet municipal. La date de tombée est le 15 octobre 2012. Le conseil analysera en novembre les demandes soumises et avisera en février des décisions rendues.

Le Club d'âge d'or Héritage

Le club Héritage s'adresse aux 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes, en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information:

Marion Roberts au 450 432-7324

Isabel Ellis au 450 226-8882

Mona Wood au 450 226-1454



Maison de la famille des Pays-d'en-Haut

Café-causerie

Une invitation à passer deux heures, en compagnie d'autres parents pour discuter et échanger sur des sujets variés, sous la supervision d'une animatrice de la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut. Les enfants profitent aussi de ce moment pour s'amuser en compagnie d'une éducatrice chevronnée. GRATUIT!

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30, du 18 septembre au 30 octobre, à l'église St-Eugène (salle de la grande cuisine), 148 chemin Watchorn.

Double-jeu (0-5 ans)

Ateliers stimulants pour parent-enfant, visant à outiller les parents d'enfants de 0 à 5 ans et à leur donner des idées d'activités faciles à refaire à la maison. Une excellente façon de bouger tout en socialisant dans un environnement sécuritaire et supervisé. GRATUIT!

Les samedis du 10 novembre au 15 décembre, de 9 h 30 à 11 h 30, à l'église St-Eugène (salle de la grande cuisine), 148 chemin Watchorn.

Pour information et inscription: 450 229-3354

Activités

Événements de l'église anglicane Trinity

La Trinity Anglican Church a besoin de bénévoles pour son programme des petits déjeuners à l'école primaire. Le programme débutera en septembre, les mardis et jeudis matins.

Svp communiquez avec Grace Pennington au 450 226-5640.

Dîner d'automne au restaurant La Grange, le 10 octobre

Ce dîner se veut une levée de fonds pour l'église anglicane Trinity. Places limitées, gardez l'oeil ouvert pour plus de détails à venir!



Bazar de Noël

Le 17 novembre, de midi à 14h à la United Church située au 831, chemin du Village. Goûter sur place, tables de cadeaux, d'artisanat et de plats maison, tirage au sort.

Halloween

Prenez part au rassemblement de magiciens, de monstres, de fées et de jolis lionceaux! Le **31 octobre**, ne manquez pas l'Halloween à Morin-Heights! Animation à l'hôtel de ville de 17h à 20h.

Avis aux grands avec un cœur d'enfant : nous recherchons des gens intéressés à former un comité d'Halloween pour organiser et/ou animer le soir du 31 octobre.

Communiquez avec Catherine Maillé au 450 226-3232, poste 102.



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire **aux activités présentées dans cette entente**, sans tarification non-résident.

Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

Information

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 •
www.municipalite.piedmont.qc.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626 •
www.stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 25 •
www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-9605, poste 244 •
www.ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 •
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Voir les activités offertes dans l'entente intermunicipale dans le tableau à la page 15.

Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en page 18.



ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

ADULTES

Afro danse
Saint-Sauveur

Aquarelle
Sainte-Anne-des-Lacs

Bridge (cours)
Saint-Sauveur

Cours sur les vins
Saint-Adolphe-d'Howard

Espagnol (débutant 1, 2, 3)
Sainte-Adèle

Gymnastique douce
Piedmont

Mise en forme et mieux-être
Piedmont et Saint-Sauveur

Peinture (huile et acrylique)
Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur

Photo
Sainte-Anne-des-Lacs

Pilates
Piedmont

Tai-Chi chuan
Saint-Sauveur

Tam-tam (initiation)
Saint-Sauveur

Yoga du rire
Sainte-Anne-des-Lacs

Yoga-souplesse
Sainte-Adèle

Zumba gold
Saint-Adolphe-d'Howard

ENFANTS

Chant et initiation au théâtre
Sainte-Adèle

Gardiens avertis
Sainte-Adèle

Judo
Saint-Sauveur

Peinture acrylique
Sainte-Anne-des-Lacs

Zumbatomic
Saint-Adolphe-d'Howard

Suggestions de cours

Une des façons d'appuyer sa communauté est de prendre part aux activités. Une plus grande participation aux cours offerts ouvre la porte à un plus grand choix et plus de variété.

Pour faire des suggestions de cours que vous aimeriez voir organisés dans notre communauté, envoyez un courriel à bulletin@morinheights.com avec le titre « **Suggestion** ».

À la recherche des premières familles...

Allarie, Ameranger (Merenger) (3), Beattie, Bélisle (2), Bennett, Brown (4), Burns, Charbonneau, Charron, Constantineau (3), Corbeil (2), Davis, Depotier (2), Desloges, Desjardins, Doherty (2), Dubardeau, Gain, Gilmour, Goudon (2), Gravel, Hamilton, Jackson, Jekill, Jennings, Kerr (4), Kennedy (2), Larue, Lester, Matt, Mahoit (3), Murray (2), McCullough, Newton (2), Paquet (2), Pollock, Reilly, Renaud, Robertson, Saunders, Seale (5), Sheridan, Swail, Sarrasin, Sinclair (2), Stevenson (2), Thompson (2), Trainer, Watchorn, Wilson (2), Wood (6). (Cette liste est la liste complète des premières familles de Morin-Heights apparaissant au recensement de 1861; notez que l'orthographe peut varier.)

Si vous croyez être un descendant d'une (ou plus) de ces familles, vous êtes invités à vous joindre aux membres de l'Association historique de Morin-Heights afin de découvrir vos racines. Apprenez-en plus sur la généalogie lors d'une rencontre qui aura lieu le:

Dimanche le 9 septembre à l'église St-Eugène, dès 14 h.

Amenez les enfants! Ne serait-ce pas amusant de découvrir que l'un des plus jeunes participants est un descendant de plusieurs des familles originales grâce aux mariages qui ont eu lieu au fil des générations? Des experts en généalogie seront sur place pour vous guider dans vos recherches.

Le recensement de 1861 dénombrait 470 personnes vivant à Morin-Heights incluant plusieurs enfants. Il y avait approximativement 85 familles ici à l'époque, dont six différentes familles Wood (ou Woods). Les premiers colons sont arrivés aux alentours de 1847 pour prendre possession de terres; quelques-uns provenaient directement d'Irlande, mais la plupart arrivaient des villages environnants comme Ste-Scholastique ou Gore. Bien que certains de ces premiers colons eurent quitté la région peu après cette période, d'autres n'ont quitté que dans les dernières décennies et enfin plusieurs descendants de ces pionniers d'origine sont toujours installés à Morin-Heights — les Bélisle, Brown, Corbeil, Davis, Kerr, Kennedy, McCullough, Seale, Watchorn et Wood, pour ne nommer que ceux-là.

Découvrons ensemble qui sont les autres!



Activités

Défi des sentiers Viking

Quoi? Course à pied 5 km ou 10 km ainsi que 1,2 km pour les enfants de moins de 12 ans

Où? Club de ski Viking - 393, chemin Jackson

Quand? Dimanche le 4 novembre, 2012

Départ 10 km - 10h30 • Départ 5 km - 11 h • Départ 1,2 km - 12h30

Coût? 35\$ par personne, incluant un petit repas • 10\$ pour le 1,2 km

Inscription? www.zone4.ca - date limite le 30 octobre!

Info? www.vikingskiclub.ca

Prochain Info Morin-Heights

Veillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à:

bulletin@morinheights.com, ou les déposer à l'hôtel de ville.

La distribution de l'édition d'hiver est prévue pour le 23 novembre 2012.

L'échéance pour la soumission des articles est le mercredi 3 octobre 2012. Cette édition couvrira la période du 1^{er} décembre 2012 au 30 avril 2013.



Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, ch. du Village,
Morin-Heights (Québec)
JOR 1H0

Téléphone: 450 226-3232

Télécopieur: 450 226-8786

www.morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com
comptabilite@morinheights.com
conseil@morinheights.com
environnement@morinheights.com
inspection@morinheights.com
loisirs@morinheights.com
municipalite@morinheights.com
mutation@morinheights.com
servicetechniques@morinheights.com
ssi@morinheights.com
taxes@morinheights.com
travauxpublics@morinheights.com
urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des

Pays-d'en-Haut: 450 227-6848

Urgence: 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -
Mesures d'urgence -
Travaux publics (de nuit et lors des congés)

Contrôle des animaux:

450 227-2768 • www.lespcm.com

Conception graphique: Julie Allard

Production: Les Imprimés Triton

450 229-1054 • www.grouperitron.com

Photos: Tara Kirkpatrick et Chris Beames



Fête du Canada

Une foule d'environ **6000 personnes** a pris part à la fête cette année. Plusieurs familles étaient présentes pendant la journée et se sont amusées dans les différentes activités offertes gratuitement. En soirée, un spectacle de danse écossaise et des spectacles musicaux de Motel 72, GCR et Buzz Station, ont su divertir l'auditoire. Pour clore l'événement, des feux d'artifices ont impressionné la foule rassemblée à Ski Morin Heights.

Plusieurs bénévoles ont donné un grand coup de main durant toute la journée et nous tenons à les remercier chaleureusement. Un merci bien spécial à Pierre Charest et tout le personnel de Ski Morin Heights pour leur constante collaboration.

Merci au Service de sécurité incendie de Morin-Heights et à tous nos commanditaires qui ont permis que cette journée soit divertissante, bien remplie et accessible à tous.



Cours / Lieu	Tarif	Jour	Dates	Professeur	Description
Body design / Salle St-Eugène		lundi 9h 15 à 10h 15	17 sept. au 10 déc.	Lisa McLellan	Mise en forme: cardio danse, musculation et travail au sol
Force et flexibilité / Centre comm.		lundi 9h 30 à 10h 30	17 sept. au 10 déc.	Pour plus de renseignements: www.limfitness.ca 450 530-3920	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Cardio Tai Chi / Salle St-Eugène		lundi 10h 45 à 11h 45	17 sept. au 10 déc.		Cardio - corps et esprit, bien-être
Aquaforme / Piscine Chanteclerc		lundi 11h à midi	17 sept. au 10 déc.		Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Cardio Nature / Corridor Aériobique		mardi 9h 15 à 10h 30	18 sept. au 4 déc.	Réservez par téléphone pour assurer votre place dans les cours!	Cardio et renforcement à l'extérieur
Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h 30 à 10h 30	18 sept. au 4 déc.		Entraînement complet, améliorer force et vitalité
Aquaforme / Piscine Manoir de la Vallée		mardi 9h 30 à 10h 30	18 sept. au 4 déc.	Inscriptions au centre communautaire le 13 sept. de 13h à 18h	Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Aquaforme / Piscine Manoir de la Vallée		mardi 10h 45 à 11h 45	18 sept. au 4 déc.		
Force et flexibilité / Centre comm.	Passé ou carte	merc. 9h 15 à 10h 30	19 sept. au 5 déc.	Passé Fitness (2 cours/sem.) 240\$ + taxes 264\$ + taxes (3 cours et plus/sem.)	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs (intermédiaire)
Force et flexibilité / Centre comm.		merc. 11h à midi	19 sept. au 5 déc.		Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs
Force et flexibilité / Salle St-Eugène		merc. 17h 30 à 18h 30	19 sept. au 5 déc.		Étiements, renforcement et détente
Combo 50+ / Centre comm.		jeudi 9h 30 à 10h 30	20 sept. au 6 déc.		Entraînement complet, améliorer force et vitalité
Zumba / Salle St-Eugène		jeudi 9h 30 à 10h 30	20 sept. au 6 déc.	Carte (10 cours) 120\$ + taxes	Danse Zumba Olé!
Aquaforme / Piscine Manoir de la Vallée		jeudi 9h 30 à 10h 30	20 sept. au 6 déc.		Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau
Aquaforme / Piscine Manoir de la Vallée		jeudi 10h 45 à 11h 45	20 sept. au 6 déc.	Session de 12 sem.	
Hatha Yoga / Centre comm.		jeudi 17h 30 à 18h 45	20 sept. au 6 déc.	Inscriptions en tout temps	Respiration, postures, détente profonde
Hatha Yoga / Centre comm.		jeudi 19h 15 à 20h 30	20 sept. au 6 déc.	Semaine de reprises 11 au 14 déc.	Respiration, vinyasa plus difficile
Essentric Pilates / Salle St-Eugène		vendredi 9h 30 à 10h 30	21 sept. au 7 déc.		Renforcer et étirer les muscles
Qi Gong / Parc Lummis ou Centre comm.		vendredi 9h 45 à 10h 45	21 sept. au 7 déc.		Santé corps et esprit, respiration et bien-être
Étiements / Centre comm.		vendredi 11h à midi	21 sept. au 7 déc.	**Pas de cours à l'Action de Grâce**	Doux et régénérateur - adapté aux corps plus fragiles
Yoga et méditation / Salle St-Eugène	15\$ par cours avec inscription 20\$ par cours sans inscription	lundi 17h 30 à 19h 15	à partir du 10 septembre	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle
Tai Chi Yang avec étirements et méditation / Centre com.	120\$ par session	mardi 10h 30 à midi mardi de 13h 30 à 15h	1 ^{re} session: 4 sept. au 23 oct. 2 ^e session: 30 oct. au 18 déc.	Michelle Gendron 450 712-6834	Pour ralentir, se calmer, respirer, se recueillir
Yoga en douceur / Centre comm.	90\$ par session ou 15\$ par cours	jeudi 10h 45 à midi	20 sept. au 8 nov.	Donna Berry 450 226-1311	Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé
Karaté / Centre comm.	*	ven. 17h 30 à 18h 30	sept. à juin	Shihan Gilles Labelle 450 432-4570	Concentration, confiance en soi, forme physique Outil contre le tagage. Enfants 5 ans+ et adultes
Tai Chi Chuan / Centre comm.	R: 140\$ NR: 145\$	samedi 9h à 10h 30	16 sept. au 15 déc. (pas de cours le 29 sept. et les 3 et 10 nov.)	Robert Lee 450 227-8829 ou leobertrmh@gmail.com	Pour harmoniser corps et esprit et conserver une bonne santé. Style Wu.
Hatha Yoga pour enfants / Centre comm.	R: 12\$ NR: 14\$ ou 120\$ par session	samedi 11h à midi	15 sept. au 8 déc. (pas de cours le 6 octobre)	Zabou 819 217-5827	6 à 12 ans. Pour bien démarrer la rentrée! Développe flexibilité et concentration.
Danse écossaise / Centre comm.	R: 60\$ NR: 70\$	dim. 16h à 17h 30	30 sept. au 2 déc.	Heather McNabb 514 486-3480	Danse traditionnelle pour les jeunes de 6 ans et plus
Danse créative / Centre comm.	**	dim. 9h 15 à 10h 15 dim. 10h 15 à 11h 15	4 sept. 2012 au 9 juin 2013	Isabeau 514 608-3381 Inscriptions au centre communautaire les 25 août et 1 ^{er} sept. de 11h à 13h	3 ^{1/2} à 5 ans
Ballet Primaire / Centre comm.	**	mardi 18h à 19h			6 et 7 ans
Ballet Standard 1 - Grade 1 / Centre comm.	**	dim. 11h 15 à 12h 30 dim. 12h 30 à 14h			8 à 12 ans
Ballet Grade 4 et adultes / Centre comm.	**	dim. 14h à 15h 30 mardi 19h 30 à 21h			13 ans et plus et adultes

Légende

R: résident

NR: non-résident

* Le coût varie selon la durée de l'inscription:

1, 3, 5 ou 10 mois.

Deux cours d'essai gratuits.

** informez-vous auprès du professeur

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS