



Programmation hiver 2018

Du 15 janvier au 30 mars

Semaine de relâche du 5 au 9 mars

Toutes nos activités nécessitent une inscription : 450 229-3354

(\$) = Activités payantes à prix raisonnables.

Suivez-nous
facebook.com/maisondelafamillepdh/

Nos activités spéciales



Semaine de relâche

Mardi 6 mars : **Mini camp 1-5 ans** de 9h à 15h30

Mercredi 7 mars : **Sortie familiale Glissades sur tubes**

Jeudi 8 mars : **Camp des 6-12 ans** de 9h à 16h

- **Club des 6-12 ans** lors des journées pédagogiques : 8 janvier, 2 février, 12 mars, 3 avril de 9h à 16h. Inscription requise (\$)
- **Fête de Pâques** : semaine du 26 mars

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM	VENDREDI AM
Halte répit (\$) 1 à 5 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 15h30	Méli-mélo 2 à 5 ans <i>Ste-Anne-des-Lacs</i> Caserne de pompier 9h00 à 11h30	Les P'tits explos Parents - enfants <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h30 à 11h30	Café causerie Parents - Service de garde gratuit <i>Saint-Sauveur</i> Chalet P.-Vanier 9h30 à 11h30	Cuisine collective(\$) Service de garde gratuit <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 12h00
	Causerie Zone famille Apportez votre repas <i>Ste-Anne-des-Lacs</i> Caserne de pompier 11h30 à 14h00	Méli-mélo 2 à 5 ans <i>Ste-Marguerite</i> École L. Scheffer 9h00 à 11h30	Méli-mélo 2 à 5 ans <i>Saint-Sauveur</i> Chalet P.-Vanier 9h30 à 11h30	Sorties en famille <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h30 à 11h30
	Halte répit (\$) 4 à 5 ans <i>Ste-Marguerite</i> École L. Scheffer 8h30 à 15h00	Causerie Zone famille Apportez votre repas <i>Ste-Marguerite</i> École L. Scheffer 11h30 à 15h00	Halte répit (\$) 4 à 5 ans <i>Ste-Marguerite</i> École L. Scheffer 8h30 à 15h00	Halte répit (\$) 1 à 5 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 15h30
			<i>Pour femmes enceintes et nouveaux parents</i> Déjeuner 25 janv. 22 fév. 22 mars Activités découvertes 11 janv. 8 fév. 8 mars <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 10h00 à 12h00	
PM	PM	PM	PM	PM
			Aide aux devoirs/ à l'apprentissage 6 à 12 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 15h30 à 17h00	
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
			Souper entre familles (\$) Pour toute la famille <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 16h30 à 19h30	



Descriptif de nos activités

Méli-mélo

Vous êtes invités à inscrire vos enfants de 2 à 5 ans à une série d'ateliers de méli-mélo. Il s'agit d'un moment de répit pour les parents, pendant que les enfants sont appelés à explorer leur capacité par le jeu! Prévoir une inscription pour la session.

Causerie St-Sauveur

Joignez-vous à nous, pour un moment de répit et de rencontre entre parents. Informez-vous des thèmes discutés chaque semaine, pendant que les enfants s'amusez gratuitement au service de garde.

Causerie Zone famille

Une causerie Zone famille est un moment dans la semaine où parents et enfants se réunissent. Apportez votre lunch et venez rencontrer les familles de votre municipalité en toute convivialité!

Cuisine collective (\$)

Cuisinez des plats à coût minime dans une atmosphère détendue. Service de garde gratuit.

Club des 6 – 12 * Nouveau * (\$)

Lors des journées pédagogiques, nous offrons un lieu de rencontre positif pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans. De nombreuses activités, des ateliers thématiques et du plein air, le tout encadré par deux intervenantes dynamiques.

Halte-répit (\$)

La halte répit est un service de garde à peu de frais.

*Pour réserver une place, téléphonez dès le mercredi. Le nombre de places est limité.

Souper entre familles (\$)

À coût minime, ce souper offre l'occasion aux familles de partager et d'alléger ce moment de la journée. Nous vous préparons le souper pour ainsi récupérer du temps avec vos enfants. Réserver votre place!

Aide au devoir / à l'apprentissage * Nouveau *

Deux intervenantes accompagnent les enfants de 6 à 12 ans dans leurs apprentissages scolaires. Les rencontres visent l'entraide et le plaisir au travers l'apprentissage.

Sorties en famille

Un rendez-vous entre familles pour partager des activités diversifiées dans la région. Informez-vous de la programmation! Les femmes enceintes et les nouveaux parents sont les bienvenus.

Femmes enceintes et nouveaux parents

Déjeuner

Venez déjeuner entre personnes vivants des moments semblables. Pour changer la routine ou encore partager. Tout ça dans une atmosphère de détente! Possibilité de halte.

Activités découvertes

Les rencontres offrent des activités exploratoires qui permettent aux parents de grandir dans leur rôle : massage du bébé, alimentation, premiers soins... Informez-vous des thèmes de la session !

Les P'tits explorateurs

Participez à une série d'ateliers de stimulation qui permettent aux parents d'aider leurs enfants âgés de 2 à 5 ans à explorer leurs capacités par le jeu! *Inscription pour la session.*

Mamie et papi ressource

Des grands-parents offrent un répit aux mamans et papas de bébé âgés entre 0 et 12 mois pour 6 rencontres. Inscription obligatoire.

Merci aux partenaires et à nos précieux bénévoles!
Devenez membre jusqu'au 31 mars 2018 / 10\$

Activités de nos partenaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Dancez avec vos 0-24 mois (\$) 15 janv. au 12 fév. 19 fév. au 26 mars 9h30 à 10h30 Insc. Elise-Anne Vallières 514-834-2294 ea.vallieres@gmail.com</p>	<p>Soins naturels aux enfants (\$) 30 janvier de 9h00 à 12h00 Insc. Manon Chalifoux 819 322-5395</p> <p>Introduction des aliments (\$) 13 février à 13h30 Insc. Katja Leccisi 819 217-5432 katja@leccisi.com www.leccisi.com</p> <p>Atelier sur la communication responsable 27 février à 10h00 Insc. Gloria Ramia 450 723-1304 <i>Contribution volontaire</i></p>	<p>Massage de bébé par Naître et être (\$) 17 janv. au 7 fév. et 28 fév. au 28 mars 13h00 à 14h00 Insc. : 514 210-9690</p>	<p>Halte-allaitement de Nourri-source <i>Gratuit - Libre</i> 18 janv. 15 fév. 15 mars 9h30 à 11h30</p> <p>Atelier Sommeil de bébé (\$) 1^{er} février de 10h00 à 12h00 Insc. 450 229-3354</p>	<p>Chant prénatal par Naître et Être (\$) 19 janv. au 30 mars Un cours à la fois 14h00 à 15h30 Insc. : 514 210-9690</p>	<p>Cours prénataux Pleine-Lune (\$) 20 janv. 17 fév. 17 mars Insc. : 819 323-4440</p> <p>PARENTS/ENFANTS.(S) De 10h30 à 11h30 3 février : Marionnettes d'ombres 3 mars : Confection de chandelles 7 avril : Confection de marionnettes à doigt Insc. Gloria Ramia 450 723-1304</p>