



Programmation été 2018

Du 2 juillet au 24 août


Toutes nos activités nécessitent une inscription : 450 229-3354

(\$) = Activités payantes à prix raisonnables.

Suivez-nous sur facebook.com/maisondelafamillepdpd/

Nos à côtés

- Camp de vacances pour les 8-12 ans du 4 au 7 juillet !
- Des sorties seront planifiées. Informez-vous !
- *Les ateliers pères présents enfants gagnants reviennent cet automne ! Soyez-y!*
- Samedi 15 septembre : Journée portes ouvertes
- Soirées Nostalgie de Ste-Adèle, nous serons au kiosque des boissons les 7-14- 21 juillet et 11 août. Venez nous encourager !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
(\$) Halte répit 1 à 5 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 12h00	Sorties en familles Parents/enfants <i>Voir l'horaire pour les lieux</i> 10h00 à 15h00	(\$) Mini camp des 2 à 5 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 15h30	(\$) Club des 6 - 12 ans <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 9h00 à 16h00	
Dîner libre et accès à la cour ! Apportez votre lunch <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 12h00 à 13h30	Le comptoir vestimentaire est fermé le mardi !		<i>Pour futurs et nouveaux parents</i> Activités découvertes 12 juillet, 9 août et 6 septembre Déjeuner 26 juillet, 23 août et 27 septembre <i>Sainte-Adèle</i> Maison de la famille 10h00 à 12h00	FERMÉ Profitez-en pour bouger ou vous reposer en famille !!

Heure d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h à 16h. Fermé du 25 au 29 juin.



Activités indépendantes

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Cuisine collective végé/bio Dès le 14 août 9h à 12h Réserver votre place à la semaine. Information et inscription : jaiifaim@menusanté.ca	Yoga pour enfants Du 1 ^{er} juillet au 26 août 16h15 à 17h00 50\$ (-10% pour les membres de la MDF) Yoga prénatal Du 1 ^{er} juillet au 26 août 17h15 à 18h30 80\$ (-10% pour les membres de la MDF) Esprit de corps-Yoga communautaire 450 927-0257	Halte-allaitement de Nourri-source 9h30 à 11h30 <i>Gratuit - Libre</i> 19 juillet : introduction des aliments 16 août : massage pour bébé Yoga avec bébé Du 1 ^{er} juillet au 26 août 10h00 à 11h00 80\$ (-10% pour les membres de la MDF) Esprit de corps-Yoga communautaire 450 927-0257	Cours prénataux Pleine-Lune (\$) 9h00 à 16h00 18 août 819 323-4440
Yoga prénatal Du 1 ^{er} juillet au 26 août 9h45 à 10h45 80\$ (-10% pour les membres de la MDF) Esprit de corps-Yoga communautaire 450 927-0257			



Descriptif de nos activités

Club des 6 - 12 (\$)

C'est un lieu de rencontre positif pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans. Animé par deux intervenantes, une panoplie d'activités seront tenues : cuisiner, bricoler, faire des activités physiques et des sorties.

Sorties en famille

C'est un rendez-vous entre familles à ne pas manquer. Du plaisir entre familles garanti pour une 2^{ème} année. Parcourez le territoire à la découverte de nouvelles activités toutes diversifiées les unes aux autres. Informez-vous de la programmation! Les femmes enceintes et les nouveaux parents sont les bienvenues.

MINI CAMP des 2 à 5 ANS (\$)

Profitez de ce petit camp adapté aux enfants selon leur âge. Des activités et un horaire conçu spécialement pour eux par nos éducatrices expérimentées. Notez que le nombre de places est limité.

Halte-répétition (\$)

La halte répétition est un service de garde à peu de frais. *Pour réserver une place, téléphonez dès le mercredi. Le nombre de places est limité.

Mamie et papi ressource

Des grands-parents offrent un répétition aux mamans et papas de bébé âgés entre 0 et 12 mois pour 6 rencontres. Inscription obligatoire.

Comptoir vestimentaire

Sous le principe de donner au suivant, le comptoir vestimentaire de la Maison de la famille dispose gratuitement de vêtements pour bébés et pour enfants. *Accessible durant nos heures d'ouverture sauf le mardi.*

Journée portes ouvertes

La Maison de la famille ouvre ses portes au public et à ses membres le temps d'une journée. Venez en famille visiter notre maison et découvrir nos activités de l'automne. Buffet offert et animation pour tous !

Activités pour futurs et nouveaux parents

Déjeuner

Venez déjeuner entre personnes vivants des moments semblables. Pour changer la routine ou encore partager. Tout ça dans une atmosphère de détente! Possibilité de halte.

Activités découvertes

Les rencontres offrent des activités exploratoires qui permettent aux parents de grandir dans leur rôle : massage du bébé, alimentation, premiers soins... Informez-vous des thèmes de la session !

Merci aux partenaires et à nos précieux bénévoles!
Devenez membre jusqu'au 31 mars 2019 / 20\$.