



AVRIL 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
3 AVRIL	Estime de soi et proche aidance	Jessica Dupuis
10 AVRIL	Démystifiez les niveaux de soins	Jessica Dupuis
17 AVRIL	Vécu Partagé thématique	Jessica Dupuis
24 AVRIL	Colère et agressivité	Kimberly Fontaine

MAI 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
1 MAI	Le vieillissement et les test standardisés	Jessica Dupuis
8 MAI	Reconnaître l'abondance dans la proche aidance	Jessica Dupuis
15 MAI	Ensemble donnons sens aux thèmes associés à la proche aidance	Kimberly Fontaine
22 MAI	Directives médicales anticipées	Jessica Dupuis
29 MAI	Vécu partagé thématique	Jessica Dupuis

JUN 2019		
DATE	THÉMATIQUE	ANIMATION
5 JUIN	PDSB pour proche aidant	Kimberly Fontaine
12 JUIN	Mon contrat d'auto-bienveillance	Jessica Dupuis
19 JUIN	Festivités estivales	Jessica Dupuis

CALENDRIER THÉMATIQUE
GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE
 TOUS LES MERCREDIS DE 13H30 À 15H30
 707 boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle J8B 2N1
 LOCAL B-108

579-888-0211



Organisme
 communautaire
 pour les proches
 aidants d'ainés

WWW.LANTRAIIDANT.COM