



PROGRAMMATION

GROUPE DE SOUTIEN

Hiver 2018

JANVIER 2018				
	10	17	24	31
	Vécu partagé thématique	Roulettes de l'épuisement ; mon auto-évaluation	Comment utiliser mon temps de répit ?	Vécu partagé thématique *Adriana
FÉVRIER 2018				
	7	14	21	28
	«Être proche aidant» *Kimberly	Aimer... autrement	Vécu partagé thématique	Ressource privée de maintien à domicile *Adriana & Jessica
MARS 2018				
	7	14	21	28
	Anxiété et vieillissement	Sortir de sa zone de confort : les bienfaits	Vécu thématique partagé	Les suites du colloque CESCO *Adriana

CALENDRIER THÉMATIQUE
GROUPE DE SOUTIEN HEBDOMADAIRE
 TOUS LES MERCREDIS DE 13H00 À 15H00
 707 boulevard Ste-Adèle, Québec, J8B 2N1
 Local B-108

579-888-0211