



COOP SORE

VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT?

Vous aimeriez un peu de répit?

- Nous sommes une Coopérative de Solidarité, de Répit et d'Entraide pour proches aidants qui offre des services de répit aux aidants de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis 2006.
- Nous offrons des **ateliers de stimulation** dans d'autres localités depuis quelques années et nous souhaitons vous compter parmi nous, à notre nouvel atelier de **ST-SAUVEUR**.
- Ces ateliers seront animés par notre **éducatrice spécialisée** qui y accueillera votre proche en perte de capacités physiques, cognitives ou sensorielles.
- Vous bénéficiez d'un temps de **répit** bien à vous pendant que votre aidé est pris en charge de **9h30 à 15h**.
- Les rencontres se dérouleront **au 200 rue Principale, local 4 à St-Sauveur**. Les frais de **\$12 par jour** incluent l'animation, les collations et les ressources matérielles nécessaire aux activités. Chacun apporte son lunch. Il y a des possibilités de transport si nécessaire (frais minimes).
- Pour plus de détails sur les ateliers et nos services, veuillez communiquer avec nous au numéro ci-dessous, il nous fera plaisir de vous renseigner.

N'hésitez pas, votre place vous y attend.

**Coopérative de Solidarité, de Répit et D'Entraide
Pour Proches Aidants**

Ariane Labelle-Lacasse

450-675-3263

450-224-2657

Courriel : sore@cgcable.ca. Site internet : www.coopsore.ca