



L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut vous invite

À profiter du service mensuel de prise de pression artérielle et du test de glycémie gratuit offert dans toutes les municipalités de la MRC

(Sainte-Adèle) - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, l'organisme qui rend des services essentiels de soutien à domicile aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie temporaire, offre un service mensuel de prise de pression artérielle et de test de glycémie gratuit dans toutes les municipalités de notre MRC.

Ce service « la Santé amicale » est offert aux endroits suivant toute l'année, à l'exception des mois de juillet et août :

Municipalité	Journée	Heure	Endroit
Lac-des-Seize-Îles	2^e mercredi du mois	14 h à 16 h	Centre communautaire Marcel Tassé 47, de l'Église
Mont-Rolland /Sainte-Adèle	Dernier lundi du mois	10 h 30 à 12 h	Centre Jean-Baptiste-Rolland 1200, rue Claude-Grégoire
Morin-Heights	2^e mardi du mois	14 h à 15 h	Cosy Corner au 831, rue du Village
Saint-Adolphe-d'Howard	1^{er} jeudi du mois	11 h à 12 h	Centre récréatif 110, rue du Collège
Saint-Adolphe-d'Howard Habitation	2^e mercredi du mois	14 h à 16 h	Les Habitations 200, J.A. Préfontaine
Sainte-Anne-des-Lacs	2^e lundi du mois	9 h 30 à 11 h 30	Au 773, chemin Ste-Anne-des-Lacs (Hôtel de Ville)
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	1^{er} mercredi du mois	10 h à 10 h 30 et de 14 h à 15 h	HLM, 39, rue des Pins, puis au local de l'Âge d'Or (Hôtel de Ville) 88, chemin Masson
Saint-Sauveur	2^e lundi du mois	13 h à 15 h	Chalet Pauline-Vanier 33, avenue de l'Église
Wentworth-Nord (Laurel)	3^e mercredi du mois	9 h 30 à 11 h	Club de l'Âge d'Or / 3199, chemin Millette et dîner communautaire à l'église
Wentworth-Nord (Montfort)	2^e vendredi du mois	9 h 30 à 11 h 30	Pavillon de Montfort 160, rue Principale
Wentworth-Nord (St-Michel)	1^{er} mercredi du mois	12 h à 14 h	Au sous-sol de l'église de St-Michel, 6650, rue Principale

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le coordonnateur du service M. Marc Bélair, au (450) 229-9020.

-30-

Source : Danielle Corbeil
Directrice générale
(450) 229-9020