

Journée de l'environnement et de la famille Le samedi 25 mai 2013

À l'hôtel de ville, beau temps, mauvais temps!

- Distribution de semis gratuits dès 9h;
- Inscriptions pour le service de garde et de transport de la municipalité en lien avec le camp Tamaracouta, de 9h à 11h;
- Performance musicale du duo Les Veuves Joyeuses qui transportera petits et grands à travers les grandes étapes de la musique québécoise, à midi;
- Troc de jouets à 10 h: votre enfant apporte un jouet qu'il pourra échanger parmi d'autres. Plus il y aura de participants, plus il y aura de variété!
- · Structure gonflable pour les enfants, 9 h à 13h:
- Portes ouvertes à la caserne où vous pourrez rencontrer les pompiers et voir tout l'équipement qui est disponible pour toutes les sortes d'interventions auxquelles le Service de sécurité incendie fait face. Venez rencontrer les gens qui ont votre santé et votre sécurité à cœur!
- · Divers kiosques environnementaux jusqu'à midi : Pépinière rustique, produits écologiques, compostage, horticulture, jardinage, etc.;
- Rabais sur les analyses d'échantillons d'eau de puits privés par Bio-Services de 9 h à 11h (recommandé une fois l'an).



Semis gratuits

À chacun son arbre! La Municipalité, en collaboration avec le ministère des Ressources naturelles et le Club 4-H du Québec, offre des semis gratuits à ses citoyens. Les quantités sont limitées et les semis seront distribués par ordre d'arrivée (max. 25 par famille).

Sachez que:

- · La plupart des semis sont des conifères d'environ 25 cm.
- Les essences d'arbres disponibles ne seront connues qu'au moment de la distribution.

Petits projets de plantation

Ceux qui désirent obtenir 25 semis et plus, pour un projet de plantation spécifique sur leur propriété, sont invités à en faire la demande avant le 25 mai, à l'hôtel de ville ou par courriel à:

environnement@morinheights.com. La distribution se fera selon les quantités restantes à partir du 27 mai.

La Fête du Canada tous les détails en page 17

Dossier tempête du 21 décembre 2012 en page 3 et 9

> Sortie des aînés en page 14

> > Camp de Jour en page 16



Sommaire

Nouvelles

Services municipaux P12 Calendrier des collectes

P13 **Activités**

P22 Cours





Mot du maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens, La vie communautaire occupe une place prépondérante dans le cœur des Morinheighters.

Je vous convie personnellement, ainsi qu'au nom du conseil, aux activités

- · Le tournoi de pêche annuel en collaboration avec l'Association chasse et pêche des Laurentides aura lieu le samedi 18 mai au parc Lummis et nous invitons toutes les familles à y participer et déguster de la truite fraîche.
- · La Journée de la famille et de l'environnement, le 25 mai à l'hôtel de ville, est une belle occasion pour les adultes de se familiariser avec des dossiers comme la sécurité à la maison, la régénération des rives et les dossiers environnementaux, tandis que les jeunes et moins jeunes peuvent visiter la caserne des pompiers et assister à une démonstration de leur dextérité. Des jeux gonflables seront installés pour le plus grand plaisir des enfants et la Municipalité remettra des pousses d'arbres aux citoyens.
- Le Jour du Canada, lundi 1er juillet, c'est la fête à Morin-Heights! Joignez-vous à vos concitoyens et concitoyennes et profitez de cette fête familiale sur le site de Ski Morin Heights qui se termine par des feux d'artifices et un spectacle sur scène.
- · L'exposition d'Arts Morin-Heights sera présentée à la salle de l'église Saint-Eugène du 26 juillet au 11 août. De plus, les artistes de chez nous présenteront leurs œuvres à la salle du Souvenir tout l'été. Je vous invite fortement à venir apprécier le talent de ces artistes qui célèbrent cette année leur 30e anniversaire.
- La Municipalité, en partenariat avec le Repercussion Theatre de Montréal et Theatre Morin-Heights, présentera la pièce <u>A Midsummer Night's Dream</u> de Shakespeare en plein air sur le site du Mont Bellevue (ch. Lac Écho). Nous invitons les citoyens de Morin-Heights ainsi que des municipalités avoisinantes à assister à cette seule représentation dans les Laurentides.
- La fête des aînés aura lieu le 17 août à la salle St-Eugène. L'invitation est lancée pour un goûter assorti de musique et d'une présentation de danse.
- · Cette année, nous soulignons la 12e édition de notre tournoi de golf, le 27 août au club Balmoral. Les revenus permettent à la Municipalité d'appuyer financièrement des organismes qui œuvrent auprès des jeunes et des aînés de notre communauté. Je profite de ces lignes pour remercier tous les joueurs et tous les commanditaires de l'événement parce qu'ils font la différence.

Plusieurs projets seront réalisés cette année:

La Phase II d'aménagement des sentiers de vélo de montagne du Parc Basler débutera dès avril. Devant l'intérêt généré par les travaux de l'an dernier, la Municipalité poursuivra le réseau sur le terrain adjacent au Mont Bellevue suite à une entente avec Ski Morin Heights.

L'architecte Jean Damecour a eu le mandat de préparer les plans et devis en vue de la construction d'un bâtiment de services au parc. La location de la roulotte de chantier pour les saisons de ski fut un bon dépanneur, mais peu convenable pour la capitale de ski de fond.

(suite en page 3)



Coordonnées municipales

Hôtel de ville:

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) **JOR 1H0**

Téléphone: 450 226-3232 **Télécopieur:** 450 226-8786 www.morinheights.com

Courriels:

bulletin@morinheights.com comptabilite@morinheights.com conseil@morinheights.com environnement@morinheights.com inspection@morinheights.com loisirs@morinheights.com municipalite@morinheights.com mutation@morinheights.com servicestechniques@morinheights.com ssi@morinheights.com taxes@morinheights.com travauxpublics@morinheights.com urbanisme@morinheights.com

Sûreté du Québec des Pays-d'en-Haut: 450 227-6848

Urgence: 9-1-1

Feu - Police - Ambulance -Mesures d'urgence -Travaux publics (de nuit et lors des congés)

Contrôle des animaux:

819 326-4059 • www.spcall.ca

Changement d'adresse

Il est important d'aviser la Municipalité par écrit de tout changement d'adresse de correspondance. Un formulaire est disponible sur www.morinheights.com ou à l'hôtel de ville.

Conception graphique: Julie Allard **Production:** Les Imprimés Triton

450 229-1054 · www.groupetriton.com



Collecte de sang annuelle

Une collecte de sang a eu lieu le 27 février dernier et 31 personnes ont pu faire un don, ce qui permettra de faire 124 interventions! Nous les remercions chaleureusement de ce don significatif.

La prochaine collecte de sang à Morin-Heights aura lieu le **12 août** de 13 h à 19h 30 à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn). Le maintien de la réserve collective de sang repose entièrement sur la générosité des gens soucieux de partager la très grande richesse qu'est la santé. Chaque don de sang sauve des vies. Seulement 3 % des Québécois admissibles font un don de sang. Toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang au Québec. Donnez du sang. Donnez la vie.

Pour toute question sur l'admissibilité au don de sang, appelez au:

1-888-666-HEMA ou visitez le www.hema-quebec.qc.ca.

Prochain Info Morin-Heights

Veuillez faire parvenir vos articles à Karyne Bergeron par courriel à: bulletin@morinheights.com ou les

déposer à l'hôtel de ville.

La distribution de l'édition d'automne est prévue pour le 21 août 2013.

L'échéance pour la soumission des articles est le vendredi 5 juillet 2013. Cette édition couvrira la période du 1er septembre au 1er décembre 2013.

Si vous avez des suggestions de sujets que vous aimeriez voir traités dans le bulletin municipal, n'hésitez pas à nous les proposer.



(Mot du maire, suite)

Les travaux d'infrastructures sur le chemin du Village seront complétés ce printemps avec la construction des murs de soutènement et le pavage final de la rue.

Le Service des travaux publics sera encore fortement sollicité:

L'entretien du réseau routier demeure une priorité et des interventions ont été ciblées sur un grand nombre de rues. Dans bien des cas, il s'agit de travaux de fossés, d'élagage et de réparation de la chaussée.

Nous poursuivons le programme de réfection des réseaux d'eau potable, cette année nous avons le projet de corriger le réseau de distribution du réseau Bastien. Ces derniers travaux incluront la réfection de l'asphalte sur le Rang 2 et la rue du Loup-Garou.

Les propriétaires du Domaine Balmoral ont approuvé un projet de réfection majeure des rues Augusta, Balmoral et Glen Abbey. Les ingénieurs au dossier prévoient réaliser les travaux après les vacances de la construction.

Nous vous demandons d'être patients sur les chantiers et de respecter la signalisation puisque nous travaillons pour vous.

Enfin, à titre de Président du Garde-manger des Pays-d'en-Haut, je vous invite à appuyer généreusement cet organisme qui assure la sécurité alimentaire de bien des personnes demeurant sur le territoire de la MRC. La pauvreté existe sur notre territoire même si elle est moins apparente qu'ailleurs. Plus de 21 000 boîtes de nourriture, repas et lunchs aux écoles ont été distribués en 2012 ainsi que 700 bons de Noël.

Je termine en rappelant à tous et à toutes que votre participation à la vie municipale et communautaire est cruciale et que c'est vous qui faites le succès des activités que nous vous proposons.

Bon été,

Tim Watchorn, ing.

Maire



Suivi: tempête du 21 décembre 2012

Le Ministre de la sécurité publique a mis sur pied un programme d'aide financière pour les citoyens ayant subi des dommages à leurs biens ou ayant déboursé des frais d'hébergement temporaire.

Les citoyens qui peuvent présenter une demande d'indemnisation doivent laisser leur <u>nom, adresse et numéro de télé-</u> phone à la municipalité au 450 226-3232, poste 111 ou par courriel à:

bulletin@morinheights.com avant le 15 juin. Par la suite, un évaluateur du ministère communiquera directement avec les citoyens concernés.

Pour en savoir plus sur le service municipal de ramassage des arbres, consultez l'article à ce sujet en page 9.



Système d'appels automatisés en cas d'urgence

Depuis quelques temps, les résidents de Morin-Heights peuvent être contactés par le nouveau système automatisé de messagerie d'urgence implanté par la municipalité.



Ce nouveau système téléphonique permet de rejoindre un maximum de personnes en un minimum de temps. Il pourra être déployé par secteur ou même par rue, en cas d'interruption de l'alimentation en eau potable, d'accident environnemental ou toute autre situation d'urgence. Le message pourrait alors inclure des consignes à suivre.

Le service téléphonique dispose actuellement d'une liste de numéros de téléphone établie à partir de l'annuaire téléphonique (les pages blanches de Bell).

Notez que la base de données de la municipalité est confidentielle et ne peut servir à des fins de télémarketing. Elle est gérée à l'interne par quelques employés municipaux.

Votre numéro de téléphone est confidentiel? Vous possédez seulement un cellulaire ou vous avez emménagé au cours des derniers mois? Faites-nous parvenir un courriel avec vos coordonnées (nom, adresse, numéro de téléphone) à bulletin@morinheights. com afin d'être ajouté à la liste des personnes pouvant être appelées par le système automatisé.

Pour les personnes en perte d'autonomie, svp communiquez avec la municipalité au 450 226-3232, poste 101 ou à municipalite@morinheights.com afin que vous puissiez être inclus dans une liste prioritaire en cas de situation d'urgence. Cette liste reste entièrement confidentielle.

Élection municipale

Nous rappelons aux propriétaires qui ne sont pas domiciliés sur le territoire de la municipalité qu'ils peuvent demander à être inscrits sur la liste électorale de Morin-Heights en complétant le formulaire qui leur a été transmis avec leur compte de taxe. Le formulaire est aussi disponible sur le site Internet.

La loi sur les élections et référendum dans les municipalités établit que l'élection a lieu tous les quatre ans, le premier dimanche de novembre. La période électorale débutera le 20 septembre.

Vote par anticipation: le dimanche 27 octobre • Élection générale: le dimanche 3 novembre Les personnes intéressées à travailler à l'une ou l'autre de ces deux dates sont invitées à communiquer au 450-226 3232 poste 105 ou à municipalite@morinheights.com.

Les avis publics seront publiés comme la Loi le prévoit à l'hôtel de ville, au bureau de poste, à l'église St-Eugène et seront aussi disponibles à l'onglet « AVIS » sur www.morinheights.com.

Mesures d'urgences lors de pannes prolongées

Chaque citoyen doit être en mesure de subvenir seul à ses besoins et ceux de sa famille pendant 72 heures lors de situations d'urgence. Pour vous informer à ce sujet, consultez le site:

www.preparez-vous.gc.ca/index-fra.aspx.

Vous pouvez aussi trouver de l'information sur le site Internet de la municipalité sous «Sécurité publique» et sur le site www.securitepublique.gouv. qc.ca/securite-civile.html.

Dans le cas d'une panne qui touche tout votre voisinage, que faire?

· Signalez la panne en composant le 1 800 790-2424. Votre collaboration est importante, c'est le signalement des clients qui permet à Hydro-Québec de déterminer l'ampleur de la panne.

Après avoir signalé la panne:

- · éteignez et débranchez les appareils qui étaient allumés quand la panne est survenue pour éviter qu'ils se remettent en marche quand le service sera rétabli;
- si vous chauffez à l'électricité, mettez tous vos thermostats à zéro pour éviter de surcharger le réseau lorsque le service sera rétabli:
- · laissez deux sources d'éclairage allumées, une à l'intérieur et l'autre à l'extérieur. Cela vous permettra de constater facilement que le service est rétabli tout en aidant les équipes d'urgence à distinguer les maisons avec et sans électricité;
- n'utilisez pas à l'intérieur de la maison des appareils de chauffage ou d'éclairage d'appoint à combustible, génératrices ou poêles portatifs conçus pour l'extérieur. Ces dispositifs présentent un risque d'asphyxie et d'intoxication, car ils dégagent du monoxyde de carbone qui n'est pas évacué par une cheminée.

Pour de plus amples renseignements sur l'utilisation sécuritaire de l'électricité et sur les mesures à prendre en cas de panne, voir le site Sécurité électrique d'Hydro-Québec:

www.hydroquebec.com/securite/ index.html.

www.morinheights.com

Le www.morinheights.com s'est revitalisé pour vous offrir une interface dynamique et une navigation simple et efficace. Vous continuerez toujours d'y trouver les données du rôle d'évaluation, les règlements municipaux, le répertoire des entreprises et organismes locaux, etc. Vous y aurez en plus un accès direct au calendrier des activités et au différents avis publics. Vous trouverez aussi l'Info Morin-Heights qui y est archivé vous permettant ainsi d'avoir un accès continu à l'information ainsi que des albums photo où admirer les splendeurs de notre territoire et ceux qui l'habitent.

Allez-y faire un tour et ajoutez-le à vos favoris!

Protection de nos animaux: on a de quoi être fiers!

Les citoyens de Morin-Heights peuvent s'enorgueillir! En effet, la municipalité a récemment décidé de confier à la SPCA Laurentides-Labelle (SPCA LL) le service de contrôle animalier sur son territoire. Ceci est fort réjouissant considérant que la SPCA LL offre un service éthique de contrôle des animaux. La réglementation de la municipalité doit donc s'accorder en tous points avec la mission de l'organisme, qui compte parmi les plus respectés dans le milieu animal pour ses hauts standards de garde et de santé animale.

Les citoyens qui souhaiteraient encourager leur nouvel organisme de contrôle éthique des animaux et contribuer à sauver des chats et des chiens peuvent participer au **cocktail-encan annuel** de levée de fonds de l'organisme, <u>Un toit pour moi</u>, qui se tiendra le samedi **4 mai** prochain à Ski Morin Heights à 17 h 30.

Consultez le site Internet de la SPCA LL à l'adresse **www.spcall.ca** pour tous les détails sur cet événement ou sur les services offerts par l'équipe de la SPCA LL.





Mouvelles

Comité MADA

L'ensemble des municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut a entrepris un exercice afin d'être reconnues comme «Municipalité amie des aînés» (MADA). Morin-Heights profite de ce nouveau projet pour actualiser le volet aînés de sa politique familiale en vigueur depuis le 30 avril 2008. Les travaux du comité s'étendront sur les prochains 18 mois.

Information légale professionnelle

Me Stephanie Carriere, avocate, et Me Antoine Chabod, notaire, offriront une session gratuite d'information traitant sur le **testament** et les dernières volontés. La session aura lieu à la salle du Souvenir de la bibliothèque municipale (823, chemin du Village), le lundi 13 mai, à 19 h.

Pour vous inscrire, simplement confirmer votre présence à **frenchlawstudent@hotmail.com**. Utilisez la même adresse courriel afin de partager vos idées et suggérer des sujets qui vous intéressent pour les sessions à venir à l'automne.

Exploit d'une concitoyenne

canadien de ski et en y obtenant le prix Cou-

Les 9 et 10 février derniers, **Anita Stranzl**, employée municipale et résidente de Morin-Heights, a célébré ses 50 ans de façon remarquable en parcourant les 160 km du marathon



Mouvelles

Remise de médailles du jubilé de diamant de la Reine Elizabeth II

Dans le cadre du jubilé de diamant de la

Reine Elizabeth II, deux citoyennes de Morin-Heights ont été honorées pour leur implication communautaire et leurs réalisations, Mesdames **Penny Rose** et **Dorothy Garayt**.

La remise des médailles a eu lieu le 23 février 2013 à Lachute, en présence de la députée fédérale d'Argenteuil-Papineau-Mirabel, Mme Mylène Freeman et de deux conseillers municipaux, Mme Mona Wood et M. Jean Dutil.

Félicitations à nos deux remarquables concitoyennes!

Répertoire des entreprises

La Municipalité tient à jour un répertoire des entreprises locales et environnantes sur son site Internet. Si vous souhaitez que votre entreprise y apparaisse, contactez Karyne Bergeron à bulletin@morinheights.com pour recevoir le formulaire approprié.

Pour y jeter un coup d'œil: www.morinheights.com/spip.php?rubrique69

Photographies de jardins pour notre site Internet

La Municipalité aimerait présenter certains des magnifiques jardins privés qui existent au village. Si vous aimeriez partager des photographies de votre jardin et les voir publiées sur le site municipal, communiquez avec Karyne Bergeron à: bulletin@morinheights.com.



Bienvenue chez nous!

Un nouveau commerce a vu le jour à Morin-Heights, l'entreprise de services informatiques «Informatique Rive-Nord», située au 707, chemin du Village, local 102. L'entreprise offre un service résidentiel et commercial, en atelier ou chez le client. Emmanuel et Philippe, techniciens informatiques certifiés, sont prêts à vous assister dans la prise de décision technologique ainsi que l'entretien de votre matériel. Le commerce est ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 18 h et samedi de 12 h à 17 h.

Bienvenue chez nous!

Information: 450 644-0097



Le nombre de chantiers routiers est très élevé partout au Québec. Pendant la saison des vacances ou avant un départ, planifiez vos déplacements. Informez-vous des entraves en consultant le site Info Transports:

www.quebec511.gouv.qc.ca.

Il est aussi possible de composer 511 sur n'importe quel appareil téléphonique pour avoir accès aux renseignements presqu'en temps réel sur l'état du réseau routier.



Environnement

Test d'eau de puits artésiens

L'eau de la nappe phréatique n'est pas sans limite et sa quantité relève d'un phénomène complexe qui doit être traité avec soin et respect.

Faites au moins faire une analyse bactériologique de l'eau par année, préférablement au printemps, pour vérifier sa qualité et repérer tout changement. Les résidents qui ont un puits peuvent bénéficier d'un rabais spécial pour faire analyser leur eau lors de la Journée de l'environnement, le 25 mai prochain.

Programme Changez d'air!

La municipalité est membre de l'AQLPA qui a lancé un programme de subvention qui s'adresse aux propriétaires souhaitant remplacer leur vieil appareil de chauffage au bois.

Afin de déterminer si vous pouvez avoir droit à la subvention et connaître tous les détails, visitez www.changezdair.org. Les montants se situent entre 200 \$ et 700 \$, plus 100 \$ offert par la municipalité. L'objectif étant de réduire la pollution de l'air et d'améliorer le taux d'efficacité de brûlage. Le site propose aussi une liste des types d'installations qui rencontrent les exigences.

Ecofitt: Programme de conservation de l'eau

La conservation de l'eau est vitale que vous soyez sur l'aqueduc municipal ou sur un puits privé. Nous sommes chanceux de vivre dans un pays où l'eau potable est abondante, mais cette extraordinaire ressource doit être conservée et protégée pour les générations à venir.

Dans le but de conserver l'eau, la municipalité se joint à Ecofitt pour offrir une variété de produits pouvant aider à réduire la consommation de l'eau. Un programme plus élaboré sera offert cette année comprenant notamment des barils pour capter l'eau de pluie et des toilettes à faible débit. Pour de plus amples renseignements, visitez notre site Internet ou visitez-nous en mai lors de la Journée de l'environnement.



Services municipaux

Faire l'évaluation des réservoirs septiques

On peut apprendre plusieurs choses sur la performance d'un système sanitaire au moment de la vidange. La plupart des opérateurs connaissent les indicateurs de performance et vous n'avez qu'à leur en parler le jour de leur visite.

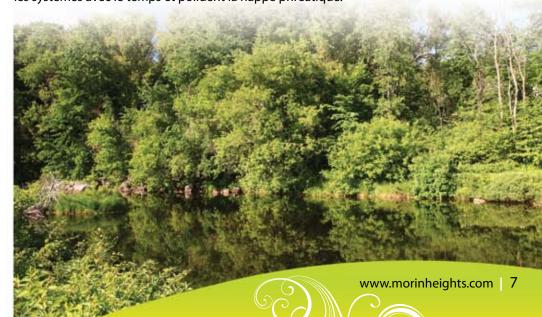
Le réservoir comporte deux compartiments; le premier sert à décanter et retenir les matières solides alors que le second récolte les eaux grises avant qu'elles ne se rendent dans l'élément épurateur. Contrairement à la croyance populaire, le réservoir n'est pas laissé complètement vide. Les liquides et les solides sont aspirés, mais les eaux grises sont retournées dans le premier compartiment dans le but de restaurer le milieu bactériologique qui contribue au processus de décomposition. Seules les matières solides sont retirées. S'il y a moins de 60 cm (2 pi) de matières dans le premier compartiment, votre système fonctionne correctement.

Il est très difficile de mesurer le niveau réel de solides puisqu'avec l'apport important en eau, une boue se forme mais se solidifie rarement. Il faut donc faire vider les 2 compartiments. Ce faisant, il est possible de voir si des solides se sont infiltrés du deuxième côté et du coup, s'il y a un rejet en provenance de l'élément épurateur. Le niveau de liquide devrait toujours être juste en dessous du tuyau de sortie. Si ce n'est pas le cas et qu'il y a un rejet, il faudra s'inquiéter. Ça pourrait signifier que le champ est saturé. C'est une fois l'inspection terminée que l'eau grise est retournée dans le réservoir.

Vider le second compartiment permet aussi d'accéder au pré-filtre afin de le nettoyer. Depuis 2010, tous les réservoirs sont munis d'un pré-filtre et tout système avancé, tels un « Ecoflo », « Bionest » ou « Enviroseptic » en possèdent un. Une inspection peut aussi être faite de la paroi centrale de béton dans le réservoir afin de voir si elle est détériorée par la réaction de l'acide urique dans l'eau grise. Demandez à l'opérateur de vous donner une idée de son état pendant qu'il fait le travail.

Notez que le contrat d'entretien annuel d'un système secondaire avancé ne concerne que l'élément épurateur et n'a rien à voir avec la fosse septique. Vous devez la faire vider vousmême, au deux ans ou aux quatre ans sans exception, et faire nettoyer le pré-filtre. Il est recommandé de faire nettoyer un pré-filtre une fois l'an.

Dans le but de prolonger la vie du système septique, évitez de déverser de l'huile de cuisson dans l'évier ou dans la toilette. Avant qu'elle ne se solidifie, transvidez-la dans un carton de lait ou de jus, puis une fois l'huile refroidie, jetez-le aux ordures. Le gras et l'huile bloquent les systèmes avec le temps et polluent la nappe phréatique.



Services municipaux

Environnement (suite)

Sentiers de vélo de montagne

La municipalité a obtenu le volet II d'une subvention aidant au développement du réseau de sentiers de vélo de montagne du Mont Bellevue. Nous aurons besoin de

bénévoles pour aider à l'amélioration continue et à l'ouverture de nouveaux sentiers. Comme l'hiver a causé bien des dommages, nous demandons aux usagers qui le peuvent de venir nous aider à nettoyer les branches tombées dans les pistes. Trois corvées de travail ont été planifiées, soient les dimanches 28 avril, 5 et 12 mai, de 9 h à 12 h.

Nous vous demandons de ne pas circuler sur les pistes avant qu'elles ne soient officiellement ouvertes pour éviter d'endommager davantage la surface de roulement. L'ouverture des sentiers sera annoncée sur le site municipal et des enseignes seront installées sur le site le temps venu.

Le code d'éthique suivant a été élaboré par la MRC et l'Association pour le développement des sentiers de vélo de montagne au Québec (ADSVMQ):

- 1. Soyez préparés: procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2. Ne roulez pas dans les sentiers fermés, s'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3. Ne roulez pas les jours de pluie et les 24h suivantes afin de prévenir l'érosion qui endommage les sentiers.
- 4. Roulez toujours dans les sentiers afin de respecter le milieu naturel.
- 5. Rapportez vos déchets.
- 6. Faites vos dépassements avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circulez en petit groupe de dix personnes ou moins préférablement.

- Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8. Respectez les propriétés privées. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.
- Impliquez-vous dans votre communauté en participant aux corvées d'entretien organisées.

Nous vous demandons de respecter les limites du réseau dans le but d'éviter tout conflit avec des propriétaires et prenez note que les sentiers sont aussi ouverts aux marcheurs.



Fleurons du Québec: nouvelle évaluation

En 2013, Morin-Heights sera réévalué dans le cadre du programme Fleurons du Québec. Beaucoup a été fait ces trois dernières années dans le but d'embellir le village et d'autres travaux sont prévus ce printemps.

L'automne dernier, la phase II du Parc Lummis a été complétée avec l'ajout d'un module de jeu, la stabilisation et la revégétalisation des berges, l'ajout d'une plate-forme pour la pêche récréative et la construction d'un mur de pierres pour délimiter une autre zone du parc et offrir la possibilité de s'asseoir près de la rivière. En considérant aussi les travaux de la phase I, cet espace a été grandement amélioré.

L'an dernier, la municipalité a planté des vivaces à l'intersection principale, le long de la Route 364, fait des aménagements paysagers le long du chemin du Village entre la rue Carver et la Route 364, et intégré un nouveau babillard qui sera finalisé d'ici l'été, pour y annoncer les événements à venir.

Le réaménagement paysager le long du chemin du Village, là où la conduite d'aqueduc a été remplacée à l'automne, sera entrepris avec la construction du mur de soutènement en pierres, à plusieurs endroits le long du chemin. Les points d'entrée de la municipalité seront aussi améliorés visuellement.

Nous encourageons les citoyens à entretenir leur propriété en s'assurant que tout est à l'ordre et à enjoliver si possible vos plates-bandes avec des fleurs, arbustes ou arbres ornementaux pour améliorer le coup d'œil. Ensemble, nous pouvons exprimer notre fierté et peut-être se mériter l'illustre 4º fleuron!



Urbanisme

Abri d'hiver temporaire

Les résidents ont jusqu'au 1er mai pour enlever la toile de protection de la structure et jusqu'au 15 mai pour démanteler la structure même. Ces dispositions sont en vigueur pour tous les abris d'hiver temporaires indépendamment de leur localisation sur la propriété ou de leur usage.

Piscines résidentielles

Si vous prévoyez faire l'installation d'une nouvelle piscine cet été, nous vous invitons à consulter la réglementation applicable sur notre site Internet ou à l'hôtel de ville afin de vous familiariser avec les dispositions particulières et connaître la liste des documents à fournir avec votre demande de certificat d'autorisation. Sachez que pour les terrains desservis par un réseau d'aqueduc municipal, une taxe d'eau annuelle de 200 \$ a été ajoutée à votre compte de taxe pour l'année 2013.

Ponceaux et aménagement d'entrées charretières

Les propriétaires qui désirent aménager ou déplacer une entrée charretière ainsi que procéder à l'installation ou au remplacement d'un ponceau, devront au préalable obtenir un certificat d'autorisation. Les demandes doivent être déposées à l'accueil de l'hôtel de ville. Un dépôt de 500\$ est requis lors de la demande qui est remboursable une fois que l'ensemble des travaux d'aménagement est inspecté par le Service des travaux publics. Veuillez noter que l'entretien du ponceau, afin de s'assurer de la libre circulation de l'eau, est la responsabilité des propriétaires riverains.

Fossés de rues - aménagement et fonction

Nous rappelons aux résidents qui demeurent en bordure d'une rue municipale avec fossé que toute intervention incluant le prolongement de l'aménagement paysager (par exemple du gazon ou de la pierre) dans un fossé de rue est prohibée sans l'autorisation du Service des travaux publics. Aussi, nous recommandons aux propriétaires de laisser la végétation naturelle établie dans les fossés.

Les fossés font partie intégrante de l'infrastructure de la rue et ils sont destinés à un usage bien précis. Une intervention avec des matériaux inadéquats peut causer des dommages à l'infrastructure. De plus, les fossés sont généralement situés à l'intérieur de l'emprise de rue, propriété de la municipalité. Pour connaître les aménagements autorisés, nous vous invitons à contacter le Service des travaux publics avant d'entreprendre toute intervention dans l'emprise municipale.

Clôtures, haies, murets et plantations d'arbres en bordure d'une rue

Vous prévoyez faire du terrassement cet été en bordure de rue? Vous songez à installer une clôture, un muret ou planter une haie ou un arbre près de la rue? Assurez-vous de demander si un permis est requis. Règle générale, le premier mètre à l'intérieur de votre limite de terrain avant doit demeurer libre de toute structure ou plantation. Seul un couvert végétal tel que du gazon ou de l'ensemencement herbacé est autorisé.

Ce dégagement est requis principalement lors des opérations de déneigement. Ce principe s'applique également aux boîtes à lettres, boîtes à sable et autres structures similaires. La Municipalité ne peut être tenue responsable des dommages aux biens si cette distance réglementaire minimale n'est pas respectée.

Également, si vous prévoyez planter un arbre le long de votre limite de terrain, assurez-vous d'utiliser une végétation adéquate et de respecter les dégagements requis des lignes aériennes de distribution d'électricité. Nous vous conseillons de visiter le site: www.hydroquebec.com/arbres/index.html où vous trouverez une foule de conseils à cet effet.

Permis pour l'abattage d'arbres

Un permis, qui s'obtient gratuitement en appelant le Service de l'environnement, est requis avant d'abattre des arbres sur une propriété privée, incluant les arbres en dépérissement. À noter qu'une inspection préalable est requise pour déterminer la validité de la demande. Un permis n'est toutefois pas requis pour l'émondage d'arbres.



Nettoyage printanier des arbres

Les tempêtes de neige de décembre dernier ont causé beaucoup de dégâts, ce qui nécessitera un grand nettoyage ce printemps. La municipalité entreprendra un programme de nettoyage des fossés emplis de branches et de troncs qui sont restés enfouis sous la neige.

Dans le but de ne minimiser la pollution de l'air et d'aider les citoyens à nettoyer leur propriété, la municipalité ramassera les troncs de 10 cm (4 po) et plus de diamètre, s'ils sont coupés en sections de 1,2 m (4 pi) et cordés dans les entrées des chemins publics, à 2-3 mètres (environ 10 pi) de la voie publique. Les billots ne doivent pas être empilés dans les fossés.

On demande aux résidents de laisser un message avec l'adresse de la cueillette lorsqu'ils seront prêts pour le ramassage, sur la ligne désignée à cet effet, au 450 226-3232, poste 222. La cueillette des troncs se fera au mois de mai.

Un permis de coupe d'arbre ne sera pas requis pour un arbre endommagé, voire deux. Par contre, vous devrez remplir le formulaire de demande de permis pour une plus grande quantité, et une inspection sera possiblement nécessaire. Les résidents pourront brûler les branches seulement, avec un permis de feu. Seuls les petits feux seront permis et cette règle sera rigoureusement appliquée. Du point de vue environnemental, nous encourageons les résidents à faire déchiqueter leurs branches plutôt que de les brûler et souvenez-vous que l'Écocentre vous offre ce service à condition d'y transporter vous-même votre chargement. Il existe aussi des entrepreneurs qui se déplacent pour offrir un service de déchiquetage.

Services municipaux

Service de sécurité incendie et des premiers répondants de Morin-Heights

On travaille fort!

Votre Service Incendie présenté en chiffres:

• 29 membres du personnel • 1 directeur et 4 lieutenants • 15 pompiers - premiers répondants • 11 pompiers • 4 citoyens premiers répondants • 4 véhicules servant aux interventions • entre 306 et 1185 heures de formation pour devenir pompier • 90 heures de formation pour devenir officier • 60 heures de formation pour devenir premier répondant • 72 heures minimum de pratique par année pour les pompiers •

En 2012...

• 325 appels au Service Incendie • 142 interventions de premiers répondants • 923 visites préventives résidentielles incluant 554 inspections •

Réglementation des feux à ciels ouverts

Suite aux ravages qu'a laissé la tempête du 21 décembre 2012 chez nous, plusieurs d'entre vous devrez brûler des branches ce printemps (les troncs seront ramassés, lire l'article « *Nettoyage printanier des arbres* » en page 9). Les feux extérieurs sont autorisés, mais certaines règles doivent être respectées, c'est pourquoi il faut au préalable obtenir un permis de brûlage. Ce dernier indique comment procéder de façon sécuritaire, il est disponible à l'hôtel de ville, tout à fait gratuitement et valide pour quatre jours. Ne pas se prémunir d'un permis de brûlage engendre la possibilité de recevoir une amende selon l'Article 13 du Règlement 474.

Il est notamment primordial de posséder une source d'eau à proximité de l'emplacement du feu; celui-ci doit être surveillé et gardé sous contrôle en tout temps. Un petit feu peut rapidement devenir dévastateur... Nous vous conseillons de faire une provision d'eau dans une citerne, s'il n'y a pas d'aqueduc.



Au printemps, pensez-y!

- Pourquoi ne pas faire ramoner votre cheminée au printemps? Il sera beaucoup moins difficile d'avoir un rendezvous au moment qui vous convient le mieux.
- Branchez un tuyau d'arrosage pour pouvoir réagir rapidement en cas de début d'incendie.
- Coupez les branches surplombant votre toit et nettoyez vos gouttières.
- Les propriétaires de chemins privés doivent émonder les arbres et branches bloquant la circulation (20 pieds de large x 12 pieds de haut).
- Grillager la cheminée et tous les conduits de fumée;
- Établir, avec tous les membres de la famille, un plan d'évacuation et prévoir un lieu de rassemblement.

Numéro civique

Une adresse civique mal située, non visible de la rue ou tout simplement manquante, affecte grandement le temps de réponse des services d'urgence. Que ce soit de jour ou de nuit votre numéro civique doit être visible DE LA RUE en tout temps, il s'agit de votre propre sécurité.

Sachez qu'il existe un règlement municipal sur la visibilité d'une adresse civique et que si celle-ci est non visible de la rue, une amende peut être émise! Lors d'une situation d'urgence, chaque seconde compte!

Système d'alarme

Aux nouveaux résidents, comme aux autres, il est conseillé de vous équiper d'un système d'alarme relié à une centrale, ceci contribuera à améliorer la rapidité d'intervention du Service de sécurité incendie.



Conseils de sécurité pour l'utilisation d'un BBO

On recommande de...

- Utilisez toujours le barbecue à l'extérieur dans un endroit bien ventilé à au moins trois mètres (10 pi) des portes et des fenêtres, de la végétation, avec un bon dégagement par rapport à la maison et loin de tout objet qui pourrait nuire à la circulation d'air autour du gril. S'il pleut, ne le rentrez pas dans le garage!
- Entreposez les bouteilles à l'extérieur, dans un endroit sûr, bien ventilé, à la verticale et sur une base surélevée et non combustible.
- Ne jamais manipuler, entreposer ou transporter une bouteille de propane près de sources de chaleur ou de sources d'allumage possibles (ex. des flammes, des substances fumigènes, un barbecue, des outils électriques produisant des étincelles).
- Ouvrez toujours le couvercle du barbecue avant l'allumage, afin que le gaz ne s'accumule pas sous le couvercle si vous prenez du temps à essayer de l'allumer.
- Ne quittez jamais votre barbecue allumé. Il doit rester sous surveillance constante.
- Gardez un seau d'eau ou de sable ou un extincteur tout le temps près de votre barbecue.
- Vérifiez l'étanchéité des boyaux et des joints avec de l'eau savonneuse. Avant de procéder, fermez la valve du barbecue et ouvrez celle de la bouteille de gaz. Prenez de l'eau, ajoutez quelques gouttes de liquide à vaisselle et versez cette solution sur tous les boyaux et les joints. Si des bulles se forment, grossissent et se multiplient, cela indique qu'il y a une fuite.
- Une fois le barbecue éteint, ne videz les braises que 24 heures après : c'est le temps qu'il faut pour qu'elles soient inactives.



Visites de prévention

En 2012, 923 visites ont été effectuées desquelles 554 inspections préventives ont pu être menées. Cette année encore, vous aurez la visite des pompiers durant l'année pour s'assurer que votre avertisseur de fumée est en bon état et au bon endroit et pour vous donnez des conseils pratiques sur la sécurité incendie. Nous vérifierons aussi la présence d'avertisseurs de monoxyde de carbone pour les résidences possédant un système de chauffage d'appoint. Sachez que ces dispositifs sont peu coûteux et sauvent des vies.

Nous vous invitons à visiter le site de prévention incendie du Québec au: **www.msp.gouv.qc.ca** pour d'autres informations en prévention incendie.

Portes ouvertes

Le personnel de service se fera un plaisir de vous accueillir, le **samedi 25 mai** lors de la Journée de l'environnement et de la famille, à la caserne où vous pourrez nous rencontrer et voir tout l'équipement qui est disponible pour toutes les sortes d'interventions auxquelles nous devont faire face. Venez rencontrer les gens qui ont votre santé et sécurité à cœur!





Bibliothèque

La bibliothèque municipale est située au 823, chemin du Village et son fonctionnement est assuré par un groupe bénévole. La bibliothèque est fermée les jours fériés.

Renseignements:

450 226-3232, poste 124.

Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi: de 13 h à 16 h

Mercredi: de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

Vendredi: de 19 h à 21 h Samedi: de 10 h à 14 h Dimanche: de 11 h à 13 h

Rappels à nos utilisateurs:

- En dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, il vous est possible de retourner les livres empruntés en les déposant dans la chute à livres sur le côté du bâtiment (face au stationnement). Cette chute à livres est destinée uniquement au retour des livres empruntés. Si vous désirez nous faire don de livres, nous apprécierions que vous communiquiez avec nous auparavant. Par ailleurs, en raison d'un manque d'espace, nous n'acceptons pas les dons d'encyclopédies, de livres de référence et les collections de périodiques tels que le National Geographic.
- Il est possible de renouveler vos locations et de faire des demandes de prêts inter-bibliothèques à partir du site Internet suivant:
- www.reseaubiblioduquebec.qc.ca/morin-heights. Il vous suffit d'avoir en main votre numéro de membre (voir carte de membre) et votre NIP. Si vous ne connaissez pas votre NIP, demandez simplement au libraire. Sachez toutefois que les prêts inter-bibliothèques ne sont pas renouvelables et que les frais de retard sont de 0,25\$ / livre par jour.
- Faites profiter les tout-petits de l'Heure du conte qui a lieu tous les mercredis matins à 10 h, jusqu'en juin.

NOUVEAUTÉS (Romans)

Jean-Pierre Charland Félicité: T.IV Une nouvelle vie

David Foenkinos Je vais mieux

Pauline Gill Gaby Bernier: T.II 1927-1940

David Grossman Tombé hors du temps

Guy Gavriel Kay Sous le ciel

Philip Kerr Vert-de-gris

Dany Laferrière Journal d'un écrivain en pyjama

Marc Levy Un sentiment plus fort que la peur

Audur Ava Olafsdottir L'Embellie

Louise Penny Enterrez vos morts

Éric-Emmanuel Schmitt Les deux messieurs de Bruxelles

Martin Winckler En souvenir d'André

NOUVEAUTÉS (Documentaires)

Denise Bombardier Vieillir avec grâce

Boris Cyrulnik Sauve-toi, la vie t'appelle

Hubert Reeves L'univers expliqué en images

Collecte des matières résiduelles 2013

			MAI			
D	L	М	М	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

			JUIN			
D	L	М	М	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16		18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

		J	UILLE	:T		
D	L	М	М	J	٧	S
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

		,	QO <i>Û</i>	T		
D	L	М	М	J	٧	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11		13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31









Collecte des matières résiduelles

Dans l'optique du programme gouvernemental de réduction des matières résiduelles, le futur site d'enfouissement de nos déchets sera le site de la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge dont la municipalité est membre.

Notez qu'en date du 20 mai, en plus du nouveau site d'enfouissement, une nouvelle entreprise sera en charge des collectes. Les règles ont été resserrées quant au type de matières qui seront ramassées afin de respecter les exigences du programme gouvernemental. Vous verrez donc que des matières qui étaient normalement transportées dans le passé (ex.: déchets verts, feuilles mortes, téléviseurs, etc.) ne le seront plus. Heureusement, l'Écocentre local offre maintenant la gratuité complète à tous les résidents.

Conservez le calendrier et notez que les encombrants (gros objets) seront maintenant ramassés un mardi par mois.

À compter du 20 mai, pour toute plainte ou information relativement à la collecte des matières résiduelles, contactez **Marie-Ève Roy** à:

rcmillermorinheights@gmail.com ou au 1 855 425-3797. (Les Services RC Miller inc.)

Écocentre

La municipalité de Morin-Heights est fière d'offrir à tous ses citoyens la **gratuité complète** du service de l'Écocentre depuis le 1^{er} janvier 2013.

L'Écocentre est situé au 2125, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur.

ecocentre@ville.saint-sauveur.qc.ca, 450 227-2451

Heures d'ouverture du 1^{er} avril au 30 novembre:

lundi au dimanche de 7 h 30 à 16 h (l'Écocentre sera fermé le 24 juin)

Tous ensemble pour réduire l'enfouissement.



Maltraitance envers les aînés

La Table de concertation « Parole aux aînés », en collaboration avec le centre de ressources familiales 4 Korners vous présente <u>Grandpa Is Not a Cash Cow and Grandma Won't Take Any Bull</u>, une pièce de théâtre en anglais visant à sensibiliser la population face à la maltraitance envers les aînés.

La représentation aura lieu à l'école primaire de Morin-Heights (647, ch. du Village), le samedi 8 juin, à 14 h.

Les billets seront disponibles à la porte d'entrée au coût de 5\$.

Expositions estivales d'Arts Morin-Heights

Arts Morin-Heights continue sa programmation 2013 avec deux expositions à la bibliothèque de Morin-Heights. L'exposition de groupe qui se tiendra les samedis et dimanches 4, 5, 11 et 12 mai (11 h à 17 h) portera sur le thème de la «Croissance». Suivra l'exposition «Home Sweet Home» du duo composé d'Ilania Abileah et David Roffey. Cette exposition se tiendra les samedis et dimanches, 1er, 2, 9 et 10 juin, de 11 h à 17 h.

À la fin juillet se tiendra la grande exposition annuelle à la salle Saint-Eugène, tous les jours de 10 h à 17 h. Comme toutes les expositions d'Arts Morin-Heights, l'admission est gratuite et vous êtes encouragés à apporter des denrées non-périssables pour le Garde-manger des Pays-d'en-Haut.

Arts Morin-Heights célèbre cette année son 30° anniversaire, des activités spéciales ont donc été ajoutées à la programmation de l'exposition annuelle, telles une série de démonstrations et ateliers tout au long de l'exposition, ainsi qu'un conventum le samedi 3 août réunissant tous les artistes qui ont été membres d'Arts Morin-Heights depuis ses débuts. L'exposition estivale se prolonge exceptionnellement d'une semaine et se tiendra donc du 26 juillet au 11 août inclusivement. Le vernissage aura lieu le samedi 27 juillet de 17 h à 19 h.

La programmation détaillée se trouve sur www.artsmorinheights.com.

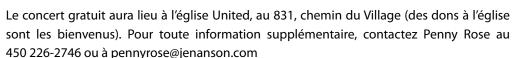
Pour toute question concernant Arts Morin-Heights et ses expositions, veuillez consulter le site Internet ou appeler au:



Activités

Concert de la chorale **Joyful Noise**

La chorale Joyful Noise présentera son concert printanier le dimanche 2 juin, à 15 h.





Le mercredi 12 juin 2013

Venez découvrir la Cité de l'énergie de Shawinigan! Il y aura des visites guidées interactives. En avant-midi, on visite le centre des sciences multimédia avec écran géant 360°, une expérience multi-sensorielle! Par la suite, il y a plusieurs expositions traitant de l'évolution de l'énergie à travers les âges, des belles histoires du développement de l'énergie et enfin la visite d'une tour d'observation.

En après-midi, la Cité de l'énergie propose à ses visiteurs une balade en ponton sur la rivière St-Maurice, afin de rejoindre la partie historique du site où vous découvrirez plusieurs joyaux du patrimoine industriel canadien. La traversée donne le privilège de contempler le magnifique paysage qui borde le St-Maurice. Dans le secteur historique, des autobus aux allures de tramways assurent les déplacements. De plus, des aires de repos et des jardins enrichissent la beauté exceptionnelle du parcours.

Par la suite, des activités libres seront possibles (durée 1 h 15); elles doivent êtres réservées et payées lors de l'inscription.

Faire votre choix entre:

- Jardin de la synergie, gratuit
- Croisière en ponton, 11\$ (taxes incluses)
- Tour de la ville en tramway électrique, 11\$ (taxes incluses)
- Le <u>départ</u> se fera à 8h au Mont Bellevue, 99 chemin du Lac-Écho (arrivée à Shawinigan vers 10h).
- Le transport est assuré par les autobus Galland Deluxe (toilette, bancs confortables) et deux collations seront fournies par IGA.
- Le **retour** au Mont Bellevue est prévu pour 18 h 45.

Inscription dès maintenant à l'hôtel de ville, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Preuve de résidence requise. Les résidents peuvent s'inscrire en priorité jusqu'au 23 mai.

- 54 places disponibles.
- Les non-résidents peuvent s'inscrire sur la liste d'attente, mais recevront une confirmation après le 23 mai seulement.
- Non-remboursable

Tarif résident: 35 \$ • Tarif non-résident: 45 \$ Inscription et information: 450 226-3232, poste 102





Joignez-vous à la troupe de Théâtre Morin-Heights! Les rencontres ont lieu aux deux semaines les mercredis à 19h.

GRATUIT

Penny Rose au 450 226-2746 ou pennyrose@jenanson.com

Laurentian Reading Club

Les réunions du Laurentian Reading Club ont lieu chaque mois depuis près de 50 ans. On y discute avec ferveur de livres et de lecture. Les rencontres se déroulent en anglais.

Information:

Jane Philibert au 450 226-6947 ou janephil@cgocable.ca

Club de lecture en français

Le tout nouveau club de lecture en français se rencontre une fois par mois à la Salle du Souvenir de la bibliothèque pour discuter de lecture, de nouveaux livres, de livres relus, de coups de cœur.

Pour toute information, contactez Monique Bélisle au 450 226-8464

Groupe de soutien du cancer de la région des Laurentides

Ce groupe de soutien de la région des Laurentides vient spécialement en aide aux personnes atteintes, leurs familles et aux proches aidants de langue anglaise. Les réunions ont lieu à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn).

Pour tout renseignement au sujet des réunions et des conférenciers invités, appelez June Angus au:

450 226-3641 ou écrivez à cancer.laurentia@yahoo.ca.





Les activités de la Légion royale canadienne

Samedi 11 mai

Souper de la fête des mères, à 18 h

Vendredi 17 mai

Smoked Meat TGIF, à 18 h

Samedi 25 mai

Tournoi de golf de la Légion et souper steak

Samedi 15 juin

BBQ de la fête des pères, à 18 h

Vendredi 21 juin

Smoked Meat TGIF, à 18h

Samedi 29 juin

Souper bifteck de la Fête du Canada

Vendredi 19 juillet

Smoked Meat TGIF, à 18h

Samedi 27 juillet

Fameux méchoui de boeuf de Barney, à 18 h

Samedi 17 août

Tournoi de golf de Gerry Hecklinger et souper bifteck

Vendredi 23 août

Smoked Meat TGIF, à 18h

Samedi 31 août

Souper bifteck de la fête du travail, à 18 h

Parties de fléchettes les mercredis à 19 h et les vendredis à 19 h 30.

Whist militaire les 1^{er} et 3^e lundis du mois, cribble les 2^e et 4^e lundis du mois. Bienvenue à tous, 127 chemin Watchorn.

MARCHÉS AUX PUCES

Beau temps, mauvais temps!

Samedi 8 juin • Samedi 6 juillet Samedi 3 août • Samedi 7 septembre

Information: 450 226-2213 (après 13 h)







La tournée Shakespeare-in-the-Park à Morin-Heights

"The course of true love never did run smooth."

La Municipalité de Morin-Heights invite le *Repercussion Theatre* de Montréal à présenter cet été une des pièces les plus appréciée de William Shakespeare, <u>A Midsummer Night's Dream</u>, sur le site du Mont Bellevue (99, ch. du Lac Écho). Le spectacle, une production professionnelle, aura lieu le **3 août à 19 h 30**, il s'agit de la seule représentation à l'extérieur de Montréal. *Shakespeare-in-the-Park* est un événement estival reconnu depuis 25 ans. La pièce est pré-

shakespeare-in-the-Park est un evenement estival reconnu depuis 25 ans. La piece est presentée en anglais, mais le spectacle dynamique visuellement est accessible et captivant pour tous. L'activité est gratuite et vous y êtes tous conviés; n'oubliez pas d'apporter chaises et couvertures! En cas de pluie, la pièce sera présentée à Ski Morin Heights (231, rue Bennett).

Information: 450 226-3232, poste 102 ou www.repercussiontheatre.com

Cinété

À l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn)

La Municipalité de Morin-Heights est fière de vous présenter le Cinété, le samedi juillet à 17 h! Venez voir Les Croods en famille afin de célébrer la fin des classes et le début de l'été! Hot-dogs et rafraîchissements pour tous! L'activité est gratuite; film en français pour toute la famille.

Information: www.morinheights.com ou 450 226-3232, poste 111



Fête annuelle des aînés

La Municipalité de Morin-Heights organise le **17 août** prochain le pique-nique des aînés qui se tiendra à l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn). Les aînés de la communauté sont attendus pour 13 h 30. Épis de maïs, hot-dogs et rafraîchissements seront servis; de la musique et des activités sont planifiées.

Information: 450 226-3232, poste 102



Camp de jour 2013 à Tamaracouta

Les inscriptions ont lieu directement au camp et sont déjà en cours; les places sont limitées. La date finale de paiement est le 1^{er} juin; les chèques postdatés sont acceptés, mais doivent être reçus d'ici le 1er juin.

INSCRIPTIONS AU CAMP TAMARACOUTA: du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h. 499, chemin Tamaracouta, Mille-Isles, JOR 1A0

reservations@tamaracouta.com www.tamaracouta.com 1-866-438-4096



Activités d'été au camp Tamaracouta

Le camp Tamaracouta offre différentes options de formation et d'expériences de camp pour les enfants de 8 à 16 ans, informez-vous! Le camp est certifié ACQ et CITQ.

Les places sont limitées, alors réservez dès maintenant! 1-866-438-4096 ou reservations@tamaracouta.com

La Municipalité organise une période d'inscriptions pour son service de garde et le samedi le 25 mai de 9 h à 11 h lors de la Journée de la famille et de l'environnement. Il est aussi possible de s'inscrire à ces services à l'hôtel de ville pendant les heures d'ouver-

Cours de gardiens avertis

Pour les jeunes de 11 à 15 ans qui sont intéressés par le gardiennage, voici un cours complet qui les aidera à acquérir les compétences utiles pour faire face à cette grande responsabilité.

lls y apprendront des choses pratiques comme préparer des repas simples, inventer des jeux pour les enfants peu importe leur âge, changer une couche, mais aussi quoi faire si une situation grave devait se produire grâce à une formation de base en premiers soins. Leur seront transmis des trucs utiles de prévention et de sécurité et pour certaines situations telles: comment réagir lors de crises de pleurs ou encore quels sont leurs droits et responsabilités en tant que gardiens(nes).

La formation est offerte à 50 \$ par personne et comprend un manuel ainsi qu'un portecartes, si le cours est complété avec succès.

Samedi 8 juin et dimanche 9 juin de 9h à 13h.

À la salle de la cuisine de St-Eugène, 148, chemin Watchorn. Formation bilingue.

Notez qu'il faut apporter: un crayon et du papier, des crayons de couleur et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé, si possible.

Inscription obligatoire à l'hôtel de ville au plus tard le 23 mai: 450 226-3232, poste 111.

Pour plus de renseignements sur le cours, communiquez avec l'instructrice:

Kim Maurice au 514 916-9904

Activités de la communauté St-Eugène de Morin-Heights

PAROISSE NOTRE-DAME-DES-MONTS

Souper bénéfice pour la Paroisse Notre-Dame-des-Monts à l'école hôtelière des Laurentides, le 15 mai à 18 h. Billets en vente.

8 iuin

Souper-spectacle, 18h.

Venez assister à un spectacle de magie extraordinaire! Magislain, magicien professionnel, fera de l'animation aux tables durant le souper et complétera avec un spectacle après le repas. Souper: Salade césar, lasagne et dessert. Billets en vente.

8 août

TOURNOI DE GOLF

Venez supporter votre communauté tout en vous amusant! Belle journée comprenant le brunch, la voiturette, le droit de jeu et le souper. Venez découvrir le merveilleux terrain du Club de golf Arundel. Brunch à 11 h, départ à 12h30 et souper à 18h30.

Billets: 125\$ tout inclus.

Espace jeunesse

Vous avez un jeune de 12 ans et plus qui a le goût de faire quelque chose, qui veut s'impliquer dans sa communauté? Nous avons de l'espace pour lui!

Messe dominicale bilingue

Tous les dimanches à 10 h 30, bienvenue à tous.

Chorale des jeunes

Les jeunes de 10 ans et plus sont invités à participer à la chorale. Bilingue.

Informations, billets et réservations:

450 226-2844 • Église St-Eugène, 148 chemin Watchorn.





Le club Héritage s'adresse aux gens de 55 ans et plus et accepte les nouveaux membres. Une activité mensuelle est organisée ainsi que des sorties d'un jour divertissantes, en avril, mai, juin, septembre et octobre.

Information:

Marion Roberts au 450 432-7324 Isabel Ellis au 450 226-8882 Mona Wood au 450 226-1454

Marché fermier de Morin-Heights

Ouverture le 24 mai. Rejoignez-nous tous les vendredis de 14 h à 19 h, jusqu'au 11 octobre. Fruits et légumes frais et locaux, conserves, produits de boulangerie, et plus!

Marché extérieur seulement, qu'il pleuve ou qu'il grêle! (148, ch. Watchorn)

LEVÉE DE FONDS POUR LE MARCHÉ FERMIER DE MORIN-HEIGHTS LE SAMEDI 27 AVRIL

Une soirée de delta blues avec Clarkdale Moan et Daniel McKell à St-Eugène (148, ch. Watchorn), 17 h à 20 h.

Billets: 20\$ à la porte.

Pour réserver des billets, appelez Heather et Regan au **450 226-2789**.

Pour plus d'informations, visitez le **www.marchemorinheights.com** ou contactez Heather ou Regan au: 450-226-2789 ou à morinheightsmarket@gmail.com.





Fête du Canada, le lundi 1er juillet à Ski Morin Heights

Une journée remplie d'activités gratuites pour toute la famille vous attend à Ski Morin Heights: animateurs ambulants, structures gonflables, maquilleurs, défis et activités familiales diverses. Les fidèles dames du Strawberry Social de l'église Trinity et leur shortcake aux fraises seront du rendez-vous. Un concours populaire de pâtisseries sera organisé suivi d'un encan au profit du Club des p'tits déjeuners de l'école primaire de Morin-Heights. Concert en soirée, feux d'artifices et plus encore! Nous vous attendons en grand nombre, dès 14 h, pour ces grandes festivités!

Surveillez la publicité à venir.

Nous avons besoin de bénévoles pour mettre en place et démonter les installations sur le site, ainsi que pour animer les différentes activités durant la journée. Vous pouvez aider durant une ou quelques heures, selon votre disponibilité.















Fête nationale du Québec à St-Adolphe-d'Howard

Le dimanche 23 juin au Parc Adolphe-Jodoin (1878, chemin du Village). Programmation d'activités variées de 15 h à 23 h 30, spectacle de Motel 72 en soirée.

Pour information:

819-327-2626 poste 221, loisirs@stadolphedhoward.qc.ca ou www.stadolphedhoward.qc.ca



L'association et la Ressource des Aidants Naturels des Laurentides Laurentians Caregivers Association Resources & Education

- Service bilingue
- Soins à domicile
- · Soutien dans une résidence disponible
- Accompagnements
- Supervision & stimulation de la mobilité
- Placement pour toute personne interessée à devenir un proche aidant

Atelier d'information - printemps et été Entraînement technique Accès aux ressources sociales et à des services de santé

POUR PLUS D'INFORMATION S.V.P. APPELEZ LAURENTIANS CARE AU 855.522.7372



Place aux aînés!

Les municipalités de la MRC des Paysd'en-Haut organisent une journée d'activités pour leurs aînés le 8 mai prochain. Toutes les activités auront lieu à l'hôtel Chantecler de Sainte-Adèle. Le coût du billet est de 5 \$, ce qui inclus toutes les activités, le buffet du midi et le transport en autobus de Morin-Heights à Sainte-Adèle.

Les ateliers offerts sont yoga du rire, auto-défense, vie active et danse en ligne, des kiosques informatifs seront sur place et une pièce de théâtre sera présentée en après-midi. Toutes les activités sont tenues entre 9 h 30 et 16 h 15.

50 places disponibles, réservation obligatoire auprès de Catherine au: 450 226-3232, poste 102.

Coureurs des bois

Le groupe des Coureurs des bois organise des sorties en plein air dans les Laurentides. Selon la saison, ces randonnées se font à bicyclette, à pied ou en raquettes. L'horaire des sorties de la saison en cours se trouve sur le site Internet municipal:

www.morinheights.com

Information:

Eileen Meillon au 450 226-6904

Course à pied

Courir en groupe, c'est une bonne façon de se motiver, de s'améliorer et de rencontrer des gens qui partagent votre intérêt pour l'activité physique et le plein air. Courir sur le Corridor Aérobique, c'est sécuritaire et enchanteur!

Joignez-vous au groupe à tous les samedis matins, au stationnement du Corridor Aérobique (dès l'ouverture officielle aux activités estivales). Départ à 10h, distance selon votre capacité et votre humeur!

Pour information:

Pierre au 450 226-1250



Football Club Morin-Heights

CALENDRIER 2013

BAZAR D'ARTICLES DE SOCCER

27 avril de 11 h à 15 h

À l'église St-Eugène (148, chemin Watchorn)

PROGRAMME GRASSROOTS

10 samedis, du 15 juin au 17 août de 9h à 10h

Joueurs nés entre 2006 et 2009 (4 à 7 ans)

120\$ résidents, 150\$ non-résidents, incluant ballon et uniforme

ACADÉMIE DE SOCCER

(camp de soccer)

du 24 au 28 juin de 9h à 15h

Service de garde de 8h à 9h et 15h à 16h

Terrain de soccer de Morin-Heights

+ locaux intérieurs

U8 à U14 F & M (joueurs nés entre 1999 et 2005)

130\$/semaine incluant t-shirt de l'académie et ballon

+ 50\$ service de garde (si nécessaire). Places limitées, inscription avant le 31 mai au 450-226-0011.

Pour inscription & information:

www.fcmorinheights.com info@fcmorinheights.com ou 450-226-0011





Abonnement de saison 2013 pour piscine extérieure et tennis à Ski Morin Heights

Ski Morin Heights offre aux résidents de Morin-Heights des taux réduits pour les abonnements de saison à la piscine extérieure et au tennis. Informez-vous des abonnements donnant aussi accès à Acro-Nature!

Abonnements _I	piscine et tennis
CATÉGORIE D'ÂGE	TARIFS
Adulte	30\$ + taxes
Enfant (de 4 à 12 ans)*	20\$ + taxes
Aînés (60 ans et plus)	20\$ + taxes
Abonnement familial (2 adultes, 2 enfants de 12 ans et moins)	80\$ + taxes

*Les enfants de 13 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Gratuit pour les enfants de 3 ans et moins.

Hora	aires
HORAIRE DE LA PISCINE EXTÉRIEURE**	HORAIRE DE TENNIS
Du 22 juin au 18 août 2013,	Vendredi, samedi et dimanche
les 24-25 et 31 août, et les 1-2 septembre,	du 22 juin au 2 sept. 2013, 9h à 22h.
de 10 h 30 à 19 h.	En soirée veuillez réserver avant 17 h 30.

** La piscine et les terrains de tennis sont parfois réservés pour des groupes. Veuillez donc consulter l'horaire de la semaine au préalable.

- La piscine et les terrains de tennis seront fermés les jours de pluie et les jours plus froids (piscine).

LES PASSES DE SAISON SONT DISPONIBLES À SKI MORIN HEIGHTS

Information: 450 226-1515

Flip, l'école de cirque

Les ateliers «Flip Cirque» offrent la possibilité à tous de s'initier aux arts du cirque dans un environnement professionnel et sécuritaire. En compagnie d'entraîneurs qualifiés et passionnés, ayant plus de 25 ans d'expérience dans les arts du cirque, les participants ont l'opportunité d'expérimenter les appareils utilisés par les professionnels et de découvrir plusieurs disciplines de cirque.

Cette nouvelle école à but non-lucratif et unique en son genre, offre les programmes suivants:

- Cours de trampoline (récréatif & compétitif)
- Cours de cirque, gymnastique
- Fête d'enfants, spectacles de cirque
- Camp d'été pour les 6 à 14 ans

L'école est située à Ste-Adèle.

www.flipcirque.com · flip@flipcirque.com · 450 512-8436



Activités

Club de canoë-kayak Viking

Le club offre un camp d'été de canotage (demi-journée) pour les enfants de 7 à 12 ans, de 8h30 à 12h30, du lundi au vendredi à partir du 2 juillet. Les participants suivront le programme national de développement



d'habiletés de canoë-kayak du Canada, ils apprendront les règles et principes de base de la sécurité nautique et s'amuseront à développer des habiletés et garder la forme par le jeu.

Coût: 125 \$/semaine ou 25 \$/jour (tout l'équipement est fourni)



Le club offre aussi les programmes PaddleAll et Para canoë/kayak pour les enfants avec des besoins spéciaux, des cours d'initiation au kayak, canoë et bateau-dragon en plus de développer un volet compétition et performance pour jeunes et adultes de tout acabit. Visitez le site Internet pour plus de détails, vous y trouverez aussi le formulaire d'inscription: www.canoekayakviking.ca.

Tournoi de pêche de la Rivière-à-Simon

Au parc Lummis, samedi le 18 mai, de 8 h à 15 h.

Initiation des enfants à la pêche à la truite, frais d'inscription de 5 \$. Ceux-ci doivent apporter un équipement de pêche et être accompagnés d'un adulte détenant son permis de pêche (notamment disponible chez Rona H. Dagenais & Fils inc. à St-Sauveur). Cet événement est rendu possible grâce à la participation de l'Association de chasse et pêche des Laurentides.

20 www.morinheights.com



Entente intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces six municipalités de s'inscrire aux activités présentées dans cette entente, sans tarification non-résident.

Modalités d'inscription:

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Une preuve de résidence demeure requise pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site web ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

Modalités de remboursement:

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

<u>Information</u>

Municipalité de Piedmont:

450 227-1888, poste 223 • www.municipalite.piedmont.qc.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard:

819 327-2626 • www.stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs:

450 224-2675, poste 262 • www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle:

450 229-9605, poste 244 • www.ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Saint-Sauveur:

450 227-2669, poste 420 • www.ville.saint-sauveur.qc.ca

Voir les activités offertes dans l'entente intermunicipale dans le tableau à la page 21.

Pour l'horaire complet des cours offerts à Morin-Heights, consultez le tableau en page 22.



ADULTES

Afro danse

Saint-Sauveur

Aquarelle

Sainte-Anne-des-Lacs

Bridge (cours intermédiaire, suite à initiation 1 et 2) Saint-Sauveur

Mise en forme et mieux-être

Piedmont et Saint-Sauveur

Peinture (huile et acrylique)

Saint-Sauveur

Photographie

Sainte-Anne-des-Lacs

Pilates

Piedmont

Taï-Chi chuan

Saint-Sauveur

Tam-tam (débutant)

Saint-Sauveur

ENFANTS

Éveil musical (3 à 5 ans)

Saint-Sauveur

Gardiens avertis

Sainte-Anne-des-Lacs

Judo

Saint-Sauveur





Le 12^e tournoi de golf du maire

Le tournoi de golf annuel du maire contribue à lever des fonds pour nos organismes communautaires locaux. Le tournoi est de retour cette année au Club de golf Balmoral, le 27 août prochain. Le maire Tim Watchorn vous y invite cordialement. Plusieurs organismes ont bénéficié des fonds amassés au cours des dernières années et les besoins sont toujours aussi grands.

Pour vous inscrire ou participer via une commandite, contactez Karyne Bergeron:

450 226-3232, poste 111 ou à bulletin@morinheights.com.





Faces of facilitative / Central behaviors Faces of faces Face							
Residence of 19-15 a 10 his 15 service and 20 june of 19-15 a 10 his 15 service and 20 june of 19-15 a 10 his 15 service and 20 june of 19-15 a 10 his 15 service and 20 june of 19-15 a 10 his 15 service and 20 june of 19-15 a 10 his 20 june of 20	Cours / Lieu	Tarif	Jour		Instructeur	Remarques	(
Find 19 h S 3 10115 15 and al 27 juin 12 and al 27 and al 27 and al 27 juin 12 and al 27			SESSION D				ر ا
Figure 11 Figu	Body design / Salle St-Eugène			15 avril au 17 juin	Lisa McLellan	Mise en forme. Cardio danse, musculation et travail au sol	0
Face ou care This 2 is 101-20 This and the first and a 17 juin Research 2 is 101-20 This 2 is 101-	Force et flexibilité / Centre communautaire			15 avril au 17 juin	et son équipe	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	V
Pose ou care mod 5915 a 1045 0 15 and au 12 lain 4 marchinests 400 556 550 40	Aquaforme / Chantecler		lundi 11h à midi	15 avril au 17 juin	Renseignements	Entraînement complet et sécuritaire dans l'eau semi-profonde et profonde	(1
Passe or carre med 91-50 a 10-50 a 10-	Cardio Nature / Corridor Aérobique			16 avril au 18 juin	et inscriptions: www.lmfitness.ca	Cardio et renforcement à l'extérieur	\ <u>\</u>
Passe ou care mer. 211.5 a 101.5 3 (101.5) 17 3 and au 20 juin professor passes ou care mer. 111.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace febres. Passe ou care mer. 11.5 a 18.1 s and au 20 juin peace au 4 sept. Passe ou care mer. 11.5 a 20 and	Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h30 à 10h30	16 avril au 18 juin	450 530-3920	Entraînement complet, améliore force et vitalité	
Page ou care mer 11h à hield 17 avril au 19 juin prote place de mer 11h à hield 17 avril au 19 juin profess fitness de mer 11h à hield 17 avril au 19 juin profess fitness de mer 11h à hield 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm.) Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 18 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 11h 20 18 avril au 20 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 21 avril au 21 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 21 avril au 21 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 21 avril au 21 juin 2 cours et 4 f xm. Jeun 21 avril au 21 avril au	Yoga / Centre communautaire		mer. 9 h 15 à 10 h 30	17 avril au 19 juin	Reservez par tele- phone pour assurer	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	
Passe ou carte met 17h 30 3 18h 30 17 and au 19 juin 7 court year. 3 Ameliore la positive et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Ameliore la positive et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Ameliore la positive et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Amelior et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Ameliore la positive et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Amelior et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Amelior et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Amelior et la soupleise dilminer les Gouleurs and au court et year. 3 Amelior et la soupleise et violet et la soupleise de l'oconnelle au corp plus fingles au sont au 2 juin forture flora au 2 juin forture de court puisse floration and forture propriet et al 2 juin sa 27 juin au 27 juin double floration and au 2 juin forture floration and au 2 juin forture floration and au 2 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture de 2 juin forture floration au 3 juin forture floration au 3 juin forture de 3 juin forture de 3 juin forture floration au 3 juin forture de 3 juin forture de 3 juin	Force et flexibilité / Centre communautaire		mer. 11 h à midi	17 avril au 19 juin	votre place!	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	
peud 10 h S 110h SO 18 avril au 20 Juin 2005 + Janes 2	Force et flexibilité / Salle St-Eugène	Passe ou carte	mer. 17h30 à 18h30	17 avril au 19 juin	Passe Fitness	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	150
Feed 101-45 a 118-45 18 avril au 20 juin 2645 + Taxes Feed Feed Feed Feed Feed Feed Feed Fe	Zumba-Combo / Salle St-Eugène		jeudi 9h à 10h30	18 avril au 20 juin	200\$ +taxes	30 minutes de zumba suivi d'une heure de cardio et musculation	
	Combo Cardio / Salle St-Eugène		jeudi 10h 45 à 11h 45	18 avril au 20 juin	(3 cours et + / sem.):	Entraînement complet, améliore force et vitalité	
Feeting to be 20 h 15 or 10	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		jeudi 17h30 à 18h45	18 avril au 20 juin	264\$ +taxes	Respiration, postures, détente profonde	
Sysoms see inco. 11 in a land 19 arri a a 21 juin 19 arri a 3 juin 25 arri a 3 jui	roga / Centre communautaire		jeudi 19h à 20h15	18 avril au 20 juin	120\$ +taxes	Respiration, vinyasa plus difficile	=
Year 1013 of 1113	Essentrics & Pilates / Salle St-Eugène		ven. 9h15 à 10h15	19 avril au 21 juin	Session PRINTEMPS	Renforcer et étirer les muscles	
Second to the control of the contr	Qi Gong / Parc Lummis ou Salle St-Eugène		ven. 10h30 à 11h30	19 avril au 21 juin	Inscriptions en	Santé corps et esprit, respiration et bien-être. À l'extérieur s'il fait beau !	-
135 (auray servince 155 (auray servince 156 auril au 4 juin 150 à 196 15) 1205 par session mand 1004 5 à 12 h 15 16 avril au 4 juin 16 au 25	Etirements / Centre communautaire		ven. 11h à midi	19 avril au 21 juin	tout temps	Doux et regénérateur - adapté aux corps plus fragiles	
R. 305 NR: 105 R. 305 NR: 105 R. 305 NR: 105 R. 305 NR: 855 R. 105 NR: 855 R. 305		15 \$/cours avec inscr. 20 \$/cours sans inscr.	lundi 17h30 à 19h15	mai à août	Louise Bloom 450 226-5844	Hatha yoga, méditation et discipline spirituelle	
R. 905 NR: 1005 R. 905 NR: 1005 R. 905 NR: 1005 R. 905 NR: 1005 R. 1205 NR: 1205 R. 1205 NR	Taľ Chi Yang avec étirements et méditation / Centre comm.	120\$ par session	mardi 10h45 à 12h15	16 avril au 4 juin	Michelle Gendron 450 712-6834 ecoledetaichilibre.com	Équilibre physique, mental et émotionnel. Inscription en tout temps.	
R: 125 NR: 125 jeudi 10h 45 à 12h 23 mai au 27 juin Doma Berry Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé Ado 226-1311	Improvisation danse-théâtre (9-12 ans) / Salle du souvenir	R: 90\$ NR: 100\$		7 mai au 25 juin	Ysabel Pénélope 819-217-5827 ou info@materdame.com	Apprentissage du français en bougeant et jouant des personnages. Meilleure diction et capacité d'écoute.	
R: 120\$ NR: 125\$ jeudi ou vendredi 16h à 17h 3 mai au 21 juin Rabel Pénéboe R: 805 NR: 85\$ vendredi 16h à 17h 3 mai au 21 juin Richardame.com ringonatedame.com ringonatedame.com ringonatedame.com vonge coloré au coeur de l'Afriquei lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin Richardame.com vonge coloré au coeur de l'Afriquei lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin Richardame.com vonge coloré au coeur de l'Afriquei lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin Robert médiane.com vonge coloré au coeur de l'Afriquei lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin Robert médiane.com vonge coloré au coeur de l'Afriquei lifo avril 17h 30 à 18h 15 3 mai au 21 juin 450 432-4570 lifo avril 145 8 mai au 21 juin 450 432-4570 lifo avril 145 8 mai au 21 juin 450 432-4570 lifo avril 145 8 mai au 21 juin 450 432-4570 lifo avril 145 8 mai au 21 juin 450 432-4570 lifo avril 145 8 mai au 21 juin lifo avril 145 lifo avril 145 8 mai au 21 juin lifo avril 145 li		65\$/session de 6 cours 70\$ non-résident	jeudi 10h 45 à 12h	23 mai au 27 juin	Donna Berry 450 226-1311	Pour les personnes dont le corps est rigide ou blessé	
R. 805 NR. 855 R. 805 NR. 855 R. 805 NR. 855 R. 904 NR. 855 R. 905 NR. 955 R. 905 NR. 950	Espagnol pour débutant / Salle St-Eugène	R: 120\$ NR: 125\$	jeudi ou vendredi 17h30 à 19h00	voir «Remarques »	Maite Alfonso 450 563-3894 ou nciamerica@hotmail.com	Il doit y avoir 10 inscriptions minimum pour que ce cours puisse démarrer.	
R: 80 \$ NR: 85 \$ 17h 15 à 18h 15 R: 17h 30 à 18h 30 R: 17h 30 à	Yoga-danse (3-4 ans) / Salle St-Eugène	R: 80\$ NR: 85\$	vendredi 16h à 17 h	3 mai au 21 juin	Ysabel Pénélope 819-217-5827 ou info@materdame.com	Étirements, relaxation, exploration du mouvement spontané et improvisé, plaisir assuré, parents bienvenus !	
R:140\$ NR 145\$ samedi 9 h à 10 h 30 (pas de cours le 25 mai)	Afro-danse créative (5-7 ans) / Salle St-Eugène	R: 80\$ NR: 85\$	vendredi 17h15 à 18h15	3 mai au 21 juin	Ysabel Pénélope 819-217-5827 ou info@materdame.com	Initiation à la création et danses rythmées au son des tam-tams. Voyage coloré au coeur de l'Afrique!	
R: 55 \$ NR: 60\$ enfants: dim. 11h à midi à 13h	Karaté / Centre communautaire	*	vendredi 17h30 à 18h30	jusqu'au 15 juin	Shihan Gilles Labelle 450 432-4570	Développe concentration et forme physique. Enfants 5 ans+ et adultes.	
R: 55 \$ NR: 60\$ enfants: dim. 11 hà midi à 13h semaines *** *** *** *** *** *** ***	Taï Chi Chuan style Wu / Centre communautaire	R:140\$ NR 145\$	samedi 9h à 10h 30	6 avril au 30 juin (pas de cours le 25 mai)	Robert Lee 450 227-8829 ou leerobertmh@gmail.com	Pour harmoniser corps et esprit.	Légende
***	Danse hip hop avec Alexandre & Katerine Leblanc / Studio Shake, 695 chemin Avila, Piedmont	R: 55\$ NR: 60\$ 6 semaines	enfants: dim. 11h à midi ados: dim. midi à 13 h	5 mai au 9 juin	Lynne Leblanc 450 822-7911 ou info@studioshake.com	Apprendre une chorégraphie et présentation au dernier cours	R: résident NR: non-résident
Passe ou carte real (3 h 30 à 10 h 30 b 115 and (3 h 30 à 10 h 30 a) 10 h 30 a 10 h 30 a) 10 h 30 a 10 h 3	Ballet / Centre communautaire	**		de retour en septembre	Isabeau 514 608-3381	3 1/2 ans à adulte	*: Le coût varie
Passe ou carte mer. 10h 450 à 10h 30 2 juillet au 4 sept. passe Fitness mer. 9h 30 à 10h 45 3 juillet au 5 sept. passe ou carte jeudi 8h 30 à 9h 15 a juillet au 5 sept. passe ou carte jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. passe pt. jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. passe pt. jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. passe pt. jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. passe pt. passe pt. jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. passe pt. pa			SESSI	ON D'ÉTÉ			selon la durée
Passe ou carte mer. 10h 45 à 11h 45 juillet au 4 sept. Passe princes mer. 10h 45 à 11h 45 juillet au 4 sept. Passe price de la souplesse, éliminer les douleurs (2 cours ou + / sem.): 253 taxes incluses jeudi 8h 30 à 9h 15 diuillet au 5 sept. jeudi 9h 30 à 10h 30 diuillet au 5 sept. Passe Fitness Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs 253 taxes incluses Session Été de 10 sem.	Combo 50+ / Salle St-Eugène		mardi 9h30 à 10h30	2 juillet au 3 sept.	Lisa McLellan	Entraînement complet, améliore force et vitalité	de l'inscription:
Passe ou carte mer. 10h 45 à 11h 45 a juillet au 4 sept. 253 ¢ taxes incluses jeudi 8h 30 à 9h 15 q juillet au 5 sept. 263 ¢ taxes incluses jeudi 9h 30 à 10h 30 q juillet au 5 sept. 263 ¢ taxes incluses sexion êté de 10 sem. Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs 2553 ¢ taxes incluses sept. 253 ¢ taxes incluses sexion êté de 10 sem.	Yoga / Centre communautaire		mer. 9 h30 à 10 h30	3 juillet au 4 sept.	450 530-3920 Passe Fitness	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	1, 3, 5 ou 10
jeudi 8h 30 à 9h 15 4 juillet au 5 sept. Carte 19 cours) Jass taxes incluses jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. Session Été de 10 sem. Entraînement complet, améliore force et vitalité	Force et flexibilité / Centre communautaire	Passe ou carte	mer. 10h45 à 11h45	3 juillet au 4 sept.	(2 cours ou + / sem.): 253\$ taxes incluses	Améliorer la posture et la souplesse, éliminer les douleurs	d'essai aratuit
jeudi 9h 30 à 10h 30 4 juillet au 5 sept. Session Été de 10 sem. Entraînement complet, améliore force et vitalité	Qi Gong/ Parc Lummis		jeudi 8h30 à 9h15	4 juillet au 5 sept.	Carte (9 cours)	Santé corps et esprit	** information
	Combo 50+ Mix / Salle St-Eugène		jeudi 9h 30 à 10h 30	4 juillet au 5 sept.	1355 taxes incluses Session Été de 10 sem.	Entraînement complet, améliore force et vitalité	auprès du

POUR TOUTE INFORMATION OU INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER DIRECTEMENT LE PROFESSEUR DU COURS